

## ***Coupe Régionale Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, et Triathlon***

**Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux**

- 1 - Date et lieu :** Le 26 Juillet à GOURDON (☎ : 05-65-41-08-57)  
**2 - Engagements :** Sur fiches roses et bleues déposées au secrétariat de la compétition 30 minutes minimum avant le début des épreuves.

Et, par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD ([alainnadaud@orange.fr](mailto:alainnadaud@orange.fr)) et Monsieur Bernard DALMON ([bernard.dalmon@defi12.com](mailto:bernard.dalmon@defi12.com)) le **vendredi au plus tard**. Les clubs équipés d'un logiciel adéquat pourront envoyer par mail la PCE de leurs engagements.

### ***Coupe Interclubs Minimes de Natation Estivale***

- 3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Minimes uniquement.  
**3/2 - Epreuves et règlement :** Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).  
**3/4 - Récompenses :** Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.  
**3/5 - Droits d'engagement :** Fixés à 20 € par équipe engagée.

### ***Coupe Interclubs Benjamins de Natation Estivale***

- 4/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Benjamins et Benjamines, et Poussins sous condition (voir règlement)  
**4/2 - Epreuves et règlement :** Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).  
**4/4 - Récompenses :** Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.  
**4/5 - Droits d'engagement :** Fixés à 20 € par équipe engagée.

### ***Coupe Interclubs Poussins de Natation Estivale***

- 5/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Poussins, et Avenir sous condition (voir règlement)  
**5/2 - Epreuves et règlement :** Voir **règlement régional** détaillé en annexe (à lire attentivement).  
**5/4 - Récompenses :** Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.  
**5/5 - Droits d'engagement :** Fixés à 20 € par équipe engagée.

**Règlement commun :** Les clubs devront déposer les listes complètes de leurs équipes (éventuellement modifiées) au local informatique au minimum 30 minutes avant le début de la compétition.

### ***Coupe du Futur***

Trois coupes viendront récompenser les trois premiers clubs au classement de la Coupe du Futur régionale (classement obtenu en prenant en compte pour chaque club présent le total des points obtenus avec sa meilleure équipe féminine, et sa meilleure équipe masculine en benjamins et en minimes). Ces coupes seront remises à la fin de la compétition après les récompenses par catégories.

### ***Triathlon Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors***

- 6/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors  
**6/2 - Epreuves :**  
- une épreuve obligatoire imposée : 50 nage libre  
- deux épreuves obligatoires avec choix de la discipline : - 100 papillon, dos, brasse ou nage libre  
- 200 dos, brasse, nage libre ou 4 nages  
**6/3 - Règlement :** Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.  
L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.  
Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. (Exemple : si le nageur choisit de nager son 100 mètres en brasse, il devra nager son 200 mètres en dos, nage libre ou 4 nages à son choix). Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur. Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les trois épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées.  
Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.  
Un nageur minime ou benjamin engagé dans une équipe interclubs ne pourra pas participer au triathlon.  
**6/4 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (juniors et seniors classés ensemble).  
**6/5 - Droits d'engagement :** pas de droit d'engagement.

## ***Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, Triathlon (Programme)***

**Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux**

Ouverture de la piscine : 9 h 00  
Composition du jury : 9 h 30  
Début des épreuves : 10 h 00 précises

### **Matin :**

1. 50 nage libre filles Triathlon et Interclubs Poussins
2. 50 nage libre garçons Triathlon et Interclubs Poussins
3. 200 mètres nage libre Filles Interclubs Minimes
4. 200 mètres nage libre Garçons Interclubs Minimes
5. 100 mètres papillon filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
6. 100 mètres papillon garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
7. 100 mètres nage libre filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
8. 100 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon
9. 100 mètres brasse filles Triathlon
10. 100 mètres brasse garçons Triathlon
11. 50 mètres dos filles Interclubs Poussins
12. 50 mètres dos garçons Interclubs Poussins
13. 100 mètres dos filles Triathlon
14. 100 mètres dos garçons Triathlon
15. Relais 4 fois 50 nage libre filles Interclubs Benjamins et Poussins
16. Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles Interclubs Minimes
17. Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons Interclubs Minimes

### **Après-Midi :**

18. 200 mètres dos filles Triathlon
19. 200 mètres dos garçons Triathlon
20. 50 mètres brasse filles Interclubs Poussins
21. 50 mètres brasse garçons Interclubs Poussins
22. 100 mètres brasse filles Interclubs Benjamins et Minimes
23. 100 mètres brasse garçons Interclubs Benjamins et Minimes
24. 100 mètres dos filles Interclubs Benjamins et Minimes
25. 100 mètres dos garçons Interclubs Benjamins et Minimes
26. 200 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes, et Triathlon
27. 200 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes, et Triathlon
28. 50 mètres papillon filles Interclubs Poussins
29. 50 mètres papillon garçons Interclubs Poussins
30. 200 mètres brasse filles Triathlon
31. 200 mètres brasse garçons Triathlon
32. 200 nage libre filles Triathlon
33. 200 nage libre garçons Triathlon
34. Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Poussins
35. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes
36. Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes