

Programme compétition : BALLETS N3 Socles
Brive les 25 26 juin 2011
Piscine de Brive - Bassin extérieur

Samedi 25 juin 2011

Acquisition

- 13H00** : Ouverture du bassin
13H15 - 14H00 : Echauffement Acquisition 1 et Acquisition 3
(8 ballets + ballets pré swim ? : 65 nageuses +pré- swim ?)
14H00 - 14H45 : Echauffement Acquisition 2
(8 ballets + pré-swim ? : 66 nageuses + pré-swim ?)
14H45 - 15H15 : Réunion des juges
15H15 - 16H15 : Passage en musique
16H30- 17H45 : Compétition Acquisition (16 ballets + pré-swim)
18H : défilé des nageuses - Podiums et récompenses
18H30 : Fin de la compétition

Dimanche 26 juin 2011

Développement

- 9H15** : Ouverture du bassin
9H30 - 10H30 : Echauffement développement
(10 ballets + pré-swim ? : 83 nageuses + pré-swim ?)
10H30 - 11H15 : Passage en musique
11H15 - 11H45 : réunion des juges
11H45 - 12H30 : Compétition Développement (10 ballets + pré-swim)
12H30 - 13H30 : Pause repas

Formation

- 13H30 - 14H15** : Echauffement Formation
(6 ballets + pré-swim ? : 56 nageuses + pré swim ?)
14H15 - 14H45 : passage en musique Formation
15H - 15H45 : Compétition Formation (6 ballets + pré-swim)
16H : Défilé des nageuses - Podiums et récompenses Développement
et Formation
16H45 : Fin de la compétition