

Coupe Régionale Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, et Triathlon

- 1 - Date et lieu :** Le 1^{er} août à Fleurance (☎ : 05-62-06-12-18)
2 - Engagements : Directement par Extranat avant le mercredi minuit. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'au **vendredi minuit** par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com).

Coupe Interclubs Minimes de Natation Estivale

- 3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Minimes uniquement.
3/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
3/4 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
3/5 - Droits d'engagement : Fixés à 20 € par équipe engagée.

Coupe Interclubs Benjamins de Natation Estivale

- 4/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Benjamins et Benjamines, et Poussins sous condition (voir règlement)
4/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
4/4 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
4/5 - Droits d'engagement : Fixés à 20 € par équipe engagée.

Coupe Interclubs Poussins de Natation Estivale

- 5/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Poussins, et Avenir sous condition (voir règlement)
5/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement régional** détaillé en annexe (à lire attentivement).
5/4 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
5/5 - Droits d'engagement : Fixés à 20 € par équipe engagée.

Règlement commun : Les clubs devront déposer les listes complètes de leurs équipes (éventuellement modifiées) au local informatique au minimum 30 minutes avant le début de la compétition.

Coupe du Futur

Trois coupes viendront récompenser les trois premiers clubs au classement de la Coupe du Futur régionale (classement obtenu en prenant en compte pour chaque club présent le total des points obtenus avec sa meilleure équipe féminine, et sa meilleure équipe masculine en benjamins et en minimes). Ces coupes seront remises à la fin de la compétition après les récompenses par catégories.

Triathlon Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors

- 6/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors
6/2 - Epreuves :
- une épreuve obligatoire imposée : 50 nage libre
- deux épreuves obligatoires avec choix de la discipline :
- 100 papillon, dos, brasse ou nage libre
- 200 dos, brasse, nage libre ou 4 nages
6/3 - Règlement : Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.
L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.
Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. (Exemple : si le nageur choisit de nager son 100 mètres en brasse, il devra nager son 200 mètres en dos, nage libre ou 4 nages à son choix). Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur. Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les **trois** épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées.
Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.
Un nageur minime ou benjamin engagé dans une équipe interclubs ne pourra pas participer au triathlon.
6/4 - Récompenses : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (juniors et seniors classés ensemble).
6/5 - Droits d'engagement : pas de droit d'engagement.

Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, Triathlon (Programme)

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

1. 50 nage libre filles Triathlon et Interclubs Poussins
2. 50 nage libre garçons Triathlon et Interclubs Poussins
3. 200 mètres nage libre Filles Interclubs Minimes
4. 200 mètres nage libre Garçons Interclubs Minimes
5. 100 mètres papillon filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
6. 100 mètres papillon garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
7. 100 mètres nage libre filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
8. 100 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
9. 100 mètres brasse filles Triathlon
10. 100 mètres brasse garçons Triathlon
11. 50 mètres dos filles Interclubs Poussins
12. 50 mètres dos garçons Interclubs Poussins
13. 100 mètres dos filles Triathlon
14. 100 mètres dos garçons Triathlon
15. Relais 4 fois 50 nage libre filles Interclubs Benjamins et Poussins
16. Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles Interclubs Minimes
17. Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons Interclubs Minimes

Après-Midi :

18. 200 mètres dos filles Triathlon
19. 200 mètres dos garçons Triathlon
20. 50 mètres brasse filles Interclubs Poussins
21. 50 mètres brasse garçons Interclubs Poussins
22. 100 mètres brasse filles Interclubs Benjamins et Minimes
23. 100 mètres brasse garçons Interclubs Benjamins et Minimes
24. 100 mètres dos filles Interclubs Benjamins et Minimes
25. 100 mètres dos garçons Interclubs Benjamins et Minimes
26. 200 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes, et Triathlon
27. 200 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes, et Triathlon
28. 50 mètres papillon filles Interclubs Poussins
29. 50 mètres papillon garçons Interclubs Poussins
30. 200 mètres brasse filles Triathlon
31. 200 mètres brasse garçons Triathlon
32. 200 nage libre filles Triathlon
33. 200 nage libre garçons Triathlon
34. Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Poussins
35. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes
36. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes

Règlements nationaux

1 – Coupe Régionale Interclubs benjamins de Natation Estivale :

Les Comités Régionaux pourront organiser une Coupe Régionale Interclubs benjamins de Natation Estivale dont les points seront pris en compte pour le classement national des clubs.

Catégories d'âge :

Filles : 12/13 ans

Garçons : 12/13 ans

Les poussins (10/11 ans) auront la possibilité de participer sous condition (voir règlement ci-dessous).

Programme :

Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.

Epreuves individuelles : 100 mètres papillon, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 50 nage libre.

Règlement :

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé au relais ; il n'est pas indispensable de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant au relais et aux quatre épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à une seule épreuve individuelle.

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés. Un classement masculin, féminin et général est publié.

Une deuxième, et une énième équipe, peut être engagée sous réserve que la ou les équipe(s) précédente(s) soi(en)t complète(s). Quel que soit le nombre d'équipes, seule la dernière peut être **complétée** avec un nageur de la catégorie poussins et un seul.

Additif régional : Un nageur benjamin n'effectuant que le relais pour son équipe pourra être engagé dans une épreuve individuelle du programme de la Coupe Interclubs benjamins en hors classement (mention HC en haut sur la fiche de course). Les points ainsi marqués ne seront pas comptabilisés avec le total de son équipe.

2 – Coupe Régionale Interclubs minimes de Natation Estivale :

Les Comités Régionaux pourront organiser une Coupe Régionale Interclubs minimes de Natation Estivale dont les points seront pris en compte pour le classement national des clubs.

Catégories d'âge :

Filles : 14/15 ans

Garçons : 14/15 ans

4 à 6 nageurs minimes par équipe de club

Programme :

Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.

Epreuves individuelles : 100 et 200 mètres nage libre, 100 mètres papillon, dos et brasse, 200 mètres 4 nages.

Relais : 4 fois 100 mètres nage libre, 4 fois 100 mètres 4 nages.

Règlement :

Chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 4 fois 100 mètres nage libre et 4 fois 100 mètres 4 nages pour être classée.

Chaque équipe de club comprend 4 à 6 nageurs au maximum.

Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve et par équipe.

Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et aux relais.

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais est doublée. Un classement féminin, masculin, et général est publié.

3 – Championnats Régionaux Interclubs toutes catégories de Natation Estivale :

Les Comités Régionaux pourront organiser des Championnats Régionaux Interclubs toutes catégories de Natation Estivale dont les points seront pris en compte pour le classement national des clubs.

Catégories d'âge :

Filles : toutes catégories

Garçons : toutes catégories

Programme :

Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.

Epreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres nage libre, 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 200 mètres 4 nages.

Relais : 4 fois 100 mètres nage libre, 4 fois 100 mètres 4 nages.

Règlement :

Chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 4 fois 100 mètres nage libre et 4 fois 100 mètres 4 nages, pour être classée.

Une deuxième, et une énième, équipe peut être engagée, sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes. Une équipe n'est considérée comme complète que si toutes les épreuves individuelles et les deux relais sont nagés.

Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Un nageur ne peut participer qu'à deux épreuves individuelles, et aux relais.

Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve et par équipe.

Chaque nageur effectue au moins une épreuve individuelle.

Une équipe est composée de quatre nageurs au minimum.

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais est doublée. Un classement féminin, masculin, et général est publié.

4 - Règle commune à toutes les épreuves par équipes :

Un nageur transféré au cours de la saison d'un club d'hiver vers un club d'été ne peut participer à aucune compétition par équipes la saison sportive de son transfert (Interclubs minimes, Interclubs benjamins, Interclubs toutes catégories et Coupe de France des régions).

Règlement régional

1 – Coupe Régionale Interclubs poussins de Natation Estivale :

La Commission Régionale de Natation Estivale de Midi-Pyrénées organise une Coupe Régionale Interclubs poussins de Natation Estivale. Cette épreuve étant exclusivement régionale, le total des points marqués par les équipes participantes ne pourront pas être rajoutés au total des points du club pour le classement national des clubs.

Catégories d'âge :

Filles : 10/11 ans

Garçons : 10/11 ans

Les nageurs avenir (9 ans) auront la possibilité de participer sous condition (voir règlement ci-dessous).

Programme :

Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.

Epreuves individuelles : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.

Relais : 4 fois 50 nage libre.

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit avoir participé au relais ; il n'est pas indispensable de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant au relais et aux quatre épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à une seule épreuve individuelle. Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve individuelle et par équipe.

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés. Un classement masculin et féminin sera publié.

Une deuxième, et une énième équipe, peut être engagée sous réserve que la ou les équipe(s) précédente(s) soi(en)t complète(s). Quel que soit le nombre d'équipes engagées, seule la dernière peut être **complétée** avec un ou plusieurs nageurs avenir sous réserve qu'elle comporte au moins un nageur de la catégorie poussins.

Un nageur transféré au cours de la saison d'un club d'hiver vers un club d'été ne pourra pas prendre part à cette compétition la saison de son transfert.

Un nageur poussin ne pourra participer **à la fois** à la Coupe Interclubs poussins et à la Coupe Interclubs benjamins (pour compléter la dernière équipe de son club).