

CHAMPIONNATS D'HIVER ELITE ESPOIR/JUNIOR/SENIOR NATATION SYNCHRONISEE - 9-12 DECEMBRE 2010 à AIX-EN-PROVENCE

PROGRAMME PREVISIONNEL

Jeudi 9 Décembre 2010

PAS D'ENTRAINEMENT POSSIBLE
 Réunion des responsables de clubs. Réunion des officiels

19H00

Vendredi 10 Décembre 2010

08H30 Echauffement
 09H30 Réunion de jury
 10H00 **COMPETITION BARRAGE SOLOS ESPOIRS**

11H45 Echauffement
 12H30 Réunion des Vice-Arbitres
 12H45 Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place
 13H00 **COMPETITION IMPOSEES ESPOIRS**

16H30 Echauffement
 17H30 Réunion de jury
 18H00 **COMPETITION ELIMINATOIRES SOLOS JUNIORS**

Samedi 11 Décembre 2010

07H30 Echauffement
 08H30 Réunion des Vice-Arbitres
 08H45 Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place
 09H00 **COMPETITION IMPOSEES JUNIORS**

11H00 Echauffement
 12H00 Réunion de jury
 12H30 **COMPETITION ELIMINATOIRES SOLOS TECHNIQUES SENIORS**

13H30 Echauffement
 14H30 Réunion de jury
 15H00 **COMPETITION ELIMINATOIRES SOLOS ESPOIRS**

17H00 **Fermeture du bassin**
 18H00 Match de water polo

19H15 Echauffement
 20H00 Réunion de jury
 20H15 Défilé, présentations des clubs et nageuses
 20H30 **COMPETITION FINALES SOLOS JUNIORS**
Cérémonie protocolaire **SOLOS JUNIORS et FIGURES IMPOSEES JUNIORS**

Dimanche 12 Décembre 2010

07H30 Echauffement
 08H30 Réunion de jury
 08H45 **COMPETITION FINALES SOLOS TECHNIQUES SENIORS**
Cérémonies protocolaires **TECHNIQUES SENIORS**

10H00 Echauffement
 10H00 Réunion de jury
 11H15 **COMPETITION FINALES SOLOS ESPOIRS**
Cérémonies protocolaires **SOLOS ESPOIRS et FIGURES IMPOSEES ESPOIRS**