



**NATATION
SYNCHRONISÉE**

COMITE D'AQUITAINE
Coupe Promotion Interrégionale
N3 PERFORMANCE JUNIORS / SENIOR
24 et 25 mai 2015

Stade nautique LA TESTE DE BUCH 390 rue Gilbert Moga
33260 La Teste de Buch

Programme compétition

Juge-Arbitre : KARINE YETKINOGLU

Samedi 24 mai

Coupe Promotion Interrégionale

10h00 Ouverture de la piscine
10h00 - 10h45 Echauffement de toutes les nageuses Promotion
10h45 - 11h15 Passage en musique des Equipes

11h15 Réunion des juges

11h45 Compétition Promotion

12h15 Remise des récompenses / fin de la compétition Promotion

N3 Performance Juniors Figures imposés équipes

12h15 - 13h00 Réunion des juges / pause déjeuner
13h00 - 13h 45 Echauffement imposés Compétition figures imposées 2 Ateliers

14h-17h00 Compétition figures imposées

17h45 – 18h30 Echauffement des nageuses

18H40 Compétition équipe libre Junior

- 5 ballets

19H15 Défilé remise des récompenses
19h30 Fin de la compétition

Dimanche 25 mai

N3 Performance Juniors / Séniors Solos duos Combinés

9h-9h30 *Réunion des juges*

9h30-10h00 *Echauffement Solos Juniors / Séniors*

10h15 Compétition Solos Juniors / Séniors

⇒ 10 Juniors

⇒ 2 Séniors

11h00-11h45 *Echauffement Duos Juniors / Séniors*

12h00 Compétition Duos Juniors /Séniors

⇒ 6 juniors

⇒ 1 sénior

12H30 *Repas / Réunion des juges*

13h30-14h15 *Echauffement des ballets combinés*

14h15-15h15 *Passage en musique*

15h30 Compétition Ballet Combinés

⇒ 9 ballets

16h45 *Défilé remise des récompenses*

17h00 *Fin de la compétition*