



Inter-région Sud Ouest

N3 Journées d'Automne

14 et 15 novembre 2015 TOULOUSE

Piscine Alex Jany



Juge arbitre : Jacqueline LACAZE
Vice arbitre : Marie Decramer

Délégué régional : Christine KITEGI
Stéphanie Feuillerat

PROGRAMME Samedi 14 novembre 2015 :

14h : Ouverture des portes

14h10 : **Réunion jury** figures imposées **Espoir**
14h30-15h10 : Echauffement figures imposées **Espoir**
15h15 : Mise en place jury et nageuses
15h30-17h30: Figures imposées Espoirs

17h30 : **Réunion jury** figures imposées **Junior**
17h45-18h20 : Echauffement figures imposées **Junior**
18h20 : Mise en place jury et nageuses
18h30-19h40 : Figures imposées Juniors

PROGRAMME Dimanche 15 novembre

8h30 : Ouverture des portes

8h45 : Echauffement solos **Espoir**
9h20 : **Réunion jury solos Espoirs et Juniors**
9h40 : Mise en place jury et nageuses
9h50 : Solos Espoirs

10h20 : Echauffement solos **Junior et Senior**
11h : **Réunion jurys (par atelier) solos Seniors**
11h15 : Solos Juniors
11h40 : Solos techniques Seniors

12h : Défilé et cérémonie protocolaire