

**FEDERATION FRANCAISE DE NATATION**  
**COMITE D'AQUITAINE**

**NATATION SYNCHRONISEE**

**Journées d'Automne IRSO**

Fina Espoir/Juniors/Séniors

Dimanche 20 novembre 2011 à la piscine Grand Parc et Tissot de Bordeaux

---

09h00 Ouverture de la piscine Grand Parc cours de Luze Bordeaux

09h15 Entraînement Figures Imposées Espoir/Junior

10h15 Réunion du jury

11h45 **Compétition des figures imposées Espoir/Junior (21 nageuses)**

12h30 Pause déjeuner

13h00 ouverture de la piscine Tissot Bordeaux

14h00 Entraînement des Séniors/Espoirs/Juniors

14h15 Réunion du jury

14h45 **Compétition des Solos**

○ Séniors (3)

○ Espoirs (11)

Pause 10 minutes

○ Juniors (7)

16h00 **Défilé, résultats et remise des récompenses**

16h30 Fin de la compétition