

Compétition du SOCLE Cycles 1 et 2

Samedi 28 Février et Dimanche 1<sup>er</sup> Mars 2009

TOULOUSE Complexe Alban Minville Allées de Bellefontaine

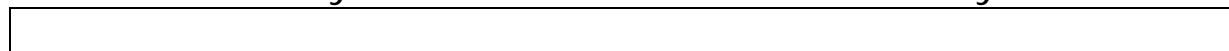
Samedi 28 Février 2009  
Cycle 1 Programme Acquisition

9h/10h	Entraînement Danse
9h45	Réunion du jury
10h	Compétition Danse Acquisition
12h 30	Pause déjeuner
13h	Entraînement Technique
13h45	Réunion des 2 jurys avec leurs vices arbitres
14 h	Compétition Technique Acquisition
15h15	Entraînement Propulsion Technique et Ballet
15h45	Réunion des 3 jurys avec leurs vices arbitres
16h	Compétition Propulsion Acquisition (passage par 2 nageuses)
17h45	Réunion des jurys
18h00	Compétition Improvisation Acquisition
19h	Remise des récompenses

\*\*\*\*

# Natation synchronisée

# Comité Midi-Pyrénées



Dimanche 1<sup>er</sup> Mars 2009  
Cycle 2 Programmes Développement et Formation

	<u>DEVELOPPEMENT</u>		<u>FORMATION</u>
9h	Entraînement Technique	10h30	Echauffement Danse
9h45	Réunion Jury	11h15	Réunion jury
10h	Compétition Technique	11h30	Compétition Danse
11h	Entraînement Propulsion Tech/Ballet	11h45	Pause « déjeuner »
11h45	Réunion jury		
12h	Compétition Propulsion	13h	Entraînement Technique
		13h45	Réunion Jury
13h15	Pause « déjeuner »	14h	Compétition Technique
14h	Entraînement Danse	15h15	Entraînement Propulsion
14h45	Réunion jury	15h45	Réunion jury
15h	Compétition Danse	16h	Compétition Propulsion
16h45	Réunion jury	16h45	Réunion jury
17h	Compétition Improvisation	17h	Compétition Improvisation
17h30	Remise des récompenses	17h30	Remise des récompenses