

**Programme compétition : BALLETS N3 Socles
LIMOGES les 23 et 24 juin 2012
Piscine de Beaublanc - Bassin intérieur**

Samedi 23 juin 2012

Acquisition

- 13H00** : Ouverture du bassin
13H15 - 14H00 : Echauffement Acquisition 1
(6 ballets : 52 nageuses)
14H00 - 14H45 : Echauffement Acquisition 2
(8 ballets + 2 pré-swim : 64 nageuses + pré-swim)
14H45 - 15H15 : Réunion des juges
15H15 - 16H15 : Passage en musique
16H30- 17H45 : Compétition Acquisition (14 ballets + 2 pré-swim)
18H : défilé des nageuses - Podiums et récompenses
18H30 : Fin de la compétition

Dimanche 24 juin 2012

Développement

- 9H15** : Ouverture du bassin
9H30 - 10H30 : Echauffement développement - D1 +D2
(10 ballets : 77 nageuses (45+32))
10H30 - 11H15 : Passage en musique
11H15 - 11H45 : réunion des juges
11H45 - 12H30 : Compétition Développement (10 ballets)
12H30 - 13H30 : Pause repas

Formation

- 13H30 - 14H15** : Echauffement Formation
(6 ballets + 1 pré-swim : 61 nageuses + pré-swim)
14H15 - 14H45 : passage en musique Formation
15H - 15H45 : Compétition Formation (6 ballets + 1 pré-swim)
16H : Défilé des nageuses - Podiums et récompenses Développement
et Formation
16H45 : Fin de la compétition