

## Championnat Inter-Régional à Brive les 27 et 28 juin 2009

### ⌘ Programme de la journée du 27 juin :

- 9H-12H Echauffement libre si vous le désirez pour tous niveaux.
- 11h30 : repas
- 13H15-14H30 : échauffement acquisition.
- 14H30-15H30 : Passage en musique.
- 15H30-16H : Réunion des juges
- 16H – 17H30 : Compétition ballet Acquisition
- 18H : Remise des récompenses
- 18H30 : Fin de compétition.
- 19H : repas.

### ⌘ Programme de la journée du 28 juin :

- 8H - 10H30 : Echauffement développement et formation
- 10H30-12H: Passage en musique.
- 12H-13H : Repas + préparation des nageuses
- 12H30- 13H : réunion des juges
- 13H - 14H30 : Compétition ballets développement puis formation
- 15H : Remise des récompenses.
- 15H30 : Fin de compétition.

Le CNB organise le repas pour tous les participants à la compétition au tarif de 10€/ personnes. Pour les officiels 5€/ personnes. Veuillez me retourner le coupon réponse ainsi que le règlement des repas avec vos engagements. Pour les officiels 5€/ personnes.

Repas du samedi : entrée, grillade, riz et tarte.

Repas du dimanche : entrée, poulet, pâtes et glace.

Nathalie Favreau  
Présidente de la commission synchro du limousin