

Natation Synchronisée F.F.N. Comité Midi Pyrénées

## Compétition Régionale de Socle Cycles 1 et 2

19 et 20 février 2011

Piscine Alban Minville Toulouse

SAMEDI 19 FEVRIER 2011

### Compétition DANSE Cycle 1, Programme Acquisition

- 9h00: Ouverture des portes
- 9h15-9h45: Réunion Jury
- 9h15-10h30: Echauffement salle de conférence
- 10h15-11h45: **Compétition Danse Acquisition**
- 11h55: Résultats

### Pass' Compétition et Compétition Cycle 1 : épreuves en piscine

- 13h15-14h00: Réunion Jury salle de conférence
- 14h: Ouverture bassin
- 14h15-14h45: Echauffement Pass'Compet
- 14h15-15h15: Echauffement Acquisition (toutes épreuves )
- 15h00-15h15: **Pass'Compétition**
- 15h30-17h15 : **Compétition Epreuves Programme Acquisition**
  - 15h30-15h45: Propulsion technique
  - 15h55- 16h30: Propulsion ballet
  - 16h35-17h15: Technique
- 17h30: Résultats

### Compétition Cycle 2, Programme Formation : épreuves en piscine

- 17h00-18h15: Echauffement Formation (toutes épreuves)
- 18h00-18h25: Réunion Jury
- 18h30-19h45 : **Compétition Epreuves Formation**
  - 18h30-19h00: Propulsion Ballet
  - 19h15-20h00: Technique
- 20h15: Résultats

Natation Synchronisée F.F.N. Comité Midi Pyrénées

## Compétition Régionale de Socle Cycles 1 et 2

19 et 20 février 2011

Piscine Alban Minville Toulouse

<b>Dimanche 20 février 2011</b>
---------------------------------

### Compétition DANSE Cycle 2 : Programmes Développement et Formation

- 9h00: Ouverture des portes
- **9h15-9h45: Réunion jury Développement et Formation**
- 9h15- 11h00: Echauffement danse Développement (salle conf.)
- **10h00-12h15: Compétition Danse Développement**
- 11h15-12h30: Echauffement danse Formation (salle conf.)
- **12h15- 13h00: Compétition Danse Formation**
- 13h15: Résultats

### Compétition Cycle 2, Programme Développement : épreuves en piscine

- 13h00: Ouverture bassin
- **13h00-13h30: Réunion jury toutes épreuves**
- 13h15-13h55: Echauffement Propulsion Technique développement
- **14h00-14h30: Compétition Développement Propulsion Technique**
- 14h30-15h15: Echauffement Propulsion Ballet développement
- **15h20-16h45: Compétition Développement Propulsion Ballet**
- 16h50-17h30: Echauffement Technique développement
- **17h35-18h05: Compétition Développement Technique**
- 18h15: Résultats