SAMEDI 13 MAI 2017

NIMES / NEMAUSA

9h30
14h30

4ème MEETING NATIONAL DES MAITRES

arena

OMEGA

Occitanie

LE GARD DÉPARTEMENT
www.gard.fr

nîmes métropole

NÎMES

PROGRAMME

MATIN : échauffement 8h30 / début 9H30
50m NL D et M
50 m papillon D et M
200m BRASSE D et M
200m DOS D et M
100m NL D et M
100m PAPILLON D et M
RELAIS 4x 200m NL (D / M / MIX)
A.MIDI : échauffement 13h30 / début 14h30
RELAIS 4 x 100 m 4N (D / M / MIX)
50m BRASSE D et M
50m DOS D et M
200m NL D et M
200m PAPILLON D et M
100m BRASSE D et M
100m DOS D et M
200m 4N D et M
RELAIS 4x 100m NL (D / M / MIX)

INFOS

POUR NOUS JOINDRE
TEL: 04 66 67 89 83
Par mail :
nc.nimes@wanadoo.fr

ENGAGEMENTS
A régler sur place
Individuel : 6€
Relais : 9€

Piscine NEMAUSA
Bassin de 50m
Chronométrage
électronique