

# CHAMPIONNAT NATIONAL 3 DU SUD-OUEST DES AVENIRS & TOUTES CATÉGORIES

27 &  
28 MAI  
2017

ESPACE  
AQUATIQUE  
«LA CATALANE»  
80 AV. PAUL ALDUY  
À PERPIGNAN



## LES CHAMPIONNATS

Plus de 200 nageuses de 13 clubs de l'inter région Sud Ouest participent à ces championnats.

- Juge abrite du championnat des avenir : Christine LALE
- Juge arbitre du championnat des toutes catégories : Daniela PILIC
- Déléguée de la ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée : Christine KITEGI
- Responsable local : Magali FAUVEAU

Programme du samedi 27 mai 2017		
13h	13h45	Echauffement des Figures Imposées
13h45	14h	Réunion de jury
<b>14h</b>	<b>17h</b>	<b>Compétition des Figures Imposées</b>
17h	17h30	Echauffement des équipes libres et équipes techniques toutes catégories
17h30	17h45	Réunion de jury
<b>17h45</b>	<b>18h15</b>	<b>Compétition des équipes libres et équipes techniques toutes catégories</b>
18h15	18h45	Echauffement des duos avenir
18h45	19h	Réunion de jury
<b>19h</b>	<b>20h</b>	<b>Compétition des duos avenir</b>
20h15	20h45	Echauffement des ballets combinés et des ballets « high light »
20h45	21h	Réunion de jury
<b>21h</b>	<b>21h45</b>	<b>Compétition des ballets combinés et des ballets « high light » toutes catégories</b>
<b>22h</b>	<b>Défilé des nageuses et présentation des clubs Cérémonies protocolaires toutes catégories</b>	
Programme du dimanche 28 mai 2017		
8h45	9h45	Echauffement des solos seniors et des solos avenir en 2 groupes
9h45	10h	Réunion du jury
<b>10h</b>	<b>12h30</b>	<b>Compétition des solos seniors et des solos avenir</b>
13h30	14h15	Echauffement des duos libres et techniques toutes catégories
14h15	14h30	Réunion du jury
<b>14h30</b>		<b>Compétition des duos libres et techniques toutes catégories</b>
15h30	16h30	Echauffement des équipes avenir en deux groupes
16h30	16h45	Réunion du jury
<b>16h45</b>		<b>Compétition des équipes avenir</b>
<b>18h</b>	<b>Défilé des nageuses et présentation des clubs Cérémonies protocolaires avenir Cérémonies protocolaire des solos seniors et des duos toutes catégories</b>	

## LE LIEU DE LA COMPETITION

La compétition aura lieu les 27 et 28 mai 2017

à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan



### Adresse :

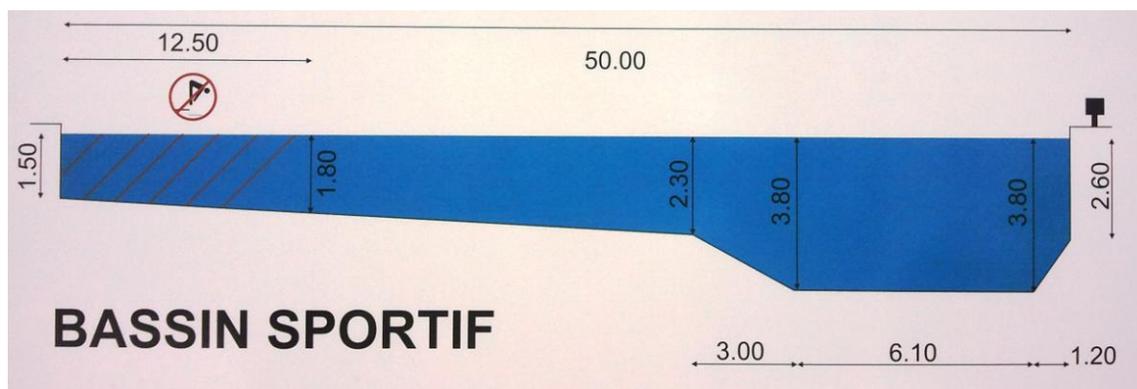
ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE

Moulin à vent

80 Avenue Paul Alduy

66100 PERPIGNAN

**Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds.**



## COMMENT S'Y RENDRE ?

### Accès :

- Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rcade S (D900) sur 1,2 km,
- Prendre la 1<sup>ère</sup> sortie à droite direction Argeles,
- Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- Au 2<sup>ème</sup> rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- Prendre à droite sur Avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

**Vous êtes arrivés.**

**BONNE COMPETITION !**



## LA MUSIQUE

N'oubliez pas d'envoyer vos musiques sous format MP3 d'ici **le 18 mai 2017** à :  
[music.n3.perpignan2017@gmail.com](mailto:music.n3.perpignan2017@gmail.com)

Par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie (Avenirs, Séniors, TC)
- le type de ballet (Solo, Duo, Equipe, HL, Combiné.....)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement.

## LES CONSIGNES

- **Les nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chaque nageuse disposera d'un casier avec un code secret qu'elle choisira pour déposer ses affaires. Les filles devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- Chaque club devra s'assurer que ses nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- Afin de respecter l'état des locaux, un coin sera dédié au maquillage et à la gélatine. Nous n'accepterons aucune dérogation et demanderons aux nageuses qui se coiffent ailleurs de rejoindre le coin gélatine.
- L'accès au bassin sera réservé aux nageuses, entraîneurs et officiels. Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.
- Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- Les nageuses pourront profiter du solarium sous réserve de se déchausser.
- Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- En ce qui concerne les repas, les nageuses devront **obligatoirement** se rendre à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises ou à la cafétéria au-dessus des gradins. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**

## LES REPAS

Le Club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du Samedi et Dimanche. Pour réserver, rendez-vous sur le site du club [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr) où vous trouverez le bon de commande à nous retourner, **avant le mardi 23 mai 2017.**

### Samedi 27 midi et soir & Dimanche 28 midi et soir

#### Repas froids (fait maison) :

##### Panier Salade 6 €

Salade de pâtes, tomates, jambon  
ou  
Salade de pâtes, thon, maïs  
+  
Petite bouteille d'eau  
+  
Compote ou fruit  
+  
Friandise

##### Panier Sandwich 6 €

Jambon/fromage  
ou  
Thon/crudités  
+  
Petite bouteille d'eau  
+  
Compote ou fruit  
+  
Friandise

#### Sur place vous trouverez aussi à la cafétéria ou à la buvette extérieure :

- Des sandwiches
- Des paninis
- Des grillades
- Des crêpes et des gâteaux
- Des boissons fraîches et chaudes
- Une dégustation d'huîtres en direct du producteur
- Etc



## LA BOUTIQUE DE MANON

Vous trouverez sur place un stand de la Boutique de Manon

# EN VENTE ICI

(dans le hall d'accueil)



Gourde  
**10€**



Débardeur  
**12€**



Bonnet  
**8€**



Sweat  
**27€**



Pince-nez  
**3,5€**



Bonnet blanc **5€**



T-shirt  
**14€**

Lunettes  
**7€**



*Dépêche-toi les stocks ne sont pas illimités ...*

## UN GOUT DE VACANCES

Vous pourrez découvrir et acheter les produits artisanaux locaux sur le stand de :



Dans l'attente, nous vous invitons à visiter le site de maison du sud :

[www.maisondusud.com](http://www.maisondusud.com)

## LES HEBERGEMENTS

### • Campanile PERPIGNAN

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 44 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 15

Informations : 04 68 56 75 75



### • Première Classe

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 71 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 14

Information : 04 68 54 22 75



### • Kyriad PERPIGNAN

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 50 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 16

Information : 04 68 88 18 88



• **Hôtel KENNEDY à PERPIGNAN**

Proche de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel vous réservera son meilleur accueil.

Réservation : 04 68 50 60 02

Contact : [contact@hotelkennedy.fr](mailto:contact@hotelkennedy.fr)



**Un air de vacances :**

• **Camping Au Flamenco**

Situé entre Mer et Montagne à Argeles sur Mer, à 15 km de Perpignan Sud et à 30 minutes de la piscine. Ce camping dispose de mobil-home de 4 à 6 personnes. Nathalie et Thierry, les gérants, seront à votre écoute puisqu'ils connaissent bien le monde de la synchro. Ils sont, en effet, les parents de deux nageuses du club de Perpignan. Vous pourrez vous entraîner aux figures imposées dans leur piscine découverte mais chauffée.

Tarifs :

**Mobil-home 4 personnes (2 chambres)**

- 1 nuit : 38 €
- 2 nuits : 69 €
- 3 nuits : 94 €

**Mobil-home 6 personnes (3 chambres)**

- 1 nuit : 58 €
- 2 nuits : 104 €
- 3 nuits : 140 €



*Au flamenco*



Pour réserver : 04 68 81 33 16

**Pour une formule originale :**

• **La Maison de Verotte à Clair**

Situé au Nord de Perpignan, et à 20 minutes de la piscine, ce Mas vous propose des chambres confortables ou des gîtes pouvant accueillir de 4 à 7 personnes.

Pour les réservations, contactez le 04 68 80 85 24

**L'office de tourisme :**

Pour consulter toutes les possibilités d'hébergement à Perpignan ou pour trouver des idées de visite, rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme de Perpignan :

[www.perpignantourisme.com](http://www.perpignantourisme.com)

## LES ORGANISATEURS



## NOS PARTENAIRES



*Au flamenco*



**CEMA CONSTRUCTIONS**

454 rue pierre Pascal Fauvelle  
6600 Perpignan  
Tél: 04.68.67.13.44



*Habiter autrement*