

F.F.N. Natation Synchronisée
Championnat FINA IRSO / Finale IRSO des jeunes
Challenge PERFORMANCE Midi-Pyrénées

Samedi 24 avril et dimanche 25 avril 2010 à MONTAUBAN
Piscine Chambord

Programme SAMEDI 24 avril 2010

Finale des jeunes IRSO
Epreuves techniques challenge MP et championnat IRSO

- 9h **Finale des jeunes IRSO Epreuve de DANSE** (gymnase de la FOBIO Montauban)
Echauffement parcours danse
- 10h Réunion du jury Danse**
Finale des jeunes IRSO : Compétition Danse
- 13h Echauffement imposées Jeunes et Juniors (piscine Chambord)
- 13h45 Réunion du jury imposées Jeunes et Juniors**
- 14h Finale des jeunes IRSO : Compétition figures imposées** (1 jury)
Programmes Développement et Formation
- 15h Echauffement figures imposées Juniors Performance et FINA
- 16h Finale des jeunes IRSO : Parcours technique Développement**
Compétition figures imposées Juniors Performance et FINA
- 17h30' Echauffement Solos techniques Seniors, parcours techniques
Finale jeunes IRSO : Propulsions ballet
- 18h15' **Réunion du jury**
Propulsions ballets Jeunes et Solo technique, parcours techniques
- 18h45' **Finale des jeunes IRSO : Compétition Propulsions ballet**
Compétition parcours techniques et Solos techniques Seniors
- 19h45' Défilé des nageuses et Résultats de la FINALE des JEUNES de l' IRSO**
- 20h30 Fermeture piscine

F.F.N. Natation Synchronisée
Championnat FINA IRSO / Finale IRSO des jeunes
Challenge PERFORMANCE Midi-Pyrénées

Samedi 24 avril et dimanche 25 avril 2010 à MONTAUBAN
Piscine Chambord

Programme DIMANCHE 25 avril 2010

Ballets championnat Fina IRSO et challenge régional Performance

8h30' Echauffement SOLOS Performance (Juniors et seniors) et Duo technique FINA

9h15' Réunion Jury Ballets

10h **Compétition Performance SOLOS : Juniors et seniors**
 FINA : duos technique

10h45' Echauffement DUOS Juniors Performance et FINA

11h 30' **Compétition DUOS libres :**
 - JUNIORS Performance
 - JUNIORS FINA

PAUSE REPAS

13h Echauffement DUOS Espoirs et Libre Seniors Performance et FINA

13h45' **Compétition DUOS libres**
 - ESPOIRS
 - SENIORS Performance et FINA

14h45' Echauffement
 SOLO Libre Senior,
 Equipes Juniors FINA et
 Combinés Performance et TC FINA

15h45' Passage en musique des équipes et combinés

16h 30' **Compétition SOLOS Seniors**
 Compétition EQUIPES Juniors
 Combinés Performance et TC FINA

18h **Défilé et communication des RESULTATS**