

CHAMPIONNAT DE FRANCE d'ETE ELITE ESPOIRS
NATATION SYNCHRONISEE
22-26 AVRIL 2009 à COLOMIERS

PROGRAMME PREVISIONNEL

Mercredi 22 Avril 2009

A partir de 14h00
14H00 – 19H00

Accueil des clubs à la piscine
Entraînement selon ordre d'arrivée

19H00

Réunion des responsables de clubs
Réunion des officiels – Etablissement des jurys

Jeudi 23 AVRIL 2009

07H30
08H00 – 10H00
10H00
10H30

Ouverture de la piscine - Echauffement
Entraînement barrage SOLOS
Réunion du Jury
Compétition de barrage SOLOS

14H00
16H00 - 18H00
18H00
18H30

Entraînement
Entraînement DUOS
Réunion du Jury
Compétition Préliminaires DUOS

Vendredi 24 AVRIL 2009

07H30
08H00 – 10H00
10H00
10H30

Ouverture de la piscine - Echauffement
Entraînement SOLOS
Réunion du Jury
Compétition Préliminaires SOLOS

15H00 – 18H30
18H

Entraînement EQUIPES
Réception à l'hôtel de ville des officiels et chefs de délégations

18H30 (19h00)
19H00 (19h30)

Réunion du Jury
Présentation de toutes les participantes
Compétition Préliminaires EQUIPES

Samedi 25 AVRIL 2009

07H00
07H15 – 09H15
08H30
09H15
09H30

Ouverture de la piscine - Echauffement
Entraînement FIGURES IMPOSEES
Réunion des Vice Arbitres
Mise en place des ateliers / Réunion du Jury sur place
Compétition FIGURES IMPOSEES

12H30 – 14H

Fermeture du bassin

16H30 – 19H00
19H45
20H00

Entraînement finale EQUIPES
Réunion du Jury
Présentation finale EQUIPES
Compétition Finale EQUIPES
Cérémonie protocolaire EQUIPES et des FIGURES IMPOSEES

Dimanche 26 AVRIL 2009

07H00
07H45 – 09H00
09H00
09H15

Ouverture de la piscine - Echauffement
Entraînement finale SOLOS
Réunion du Jury
Présentation finale SOLOS
Finale SOLOS
Cérémonie protocolaire SOLOS

10H30 – 11H45
11H45
12H00

Entraînement finale DUOS
Réunion du Jury
Présentation finale DUOS
Finale DUOS
Cérémonie protocolaire DUOS