

**Programme Compétition : BALLETS N3 Socle
Limoges les 26 et 27 juin 2010
Piscine de Beaublanc - Bassin intérieur**

Samedi 26 juin 2010

Acquisition

13H15 : Ouverture des portes

**13H30 - 14H15 : Echauffement des groupes Acquisition 1 et
Acquisition 3 (11 ballets)**

**14H15 - 15H00 : Echauffement du groupe Acquisition 2
(9 ballets)**

14H45 - 15H15 : Réunion des juges

15H - 16H : Passage en musique

16H - 17H 30: Compétition

18H : Défilé des nageuses - Podiums et récompenses

19H : Fin de la compétition

**Programme Compétition BALLETS N3 Socle
Limoges les 26 et 27 juin 2010
Piscine de Beaublanc - Bassin intérieur**

Dimanche 27 juin 2010

Développement

9H : Ouverture des portes

9H - 10H00 : Echauffement (9 ballets : 70 nageuses)

10H00 - 11H30 : Réunion des juges

10H00 - 11H30 : Passage en musique

11H45 - 13H00 : Compétition

13H00 - 14H : pause déjeuner

Formation

**14H - 15H45 : Echauffement (4 ballets ou 5 ballets -
43 nageuses)**

15H30-16H15 : Passage en musique

16H30 - 17H15 : Compétition

17H30 : Défilé des nageuses - Podiums et récompenses