

Fédération Française de Natation I.R. Sud-ouest  
Championnat N3 2010 PERFORMANCE et ESPOIRS

**29 et 30 mai 2010**

Piscine Léo Lagrange Place Riquet TOULOUSE

**PROGRAMME**

**Samedi 29 mai 2010**

9h Ouverture des portes

Entraînement des figures imposées Espoirs FINA Juniors Performance

9h45' Réunion responsables de club

10h Réunion du jury

**10h30' Compétition figures techniques imposées**

**12h45' Pause déjeuner**

13h Entraînement parcours techniques individuels seniors

13h 30' Réunion du jury

**14h Compétition parcours techniques individuels seniors**

14h30' Entraînement des équipes espoirs et combinés juniors

15h Passage en musique selon ordre de passage (défilement musique)

16h Réunion du jury

**16h30' Compétition des ballets EQUIPES Espoirs**

**Compétition des COMBINES Juniors**

17h Entraînement des duos libres tous niveaux

17h45' Réunion du jury

**18h15' Compétition des DUOS libres tous niveaux (Espoirs, Juniors, Seniors)**

19h30' Défilé et cérémonie protocolaire

Résultats Espoirs (FI, duo, équipe), Juniors (FI, duo, combiné)

**Dimanche 30 Mai 2010**

9h00 Ouverture des portes

Entraînement des solos libres

10h30' Réunion du jury (juniors et seniors)

**11h Compétition des SOLOS libres Juniors et Seniors.**

**12h15' Pause déjeuner**

13h00' Entraînement des combinés TC

13h45' Passage en musique selon ordre de passage (défilement musique)

14h15' Réunion du jury

**14h30' Compétition des ballets COMBINES Toutes Catégories N3 et Promotion régionaux MP**

15h30' Défilé et cérémonie protocolaire

Résultats Juniors (solos), Seniors (PTI, duos, solos), Toutes catégories (combinés)