



Valeurs du sport

- le respect des autres
- le goût de l'effort
- la coopération
- la solidarité
- l'engagement
- le partage
- la confiance en soi
- le respect des règles
- la concentration
- le goût de l'apprentissage
- la tolérance
- l'humilité
- le sentiment d'appartenance
- l'humanité
- le respect de l'environnement
- le respect de la différence
- la responsabilisation
- la découverte des autres
- la connaissance de soi

"Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre."

Pierre de Coubertin