










CHAMPIONNAT RÉGIONAL OPEN HIVER DES MAÎTRES					-----
Michel Ducros (ÉTAPE 2)					
	Compétition d'animation		12 février 2012		25 m
H/F	Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)			Villefrance-de-Rouergue	
	Néant				
	Date limite d'envoi : 31 janvier 2012			7 février 2012	
	Publication des résultats sur le site web				

Préambule

Les programmes des étapes du Championnat régional des Maîtres ont été modifiés par rapport au programme sportif des années précédentes. Dorénavant, l'épreuve de 100m quatre nages est proposée au programme de chaque étape. En outre, les performances réalisées pourront être qualificatives au XVIII^e Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Angers du jeudi 8 au dimanche 11 mars 2012.

Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

Engagement

Les clubs enverront leurs engagements pour le 31 janvier 2012 sur ExtraNat ou par envoi de PCE au Comité régional à engagements@mpffn.fr

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs), 800m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 100m (dames et messieurs) et 400m (dames et messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4x50 (dames et messieurs).

Nage libre : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes).

Les séries se nageront classement au temps.

Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion et par équipe engagée.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

Disposition particulière

Les séries des 800m NL pourront être mixtes.

Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.

Récompenses

Nouvelle disposition, seuls les dix tenants des meilleures performances seront récompensés. Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente (voir annexe).

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Dimanche 20 février 2012 OP : 08h30 / DE : 10h00	Dimanche 20 février 2012 OP : 13h30 / DE : 15h00
1- 200m nage libre dames	15- 800m nage libre dames
2- 200m nage libre messieurs	16- 800m nage libre messieurs
3- 50m papillon dames	17- 50m brasse dames
4- 50m papillon messieurs	18- 50m brasse messieurs
5- 100m dos dames	19- 100m papillon dames
6- 100m dos messieurs	20- 100m papillon messieurs
7- 200m brasse dames	21- 50m dos dames
8- 200m brasse messieurs	22- 50m dos messieurs
9- 50m nage libre dames	23- 100m nage libre dames
10- 50m nage libre messieurs	24- 100m nage libre messieurs
11- 400m 4 nages dames	25- 100m 4 nages dames
12- 400m 4 nages messieurs	26- 100m 4 nages messieurs
13- 4x50m 4 nages dames	27- 4x50m nage libre mixte
14- 4x50m 4 nages messieurs	