



CHAMPIONNAT REGIONAL ESPOIRS 2016

Samedi 26 et Dimanche 27 mars 2016

Piscine Jean Vauchère

Colomiers



Juge arbitre : Anne LACAZE

Délégué régional : Christine KITEGI

Programme SAMEDI 26 Mars

| | |
|---------------|--|
| 12h30' | Réunion JURY : figures imposées et ballets libres |
| 14h30' | Ouverture piscine pour les nageuses |
| 14h45' | Entraînements solos |
| 15h15' | Mise en place jury et nageuses |
| 15h30' | Compétition ballets libres SOLOS. |

Programme DIMANCHE 27 Mars

| | |
|---------------|---|
| 9h | Ouverture piscine |
| 9h15 | Entraînement imposées |
| 10h | Mise en place jury et des nageuses |
| 10h15' | Compétition des Figures Imposées |
| 13h30 | Pause REPAS |
| 14h30 | Entraînement |
| 15h | Mise en place jury et des nageuses |
| 15h00' | Compétition ballets libres Duos |
| 16h00/16h45 | Entraînement Équipes (par 3 en fonction du tirage au sort) |
| 16h45/17h30 | Entraînement Équipes (par 3 en fonction du tirage au sort) |
| 17h30' | Mise en place jury et des nageuses |
| 17h45' | Compétition ballets libres EQUIPES |
| 18h30' | Défilé des nageuses Proclamation des résultats et cérémonie protocolaire |

