

F.F.N. Comité Midi-Pyrénées Natation Synchronisée

Compétition régionale du SOCLE Cycles 1 et 2

15 et 16 janvier 2011 COLOMIERS

Juge arbitre : **Mylène Denon**

Déléguée F.F.N comité M.P. :

Epreuves en bassin à l'Espace Nautique Jean VAUCHERE / Place des Fêtes

Epreuve de Danse à la Maison des Sports / 1, rue Abel Boyer

**Compétition Danse / Epreuves du cycle 2 et cycle 1
Programmes Formation, Développement et Acquisition**

Samedi 15 janvier 2011 COLOMIERS

12H Ouverture Maison des Sports / 1, rue Abel Boyer Colomiers

12H -12H15 Réunion jury Formation et Développement salle de Yoga 1^{er} étage

12H -12H45 Entraînement Formation salle de karaté rdc

12H45 -13H15 Passage en musique salle de Yoga 1^{er} étage

13H15 -14H30 Compétition DANSE / programme Formation (22 nageuses)

13H45 -14H30 Entraînement Développement salle de réception rdc

14H30 -14H45 Passage en musique salle de Yoga 1^{er} étage

14h45 -15H30 Compétition DANSE / programme Développement (29 nageuses)

15H30- 16H Entraînement Acquisition salle de Yoga 1^{er} étage

16H -16H15 Passage en musique

16H15 -16H30 Réunion jury Acquisition salle de Yoga 1^{er} étage

16H30 -17H15 Compétition DANSE / programme Acquisition (22 nageuses)

17H30 Résultats

.....

F.F.N. Comité Midi-Pyrénées Natation Synchronisée

Compétition régionale du SOCLE Cycles 1 et 2

15 et 16 janvier 2011 COLOMIERS

Juge arbitre : Mylène Denon

Déléguée F.F.N comité M.P. :

Compétition Epreuves du Cycle 1 et du Cycle 2
Programmes Acquisition, Développement et Formation

Dimanche 16 janvier 2011 COLOMIERS

9h	Ouverture du bassin Espace nautique / place des fêtes
9h15	Entraînement Pass compétition et Propulsions Ballet acquisition
9h45	Réunion jury
10h	Pass Compet (6 nageuses) et Compétition Propulsions Ballet (8 nageuses)
10h30	Entraînement Propulsions Techniques et Figures techniques
11h	Réunion jury
11h15	Compétition Propulsions techniques (14 nageuses x 2)
11h30	Compétition Figures techniques (15 nageuses)
12h15	Pause Déjeuner
12h45	Résultats
13h	Entraînement Propulsion Technique et Ballet développement et formation
14h	Réunion jury
14h15	Propulsions Techniques (28 nageuses X 2)
15h15	Compétition Propulsions Ballet (2 nageuses développement et 6 formation)
15h45	Entraînement Figures techniques développement et formation
16H30	Réunion de jury
16h45	Compétition Figures techniques (15 nageuses développement et 8 formation)
18h	Résultats

.....