

## Précisions programme sportif 2009/2010

La parution de l'annuel règlement fédéral et de l'erratum a entraîné des modifications du programme sportif régional. Ces modifications sont listées ci-dessous.

### Meeting national de Toulouse (IRSO)

#### Mode de qualification

Sont autorisés à participer, les nageurs de 14 ans et plus ayant réalisé au moins une performance correspondant à la grille de qualification dans la période de septembre à décembre 2009.

La réalisation d'une performance de la grille donne accès à l'ensemble des épreuves du programme, dans la limite de 4 épreuves individuelles maximum par nageur.

#### Grille de qualification

Grille tout bassin

	DAMES	MESSIEURS
<b>50 Nage Libre</b>	30.58	26.40
<b>100 Nage Libre</b>	1:05.74	58.11
<b>200 Nage Libre</b>	2:22.50	2:06.91
<b>400 Nage Libre</b>	5:00.32	4:33.03
<b>800 Nage Libre</b>	10:14.71	9:28.09
<b>1500 Nage Libre</b>	19:32.79	17:59.50
<b>50 Dos</b>	34.61	30.83
<b>100 Dos</b>	1:13.95	1:05.59
<b>200 Dos</b>	2:38.35	2:24.17
<b>50 Brasse</b>	38.16	33.34
<b>100 Brasse</b>	1:23.22	1:12.69
<b>200 Brasse</b>	2:58.75	2:39.03
<b>50 Papillon</b>	31.92	28.45
<b>100 Papillon</b>	1:11.30	1:03.00
<b>200 Papillon</b>	2:37.92	2:21.58
<b>200 4 Nages</b>	2:41.42	2:25.27
<b>400 4 Nages</b>	5:35.97	5:06.69

### Championnat régional d'été

#### Mode de qualification

Les nageurs se qualifient à partir des performances réalisées selon la grille de qualification régionale lors de la saison 2009/2010

