

Compétitions des Cycles 1 et 2 du SOCLE

CAHORS 24 et 25 MARS 2012 Piscine Croix de fer

SAMEDI 24 mars

COMPETITION DEVELOPPEMENT : 3 épreuves

9h	Ouverture piscine
9h15	Réunion juges toutes les épreuves
9h45	Entraînement Technique
10h15	Compétition figures techniques
11h15	Entraînement Propulsion technique et Ballet
12h	Compétition Propulsion Technique
12h15	Compétition Propulsion Ballet
13h30	Résultats des Epreuves et remise des diplômes de « SIRENE »

DIMANCHE 25 mars

COMPETITION DANSE pour les 2 CYCLES

9h	Réunion de juges pour les 2 cycles
9h30	Entraînement Formation
9h55	Passage en musique
10h	Compétition DANSE Programme Formation
10h35	Entraînement Développement et acquisition
11h05	Passage en musique pour toutes
11h15	Compétition Acquisition
12h	Compétition Développement
12h45	Résultats des épreuves et remise des diplômes de « SIRENE DANSE »
13h	Repas
	COMPETITION FORMATION ET ACQUISITION :
13h30	Réunion de juges Formation
14h	Compétition Programme FORMATION
	Entraînement Technique
14h30	Compétition Technique
15h30	Entraînement Propulsion Ballet
16h	Compétition Propulsion Ballet
16h20	Résultats des Epreuves et remise des diplômes de « SIRENE FORMATION »
16h30	Réunion de juges Acquisition
17h	Compétition Programme ACQUISITION
	Entraînement technique
17h30	Compétition Technique
18h10	Entraînement Propulsion Technique et Propulsion Ballet
18h40	Compétition Propulsion Technique
19h	Compétition Propulsions ballet
19h30	Résultats des Epreuves et remise des diplômes de « SIRENE ACQUISITION »

