



CHAMPIONNAT de FRANCE des MAÎTRES
NATATION SYNCHRONISÉE
24 et 25 Juin 2017
Toulouse
Piscine Léo Lagrange



PROGRAMME

Samedi 24 juin 2017

10h	Réunion des responsables de délégations
10h30/11h	Echauffement solos techniques
11h15	Compétitions solos techniques
12h/12h30	Echauffement duos techniques
12h45	Compétition duos techniques
14h30/15h15	Echauffement équipes techniques
15h30	Compétition équipes techniques
16h/17h	Echauffement combinés (2 groupes)*
17h15	Compétition combinés
18h30/19h15	Echauffement équipes libres
19h30	Compétition équipes libres
20h	Cérémonie protocolaire des compétitions de la journée

Dimanche 25 juin 2017

9h30/12h	Echauffement solos libres
10h15	Compétition solos libres
11h15/11h45	Echauffement duos libres
12h	Compétition duos libres
13h15	Cérémonie protocolaire des compétitions solos

*16h/16h30 : Combos 1 à 6 dans bassin d'échauffement, 7 à 12 dans bassin de compétition.
16h30/17h : Combos 6 à 12 dans bassin d'échauffement, 1 à 6 dans bassin de compétition.