

Championnat Régional 25m					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		04 et 05 décembre 2010		25 m
H/F	1997 et avant (14 ans et plus)		Rodez		
	Grille de qualification régionale				
	Limite d'envoi des engagements : 25/11/2010		26/11/2010		
	Intégration des résultats sur le site Web				

Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

Les nageurs participant à une ou plusieurs épreuves aux V^{ème} championnats de France 25m ne pourront pas participer à cette ou ces mêmes épreuves au championnat régional 25m.

Mode de qualification

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé une performance de la grille régionale (tout bassin) au cours de la saison sportive précédente ou lors de la saison 2010/2011.

Ceux-ci peuvent participer aux épreuves de leurs choix.

Engagements

Les nageurs seront autorisés à nager 6 épreuves individuelles maximum.

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m. 400m

Classement au temps, séries toutes catégories confondues.

Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 1 à 3 nageur(s) : 1 officiel par réunion,
- au delà de 3 nageurs : 2 officiels par réunion.

Classement

Classement au temps toutes catégories confondues pour chaque épreuve

Récompenses

Les trois premier(e)s dames et messieurs toutes catégories confondues pour chaque épreuves.

Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Trois réunions

Samedi 04/12/2010 OP : 13h00 / DE : 15h30	
800 Nage libre Dames 1500 Nage libre Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Nage libre Dames 50 Nage libre Messieurs 1500 Nage Libre Dames 800 Nage Libre Messieurs	
Dimanche 05/12/2010 OP : 7h30 / DE : 9h00	Dimanche 05/12/2010 OP : 13h30 / DE : 15h00
400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 Nage libre Dames 100 Nage libre Messieurs	100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 Nage libre Dames 200 Nage libre Messieurs 400 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs