










Championnats de France Interclubs					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		5 et 6 novembre 2011		25 m
H/F	Toutes catégories d'âges			Castres	
	Compétition par équipes de clubs				
	Limite d'envoi des engagements : 27/10/2011			28/10/2011	
	Envoi des résultats : le 6/11/2011 au plus tard				

Préambule

Organisation de deux poules régionales R1 et R2 (2 séries dames et 2 séries messieurs par poule) en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale. Dans le cas contraire, les points de la meilleure équipe (au nombre de points réalisés) qui a participé au niveau inférieur (départemental ou interdépartemental) sera déclassée. Les points réalisés ne seront pas pris en compte pour le CNC ainsi que les performances réalisées dans les épreuves individuelles.

Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

Engagements

Les clubs qualifiés pour les poules R1 et R2 confirmeront obligatoirement leur participation pour le 14/10/2011. Les équipes qui accèdent aux poules régionales suite à des forfaits ont le choix entre la région ou le département.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs. **36 euros/équipe**

Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (dames), 1500m (messieurs).
- Dos : 100m, 200m.
- Brasse : 100m, 200m.
- Papillon : 100m, 200m.
- 4Nages : 200m, 400m
- Relais : 4x100m 4 nages, 10x100m nage libre

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement 1 officiel par équipe engagée et par réunion.

Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le comité régional fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;

- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Changement d'équipe : les clubs ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'à J-3 à minuit par mail (engagements@mpffn.fr) avec l'intégralité de la nouvelle équipe.

Au-delà de cette date, sur présentation d'un certificat médical, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne sera pas fait de redistribution des séries.

La possibilité est laissée de modifier la composition des relais 4x100 4 nages jusqu'à 45 minutes avant le départ de la première épreuve de la deuxième réunion.

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

Classement

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

Récompenses

Les 3 premières équipes dames et messieurs de chaque poule R1 et R2 seront récompensées.

Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Deux réunions

Samedi 5/11/2011 R2 : OP : 7h30 / DE : 9h00 R1 : OP : 13h30 / DE : 15h00	Dimanche 6/11/2011 R2 : OP : 7h30 / DE : 9h00 R1 : OP : 13h00 / DE : 14h30
1 - 10 x 100 m nage libre dames	16 - 400 m nage libre messieurs
2 - 10 x 100 m nage libre messieurs	17 - 100 m dos dames
3 - 400 m nage libre dames	18 - 200 m dos messieurs
4 - 100 m dos messieurs	19 - 800 m nage libre dames
5 - 200 m dos dames	20 - 50 m nage libre messieurs
6 - 1500 m nage libre messieurs	21 - 100 m brasse dames
7 - 50 m nage libre dames	22 - 200 m brasse messieurs
8 - 100 m brasse messieurs	23 - 100 m nage libre dames
9 - 200 m brasse dames	24 - 200 m nage libre messieurs
10 - 100 m nage libre messieurs	25 - 100 m papillon dames
11 - 200 m nage libre dames	26 - 200 m papillon messieurs
12 - 100 m papillon messieurs	27 - 200 m 4 nages dames
13 - 200 m papillon dames	28 - 400 m 4 nages messieurs
14 - 200 m 4 nages messieurs	<i>Pause 15 mn</i>
15 - 400 m 4 nages dames	29 - 4 x 100 m 4 nages dames
	30 - 4 x 100 m 4 nages messieurs