

Fédération Française de Natation

Natation Synchronisée Coupe de France des Régions 2010

15 et 16 Mai 2010

➤ Catégorie ciblée:

Nageuses du SOCLE, en cycle 2, nées en 1996 et après (14 ans et moins).

➤ Conditions d'engagement :

- Chaque comité engagera **une équipe, de 12 Nageuses maximum, appartenant à 2 clubs minimum.**
- Participer aux 2 épreuves de la compétition : épreuve technique et épreuve de ballet combiné.
- Les titulaires des 2 épreuves doivent appartenir à 2 clubs minimum.

➤ Bonus :

Un bonus de 0,5 point sera attribué, par club représenté, à partir du 3^{ème} club participant à l'épreuve du ballet combiné.

➤ Contenu des épreuves :

1 / Epreuve Technique :

Engagement : 6 nageuses + 2 remplaçantes maximum

Nature de l'épreuve : Parcours Ballet du programme « Formation » nagé en équipe et pour lequel les formations sont imposées. Un schéma des formations à respecter sera envoyé ultérieurement.

Critères de Jugement : 2 points par critère

- Synchronisation
- Précisions des positions
- Hauteur
- Mobilité
- Précision des formations

2/ Ballet combiné

Engagement : 10 nageuses + 2 remplaçantes

Durée : 4 minutes + ou -15'

Critères de Jugement : FINA

➤ Classement et résultats :

Un classement par épreuve

Un classement général avec un coefficient de 50% pour chacune des épreuves.

En cas d'égalité la note obtenue au ballet combiné départage.

En cas d'égalité complémentaire la note obtenue en « impression artistique » départage.

➤ Tenue des nageuses :

Tenue de ballet pour les 2 épreuves.