

CIRCUIT REGIONAL - 3^{ème} Etape**ORGANISATION** : Le Comité Régional Midi-Pyrénées**LIEU** : RODEZ code : W03**DATE** : 28-29 mars 2009**CATEGORIES D'AGE** : Toutes Catégories**REGLEMENT**

Cette compétition est ouverte uniquement à toutes les catégories d'âge des séries régionales et + , et aux nageurs départementaux ayant réalisé les temps de la grille(en annexe) du circuit régional lors des circuits départementaux entre le 13 septembre 2008 et le 10 novembre 2008. Les benjamins et benjamines ne peuvent pas participer à ce circuit.

Les séries se nageront toutes catégories confondues : classement au temps.

Seuls les nageurs concernés par ce circuit pourront participer aux relais.

Les relais se nageront toutes catégories.

Ce circuit est qualificatif pour les Meetings de qualifications grand bassin de la seconde période : soit janvier-février-mars 2009.

Ce Meeting est qualificatif pour le championnat IRSO d'Aquitaine (22-23-24 mai 2009).

ENGAGEMENTS

Les engagements devront parvenir au Comité régional pour le 17 mars 2009, délai de rigueur, nageur à → engagements@mpffn.fr au format(zip) PCE-3, **6 engagements maximum par nageur**.

Engagement individuel : € Relais :€

Date limite d'engagements de retard(tarif majoré) : 23/03/2009

A compléter suivant le catalogue des tarifs voté à l'Assemblée Générale

Les droits d'engagements sont à envoyer au Comité régional midi-pyrénées 54 rue des sept troubadours 31000 Toulouse : chèque à l'ordre du Comité Régional Midi-Pyrénées Natation.

Tout engagement incomplet, on accompagné des droits d'engagement sera considéré comme nul et non avenu et retourné au correspondant du club.

JURY

De 2 à 5 nageurs : 1 officiel par réunion De 6 et + : 2 officiels par réunion

RECOMPENSES

Les 3 premiers dames et messieurs toutes catégories confondues , relais compris, seront récompensés.

LICENCES

Rappel : les nageurs doivent être licenciés avant toutes compétitions. les clubs devront s'assurer que les numéros de licence et le noms de leurs nageurs sont conformes avec ceux déposés au comité régional. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

PROGRAMME

- ☞ Les horaires pourront être modifiés au vu des engagements
La piscine sera ouverte 1 H 30 avant le début des épreuves.

⊕ 1ère Réunion à 15 H 00		
50 M PAILLON	Dames	C.T.
50 M PAILLON	Messieurs	C.T.
50 M BRASSE	Dames	C.T.
50 M BRASSE	Messieurs	C.T.
200 M 4 N	Dames	C.T.
200 M 4 N	Messieurs	C.T.
800 M NL (3 séries)	Dames	C.T.
1500 M NL (3 séries)	Messieurs	C.T.
100 M DOS	Dames	C.T.
100 M DOS	Messieurs	C.T.
100 M NL	Dames	C.T.
100 M NL	Messieurs	C.T.
4 X 100 M 4 N	Dames	C.T.
4 X 100 M 4 N	Messieurs	C.T.

⊕ 2ème Réunion à 9 H 00			⊕ 3ème Réunion à 15 H 30		
50 M NL	Dames	C.T.	50 M DOS	Dames	C.T.
50 M NL	Messieurs	C.T.	50 M DOS	Messieurs	C.T.
100 M PAILLON	Dames	C.T.	100 M BRASSE	Dames	C.T.
100 M PAILLON	Messieurs	C.T.	100 M BRASSE	Messieurs	C.T.
200 M DOS	Dames	C.T.	200 M PAILLON	Dames	C.T.
200 M DOS	Messieurs	C.T.	200 M PAILLON	Messieurs	C.T.
200 M BRASSE	Dames	C.T.	200 M NL	Dames	C.T.
200 M BRASSE	Messieurs	C.T.	200 M NL	Messieurs	C.T.
400 M NL	Dames	C.T.	400 M 4 N	Dames	C.T.
400 M NL	Messieurs	C.T.	400 M 4 N	Messieurs	C.T.
4 X 100 M NL	Dames	C.T.			
4 X 100 M NL	Messieurs	C.T.			

RESULTATS et CLASSEMENTS

Chaque organisateur devra envoyer au Comité Régional à ➔ resultats@mpffn.fr . Une archive format ZIP au format PCE-3 dans les **2 jours suivant la rencontre**, ainsi que la feuille du jury et les fichettes de course