

COLLOQUE INTERREGIONAL SUD OUEST  
NATATION SYNCHRONISEE

LIMOGES – SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009



« LE SOCLE DE FORMATION »



<b>COLLOQUE « SOCLE DE FORMATION » - NATATION SYNCHRONISEE LIMOGES - Samedi 10 et Dimanche 11 OCTOBRE 2009</b>
--

**FICHE D'INFORMATIONS****Ce colloque servira en partie de recyclage pour les juges\*****Dates et Horaires : Samedi 10 et Dimanche 11 Octobre 2009**

- ▶ Début du Colloque : Samedi 10 Octobre 2009, à 14h00 (Accueil à partir de 13h00)
- ▶ Fin du Colloque : Dimanche 11 Octobre 2009, à 16H45.

**Lieu :** Centre d'Hébergement et d'Education des Organismes Professionnels et Sportifs (CHEOPS)

55, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs

BP 339, 87009 LIMOGES cedex

Tel : 05 55 30 08 10 / Fax : 05 55 30 08 18

[www.cheops-87.com](http://www.cheops-87.com)**Public concerné :** Ce Colloque est ouvert à TOUS (officiels, entraîneurs, organisateurs, élus)**Thèmes abordés :** les nouveautés réglementaires du socle de formation (dont une mise en situation en danse), l'évaluation des épreuves, la gestion logistique des compétitions, la dynamique interrégionale...**PENSEZ A APPORTER UNE CLE USB VIERGE !**

Les inscriptions sont à retourner avant le mercredi 16 septembre (copie par mail à [maevamorineau@gmail.com](mailto:maevamorineau@gmail.com)), accompagnées du règlement à l'ordre du comité du Limousin de natation (cf fiche d'inscription en page 4).

---

**Possibilité d'INTERNAT en Pension Complète - Nombre de places limité**

Chambres de 2 personnes type « stagiaire » ou « confort ».

Les draps sont fournis quelque soit le type de chambre.

**STATUT : incluant la participation****INTERNE en pension complète chambre « confort » : 65 euros**

Chambres « confort » avec télévision et cabinet de toilette dans les chambres. Les serviettes de bain sont fournies. (Dîner le Samedi – nuit – petit déjeuner et déjeuner le Dimanche)

**INTERNE en pension complète chambre « stagiaire » : 56 euros**

Chambres « stagiaire » avec une salle de bain pour 2 chambres. Les serviettes de bain ne sont pas fournies. (Dîner le Samedi – nuit – petit déjeuner et déjeuner le Dimanche)

**EXTERNE : 28 euros**Le repas du dimanche midi est possible sur inscription (10,20 euros / paiement à la caisse).Le nombre de chambres « stagiaire » étant limité, les chambres seront attribuées suivant l'ordre d'arrivée des réponses. **Tout écart de paiement sera à régler sur place par chèque, au comité organisateur.**

Le comité du Limousin délivrera sur place des attestations de présence aux stagiaires.

\*un recyclage sera prévu ultérieurement concernant les changements de règlement FINA

## COLLOQUE « SOCLE DE FORMATION » - NATATION SYNCHRONISEE LIMOGES - Samedi 10 et Dimanche 11 OCTOBRE 2009

### PROGRAMME

#### Samedi 10 octobre :

13h-14h	Accueil / Inscriptions aux ateliers
14h-14h15	Ouverture du colloque interrégional
14h15-16h	Les nouveautés réglementaires du socle de formation Le programme sportif interrégional basé sur le socle de formation
16h-16h30	Pause
16h30-19h	

<u>Atelier « ballets combinés » (analyse vidéo)</u> <i>Sandra Doïmo (à confirmer)</i> <i>Maëva Morineau</i>	<u>Atelier organisation des compétitions</u> <i>Christine Kitegi</i>
Comment juger les ballets combinés ? Comment construire un ballet combiné ?	Les dispositions communes dans l'IRSO Echanges sur l'organisation des différents types de compétitions dans les régions Présentation des outils régionaux
<i>Public : juges, entraîneurs, responsables de formation des officiels(RFO)...</i>	<i>Public : responsables de commission régionale, membres des commissions...</i>

19h	Repas (pour les internes)
20h-22h	Réunion interrégionale – programme sportif 2009/2010

#### Dimanche 11 Octobre 2009

8h	petit déjeuner (pour les internes)
9h-12h	

<u>Atelier « danse »</u> <i>Anne-Rose Grimaud</i>	<u>Atelier « technique/propulsion »</u> <i>Maëva Morineau</i> <i>Jacqueline Lacaze</i>	<u>Atelier logistique et utilisation des outils</u> <i>Christine Kitegi</i> <i>Patrick Clerc</i>
Groupe 1- mise en situation (apporter une tenue adéquat), les 3 programmes seront revus	Groupe 2 Modifications / Evaluation Présentation d'outils	Présentation du tableur fédéral NARVAL (apporter votre matériel informatique) Constitution de feuilles de route ou de tableur, par compétition
<i>Public : juges, entraîneurs, RFO</i>	<i>Public : juges, entraîneurs, RFO</i>	<i>Public : responsables et mb des commissions régionales...</i>

12h-13h Repas	
13h-16h00	

<u>Atelier « danse »</u> <i>Anne-Rose Grimaud</i>	<u>Atelier « technique/propulsion »</u> <i>Maëva Morineau</i> <i>Jacqueline Lacaze</i>	<u>Atelier logistique et utilisation des outils</u> <i>Christine Kitegi</i>
Groupe 2- mise en situation (apporter une tenue adéquat), les 3 programmes seront revus	Groupe 1 Modifications / Evaluation Présentation d'outils	Poursuite du travail
<i>Public : juges, entraîneurs, RFO</i>	<i>Public : juges, entraîneurs, RFO</i>	<i>Public : responsables et mb des commissions régionales...</i>

16h00-16h30	Retours sur les différents ateliers
16h30	Bilan et clôture du colloque
16h45	Fin du colloque

**COLLOQUE « SOCLE DE FORMATION » - NATATION SYNCHRONISEE  
LIMOGES - Samedi 10 et Dimanche 11 OCTOBRE 2009**

**FICHE D'INSCRIPTION**

**CLUB**.....**COMITE** .....

**Correspondant club** : .....

**Tél**.....**E-mail** .....

NOM / Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal..... Ville.....

☎ :..... E-mail.....

Fonction(s) au sein du club\* : entraîneur bénévole      entraîneur salarié      officiel : .....(niveau)  
dirigeant      parent      autre : .....

**INTERNE « confort »**       **INTERNE « stagiaire »**       **EXTERNE**       **Repas du dimanche midi\*** : Oui  
non

NOM / Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal..... Ville.....

☎ :..... E-mail.....

Fonction(s) au sein du club\* : entraîneur bénévole      entraîneur salarié      officiel : .....(niveau)  
dirigeant      parent      autre : .....

**INTERNE « confort »**       **INTERNE « stagiaire »**       **EXTERNE**       **Repas du dimanche midi\*** : oui  
non

NOM / Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal..... Ville.....

☎ :..... E-mail.....

Fonction(s) au sein du club\* : entraîneur bénévole      entraîneur salarié      officiel : .....(niveau)  
dirigeant      parent      autre : .....

**INTERNE « confort »**       **INTERNE « stagiaire »**       **EXTERNE**       **Repas du dimanche midi\*** : oui  
non

Fait le .....

Cachet et Signature

- ▶ Aucune inscription ne sera prise en compte si elle n'est pas accompagnée du règlement (chèque libellé à l'ordre du comité de natation du Limousin).
- ▶ Le club sera informé de l'acceptation ou non des inscriptions.

Cette fiche doit être retournée au comité du Limousin, copie par mail à [maevamorineau@gmail.com](mailto:maevamorineau@gmail.com)

**COLLOQUE « SOCLE DE FORMATION » - NATATION SYNCHRONISEE  
LIMOGES - Samedi 10 et Dimanche 11 OCTOBRE 2009**

**ACCES AU SITE**

**Bienvenue à cheops 87**

**POITIERS** ↑ vous venez de **Poitiers**: rejoindre l'autoroute A20, direction Toulouse. Sortie 35 Limoges Sud puis Limoges Centre. Au 2ème feu, tourner à gauche direction Dojo.

vous venez de **Chateauroux**: Sortie 35 Limoges Sud puis Limoges Centre. Au 2ème feu, tourner à gauche direction Dojo.

vous venez de **Angoulême**: suivre le périphérique, direction Clermont-Ferrand. Suivre les quais et passer le Pont Neuf. Au carrefour des usines Legrand, prendre à droite, direction Feytiat/Eymoutiers. A 1km. tourner à droite vers le Dojo.

vous venez de **Clermont-Ferrand**: au carrefour des usines Legrand, prendre à gauche, direction Feytiat/Eymoutiers. A 1km. tourner à droite vers le Dojo.

**BORDEAUX** ←

vous venez de **Périgueux**: Suivre les quais jusqu'au Pont Neuf, et suivre la direction Clermont-Ferrand. Au carrefour des usines Legrand, prendre à droite, direction Feytiat/Eymoutiers. A 1km. tourner à droite vers le Dojo.

**PERIGUEUX** ↙

vous venez de **Brive**: Sortie 35 direction Clermont-Ferrand. Au 2ème feu, tourner à gauche direction Dojo.

**A20** ↓ **TOULOUSE**

**CHEOPS 87**

gare SNCF  
Pont Neuf  
LEGRAND

**cheops 87**

Permanence téléphonique 24h/24  
**55 30 08 10**

55, rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs  
BP339 87009 LIMOGES cedex