2016 Challenges régionaux M. Pyrénées

Pool B et Pool A FINA

28 et 29 Mai 2016 à TOULOUSE

Nageuses concernées

Ces 2 compétitions s'adressent aux nageuses benjamines, espoirs, juniors, seniors et toutes catégories.

Dans chaque pool, un challenge régional par catégorie est organisé.

Catégorie	Age												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	+
En 2016													
Benjamines													
Espoirs													
Juniors													
Seniors													
Toutes Catégories													

Conditions d'accès

- **Pool B** : avoir validé l'ENF pour les nageuses nées en 2004 et après.
Ne pas avoir participé dans la même épreuve aux championnats FINA.

- **Pool A FINA** : avoir nagé dans la même preuve aux championnats régionaux FINA

Les nageuses qui ont nagé en championnat régional FINA et qui ne se sont pas qualifiées pour les championnats N3 FINA peuvent s'engager, dans les mêmes épreuves.

Les nageuses qualifiées en N3 et qui n'ont pas pu accéder à la N2 pourront aussi s'engager dans les mêmes épreuves.

Les ballets d'équipe et combinés sont engagés suivant leur composition :

- Ballet d'**équipe** de 4 à 8 nageuses
- Ballet **combiné** de 8 à 10 nageuses

CHALLENGE REGIONAL Pool B

Présentation générale

Il permet de pratiquer la natation synchronisée sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le respect de la définition "large" et des dimensions essentielles de la discipline. Les objectifs visés sont le plaisir dans la pratique à travers la rencontre et le spectacle.

Particularités Pool B :

- avoir validé l'ENF pour les nageuses nées en 2004 et après.
- ne pas avoir participé dans la même épreuve aux championnats FINA.

Durée de l'épreuve et par catégorie

DUREE réduite de 30 secondes par rapport aux règlements FINA

	Solo	Duo	Equipe (4 à 8 nageuses)	Combiné (8 à 10 nageuses)
Benjamines	---	2'	2'30	3'
Espoirs	1'45''	2'15''	3'00	3'30''
Juniors	2'	2'30''	3'30''	4'
Seniors	2'	2'30''	3'30''	
Toutes Catégories	---	---	3'30''	

Une tolérance de plus ou moins 15 secondes est accordée sur ces temps de référence.

Contenu des épreuves LIBRE avec les préconisations suivantes pour chacune des épreuves, quelle que soit la catégorie.

EQUIPE / En libre placement dans le ballet :

- Une ligne
- Un cercle
- Trois formations distinctes
- Trois changements de formation en surface
- Une poussée rétro avec immersion

DUO / En libre placement dans le ballet :

- Une poussée rétro avec immersion
- Une action connectée
- Un porté

SOLO / En libre placement dans le ballet :

- Poussée barracuda
- Poussée rétro 1 bras (immersion complète)
- Déplacement rétropédalage 2 bras en l'air
- Verticale jambe pliée, rassemblé à hauteur et descente verticale

QUALIFICATION au challenge IRSO Pool B

Dans chaque région :

- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge B benjamin seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge B espoir seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge B junior seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge B senior seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets Combinés toutes catégories du Challenge B seront qualifiés.

Classements et Podiums

Par Challenge et par catégorie, suivant les épreuves organisées :

Combiné : 100% ballet / 1 podium

Equipe : 100% ballet / 1 podium

Duo : 100% ballet / 1 podium

Solo : 100% ballet / 1 podium

CHALLENGE REGIONAL Pool A FINA

Présentation générale

Ce Challenge est réservé aux nageuses qui ont nagé aux championnats régionaux et qui ne se sont pas qualifiées pour les N3 ou en N3 pour les N2.

Elles pourront continuer à nager les ballets FINA sur la saison et à se confronter pour progresser.

Particularités Pool A :

S'engager dans les mêmes épreuves que celles nagées en championnat régional FINA

Durée de l'épreuve et par catégorie

Durées FINA pour chaque catégorie

QUALIFICATION au challenge IRSO Pool A FINA

Dans chaque région :

- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge A benjamin seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge A espoir seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge A junior seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets pour chaque épreuve du Challenge A senior seront qualifiés.
- les 3 premiers ballets Combinés toutes catégories du Challenge A seront qualifiés.

Classements et Podiums

Par Challenge et par catégorie, suivant les épreuves organisées :

Combiné : 100% ballet / 1 podium

Equipe : 100% ballet / 1 podium

Duo : 100% ballet / 1 podium

Solo : 100% ballet / 1 podium

Les résultats de ce challenge A FINA ne seront pas pris en compte dans le classement national des clubs.