



COMITE D'AQUITAINE

PROGRAMME

COMPETITION Journées Techniques d'hiver
Samedi 25 janvier Dimanche 26 janvier 2014

Piscine Galin



3 rue Galin 33000 Bordeaux

Samedi 25 janvier

11h-12h30 Réunion des juges

Espace social avenue du Haut Livrac 33600 Pessac

14h Ouverture de la piscine

14h15-15h00 Echauffement des nageuses Performance / Junior

15H15 Compétition figures imposées Performance / Junior

2 ateliers pause 10 minutes 2 entre les 2 figures

19H30 Défilé / Remise des récompenses

Dimanche 26 Janvier

09h Ouverture de la piscine

09h –10h00 Réunion des Juges

09h15- 10h Echauffement des nageuses Espoir

10h15 – 13h Compétition figures imposées Espoir

13h-14h Pause « le repas est prévu sur place pour les officiels »

13h30- 14h Réunion des juges

14h-14h30 Echauffement Solo Espoir, Junior, Sénior

14h45 Compétition Solo Sénior, Junior, Espoir

15h15 Echauffement Duo Sénior, Junior, Espoir

16h Compétition Duo Sénior, Junior, Espoir

16H 30 Défilé des nageuses et Remise des récompenses

***Une buvette est prévue sur place pendant la durée de la compétition**

