

Pentathlon

- 1 - Date et lieu :** Le 31 juillet à Castelsarrasin (☎ : 05-63-32-33-28)
- 2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Minimes, Cadets, Juniors-Seniors
Garçons et Filles Benjamins et Benjamines
- 3 - Epreuves :** Minimes et Cadets 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 100 mètres 4 nages
Benjamins, Juniors-Seniors 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 mètres 4 nages
- 4 - Règlement et classement :**
Chaque nageur devra effectuer les cinq épreuves obligatoires correspondant à sa catégorie d'âge.
Le classement se fera par addition des points de chaque épreuve.
Un concurrent disqualifié ne marquera pas de point. Ne pourront prétendre à un podium que les nageurs ayant effectivement terminé les cinq épreuves du programme.
- 5 - Engagements :** Directement par Extranat avant le jeudi minuit. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'au **vendredi minuit** par mail adressé **simultanément** à Monsieur Alain NADAUD (alainnadaud@orange.fr) et Monsieur Bernard DALMON (bernard.dalmon@defi12.com).
- 6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers dans chaque **année d'âge** (jusqu'à 18 ans et plus).
- 7 - Droits d'engagement :** 0,50 € par épreuve individuelle.
- 8 - Amendes :** 2,50 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.
- 9 - Programme de la journée :**
- Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Réunion technique : 9 h 45
Début des épreuves : 10 h 00 précises

<u>Matin</u>		<u>Après-Midi</u>	
1 - 50 papillon	Benjamines, juniors-seniors filles	11 - 100 brasse	Minimes filles et cadettes
2 - 50 papillon	Benjamins, juniors-seniors garçons	12 - 100 brasse	Minimes garçons et cadets
3 - 100 papillon	Minimes filles et cadettes	13 - 50 nage libre	Benjamines, juniors-seniors filles
4 - 100 papillon	Minimes garçons et cadets	14 - 50 nage libre	Benjamins, juniors-seniors garçons
5 - 50 dos	Benjamines, juniors-seniors filles	15 - 100 nage libre	Minimes filles et cadettes
6 - 50 dos	Benjamins, juniors-seniors garçons	16 - 100 nage libre	Minimes garçons et cadets
7 - 100 dos	Minimes filles et cadettes	17 - 100 mètres 4 nages	Benjamines, juniors-seniors filles
8 - 100 dos	Minimes garçons et cadets	18 - 100 mètres 4 nages	Benjamins, juniors-seniors garçons
9 - 50 brasse	Benjamines, juniors-seniors filles	19 - 100 mètres 4 nages	Minimes filles et cadettes
10 - 50 brasse	Benjamins, juniors-seniors garçons	20 - 100 mètres 4 nages	Minimes garçons et cadets

Suivant le nombre de participants, la réunion pourra se dérouler en non-stop.