

F.F.N . Comité Midi-Pyrénées Natation Synchronisée
Compétition Socle
Samedi 28 et Dimanche 29 Avril 2012 MONTAUBAN
Organisation M.N 82

Juge Arbitre : J.Lacaze

Délégué FFN comité M.P.

PROGRAMME

SAMEDI 28 Avril 2012

- 13h00** **Recyclage Extranat /Bureau du Club**
- 14h30** **Réunion des juges Acquisition**
- 15h00 Ouverture piscine Echauffement
 Propulsion Technique,
 Propulsion Ballet ACQUISITION
 Pass'compétition
- 15h 45 **Compétition Propulsion technique (13) x2**
- 16h **Compétition Propulsion Ballet (1) et Pass'compét (21)**
- 17h15 Echauffement Technique ACQUISITION
- 17h45 **Compétition Technique (39) ACQUISITION**
- 19h00 Remise de récompenses des épreuves de la journée

DIMANCHE 29 Avril 2012

Danse Gymnase Michelet rue Henri Marre

9h00	Réunion de juges
9h30	Echauffement Danse Cycle 1 et 2 (22)
10h45	Compétition Danse Cycle 1 et 2
11h45	Remise récompense Danse Acquisition (13)
12h00	Repas juges et secrétariat (Bureau du MN82)
13h00	Préparation « Impro » Cycle 1 et 2
13h00	Réunion de juges Impro , Développement et Formation
13h30	IMPRO
14h00	Echauffement propulsion Ballet et Propulsion Tech. DEVELOPPEMENT Echauffement Propulsion Ballet FORMATION
14h45	Compétition Propulsion technique (10x2) Développement
15h00	Compétition Propulsion Ballet (12) Développement
15h30	Compétition Propulsion Ballet (4) Formation
15h45	Echauffement Tech. DEVELOPPEMENT et FORMATION.
16h30	Compétition Tech Développement
17h00	Compétition Tech. Formation
17h30	Résultats Cycle 2