

Critériums des Pyrénées

- 1 - Date et lieu :** Le 12 août à Gourdon (☎ : 05-65-41-08-57)
- 2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins
- 3 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.
- 4 - Participation :** Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
- 5 - Droits d'engagement et amendes :** 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
Amende de 1,60 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.
- 6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.
- 7 - Epreuves :**
- | | |
|-----------|---|
| Avenir | 25 papillon - 25 dos - 50 brasse - 50 nage libre |
| Poussins | 50 papillon - 50 dos - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages |
| Benjamins | 100 papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages |
| Relais | 10 fois 50 mètres nage libre avenir-poussins-benjamins |

Programme

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Réunion technique : 9 h 45
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

- | | | | |
|-------------------------|------------------------|-------------------------|----------------|
| 1 - 25 papillon | filles avenir | 2 - 25 papillon | garçons avenir |
| 3 - 50 papillon | poussines | 4 - 50 papillon | poussins |
| 5 - 100 papillon | benjamins | 6 - 100 papillon | benjamins |
| 7 - 25 dos | filles avenir | 8 - 25 dos | garçons avenir |
| 9 - 50 dos | poussines | 10 - 50 dos | poussins |
| 11 - 100 dos | benjamins | 12 - 100 dos | benjamins |
| 13 - 50 brasse | filles avenir | 14 - 50 brasse | garçons avenir |
| 15 - 100 brasse | poussines et benjamins | | |

Après-Midi :

Défilé des clubs participants

Echauffement

- | | | | |
|--|----------------------------|---|----------------------------|
| 16 - 100 brasse | poussins et benjamins | 18 - 50 nage libre | garçons avenir et poussins |
| 17 - 50 nage libre | filles avenir et poussines | 20 - 100 nage libre | benjamins |
| 19 - 100 nage libre | benjamins | | |
| 21 - 100 mètres 4 nages | poussines | 22 - 100 mètres 4 nages | poussins |
| 23 - 200 mètres 4 nages | benjamins | 24 - 200 mètres 4 nages | benjamins |
| 25 - Relais 10 X 50 nage libre filles | | 26 - Relais 10 X 50 nage libre garçons | |