

F.F.N. Comité Midi-Pyrénées Natation Synchronisée

Compétition régionale du SOCLE Cycles 1 et 2

16 et 17 Avril 2011 COLOMIERS

Juge arbitre : **Mylène Denon**

Déléguée F.F.N comité M.P. : **KITEGI Christine**

Epreuves en bassin à l'Espace Nautique Jean VAUCHERE / Place des Fêtes

Epreuve de Danse à la Maison des Sports / 1, rue Abel Boyer

Samedi 16 avril : cycle 2 développement.

8H30	Ouverture Maison des Sports / 1, rue Abel Boyer Colomiers
8h30-9h30	Entraînement danse
9h15-9h30	Passage en musique danse
9H15-9H30	Réunion jury Développement salle de Yoga 1^{er} étage
9h45 -10h30	Compétition DANSE / programme développement
10h45-11h00	Résultats et remise des récompenses
11h00-12h00	Pause repas
12h00	Ouverture de l'espace nautique Jean Vauchère
12h00-12h45	Echauffement propulsion technique et propulsion ballet
12H45-13H00	Réunion jury pour toutes les épreuves Développement
13h00-13h30	Compétition développement : propulsion technique (2 ateliers)
13h30-15h30	Compétition développement : propulsion ballet
15H30- 16H00	Entraînement figures techniques développement
16h00-16h30	Compétition figures techniques
16h30-17h00	Compétition improvisation
17H00	Résultats et remises des récompenses

F.F.N. Comité Midi-Pyrénées Natation Synchronisée

Compétition régionale du SOCLE Cycles 1 et 2

16 et 17 Avril 2011 COLOMIERS

Juge arbitre : **Mylène Denon**

Déléguée F.F.N comité M.P. : **KITEGI Christine**

Dimanche 17 Avril 2011

8H30	Ouverture Maison des Sports / 1, rue Abel Boyer Colomiers
8h30-9h30	Entrainement danse
9h00-9h15	Passage musique Acquisition
9h15-9h30	Passage musique Formation
8h45 -9h00	Réunion jury
9h45-11h00	Compétition danse : Acquisition et Formation
13h15-13h45	Echauffement : Propulsion ballet Acquisition, Pass compet, Propulsion ballet Formation, Propulsion technique Acquisition
13h45-14h00	Réunion jury
14h00-14h30	Compétition Propulsion ballet Acquisition
14h30-15h00	Compétition Pass compet
15h00-15h30	Compétition Propulsion ballet Formation
15h45-16h30	Compétition Propulsion technique Acquisition (2 ateliers)
16h30-17h30	Echauffement figures techniques Acquisition (2 ateliers)
17h30-18h00	Compétition figures techniques Acquisition
18h00-18h30	Compétition improvisation
	Echauffement figures techniques Formation
19h30	Résultats Acquisition et remise des récompenses
17h30-18h15	Compétition des figures techniques Formation
18h30	Résultats et remises des récompenses Formation

.....