










<b>Championnat Régional 25m</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>04 et 05 décembre 2010</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>1997 et avant (14 ans et plus)</b>		<b>Rodez</b>		
	<b>Grille de qualification régionale</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 25/11/2010</b>		<b>26/11/2010</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site Web</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

Les nageurs participant à une ou plusieurs épreuves aux V<sup>ème</sup> championnats de France 25m ne pourront pas participer à cette ou ces mêmes épreuves au championnat régional 25m.

### Mode de qualification

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé une performance de la grille régionale (tout bassin) au cours de la saison sportive précédente ou lors de la saison 2010/2011.

Ceux-ci peuvent participer aux épreuves de leurs choix.

### Engagements

Les nageurs seront autorisés à nager 6 épreuves individuelles maximum.

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m. 400m

Classement au temps, séries toutes catégories confondues.

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 1 à 3 nageur(s) : 1 officiel par réunion,
- au delà de 3 nageurs : 2 officiels par réunion.

### Classement

Classement au temps toutes catégories confondues pour chaque épreuve

### Récompenses

Les trois premier(e)s dames et messieurs toutes catégories confondues pour chaque épreuves.

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

Trois réunions

<b>Samedi 04/12/2010</b> <b>OP : 13h00 / DE : 15h30</b>	
800 Nage libre Dames 1500 Nage libre Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Nage libre Dames 50 Nage libre Messieurs 1500 Nage Libre Dames 800 Nage Libre Messieurs	
<b>Dimanche 05/12/2010</b> <b>OP : 7h30 / DE : 9h00</b>	<b>Dimanche 05/12/2010</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 Nage libre Dames 100 Nage libre Messieurs	100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 Nage libre Dames 200 Nage libre Messieurs 400 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs