

Programme compétition : BALLETS N3 Socles
LIMOGES les 22 et 23 juin 2013
Piscine de Saint Junien - Bassin intérieur

Samedi 22 juin 2012

Acquisition

13H00 : Ouverture du bassin

13H15 - 14H00 : Echauffement Acquisition Groupe 1

(6 ballets)

14H00 - 14H45 : Echauffement Acquisition Groupe 2

(6 ballets)

14H45 - 15H15 : Passage en Musique

15H15 - 16H30 : Réunion de Juges

16H30- 17H30 : Compétition Acquisition (12 ballets)

17H30 : défilé des nageuses - Podiums et récompenses

18H00 : Fin de la compétition

Dimanche 23 juin 2013

Développement et Formation

9h45 : Ouverture du bassin

10H00 - 11H00 : Echauffement Développement et Formation

11H00 - 12H00 : Passage en musique

12H00 - 13H00 : réunion des juges et repas

13H00 - 14H00 : Compétition Développement et Formation

14H00 : Défilé des nageuses - Podiums et récompenses Développement et Formation

14H30 : Fin de la compétition