

Coupe Régionale Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, et Triathlon

- 1 - Date et lieu :** Le 24 juillet à Revel (☎ : 05-61-83-50-89)
2 - Engagements : Directement par Extranat avant le jeudi minuit. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'au **vendredi minuit** par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com).

Coupe Interclubs Minimes de Natation Estivale

- 3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Minimes uniquement.
3/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
3/4 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
3/5 - Droits d'engagement et amendes : Fixés à 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Coupe Interclubs Benjamins de Natation Estivale

- 4/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Benjamins et Benjaminses, et Poussins sous condition (voir règlement)
4/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
4/4 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
4/5 - Droits d'engagement et amendes : Fixés à 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Coupe Interclubs Poussins de Natation Estivale

- 5/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Poussins, et Avenir sous condition (voir règlement)
5/2 - Epreuves et règlement : Voir **règlement régional** détaillé en annexe (à lire attentivement).
5/4 - Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.
5/5 - Droits d'engagement et amendes : Fixés à 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Règlement commun : Les clubs devront déposer les listes complètes de leurs équipes (éventuellement modifiées) au local informatique au minimum 30 minutes avant le début de la compétition.

Triathlon Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors

- 6/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors
6/2 - Epreuves :
- une épreuve obligatoire imposée : 50 nage libre
- deux épreuves obligatoires avec choix de la discipline : - 100 papillon, dos, brasse ou nage libre
- 200 dos, brasse, nage libre ou 4 nages
- 6/3 - Règlement :** Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.
L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.
Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. (Exemple : si le nageur choisit de nager son 100 mètres en brasse, il devra nager son 200 mètres en dos, nage libre ou 4 nages à son choix). Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur. Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les **trois** épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées.
Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.
Un nageur minime ou benjamin engagé dans une équipe interclubs ne pourra pas participer au triathlon.
- 6/4 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (juniors et seniors classés ensemble).
6/5 - Droits d'engagement : 0,50 € par épreuve individuelle.
6/6 - Amendes : 1,50 € par forfait non déclaré. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Interclubs Poussins, Benjamins et Minimes, Triathlon (Programme)

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Réunion technique : 9 h 45
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

1. 50 nage libre filles *Triathlon et Interclubs Poussins*
2. 50 nage libre garçons *Triathlon et Interclubs Poussins*
3. *200 mètres nage libre Filles Interclubs Minimes*
4. *200 mètres nage libre Garçons Interclubs Minimes*
5. *100 mètres papillon filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon*
6. *100 mètres papillon garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon*
7. *100 mètres nage libre filles Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon*
8. *100 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Minimes, et Triathlon*
9. 100 mètres brasse filles *Triathlon*
10. 100 mètres brasse garçons *Triathlon*
11. *50 mètres dos filles Interclubs Poussins*
12. *50 mètres dos garçons Interclubs Poussins*
13. 100 mètres dos filles *Triathlon*
14. 100 mètres dos garçons *Triathlon*
15. *Relais 4 fois 50 nage libre filles Interclubs Benjamins et Poussins*
16. *Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles Interclubs Minimes*
17. *Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons Interclubs Minimes*

Après-Midi :

18. 200 mètres dos filles *Triathlon*
19. 200 mètres dos garçons *Triathlon*
20. *50 mètres brasse filles Interclubs Poussins*
21. *50 mètres brasse garçons Interclubs Poussins*
22. *100 mètres brasse filles Interclubs Benjamins et Minimes*
23. *100 mètres brasse garçons Interclubs Benjamins et Minimes*
24. *100 mètres dos filles Interclubs Benjamins et Minimes*
25. *100 mètres dos garçons Interclubs Benjamins et Minimes*
26. *200 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes, et Triathlon*
27. *200 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes, et Triathlon*
28. *50 mètres papillon filles Interclubs Poussins*
29. *50 mètres papillon garçons Interclubs Poussins*
30. 200 mètres brasse filles *Triathlon*
31. 200 mètres brasse garçons *Triathlon*
32. 200 nage libre filles *Triathlon*
33. 200 nage libre garçons *Triathlon*
34. *Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons Interclubs Benjamins et Poussins*
35. *Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles Interclubs Minimes*
36. *Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons Interclubs Minimes*