

## *Critériums des Pyrénées*

**Attention : Relire attentivement l'article 7 des règlements généraux**

- 1 - Date et lieu :** Le 15 Août à DECAZEVILLE (☎ : 05-65-43-11-73)
- 2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins
- 3 - Engagements :** Sur fiches roses et bleues déposées au secrétariat de la compétition 30 minutes minimum avant le début des épreuves.  
Et, par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com) le **jeudi au plus tard**. Les clubs équipés d'un logiciel adéquat pourront envoyer par mail la PCE de leurs engagements.
- 4 - Participation :** Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
- 5 - Droits d'engagement :** Fixés à 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
- 6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.
- 7 - Epreuves :**
- |           |   |
|-----------|---|
| Avenir    | 25 papillon - 25 dos - 50 brasse - 50 nage libre                          |
| Poussins  | 50 papillon - 50 dos - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages    |
| Benjamins | 100 papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages |
| Relais    | 10 fois 50 mètres nage libre avenir-poussins-benjamins                    |

## *Programme*

Ouverture de la piscine : 9 h 00  
Composition du jury : 9 h 30  
Début des épreuves : 10 h 00 précises

### Matin :

- |                  |                        |                  |                |
|------------------|------------------------|------------------|----------------|
| 1 - 25 papillon  | filles avenir          | 2 - 25 papillon  | garçons avenir |
| 3 - 50 papillon  | poussines              | 4 - 50 papillon  | poussins       |
| 5 - 100 papillon | benjamins              | 6 - 100 papillon | benjamins      |
| 7 - 25 dos       | filles avenir          | 8 - 25 dos       | garçons avenir |
| 9 - 50 dos       | poussines              | 10 - 50 dos      | poussins       |
| 11 - 100 dos     | benjamins              | 12 - 100 dos     | benjamins      |
| 13 - 50 brasse   | filles avenir          | 14 - 50 brasse   | garçons avenir |
| 15 - 100 brasse  | poussines et benjamins |                  |                |

### Après-Midi :

#### **Défilé des clubs participants**

#### **Echauffement**

- |   |                           |  |                            |
|---|---------------------------|--|----------------------------|
| 16 - 100 brasse                                       | poussins et benjamins     | 18 - 50 nage libre                                     | garçons avenir et poussins |
| 17 - 50 nage libre                                    | filles avenir et poussins | 20 - 100 nage libre                                    | benjamins                  |
| 19 - 100 nage libre                                   | benjamins                 |  |                            |
| 21 - 100 mètres 4 nages                               | poussines                 | 22 - 100 mètres 4 nages                                | poussins                   |
| 23 - 200 mètres 4 nages                               | benjamins                 | 24 - 200 mètres 4 nages                                | benjamins                  |
| 25 - Relais 10 X 50 nage libre filles benj, pouss, av |                           | 26 - Relais 10 X 50 nage libre garçons benj, pouss, av |                            |