

Natation synchronisée

Comité Midi-Pyrénées

**CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER ESPOIR / JUNIOR / PERFORMANCE
5 et 6 DECEMBRE 2009**

TOULOUSE Complexe Alban Minville Allées de Bellefontaine

Samedi 5 DECEMBRE 2009

- 13h30 Ouverture des portes
- 13h45 Entraînement figures imposées juniors FINA et performance
- 14h30 Réunion du jury (2 ateliers)**
- 15h Compétition figures imposées**
- 17h30 Défilé des équipes
Proclamation des résultats
Remise des récompenses

Dimanche 6 DECEMBRE 2009

- 8h45 Ouverture des portes
- 9h Entraînement éléments technique senior performance
Entraînement figures imposées espoir
- 10h Réunion du jury (2 ateliers)**
- 10h30 Compétition éléments technique senior performance (2 nageuses)
Compétition figures imposées espoir**
- 12h Défilé des équipes
Proclamation des résultats
Remise de récompenses
- 13h Entraînement solo, duo, toutes catégories
- 14h Réunion du jury**
- 14h30 Compétition des duos**
- 15h Compétition des solos**
- 16h Défilé des équipes
Proclamation des résultats
Remise de récompenses
