



## Inter-région Sud-Ouest

### Championnat National 3 été Espoirs 2013

### Finale Interrégionale des Jeunes 2013

20 et 21 Avril 2013 COLOMIERS Espace Nautique Jean Vauchère

Juge-Arbitre N3 Espoirs : J. LACAZE

Juge- Arbitre Finale Interrégionale des Jeunes : E. PIQUET

Déléguée IRSO : C. KITEGI

## PROGRAMME

### Samedi 20 Avril 2013

13h15' Echauffement Equipes ESPOIRS  
14h Passage en musique Equipes ESPOIRS  
**14h20 Réunion du jury**  
  
**14h45' Compétition Equipes ESPOIRS**  
  
15h45' Fin de la Compétition

### Dimanche 21 Avril 2013

8h Echauffement Figures techniques IMPOSEES FIJ et ESPOIRS  
**9h Réunion du jury Figures techniques IMPOSEES FIJ et ESPOIRS et Souplesse FIJ**  
  
9h15' Mise en place des nageuses  
**9h30' Compétition Figures techniques IMPOSEES FIJ et ESPOIRS**  
  
11h30' Echauffement Souplesse FIJ Développement et Formation  
**12h Compétition Souplesse FIJ Développement et Formation**

**Pause REPAS**

13h15 Echauffement Duos Libres Espoirs et **Réunion Jury Développement**  
14h Echauffement Propulsion Ballet FIJ Développement et Formation  
**14h15 Réunion du jury Solo, Duo et Propulsion ballet**  
  
**14h45 Compétition Duos ESPOIRS**  
**15h15 Compétition Propulsion Ballet FIJ**  
  
16h15 Entraînement des Solos FIJ Développement et Espoirs  
16h45 Entraînement des Solos FIJ Formation  
**17h15 Compétition Solos Espoirs**  
**17h30 Compétition Solos FIJ Développement et Formation**  
  
**19h15' Défilé des nageuses**  
**Présentation des clubs**  
**Résultats et podium**