


<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER DES MAITRES</b>					-----
<b>Michel Ducros (ÉTAPE 2)</b>					
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>20 février 2011</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)</b>			<b>Auch</b>	
	<b>Néant</b>				
	<b>Date limite d'envoi : 8 février 2011</b>			<b>10 février 2011</b>	
	<b>Publication des résultats sur le site web</b>				

### Préambule

Les étapes du Championnat régional des Maîtres ont été modifiées par rapport au programme sportif des années précédentes. Dorénavant, toutes les épreuves de 50m sont proposées au programme de chaque étape et il est observé une alternance entre les épreuves de 100m et 200m de spécialités et entre les épreuves de 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m de nage libre.

### Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous-tes les licenciés-ées de la FFN.

### Engagement

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs), 800m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 400m (dames et messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4x50 (dames et messieurs).

Nage libre : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes).

Les séries se nageront classement au temps.

### Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion au delà de deux nageurs engagés

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

### Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le Comité régional se réserve le droit d'en refuser. Les clubs seront informés dans les meilleurs délais.

Les séries des 800m NL pourront être mixtes.

## Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.

## Récompenses

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Les trois premières équipes de relais par catégorie seront récompensées.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Dimanche 20/02/2011 OP : 08h30 / DE : 10h00	Dimanche 20/02/2011 OP : 13h30 / DE : 15h00
1. 800m nage libre messieurs	12. 50m nage libre dames
2. 800m nage libre dames	13. 50m nage libre messieurs
3. 100m dos messieurs	14. 400m 4 nages dames
4. 100m dos dames	15. 400m 4 nages messieurs
5. 50m papillon messieurs	16. 50m brasse dames
6. 50m papillon dames	17. 50m brasse messieurs
7. 100m nage libre messieurs	18. 100m papillon dames
8. 100m nage libre dames	19. 100m papillon messieurs
9. 200m brasse messieurs	20. 200m nage libre dames
10. 200m brasse dames	21. 200m nage libre messieurs
11. 4x50m nage libre mixte	22. 50m dos dames
	23. 50m dos messieurs
	24. 4x50m 4 nages messieurs 
	25. 4x50m 4 nages dames 

**Les relais 4 x 50 4 nages messieurs et dames sont inversés  
Les dames nageront en premier.**