

**ETAPE I.R. 2009 du « SUIVI des JEUNES » de l'I.R.S.O.**

• **SAMEDI 7 MARS 2009**

- de 14h15 à 17h00 **Épreuves Technique**

Piscine Caneton -Avenue Saint Exupéry - 33600 PESSAC

- de 18h00 à 20h00 **Épreuve Propulsion**

Piscine du Grand Parc - 60 cours de Luze - 33000 BORDEAUX

• **DIMANCHE 8 MARS 2009**

- de 9h00 à 13h00 **Épreuve de Danse**

Gymnase Haut Livrac - Avenue Saint Exupéry - 33600 PESSAC

**PROGRAMME**

**Samedi 7 mars**

14h15 ouverture de la piscine de Caneton  
Echauffement

**Epreuves techniques « développement » puis « formation »**

**Epreuve de propulsions techniques « P. développement »**

**Résultats de l'épreuve technique**

18h Ouverture de la piscine du grand Parc

**Epreuves de propulsions Ballets « P. développement » puis « P.formation »**

20h **Résultats de l'épreuve propulsion**

**Dimanche 8 mars**

9h00 Ouverture salle de danse  
Echauffement

**Epreuve de danse**

13h00 **Résultats de l'épreuve Danse**

**Podium général**

**Podium Programme Développement**