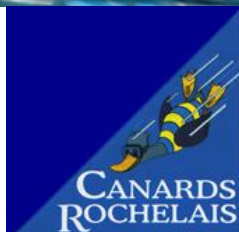


FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

MEETING IRSO

NATATION COURSE



LA ROCHELLE, son vieux port , ses tours.....



Venir à La Rochelle , c'est facile !



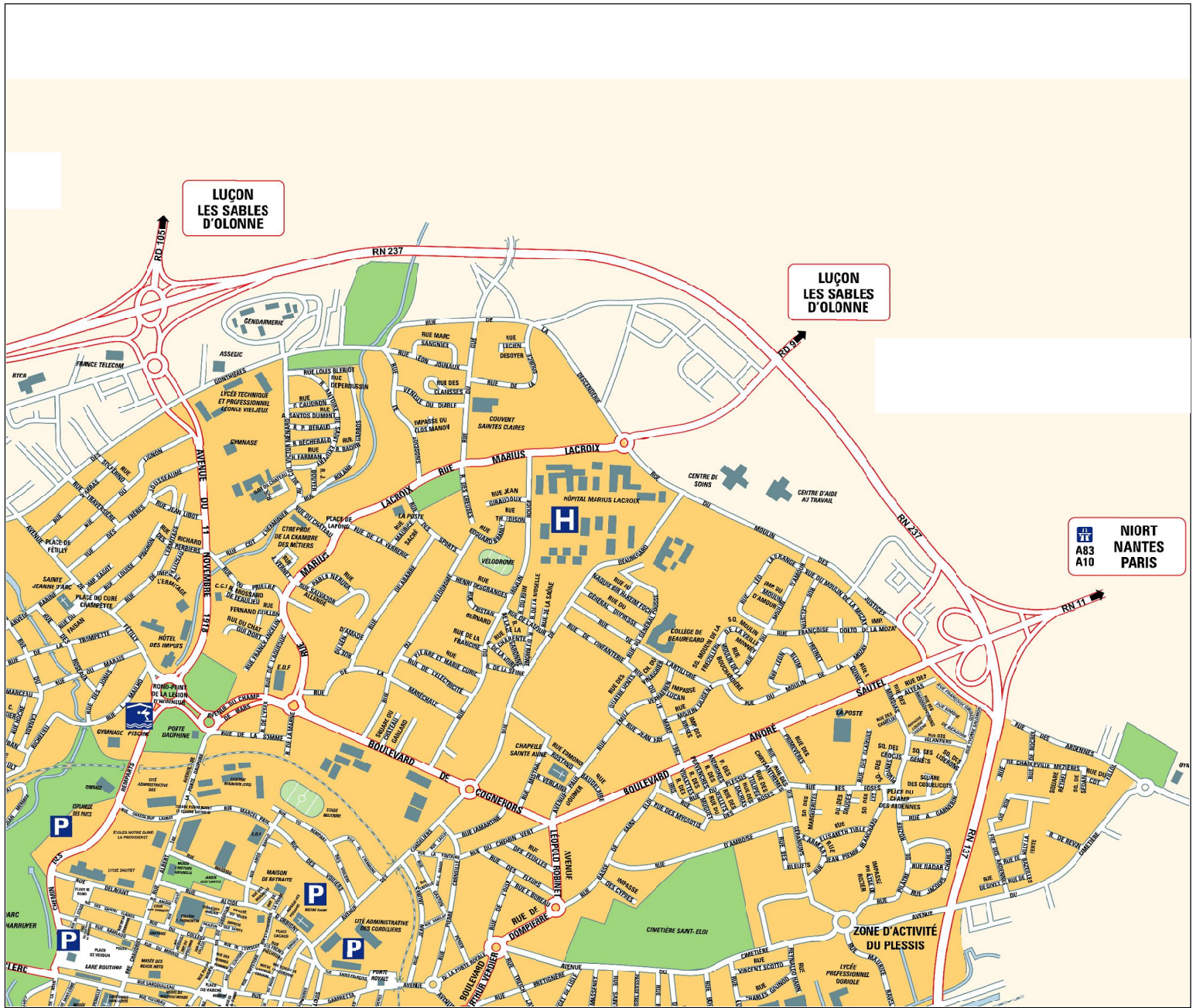
Lieu de la compétition :

Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho.

Réunion technique :

Vendredi 6 mars 2009 à 14h30
Salle de gym de la piscine

Le partenaire des Canards Rochelais **SPORT** 2000 tiendra un stand d'équipements sportifs au sein de la piscine à côté de l'accès du public au bassin.



Plan de la ville de La Rochelle

MEETING INTER-REGIONAL SUD-OUEST LA ROCHELLE

Vendredi 6 Mars, samedi 7 Mars et Dimanche 8 Mars

PREAMBULE

Ce meeting IRSO est une compétition qualificative de label national.

Cette compétition donne accès aux Championnats de France NII, aux Championnats de France Jeunes, aux Championnats de France Cadets et aux Championnats de France Minimes.

Il est aussi qualificatif pour le Championnat du Sud-Ouest.

Ce meeting est ouvert à tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique. Il n'est pas ouvert aux nageurs de série NI ni aux nageurs appartenant aux Collectifs Internationaux.

EQUIPEMENT

Bassin 50m homologué (8 couloirs) avec chronométrage électronique.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES

Les nageuses et nageurs de 13 ans à Seniors (1996 et après)

DUREE

Trois jours, cinq réunions.

JURY

Juge-arbitre liste FFN

DETAIL DES EPREUVES

Le programme est constitué de 16 épreuves individuelles pour les catégories Dames et messieurs.

Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (Dames) et 1500m (Messieurs)

Dos : 50m, 100m, 200m

Brasse : 50m, 100m, 200m.

Papillon : 50m, 100m, 200m.

4 nages : 200m, 400m.

Finale A et B toutes catégories confondues pour tous les 50m, 100m, 200m quelque soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Une finale C pour les 50m, 100m, 200m sera créée pour les catégories d'âge de 13 à 15 ans si le nombre de nageurs, pour cette tranche d'âge, est supérieur à 24.

Les finales A et B restent constituées de 8 nageurs chacune, après la prise en compte des forfaits. La phase des séries est obligatoire, même dans le cas où il y a moins de 8 engagés.

Une finale A toutes catégories confondues est également prévue pour les 400m puis une finale B de catégorie d'âge de 13 à 17 ans si le nombre de nageurs, pour cette tranche d'âge est supérieur est à 24.

Classement au temps pour les 800m et 1500m.

MODALITE DE QUALIFICATION

Ce meeting est ouvert à tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

L'accès direct à ce meeting IRSO dû à l'appartenance d'un niveau de série est impossible

Sont autorisés à participer à ce meeting les nageurs ayant réalisé les temps de la grille en annexe. Les performances doivent avoir été réalisées en bassin de 25m ou 50m depuis le début de la saison dans une compétition identifiée de niveau régional au moins (meeting labellisé ou championnat)

A titre transitoire pour cette saison 2008-2009 :

Lorsqu'un nageur a réalisé 2 performances de la grille en 2008/09, selon les critères ci-dessus, il peut s'engager sur l'ensemble des différentes épreuves pour lesquelles il a réalisé les minima en 2008/09 ou en 2007/08, à concurrence de 4 courses maximum sur le principe de N+1 (50m compris)

ATTENTION : Cette disposition ne concerne que la grille IRSO

Exemple : un nageur réalise les temps sur 100m et 200m brasse en 2008/09 dans les compétitions définies, il peut s'engager sur 2004N et 100Ps'il a réalisé les temps en 2007/08

Les meetings départementaux quels qu'ils soient ne peuvent pas être qualificatifs pour les meetings IRSO.

DISPOSITION PARTICULIERE

Le Comité organisateur (Comité Poitou-Charentes) ouvre la grille de qualification aux nageurs minimales et plus de sa région selon la grille spécifique en annexe.

Le Comité du Limousin bénéficie de cette disposition sur ce meeting IRSO de LA ROCHELLE.

MODALITES D'ENGAGEMENTS

Chaque nageur peut participer à 4 courses maximum sur le principe de N+1 (50m compris)

Tous les engagements devront être justifiés : date, lieu, bassin.

En cas d'engagements trop nombreux, le comité Poitou-Charentes pourra être amené à refuser des engagements. Les nageurs issus de l'inter-région Sud-Ouest engagés sur les critères de temps IRSO seront privilégiés.

DROITS D'ENGAGEMENTS

Individuel : 8€par engagement

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Lundi 2 Mars au Comité organisateur.

Pour les clubs de l'IRSO : le mardi 24 février au Comité d'appartenance.

RECOMPENSES

Médailles et lots aux 3 premiers de chaque finale A.

PROGRAMMES ET HORAIRES : MEETING IRSO LA ROCHELLE

	<p>VENDREDI 6 MARS 2009 OP :14h30- DE :16h</p>
	<p>1- 50D Dames 2- 50D Messieurs 3- 50B Dames 4- 50B Messieurs 5- 50P Dames 6- 50P Messieurs 7- 50NL Dames 8- 50NL Messieurs 9- 1500NL Messieurs (2 meilleures séries) 10- 800NL Dames (2 meilleures séries) 11- 1500NL Messieurs (séries supplémentaires) 12- 800NL Dames (séries supplémentaires)</p>
<p>SAMEDI 7 MARS 2009 OP :7h30- DE :9H</p>	<p>SAMEDI 7 MARS 2009 OP :15h- DE :16h30</p>
<p>13-2004N Messieurs 14-4004N Dames 15- 100NL Messieurs 16- 200NL Dames 17- 200B Messieurs 18- 100B Dames 19- 100D Messieurs 20- 200D Dames 21- 200P Messieurs 22- 100P Dames 23- 400NL Messieurs</p>	<p>24- 50D 15 ans et moins Dames Finale C 25- 50D Dames Finales B puis A TC 26- 50D 15 ans et moins Messieurs Finale C 27-50D Messieurs Finales B puis A TC 28- 50P 15 ans et moins Dames Finale C 29- 50P Dames Finales B puis A TC 30-50P 15 ans et moins Messieurs Finale C 31- 50P Messieurs Finales B puis A TC 32- 50NL 15 ans et moins Dames Finale C 33- 50NL Dames Finales B puis A TC 34- 50NL 15ans et moins Messieurs Finale C 35- 50NL Messieurs Finales B puis A TC 36- 50B 15 ans et moins Dames Finale C 37- 50B Dames Finales B puis A TC 38- 50B 15 ans et moins Messieurs Finale C 39- 50B Messieurs Finales B puis A TC 40- 400NL Messieurs Finale B 17ans et moins 41- 400NL Messieurs Finale A TC 42- 4004N Dames Finale B 17ans et moins 43-4004N Dames Finale A TC 44- 2004N Messieurs 15ans et moins Finale C 45- 2004N Messieurs Finale A TC 46- 100B 15ans et moins Dames Finale C 47- 100B Dames Finales B puis A TC 48-200B 15 ans et moins Messieurs Finale C 49- 200B Messieurs Finales B puis A TC 50- 200D 15 ans et moins Dames Finale C 51- 200D Dames Finales B puis A TC 52- 100D 15 ans et moins Messieurs Finale C 53-100D Messieurs Finales B puis A TC 54- 100P 15 ans et moins Dames Finale C 55- 100P Dames Finales B puis A TC 56- 200P 15 ans et moins Messieurs Finale C 57- 200P Messieurs Finales B puis A TC 58- 200NL 15 ans et moins Dames Finale C 59- 200NL Dames Finales B puis A TC 60- 100NL 15 ans et moins Messieurs Finale C 61- 100NL Messieurs Finales B puis A TC</p>

MEETING IRSO : PROGRAMMES ET HORAIRES

DIMANCHE 8 MARS 2009 OP :7h30 DE :9h	DIMANCHE 8 MARS 2009 OP :14h DE :15h30
62- 2004N Dames	73- 2004N 15 ans et moins Dames Finale C
63- 4004N Messieurs	74- 2004N Dames Finales B puis A TC
64- 100NL Dames	75- 4004N Messieurs Finale B 17ans et moins
65- 200NL Messieurs	76- 4004N Messieurs Finale A TC
66- 200B Dames	77- 100NL 15 ans et moins Dames Finale C
67- 100B Messieurs	78- 100NL Dames Finales B puis A TC
68- 100D Dames	79- 200NL 15 ans et moins Messieurs Finale C
69- 200D Messieurs	80- 200NL Messieurs Finales B puis A TC
70- 200P Dames	81- 200B 15 ans et moins Dames Finale C
71- 100P Messieurs	82- 200B Dames Finales B puis A TC
72- 400NL Dames	83- 100B 15 ans et moins Messieurs Finale C
	84- 100B Messieurs Finales B puis A TC
	85- 100D 15 ans et moins Dames Finale C
	86- 100D Dames Finales B puis A TC
	87- 200D 15 ans et moins Messieurs Finale C
	88- 200D Messieurs Finales B puis A TC
	89- 200P 15 ans et moins Dames Finale C
	90- 200P Dames Finales B puis A TC
	91- 100P 15 ans et moins Messieurs Finale C
	92- 100P Messieurs Finales B puis A TC
	93- 400NL Dames Finale B 17 ans et moins
	94- 400NL Dames Finale A TC

GRILLE DE QUALIFICATION MEETING IRSO Tous bassins

Les temps de la deuxième colonne (grisés) sont les temps de qualification pour les nageurs de la région organisant le meeting. Cette disposition ne concerne pas les benjamins 2

DAMES	MINIMES (1994-1995)		CADETTES (1992-1993)		Benjamins 2 (1996)	
	Juniors-Seniors (1991 et avant)					
50NL	30"86	32"53	30"48	31"80	29"02	30"96
100NL	1'06"56	1'10"17	1'05"75	1'08"61	1'02"60	1'06"78
200NL	2'23"29	2'31"08	2'21"55	2'27"71	2'14"77	2'23"76
400NL	5'01"33	5'15"89	4'55"96	5'10"57	4'41"79	5'02"19
800NL	10'20"21	10'50"21	10'09"16	10'39"22	9'40"00	10'21"98
50D	35"56	37"49	35"13	36"65	33"45	35"68
100D	1'15"21	1'19"29	1'13"88	1'17"09	1'10"33	1'15"42
200D	2'40"73	2'49"47	2'37"86	2'44"73	2'30"31	2'40"19
50B	38"65	40"75	38"18	39"84	36"34	38"77
100B	1'23"97	1'28"53	1'22"47	1'26"05	1'18"52	1'24"21
200B	3'01"41	3'11"27	2'58"18	3'05"92	2'49"65	3'01"92
50P	32"91	34"70	32"51	33"92	30"95	33"01
100P	1'12"77	1'16"73	1'11"47	1'14"58	1'08"05	1'12"98
200P	2'39"59	2'48"26	2'36"75	2'43"57	2'29"25	2'40"04
2004N	2'43"38	2'52"26	2'40"48	2'47"46	2'32"79	2'43"86
4004N	5'44"90	6'03"64	5'38"76	5'53"49	5'22"54	5'45"88

Messieurs	Minimes (1994-1995)		Cadets (1992-1993)		Benjamins 2(1996)	
	Juniors-Seniors (1991 et avant)					
50NL	27"66	29"16	26"41	27"85	24"86	26"80
100NL	1'00"86	1'04"16	58"10	1'01"26	54"69	58"96
200NL	2'13"28	2'21"36	2'08"01	2'14"97	2'00"51	2'09"89
400NL	4'45"71	5'01"24	4'32"79	4'47"62	4'18"17	4'36"81
1500NL	18'50"86	19'52"32	17'59"75	18'58"43	17'01"83	18'15"63
50D	32"59	34"15	31"11	32"80	29"28	31"40
100D	1'08"84	1'12"58	1'05"72	1'09"29	1'02"20	1'06"69
200D	2'29"33	2'37"45	2'22"42	2'30"16	2'14"93	2'24"68
50B	35"11	36"80	33"51	35"35	31"56	33"84
100B	1'16"13	1'20"27	1'12"69	1'17"08	1'08"79	1'13"76
200B	2'44"14	2'53"07	2'36"72	2'46"18	2'28"32	2'39"03
50P	30"11	31"57	28"75	30"32	27"07	29"02
100P	1'06"18	1'09"77	1'03"19	1'07"00	59"79	1'04"11
200P	2'27"80	2'35"84	2'21"12	2'28"79	2'13"55	2'23"20
2004N	2'31"34	2'39"57	2'24"51	2'32"36	2'16"76	2'26"63
4004N	5'20"00	5'37"39	5'05"54	5'23"98	4'48"15	5'10"03

Les partenaires des canards Rochelais



Tintamar®

