



Inter-région Sud-Ouest

Championnat National 3 été Espoirs 2013

Finale Interrégionale des Jeunes 2013

20 et 21 Avril 2013 COLOMIERS Espace Nautique Jean Vauchère

Juge-Arbitre N3 Espoirs : J. LACAZE

Juge- Arbitre Finale Interrégionale des Jeunes : E. PIQUET

Déléguée IRSO : C. KITEGI

PROGRAMME

Samedi 20 Avril 2013

- 13h15' Echauffement Equipes ESPOIRS
14h Passage en musique Equipes ESPOIRS
14h20 Réunion du jury
- 14h45' Compétition Equipes ESPOIRS**
- 15h45' Fin de la Compétition

Dimanche 21 Avril 2013

- 8h Echauffement Figures techniques IMPOSEES FIJ et ESPOIRS
9h Réunion du jury Figures techniques IMPOSEES FIJ et ESPOIRS et Souplesse FIJ
- 9h15' Mise en place des nageuses
9h30' Compétition Figures techniques IMPOSEES FIJ et ESPOIRS
- 11h30' Echauffement Souplesse FIJ Développement et Formation
12h Compétition Souplesse FIJ Développement et Formation

Pause REPAS

- 13h15 Echauffement Duos Libres Espoirs et **Réunion Jury Développement**
14h Echauffement Propulsion Ballet FIJ Développement et Formation
14h15 Réunion du jury Solo, Duo et Propulsion ballet
- 14h45 Compétition Duos ESPOIRS**
15h15 Compétition Propulsion Ballet FIJ
- 16h15 Entraînement des Solos FIJ Développement et Espoirs
16h45 Entraînement des Solos FIJ Formation
17h15 Compétition Solos Espoirs
17h30 Compétition Solos FIJ Développement et Formation
- 19h15' Défilé des nageuses**
Présentation des clubs
Résultats et podium