

Inter-région Sud-Ouest

National 3 été FINA2013

Tournoi interrégional de Qualification (TIRQ)

Dimanche 7 Avril 2013 MONTAUBAN Piscine Chambord

Juge-Arbitre : J.Lacaze

Délégué IRSO : C.Kitégi

PROGRAMME

- 8h Ouverture piscine
- 8h15 Entraînements Figures Imposées
- 9h Réunion du jury imposées**
- 9h15 Mise en place des nageuses
- 9h30 Compétition imposées**
- 11h 30 Réunion du jury Epreuves de l'après-midi**
- Pause Repas**
- 12h45 Entraînement Equipes et Duo Technique
- 13h30 Passage en musique Equipe
- 13h45 Compétition Duo Technique**
- 14h Compétition Equipe**
- 14h20 Entraînements Duos, solos Juniors et Seniors
- 15h15 Compétition Duos Seniors et Juniors, Solos Juniors et Seniors**
- 16h30 Entraînements Combinés
- 17h15 Passage en musique Combinés
- 18h Compétition Combinés
- 18h30 Défilé des nageuses
- Présentation des clubs
- Résultats et podiums