



29 et 30 Mars 2014 MONTAUBAN
Championnat N3 été Solos, Duos, Equipes

Compétition Performance Midi-Pyrénées Open

Juniors et Seniors

Juge-Arbitre : J.Lacaze

Déléguée Comité M.P. : C. KITEGI

PROGRAMME

Samedi 29 Mars 2014 Piscine INGREGO

- 14h **Réunion du Jury** : Imposées et Equipes (salle 1^{er} étage)
- 15h Ouverture de l'espace nautique (*prendre connaissance du règlement*)
- 15h15 *Echauffement imposées : Performance et FINA*
- 16h Mise en place des nageuses et des Jurys
- 16h15** **Compétition figures Imposées** (2 ateliers)
- 17h40 *Echauffement équipes Juniors FINA*
- 18h30 Passage en musique
- 18h45 **Réunion du Jury** (imprimés)
- 19h00** **Compétition des ballets d'Equipes FINA**
- 19h30'** **Défilé nageuses et Cérémonie protocolaire** Figures imposées et ballets Equipes.



29 et 30 Mars 2014 MONTAUBAN

Championnat N3 été Solos, Duos, Equipes

Compétition Performance Midi-Pyrénées Open

Juniors et Seniors

PROGRAMME

Dimanche 30 Mars 2014

Piscine INGREGO

- 9h30 *Echauffement des Solos FINA (junior, seniors) Duos techniques*
- 10h15 **Réunion du Jury:** débriefing sur jugement de la veille et réunion pour épreuves de Solos, Duos libres et techniques, ballets combinés.
- 10h45 Mise en place des nageuses et des Jurys
- 11h Compétition SOLOS libres et DUOS** dont TIRQ
- 12h REPAS
- 13h00 *Echauffements équipes « Performance » et ballets Combinés*
- 14h00 Passage en musique équipes « Performance » et Combinés
- 14h30 Mise en place des nageuses et des Jurys
- 14h45 Compétition Ballets équipes « Performance » et Combinés**
- 15h45 *Réunion des juges : bilan des jugements des différentes épreuves*
- 16h15 Défilé nageuses et Cérémonie protocolaire**

.....