










CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER DES MAÎTRES Michel Ducros (ÉTAPE 1)				
	Compétition d'animation		16 janvier 2011		25m
	Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)		Albi		
	Néant				
	Date limite d'envoi : 4 janvier 2011		6 janvier 2011		
	Publication des résultats sur le site web				

Préambule

Les étapes du Championnat régional des Maîtres ont été modifiées par rapport au programme sportif des années précédentes. Dorénavant, toutes les épreuves de 50m sont proposées au programme de chaque étape et il est observé une alternance entre les épreuves de 100m et 200m de spécialité et entre les épreuves de 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m de nage libre.

Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous-tes les licenciés-ées de la FFN.

Engagement

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs), 1500m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes).
 - Nage libre : 4x50 (dames et messieurs)

Les séries se nageront classement au temps.

Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion au delà de deux nageurs engagés ;
Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le Comité régional se réserve le droit d'en refuser. Les clubs seront informés dans les meilleurs délais.

Les séries de 1500m NL pourront être mixtes.

Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.

Récompenses

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie d'âge seront récompensés.

Les trois premières équipes de relais par catégories seront récompensées.

Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Dimanche 16/01/2011 OP : 08h30 / DE : 10h00	Dimanche 16/012011 OP : 13h30 / DE : 15h00
1- 4x50m 4 nages mixte	14- 1500m nage libre dames
2- 400m nage libre messieurs	15- 1500m nage libre messieurs
3- 400m nage libre dames	16- 50m dos dames
4- 50m papillon messieurs	17- 50m dos messieurs
5- 50m papillon dames	18- 100m 4 nages dames
6- 200m dos messieurs	19- 100m 4 nages messieurs
7- 200m dos dames	20- 50m brasse dames
8- 100m brasse messieurs	21- 50m brasse messieurs
9- 100m brasse dames	22- 200m papillon dames
10- 200 4 nages messieurs	23- 200m papillon messieurs
11- 200 4 nages dames	24- 4x50m nage libre dames
12- 50m nage libre messieurs	24- 4x50m nage libre messieurs
13- 50m nage libre dames	