

<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL OPEN HIVER DES MAITRES</b>					-----
<b>Michel Ducros (ÉTAPE 1)</b>					
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>15 janvier 2012</b>		<b>25m</b>
H / F	<b>Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)</b>			<b>Toulouse (piscine Alex Jany)</b>	
	Néant				
	<b>Date limite des engagements sur Extranat.fr : 6 janvier 2012</b>			<b>7 janvier 2012</b>	
	<b>Publication des résultats sur le site web</b>				

## Préambule

Les programmes des étapes du Championnat régional des Maîtres ont été modifiés par rapport au programme sportif des années précédentes. Dorénavant, l'épreuve de 100m quatre nages est proposée au programme de chaque étape. En outre, les performances réalisées pourront être qualificatives au XVIII<sup>e</sup> Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Angers du jeudi 8 au dimanche 11 mars 2012.

## Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

## Engagement

Au vu du calendrier, un délai supplémentaire est accordé : au lieu du mardi 3 janvier, les engagements doivent être envoyés avant le vendredi 6 janvier 2012 sur ExtraNat ou par envoi de PCE au Comité régional ([engagements@mpfn.fr](mailto:engagements@mpfn.fr)).

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs), 1500m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4 x 50 mixte ([la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes](#)).
- Nage libre : 4 x 50 (dames et messieurs).

Les séries se nageront classement au temps.

## Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion au-delà de 2 nageurs engagés.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

## Disposition particulière

Les séries des 1500m NL pourront être mixtes.

## Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.

## Récompenses

Nouvelle disposition, seuls les dix tenants des meilleures performances seront récompensés. Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente (voir annexe).

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

<b>Dimanche 15 janvier</b> <b>OP : 08h30 / DE : 10h00</b>	<b>Dimanche 15 janvier</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
1- 4x50m 4 nages mixte	14- 1500m nage libre messieurs
2- 400m nage libre messieurs	15- 1500m nage libre dames
3- 400m nage libre dames	16- 50m dos messieurs
4- 50m papillon messieurs	17- 50m dos dames
5- 50m papillon dames	18- 100m 4 nages messieurs
6- 200m dos messieurs	19- 100m 4 nages dames
7- 200m dos dames	20- 50m brasse messieurs
8- 100m brasse messieurs	21- 50m brasse dames
9- 100m brasse dames	22- 200m papillon messieurs
10- 200m 4 nages messieurs	23- 200m papillon dames
11- 200m 4 nages dames	24- 4x50m nage libre messieurs
12- 50m nage libre messieurs	25- 4x50m nage libre dames
13- 50m nage libre dames	