

COMITE MIDI -PYRENEES NATATION

PROGRAMME SPORTIF 2012 - 2013



NATATION COURSE
MAITRES
WATER - POLO
NATATION SYNCHRONISEE



Sommaire

Sommaire	2
Ecole de Natation Française	4

NATATION COURSE

Précisions concernant le jury	6
Officiels de Natation Course Midi-Pyrénées	7
Dispositions communes aux compétitions	9
Calendrier régional	11
Calendriers départementaux.....	12
Grilles de qualification régionales	18
Championnats régionaux en bassin de 25m.....	18
Grilles de qualification régionales	19
Meeting régional 50m	19
Grilles de qualification régionales	20
Championnats régionaux d'été	20
Les catégories d'âge 2012-2013	21
Interclubs benjamins en bassin de 25 m - 1 ^{er} plot.....	22
Championnats nationaux interclubs en bassin de 25m.....	24
Championnats régionaux en bassin de 25m.....	28
Meeting Alex Jany.....	30
Interclubs benjamins en bassin de 25 m – 2 ^e plot.....	32
Interclubs Minimes	32
Meeting régional 50m	35
Championnats régionaux d'été	38
Team cup départementales	41
Finale régionale de la Team cup.....	42
Trophée régional Lucien Zins.....	44

MAITRES

Avant-propos	47
Meeting Interclubs régional open des Maîtres	48
Championnat régional hiver open	50
Michel Ducros (étape 1).....	50
Championnat régional hiver open	52
Michel Ducros (étape 2).....	52
Championnat régional open été	54

WATER-POLO

Championnat Régional	61
Polonat Régional	64
Calendrier Régional	66

NATATION SYNCHRONISEE

Architecture des programmes	68
Les programmes du socle de formation.....	69
L'accès aux autres programmes	72

Le programme promotion	73
Les règles communes aux compétitions FINA et performance	74
Durée des épreuves	76
Jurys.....	77
Organisation matérielle des compétitions	78
Calendrier et période d'engagement.....	79
Fiche compétition n°1	81
Fiche compétition n°2.....	82
Fiche compétition n°3.....	83
Fiche compétition n°4.....	84
Fiche compétition n°5.....	85

Ecole de Natation Française

Le programme sportif 2012-2013 s'inscrit amplement dans le socle commun d'apprentissage et dans la découverte de l'ensemble des disciplines de la Fédération Française de Natation.

À un âge où la curiosité est exacerbée, ou le besoin d'explorer s'impose comme moyen essentiel d'éducation, les enfants, entrés dans nos structures associatives, doivent pouvoir s'épanouir grâce à la richesse de nos activités.

Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

- **Sauv'Nage** : permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.
- **Pass'Sports de l'eau** : valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la « natation » et de l'environnement aquatique.
- **Pass'Compétition** : a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix.

Règlement de l'Ecole de Natation Française

- Seules les structures agréées peuvent délivrer un test de l'ENF,
- Une structure agréée est un club affilié ayant signé le cahier des charges,
- Seuls les membres licenciés à la FFN peuvent obtenir un test de l'ENF au sein de la FFN.
- Le jury d'évaluation des tests est composé exclusivement d'évaluateur et assistant évaluateur ayant suivi les formations ENF requises.

Organisation générale des sessions de passage de tests ENF

Le Sauv'Nage

- Sous la responsabilité d'une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1
- Seules les personnes ayant reçues une formation ENF1 peuvent être membre du jury.

Pass'Sports de l'eau

- Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2
- Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice
- Seules les personnes ayant reçues une formation ENF2 peuvent être membre du jury.

Pass'Compétition

- Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF3
- Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF3 et n'appartenant pas à la structure organisatrice
- Seules les personnes ayant reçues une formation ENF3 peuvent être membre du jury.

Attention : Pour la saison 2012-2013, les nageurs et nageuses nées en 2004 et après doivent avoir validé chacune des trois étapes de l'Ecole de Natation Française pour accéder aux compétitions



Règlements sportifs Natation Course



Midi-Pyrénées
2012 - 2013

Précisions concernant le jury

Désignation des jurys

En règle générale

Pour toutes les compétitions, la désignation du jury est de la responsabilité de l'instance organisatrice : le club, le comité départemental, l'inter-département ou le comité régional.

L'organisateur doit respecter les règles fixées par la Fédération Française de Natation, en particulier :

- en confiant les charges de juge-arbitre, starter et juge de nages à des officiels A, celles d'inspecteur de virages, inspecteur chef de virages, juge à l'arrivée à des officiels A ou B, et celles de chronométreurs à des officiels A, B ou C,
- en constituant le jury avec un nombre suffisant d'officiels permettant de tenir correctement tous les postes et spécifiquement pour le chronométrage
- en constituant un jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge arbitre.

Compétitions inscrites au calendrier régional

Pour les compétitions régionales, le délégué et le juge arbitre sont désignés par le comité Midi-Pyrénées de natation.

Précisions concernant la répartition des missions entre le juge arbitre et le délégué

Le délégué est responsable :

- des vérifications préalables à l'enregistrement des engagements des équipes conformément au programme sportif, vérification et conformité des licences
- du traitement de la compétition et de la production du programme et des résultats, dans le respect du règlement,
- de l'organisation générale de la compétition,
- de la mise à disposition d'un jury complet,
- de la désignation du jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge arbitre.
- rédaction d'un rapport de la compétition et de l'envoi au comité régional

Le juge-arbitre est le garant de la régularité de la compétition. Il est responsable :

- du respect du programme et des règles d'engagements,
- du respect des règlements sportifs de la FFN et des règles techniques de la FINA et des dispositions particulières de la FFN (règle des deux départs),
- du fonctionnement du jury (disqualification, chronométrage...),
- de l'instruction des réclamations,
- de la validation des résultats (classement, temps et saisie des codes informatiques pour les disqualifications, forfaits,...),
- le cas échéant, de l'établissement d'un rapport pour rendre compte des difficultés techniques ou organisationnelles rencontrées lors de la compétition et adressé au comité régional et au CTF.

Application des règles techniques

Conformément au règlement intérieur de la Fédération Française de Natation livre – Règlements sportifs), toutes les compétitions se déroulent suivant les règlements sportifs de la FINA (Manuel FINA édition 2009-2013) sauf dispositions particulières prévues par la FFN.

Ce règlement FINA, complété des commentaires d'application et des dispositions particulières à la FFN, est repris dans un document disponible en téléchargement sur le site Internet de la FFN.

Officiels de Natation Course Midi-Pyrénées

Liste des officiels de natation course de Midi-Pyrénées :

La liste des officiels de natation course de Midi-Pyrénées est disponible sur le site régional, rubrique Dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres. Cette liste sera régulièrement mise à jour en fonction des renouvellements de licences, des recyclages et des validations d'examens.

Toute anomalie doit être signalée par les clubs à l'adresse : officiels@mpffn.fr.

Recyclage des officiels A et B :

Selon la directive fédérale, tous les officiels A et B doivent suivre un recyclage au moins une fois tous les deux ans.

Sur la liste est indiquée la date du dernier recyclage pour chaque officiel A ou B.

Tous les officiels A et B n'ayant pas suivi de recyclage durant la saison 2011-2012 devront en suivre obligatoirement un pendant la saison 2012-2013, pour pouvoir continuer à officier au-delà du 15 septembre 2013.

Les clubs peuvent s'adresser aux formateurs départementaux pour les recyclages d'officiels B (voir liste et coordonnées sur le site régional, rubrique Dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres)..

Les recyclages des officiels A seront assurés au niveau régional (les dates seront publiées dans la rubrique Dossiers sportifs, sous-rubrique Juges et arbitres).

Cartes d'officiels 2013 :

Les cartes d'officiels pour la saison 2012-2013 seront délivrées dès fin septembre.

Les clubs devront signaler le renouvellement de la licence de leurs officiels par mail à l'adresse officiels@mpffn.fr pour obtenir les cartes.

Les impressions et distributions de cartes se feront toutes les deux à trois semaines.

Formation des officiels en Midi-Pyrénées :

Le tableau synoptique ci-après rappelle les procédures de formation et de recyclage des officiels de natation course.

Tous les recyclages et formations d'officiels B et C seront publiés sur le site du CRMP. Un officiel B ou un candidat officiel C ou B pourra ainsi suivre une formation ou un recyclage dans le département de son choix pour convenance de date et de lieu.

Epreuves pratiques des candidats officiels en examen :

Que ce soit pour les officiels A, B ou C, les épreuves pratiques sont obligatoires pour valider l'examen conformément à la directive fédérale. Cependant, Le Comité des Pyrénées de Natation estime que ces épreuves pratiques, au-delà de la validation de l'examen, sont surtout des mises en situation confortant la formation théorique. En conséquence, les candidats en épreuve pratique (quelle qu'elle soit) devront occuper le poste auquel ils ont été affectés pendant toute la durée de la réunion concernée.

De fait, les candidats officiels en épreuve pratique seront comptabilisés dans le quota d'officiels fournis par un club en compétition régionale.

Inscription des officiels en compétition régionale :

A J – 10 de chaque compétition régionale, les clubs recevront un lien Internet permettant d'inscrire leurs officiels pour la compétition selon le règlement sportif régional. La clôture des inscriptions se fera à J – 2.

Tableau synoptique de la formation des officiels en Midi-Pyrénées

	Officiel C	Officiel B	Officiel A
Conditions	Etre licencié à la FFN pour la saison en cours		
	Avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique	Avoir 16 ans révolus le jour de l'examen écrit	Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen écrit Etre officiel B depuis au moins deux saisons, et avoir effectivement officié pendant un minimum de 8 réunions par saison
Demande écrite	Au formateur départemental ou au CD	Au formateur départemental ou au CD	Au Comité régional
Formation théorique	Par un formateur départemental ou régional (environ 30 à 40 mn)	Par un formateur départemental ou régional (environ 3 h)	Par un formateur régional (environ 6 h)
Examen écrit	Aucun	Questionnaire à remplir au moins quinze jours après la formation théorique (examen au niveau départemental)	Questionnaire à remplir au moins quinze jours après la formation théorique (examen au niveau régional)
Validité de l'examen écrit		Un an jour pour jour à la date de l'examen	Un an jour pour jour à la date de l'examen
Epreuve(s) pratique(s)	- Chronométrage (1)	- Chronométrage (2) - Juge aux virages côté virages - Juge aux virages côté départs - Juge à l'arrivée	- Juge-Arbitre (3) - Starter (3) - Juge de Nages (3) - Superviseur de la salle de contrôle
Lieu de réalisation des épreuves pratiques	Compétition départementale, régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre	- Compétition régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre - Compétition départementale comportant des nageurs benjamins ou plus âgés et sous la tutelle d'un formateur départemental ou régional ou d'un officiel A le représentant	- Compétition régionale ou plus sous l'autorité du juge-arbitre
Renouvellement carte	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 4 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage	- Automatique lors du renouvellement de la licence si participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente et si à jour du recyclage
Recyclage	Obligatoire si non participation à un jury pendant 4 réunions au moins lors de la saison précédente	- Obligatoire si non participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente - Obligatoire tous les deux ans ou à chaque changement important des règlements	- Obligatoire si non participation à un jury pendant 8 réunions au moins lors de la saison précédente - Obligatoire tous les deux ans ou à chaque changement important des règlements

1 – Lors de l'épreuve de chronométrage, le candidat est affecté à un couloir avec deux chronométreurs titulaires. Son temps est pris en compte pour la détermination du temps officiel.

2 – Un candidat officiel B déjà titulaire de la carte d'officiel C est dispensé de cette épreuve.

3 – Ces épreuves sont à effectuer deux fois.

Dispositions communes aux compétitions

Affiliation et licences

Affiliation

L'affiliation permet :

- de participer à la vie fédérale,
- de délivrer des licences aux membres,
- d'accéder aux activités compétitives,
- de bénéficier des garanties d'assurance souscrites par la fédération,
- d'accéder aux formations fédérales organisées pour les dirigeants, juges, arbitres et sportifs.

La ré affiliation d'un club doit se dérouler en début de saison du 16 septembre au 30 novembre. Au-delà de cette date, une majoration tarifaire leur est appliquée.

Pour les nouveaux clubs et les clubs d'été, l'affiliation est possible tout au long de la saison sans majoration forfaitaire.

Aucune licence ne pourra être prise en compte si l'affiliation n'est pas enregistrée.

Licences

Les clubs licencient leurs nageurs par Extranat. Un licencié est assuré dès qu'il a rempli et signé sa demande de licence (livret du licencié).

Un licencié peut participer à une compétition dès qu'il a le statut « oblitéré » : mis par le Comité Régional à réception du règlement financier. Le club peut imprimer un « récépissé » pour attestation valant ce que de droit.

Une licence est définitivement « homologuée » dès que la FFN a reçu le versement de la part fédérale par le Comité Régional.

Rappel de la réglementation fédérale : Tout nageur non licencié ne peut pas participer à une compétition de la Fédération Française de Natation.

Dispositions réglementaires communes

Toute compétition (départementale, régionale, ...) non inscrite en début de saison dans le calendrier régional et les calendriers départementaux ne sera pas prise en compte.

Pour toute les compétitions régionales, aucune prise de temps ne sera autorisée, aucun additif d'engagement ne sera accepté au bord du bassin, le règlement ne sera pas modifié en cours de saison sauf cas extrêmes justifiés et par décision délibérative.

Engagements

Règles communes à toutes les compétitions

Pour chaque compétition est fixé chronologiquement :

- Une date limite de dépôt des engagements,
- 1 jours après : parution sur le site Internet du comité régional de la liste des engagés (ou Start List)
- 2 jours après : à titre exceptionnel et dérogatoire recevabilité « d'engagements de retards » à tarif majoré.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation). Les envois de disquette ou format papier, par courrier postal ou par fax ne sont plus acceptés. Les envois de PCE par mail ne seront plus acceptés.

Tout engagement envoyé est dû et ne sera pas remboursé en cas de forfait.

La date limite d'engagement sur Extranat.fr est fixée dans le règlement sportif. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition.

Les engagements non accompagnés des droits financiers seront rejetés ainsi que ceux envoyés hors délais.

Pour les épreuves régionales supposant une qualification : en cas de non engagement des qualifiés, de réception hors délais, ou de forfaits annoncés assez tôt, le comité régional pourra solliciter, dans l'ordre du classement, les engagements des nageurs ou équipes non qualifiés initialement. Cette procédure suppose que les nageurs en position de « remplaçants » doivent s'attendre à être qualifiés.

Pour les compétitions interrégionales ou nationales qui nécessitent un contrôle régional des engagements, les délais de réception aux Comités Régionaux indiqués par le règlement interrégional et fédéral devront être scrupuleusement respectés.

Compétitions par équipes

Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs uniquement

En cas de qualification par classement diffusé par le comité régional, le club doit confirmer l'engagement de son nageur ou de ses équipes.

Pour toutes modifications (compétitions par équipe) les clubs enverront l'intégralité de la nouvelle équipe

Transmission des résultats

Pour les compétitions organisées sur le territoire régional une archive du format PCE 3 ainsi que les résultats globaux au format PDF seront envoyés à « **résultats@mpffn.fr** » au plus tard dans les 24 heures suivant la compétition sauf particularités (voir règlements spécifiques compétitions). Le jury doit être saisi sur Extranat Pocket et la feuille de jury en PDF doit être envoyée à « **jury@mpffn.fr** ». Les fiches de course seront retournées au comité régional.

Les résultats des compétitions effectuées à l'extérieur du territoire régional (Meeting, Coupe de France, Grand prix, etc.) devront parvenir au Comité dans les 3 jours obligatoirement par informatique (mail) (épreuves surlignées pour les améliorations). Au-delà de ce délai les résultats ne seront pas pris en considération par le Comité Régional.

Dans tous les cas, communiquer un exemplaire au Comité Départemental.

Suivi des performances

Au niveau départemental :

Chaque correspondant informatique départemental est responsable de la mise à jour du fichier des performances des licenciés de son département au cours :

- des compétitions régulièrement inscrites au calendrier départemental validé par le comité régional et la FFN.
- des compétitions éventuellement disputées hors de la région et validées par les instances fédérales.

Au niveau régional :

Le secrétariat du Comité Régional s'occupe du suivi régional des performances sous la responsabilité du CTF.

Le comité régional établit :

- Les divers classements nécessaires à la bonne marche des programmes sportifs,
- Annuellement, le tableau des records de Midi Pyrénées et MP de la saison.

Classement national des clubs

Le classement national des clubs est établi par la fédération (voir annuel règlement).

Records régionaux

Lorsqu'un nouveau record régional est établi par un nageur ou une nageuse lors d'une compétition départementale, son homologation n'est pas automatique. Un formulaire, disponible sur Internet, doit être rempli, visé par le Comité départemental puis envoyé (fax, courrier, Internet) au Comité régional.

Calendrier régional

Compétitions régionales

Date	Compétition	Bassin	Lieux
10 et 11 novembre 2012	Interclubs TC	25m	Muret
02 décembre 2012	Polonat (1 ^{ère} étape)	25m	Gaillac
08 et 09 décembre 2012	Championnats régionaux 25m	25m	Castres
15 et 16 décembre 2012	Meeting Alex Jany	50m	Toulouse
27 janvier 2013	Polonat (2 ^{ème} étape)	25m	Montauban
02 février 2013	Interclubs benjamins (2) et minimes	25m	Pamiers
08 au 10 mars 2013	Meeting régional	50m	Toulouse
31 mars 2013	Polonat (3 ^{ème} étape)	25m	En attente
10 et 11 mai 2013	Coupe de France des régions	50m	Toulouse
24 au 26 mai 2013	Championnats régionaux été	50m	Tarbes
02 juin 2013	Finale régionale du Polonat	25m	Toulouse
08 juin 2013	Finale régionale de la Team Cup	25m	Montauban
16 juin 2013	Finale régionale du Natathlon	25m	Saint Affrique

Dates imposées des compétitions départementales et dates protégées

- Interclubs benjamins (Plot 1) : 28 octobre 2012
- Championnats départementaux d'hiver (25m) : 24 et 25 novembre 2012,
- Natathlon 1ère étape : 17 mars 2013,
- Natathlon 2ème étape : 14 avril 2013,
- Natathlon 3ème étape : 19 mai 2013,
- Championnats départementaux d'été (25m) : 29 et 30 juin 2013
- Coupe de France des départements : 6 et 7 juillet 2013,
- Date limite d'organisation de la Team Cup départementale : 19 mai 2013

Abréviations

A : Avenir, **P** : Poussins, **B** : Benjamins, **M** : Minimes, **C** : Cadets, **J** : Juniors, **S** : Séniors, **TC** : Toutes Catégories

Calendriers départementaux

Ariège

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
28/10/2012	Meeting de rentrée	Saverdun	M C J S
28/10/2012	Interclubs Benjamins	Saverdun	B
28/10/2012	Challenge Poussins	Saverdun	P
11/11/2012	Interclubs départementaux	Saverdun	TC
25/11/2012	Championnat départementaux 25 M	Saverdun	M C J S
25/11/2012	Médailles de l'Ariège n°1	Saverdun	A*P
01/12/2012	Médailles du TOAC n°1	Pamiers	P B
03/02/2013	Interclubs Benjamins/Minimes	Saverdun	B M
10/02/2013	Meeting départemental 1	Saverdun	M C J S
10/02/2013	Médailles de l'Ariège n°2	Saverdun	A* P
16/02/2012	Médailles du TOAC n°2	Pamiers	P B
17/03/2013	Natathlon 1	Saverdun	B
14/04/2013	Natathlon 2	Saverdun ou Tarascon	B
20/04/2013	Meeting départemental 2	Pamiers	M C J S
20/04/2013	Team Cup départementale	Pamiers	A* P
20/04/2013	Finale médailles de l'Ariège	Pamiers	A* P
19/05/2013	Natathlon 3	Saverdun	B
30/06/2013	Championnats départementaux 50 M	Pamiers	M C J S
30/06/2013	Trophées Ariégeois	Pamiers	A* P B
Tests ENF			
25/11/2012	Pass'Sports de l'eau	Saverdun	-
01/12/2012	Pass Compétition	Pamiers	-
03/02/2013	Pass'Sports de l'eau	Saverdun	-
03/02/2013	Pass Compétition	Saverdun	
16/02/2013	Pass'Sport de l'eau + Pass Compétition	Pamiers	
Compétitions Maîtres			
28/10/2013	Championnats départementaux des Maîtres (étape 1)	Saverdun	Maîtres
25/11/2012	Championnats départementaux des Maîtres (étape 2)	Saverdun	Maîtres
20/04/2013	Championnats départementaux des Maîtres (étape 3)	Pamiers	Maîtres
30/06/2013	Championnats départementaux été des Maîtres (50m)	Pamiers	Maîtres

Aveyron

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
28/10/2012	Interclubs benjamins 1er plot	Capdenac	B
10/11/2012	Championnats interclubs toutes catégories	Millau	A(avec ENF)P BMCJS
24/11/2012	Challenge Conseil général 12	Villefranche de R ^{gue}	A(avec ENF)P
25/11/2012	Championnats départemental 25 m	Villefranche de R ^{gue}	MCJS
25/11/2012	Challenge Conseil général 12	Villefranche de R ^{gue}	B
03/02/2013	Interclubs benjamins 2e plot	Capdenac	B
03/02/2013	Interclubs minimes	Capdenac	M
16/02/2013	Challenge Conseil général 12	Saint-Affrique	A(avec ENF)P
17/02/2013	Meeting départemental 1 qualificatif	Saint-Affrique	MCJS
17/02/2013	Challenge Conseil général 12	Saint-Affrique	B
16/03/2013	Challenge Conseil général 12	Millau	A(avec ENF)P
17/03/2013	Natathlon plot 1	Millau	B
17/03/2013	Challenge Conseil général 12	Millau	MCJS
14/04/2013	Natathlon plot 2	Saint-Affrique	B
14/04/2013	Meeting départemental 2 qualificatif	Saint-Affrique	MCJS
18/05/2013	Team Cup départementale	Onet le Château	P
19/05/2013	Natathlon plot 3	Onet le Château	B
19/05/2013	Challenge Conseil général 12	Onet le Château	MCJS
29/06/2013	Challenge Conseil général 12 finale 50 m	Millau	A(avec ENF)P
30/06/2013	Championnat départemental d'été 50 m	Millau	MCJS
30/06/2013	Challenge Conseil général 12 finale 50 m	Millau	B
Meeting clubs			
18&19/01/2013	Grand prix de la ville de MILLAU	Millau	A(avec ENF)P BMCJS
Tests ENF			
24/11/2012	Pass'Compétition	Villefranche de R ^{gue}	-
02/02/2013	Pass'Sports de l'eau	Capdenac	-
16/02/2013	Pass'Compétition	Saint-Affrique	-
16/03/2013	Pass'Compétition	Millau	-
13/04/2013	Pass'Sports de l'eau	Saint-Affrique	-
29/06/2013	Pass'Compétition	Millau	-
Compétitions Maîtres			
31/03/2013	Championnat départemental open	Rodez	Maîtres
13/04/2013	Championnat départemental open	Saint-Affrique	Maîtres
18/05/2013	Championnat départemental open	Onet le Château	Maîtres

Haute-Garonne

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Courses			
28/10/2012	Interclubs benjamins	Balma	B
11/11/2012	Interclubs toutes catégories	Colomiers	TC
18/11/2012	Trophées Paule Lacoste 1	A.Nakache	A/P
24/11/2012	Championnat départemental en 25m	Portet	M/C/J/S
25/11/2012	Championnat départemental en 25m	Portet	M/C/J/S
20/01/2013	Trophées Paule Lacoste 2	Muret	A/P
27/01/2013	Etape du Meeting Speedo ?	A.Nakache	P/B
03/02/2013	Interclubs benjamins minimes	Balma	B/M
17/02/2013	Meeting départemental 1	Léo	M/C/J/S
17/03/2013	Natathlon1	Jany	B
24/03/2013	Trophées Paule Lacoste 3	Muret	P
06/04/2013	Meeting Départemental2	Léo	M/C/J/S
07/04/2013	Meeting Départemental2	Léo	M/C/J/S
13/04/2013	Team cup 11 ans et moins	A.Nakache/Colomiers ?	A/P
14/04/2013	Natathlon2	Colomiers	B
19/05/2013	Natathlon3	Jany	B
02/06/2013	Meeting qualificatif +Finale Speedo ?	Léo	P/B
23/06/2013	Finale des trophées	Portet ou A.Nakache	A/P
30/06/2013	Championnat departemental été	Portet ou Muret	M/C/J/S
30/06/2013	Grand Prix du Conseil Général	Portet ou Muret	B
Meeting Clubs			
01/12/2012	Médailles du Toac 1	Léo Lagrange	P/B
16/02/2013	Médailles du Toac 2	Léo Lagrange	P/B
01/06/13	Finale des Médailles du TOAC	Léo Lagrange	P/B
Tests ENF			
21/10/2012	PASS'SPORTS DE L'EAU	Muret	
28/10/2012	PASS'COMPÉTITION	Balma	
17/11/2012	PASS'COMPÉTITION	A.Nakache	
18/11/2012	PASS'SPORTS DE L'EAU	A.Nakache	
13/01/2013	PASS'SPORTS DE L'EAU	Muret	
26/01/2012	PASS'COMPÉTITION	Nakache	
16/03/2013	PASS'SPORTS DE L'EAU	Nakache	
17/03/2013	PASS'COMPÉTITION	Jany	
14/04/2012	PASS'COMPÉTITION	Colomiers	
Compétitions Maitres			
17/11/2012	Meeting dept maitres 1	A.Nakache	Maîtres
26/01/2013	Meeting dept maitres 2	A.Nakache	Maîtres
24/02/2013	Meeting dept maitres 3	Balma	Maîtres
18/05/2013	Meeting national maitres de Toulouse	Léo	Maîtres

Gers / Hautes Pyrénées

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
21 / 10 / 2012	Circuit Interdépartemental 1 ^{ère} Etape		B/M/C/J/S
21 / 10 / 2012	Micathlon 1 ^{ère} Etape		M/C
28 / 10 / 2012	1 ^{er} Interclubs Benjamin 65-32		B
10-11/11/2012	Interclubs Toutes Catégories CD65-32		TC
25 / 11 / 2012	Championnat Interdépartemental hiver		B/M/C/J/S
01/ 12/ 2012	Challenge Espoir / Journée TOAC - 1ères Etapes		P/B
02/ 12/ 2012	Micathlon 2 ^{ème} Etape		M/C
27/ 01/ 2013	Circuit Interdépartemental 2 ^{ème} Etape		M/C/J/S
27/ 01/ 2013	Micathlon 3 ^{ème} Etape		M/C
03/ 02 / 2013	2 ^{ème} Interclub Benjamin 65-32		B
03 / 02 / 2013	Interclubs Minimes 65-32		M
16/ 02 / 2013	Challenge Espoir / Journée TOAC - 2èmes Etapes		P/B
17/ 02 / 2013	1 ^{er} Meeting Qualificatif CD 65-32		M/C/J/S
17/ 03 / 2013	1 ^{ère} Etape Natathlon		B
14 / 04 / 2013	2 ^{ème} Etape Natathlon		B
14 / 04 / 2013	2 ^{ème} Meeting Qualificatif		M/C/J/S
20 / 04 / 2013	Team- Cup Interdépartementale		P
18 / 05 / 2013	Challenge Espoir 3 ^{ème} Etape		A/P
19 / 05 / 2013	3 ^{ème} Etape Natathlon		B
1/ 06 / 2013	Finale Challenge Espoir		A/P
2/ 06 / 2013	Circuit Interdépartemental 3 ^{ème} Etape		M/C/J/S
30/ 06 / 2013	Championnat Départemental Eté		TC
Meeting clubs			
11-12/05/2012	Nautiques de Tarbes		TC
Tests ENF			
21/10/2012	Pass'Sports de l'eau	Auch	
17/11/2012	Pass'Compétition	Auch	
9/12/2012	Pass'Sports de l'eau	Auch	
20/04/2013	Pass'Sports de l'eau		
01/06/2013	Pass'Compétition		
Compétitions Maitres			
08/06 /2013	Meeting Master	Bagnères	Maîtres

Lot / Tarn et Garonne

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
28/10/2012	interclubs Benjamins	Cahors	B
28/10/2012	circuit départemental 1	Cahors	TC
11/11/2012	interclubs toutes catégories	Montauban	TC
25/11/2012	championnats départementaux individuels PB	Cahors	TC
02/12/2012	TOAC 1	Montauban	P/B
20/01/2013	challenge des 100 mètres et 200 mètres	Montauban	TC
03/02/2013	interclubs Benjamins/Minimes	Montauban	B/M
17/02/2013	TOAC 2	Cahors	P/B
17/02/2013	circuit départemental 2	Montauban	TC
17/03/2013	NATATHLON 1	Montauban	B
17/03/2013	challenge Poussins	Montauban	P
14/04/2013	NATATHLON 2	Cahors	B
14/04/2013	challenge Poussins	Cahors	P
19/05/2013	NATATHLON 3	Cahors	B
19/05/2013	éliminatoires TEAM-CUP	Cahors	P
01/06/2013	challenge des 50 mètres	Montauban	TC
30/06/2013	championnats départementaux PB	A définir	TC
Tests ENF			
25/11/2012	pass'compétition	Cahors	
16/12/2012	pass'sports de l'eau	Montauban	
10/02/2013	pass'sports de l'eau	Cahors	
17/03/2013	pass'compétition	Montauban	
14/04/2013	pass'sports de l'eau	Montauban	
19/05/2013	pass'compétition	Cahors	
26/05/2013	pass'sports de l'eau	Montauban	

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
28/10/12	Interclubs benjamins	Lavaur	B
10/11/12	Interclubs toutes catégories		TC
11/11/12	Interclubs toutes catégories		TC
17 & 18/11/12	1er Challenge 81	Lavaur	P & B
24 & 25/11/12	Championnat départemental 25m	Graulhet	M & C & J & S
03/02/13	Interclubs benjamins / minimes	E,N,A	B & M
10/02/13	2ème challenge 81	Castres	P
16 & 17/02/13	1er circuit départemental		M & C & J & S
17/03/13	1er natathlon	Castres	B
24/03/13	3ème challenge 81	Graulhet	P
06 & 07/04/13	2ème circuit départemental		M & C & J & S
14/04/13	2ème natathlon	Mazamet	B
21/04/13	Team cup départementale	Lavaur	P
19/05/13	3ème natathlon	Mazamet	B
29 & 30/06/13	Championnat départemental 25m	Castres	M & C & J & S
Meeting clubs			
20 & 21/10/12	Meeting de Castres	Castres	TC
01/05/13	Journée Graulhéroise	Graulhet	TC
23/06/13	Meeting de Graulhet	Graulhet	TC
Tests ENF			
14/10/12	Pass'Sports de l'eau & Pass'Compétition		-
21/10/12	Pass'Compétition		-
31/10/12	Pass'Sports de l'eau	Albi	
31/10/12	Pass'Sports de l'eau	Castres	
07/11/12	Pass'Sports de l'eau	Albi	
18/11/12	Pass'Compétition		
02/12/12	Pass'Sports de l'eau & Pass'Compétition	Lavaur	
27/01/13	Pass'Sports de l'eau & Pass'Compétition	Lavaur	
10/02/13	Pass'Compétition		
17/02/13	Pass'Compétition		
27/02/13	Pass'Sports de l'eau	Albi	
27/02/13	Pass'Sports de l'eau	Castres	
06/03/13	Pass'Sports de l'eau	Albi	
16/03/13	Pass'Sports de l'eau		
17/03/13	Pass'Compétition		
23/03/13	Pass'Sports de l'eau		
24/03/13	Pass'Compétition		
31/03/13	Pass'Sports de l'eau & Pass'Compétition	Lavaur	
07/04/13	Pass'Compétition		
14/04/13	Pass'Compétition		
21/04/13	Pass'Compétition		
24/04/13	Pass'Sports de l'eau	Albi	
24/04/13	Pass'Sports de l'eau	Castres	
18/05/13	Pass'Sports de l'eau		
19/06/13	Pass'Compétition		

Grilles de qualification régionales

Championnats régionaux en bassin de 25m

DAMES			
	Minimes	Cadettes	J/S
50 NL	00'31''89	00'30''67	00'30''23
100 NL	01'08''67	01'06''81	01'05''12
200 NL	02'28''89	02'24''87	02'21''21
400 NL	05'14''73	05'06''30	04'58''64
800 NL	10'47''46	10'30''11	10'14''32
1500 NL	20'41''70	20'08''45	19'38''19
50 Dos	00'37''17	00'36''01	00'35''24
100 Dos	01'19''00	01'16''88	01'14''96
200 Dos	02'48''93	02'44''40	02'40''28
50 Brasse	00'40''60	00'39''51	00'38''51
100 Brasse	01'28''07	01'25''69	01'23''53
200 Brasse	03'07''20	03'02''10	02'57''47
50 Papillon	00'34''32	00'33''40	00'32''57
100 Papillon	01'16''73	01'14''68	01'12''81
200 Papillon	02'48''62	02'44''11	02'40''01
200 4N	02'52''05	02'47''43	02'43''22
400 4N	06'03''43	05'53''73	05'44''90

MESSIEURS			
	Minimes	Cadets	J/S
50 NL	00'29''04	00'27''37	00'26''03
100 NL	01'04''08	01'00''39	00'57''42
200 NL	02'21''51	02'13''36	02'06''82
400 NL	05'00''44	04'43''12	04'29''20
800 NL	10'24''37	09'48''33	09'19''38
1500 NL	19'53''78	18'44''91	17'49''61
50 Dos	00'34''28	00'32''28	00'30''84
100 Dos	01'13''25	01'09''06	01'05''69
200 Dos	02'40''38	02'31''20	02'23''82
50 Brasse	00'37''15	00'35''01	00'33''30
100 Brasse	01'21''86	01'17''14	01'13''36
200 Brasse	02'56''70	02'46''46	02'38''24
50 Papillon	00'31''88	00'30''06	00'28''60
100 Papillon	01'11''51	01'07''43	01'04''15
200 Papillon	02'38''93	02'29''85	02'22''56
200 4N	02'41''18	02'31''93	02'24''50
400 4N	05'43''23	05'23''48	05'07''63

Grilles de qualification régionales

Meeting régional 50m

DAMES			
	Minimes	Cadets	J/S
50 NL	00'33''03	00'32''07	00'31''63
100 NL	01'11''09	01'10''01	01'08''32
200 NL	02'35''07	02'31''67	02'28''01
400 NL	05'25''10	05'17''55	05'09''89
800 NL	11'11''05	10'54''11	10'38''32
1500 NL	21'26''01	20'53''45	20'23''19
50 Dos	00'38''04	00'37''21	00'36''44
100 Dos	01'22''00	01'19''88	01'17''96
200 Dos	02'55''03	02'50''80	02'46''68
50 Brasse	00'42''00	00'41''11	00'40''11
100 Brasse	01'32''01	01'29''69	01'27''53
200 Brasse	03'17''00	03'12''10	03'07''47
50 Papillon	00'35''05	00'34''60	00'33''77
100 Papillon	01'19''03	01'17''28	01'15''41
200 Papillon	02'54''04	02'49''91	02'45''81
200 4N	02'59''00	02'54''43	02'50''22
400 4N	06'15''04	06'05''73	05'56''90

MESSIEURS			
	Minimes	Cadets	J/S
50 NL	00'30''09	00'28''04	00'27''01
100 NL	01'06''48	01'02''08	00'59''08
200 NL	02'26''61	02'18''05	02'11''09
400 NL	05'11''69	04'54''04	04'40''04
800 NL	10'48''37	10'12''03	09'43''04
1500 NL	20'38''78	19'29''09	18'34''06
50 Dos	00'35''18	00'33''02	00'31''07
100 Dos	01'15''50	01'11''03	01'07''09
200 Dos	02'45''18	02'36''00	02'28''06
50 Brasse	00'38''35	00'36''02	00'34''01
100 Brasse	01'24''86	01'20''01	01'16''04
200 Brasse	03'04''20	02'53''10	02'45''07
50 Papillon	00'32''78	00'30''10	00'29''00
100 Papillon	01'13''46	01'09''04	01'06''00
200 Papillon	02'43''28	02'34''00	02'26''09
200 4N	02'46''43	02'37''02	02'29''07
400 4N	05'55''23	05'35''05	05'19''06

Grilles de qualification régionales

Championnats régionaux d'été

DAMES			
	Minimes	Cadettes	J/S
50 NL	00'32''59	00'31''37	00'30''93
100 NL	01'10''27	01'08''41	01'06''72
200 NL	02'32''29	02'28''27	02'24''61
400 NL	05'18''48	05'10''05	05'02''39
800 NL	10'55''46	10'38''11	10'22''32
1500 NL	20'56''70	20'23''45	19'53''19
50 Dos	00'37''77	00'36''61	00'35''84
100 Dos	01'20''50	01'18''38	01'16''46
200 Dos	02'52''13	02'47''60	02'43''48
50 Brasse	00'41''40	00'40''31	00'39''31
100 Brasse	01'30''07	01'27''69	01'25''53
200 Brasse	03'12''20	03'07''10	03'02''47
50 Papillon	00'34''92	00'34''00	00'33''17
100 Papillon	01'18''03	01'15''98	01'14''11
200 Papillon	02'51''52	02'47''01	02'42''91
200 4N	02'55''55	02'50''93	02'46''72
400 4N	06'07''43	05'57''73	05'48''90

MESSIEURS			
	Minimes	Cadettes	J/S
50 NL	00'29''39	00'27''72	00'26''38
100 NL	01'04''88	01'01''19	00'58''22
200 NL	02'23''21	02'15''06	02'08''52
400 NL	05'04''19	04'46''87	04'32''95
800 NL	10'32''37	09'56''33	09'27''38
1500 NL	20'08''78	18'59''91	18'04''61
50 Dos	00'34''58	00'32''58	00'31''14
100 Dos	01'14''00	01'09''81	01'06''44
200 Dos	02'41''98	02'32''80	02'25''42
50 Brasse	00'37''55	00'35''41	00'33''70
100 Brasse	01'22''86	01'18''14	01'14''36
200 Brasse	02'59''20	02'48''96	02'40''74
50 Papillon	00'32''18	00'30''36	00'28''90
100 Papillon	01'12''16	01'08''08	01'04''80
200 Papillon	02'40''38	02'31''30	02'24''01
200 4N	02'42''93	02'33''68	02'26''25
400 4N	05'47''23	05'27''48	05'11''63

Les catégories d'âge 2012-2013

Des catégories, en fonction de l'âge, sans distinction de sexe (les filles et les garçons du même âge appartiennent à la même catégorie), ont été créées par la Fédération Française de Natation :

Saison 2012-2013 (du 16 septembre 2012 au 15 septembre 2013)		
Avenir	9 ans et moins	2004 et après
Poussins	10-11 ans	2003-2002
Benjamins	12-13 ans	2001-2000
Minimes	14-15 ans	1999-1998
Cadets	16-17 ans	1997-1996
Juniors	18-19-20 ans	1995-1994-1993
Seniors	21 ans et plus	1992 et avant

Rappel : aucun sur classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais). Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.

- Dimanche 28 octobre 2012
- 2 réunions

Interclubs benjamins en bassin de 25 m - 1^{er} plot

- Lieu : organisations départementales
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000)
- Équipes de 4 nageurs ou nageuses

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Nouveauté du programme, les Interclubs benjamins sont composés de deux étapes. Le premier plot privilégie les épreuves de relais, les 12 meilleures équipes seront qualifiées pour le deuxième plot qui se déroulera le 2 février 2013 à Pamiers. Les points des deux étapes s'additionneront pour réaliser le classement final des Interclubs benjamins.

Contenu du programme

■ Épreuve individuelle

100 m 4 nages.

Classement au temps.

■ Épreuves de relais (4 en filles et 4 en garçons)

4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m dos (prise de relais dans l'eau).

Classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipe et conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA, la règle des deux départs s'applique.

Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN.

Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs et nageuses licenciés à la FFN.

Un nageur ou nageuse doit impérativement participer au 100m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs ou nageuses participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs ou nageuses. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur ou nageuses correspondant aux épreuves de la compétition). **Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur ou nageuse, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

NB - Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^e plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points. Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs qui n'omettront pas de récompenser le remplaçant ou la remplaçante.

Programme et horaires

L'ordre des épreuves, les horaires sont laissés à l'initiative des départements. Les organisateurs veilleront à ce que la compétition ait une durée raisonnable.

- Les samedi 10 et dimanche 11 novembre 2012
- 2 réunions par poule (R1 et R2)

Championnats nationaux interclubs en bassin de 25m

- Lieu : Muret
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons*
- Compétitions par équipes de 10 nageurs ou nageuses

Engagements

- Pour respecter les échéances, consulter régulièrement votre espace Extranat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

* À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Préambule

Le programme des championnats nationaux interclubs a été considérablement modifié. Afin de donner davantage de dynamisme à la compétition, des épreuves ont été rajoutées (100 mètres 4 nages, 10x50 mètres nage libre et 4x200 mètres nage libre), d'autres ont disparu (800 et 1500 mètres nage libre, 400 mètres 4 nages).

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

■ Épreuves de relais

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 officiel par équipe.

Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Les deux poules régionales R1 et R2 rassemblent les 24 meilleures équipes filles et les 24 meilleures équipes garçons du classement des interclubs de la saison 2012. Les autres équipes s'affrontent dans les poules départementales

Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées. Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur ou la nageuse a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée (cf. annuel règlement).

Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs ou nageuses avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Tout nageur ou nageuse transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 9 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen » ou de série Élite, en vigueur dans les Règlements sportifs.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Classements des équipes

Seules les équipes qui respectent les critères de participation seront classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m nage libre) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

- La Nationale 1 prendra en compte :
 - les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
 - les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.
- La Nationale 2 (par interrégion) prendra en compte :
 - les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par interrégion seront classées de Série Nationale 2 interclubs.
- La Nationale 3 (par région) prendra en compte :
 - toutes les équipes suivantes ;
 - les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.

Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

Récompenses

Les 3 premières équipes dames et messieurs de chaque poule R1 et R2 seront récompensées.

Samedi 10 novembre 2012

Poule R2	Poule R1
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 x 50 NL dames ▪ 10 x 50 NL messieurs ▪ 100 Dos dames ▪ 200 Dos messieurs ▪ 100 Brasse dames ▪ 200 Brasse messieurs ▪ 100 NL dames ▪ 400 NL messieurs ▪ 100 Papillon dames ▪ 200 Papillon messieurs ▪ 100 4 N dames ▪ 200 4 N messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 x 50 NL dames ▪ 10 x 50 NL messieurs ▪ 100 Dos dames ▪ 200 Dos messieurs ▪ 100 Brasse dames ▪ 200 Brasse messieurs ▪ 100 NL dames ▪ 400 NL messieurs ▪ 100 Papillon dames ▪ 200 Papillon messieurs ▪ 100 4 N dames ▪ 200 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 100 NL dames ▪ 4 x 100 NL messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 100 NL dames ▪ 4 x 100 NL messieurs

Dimanche 11 novembre 2012

Poule R2	Poule R1
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 200 NL dames ▪ 4 x 200 NL messieurs ▪ 200 Dos dames ▪ 100 Dos messieurs ▪ 200 Brasse dames ▪ 100 Brasse messieurs ▪ 400 NL dames ▪ 100 NL messieurs ▪ 200 Papillon dames ▪ 100 Papillon messieurs ▪ 200 4 N dames ▪ 100 4 N messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 200 NL dames ▪ 4 x 200 NL messieurs ▪ 200 Dos dames ▪ 100 Dos messieurs ▪ 200 Brasse dames ▪ 100 Brasse messieurs ▪ 400 NL dames ▪ 100 NL messieurs ▪ 200 Papillon dames ▪ 100 Papillon messieurs ▪ 200 4 N dames ▪ 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 100 4 N dames ▪ 4 x 100 4 N messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 x 100 4 N dames ▪ 4 x 100 4 N messieurs

Composition des poules R1 et R2

DAMES R1		MESSIEURS R1	
CLS	EQUIPE	CLS	EQUIPE
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)	1	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)
2	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)	2	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)
3	MONTAUBAN NATATION (1)	3	MONTAUBAN NATATION (1)
4	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)	4	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)
5	SO MILLAU N (1)	5	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)
6	TARBES NAUTIC CLUB (1)	6	GRAND RODEZ NATATION (1)
7	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)	7	SO MILLAU N (1)
8	AVENIR MURET NATATION (1)	8	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)
9	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)	9	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)
10	GRAND RODEZ NATATION (1)	10	CN AUCH (1)
11	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)	11	TARBES NAUTIC CLUB (1)
12	C.N MAZAMET AUSSILLON (1)	12	US COLOMIERS NATATION (1)
Réservistes R1		Réservistes R1	
13	US COLOMIERS NATATION (1)	13	CN CUGNAUX (1)
14	CN CUGNAUX (1)	14	AVENIR MURET NATATION (1)
15	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	15	MONTAUBAN NATATION (2)
16	CN BALMA (1)	16	CN AUCH (2)
17	DAUPHINS BAGNÈRES-DE-BIGORRE (1)	17	CN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (1)

DAMES R2		MESSIEURS R2	
CLS	EQUIPE	CLS	EQUIPE
1	US COLOMIERS NATATION (1)	1	DAUPHINS TOULOUSE OEC (3)
2	ASPTT GRAND TOULOUSE (3)	2	ASPTT GRAND TOULOUSE (3)
3	CN CUGNAUX (1)	3	CN CUGNAUX (1)
4	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	4	AVENIR MURET NATATION (1)
5	CN BALMA (1)	5	ASPTT GRAND TOULOUSE (4)
6	DAUPHINS BAGNÈRES-DE-BIGORRE (1)	6	MONTAUBAN NATATION (2)
7	DAUPHINS TOULOUSE OEC (3)	7	DAUPHINS TOULOUSE OEC (4)
8	CN AUCH (1)	8	CN AUCH (2)
9	E.P SEMEAC TARBES NAT (2)	9	CN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (1)
10	CAHORS NATATION (1)	10	CN BALMA (1)
11	ST-AFFRIQUE NATATION (1)	11	ALBI NATATION (1)
12	MONTAUBAN NATATION (2)	12	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)
Réservistes R2		Réservistes R2	
13	ASPTT GRAND TOULOUSE (4)	13	EN ALBI (1)
14	LAVAUUR NATATION 81 (1)	14	C.N MAZAMET AUSSILLON (1)
15	DAUPHINS TOULOUSE OEC (4)	15	MONTAUBAN NATATION (3)
16	CN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (1)	16	CN CUGNAUX (2)
17	ALBI NATATION (1)	17	STADE TOULOUSE NATATION (1)

- Samedi 8 et dimanche 9 décembre 2012
- 4 réunions

Championnats régionaux en bassin de 25m

- Lieu : Castres
- Compétition qualificative

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)
- Nageurs de la série excellence régionale
- Accès selon la grille de qualification

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Première échéance régionale majeure du début de saison, cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 25m.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Le choix d'organiser en lieu et place des finales par catégories d'âge est laissé à la discrétion de chaque comité régional.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels.

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs et nageuses des séries excellences régionales ou supérieures et ceux ayant réalisé une performance de la grille de qualification au cours de la saison sportive précédente ou lors des championnats départementaux en bassin de 25m.

Ceux-ci peuvent s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 5 engagements maximum.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

Récompenses

Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés pour les 50m, 100m et 200m.

Les trois premiers du classement au temps des 400m, 800m et 1500m seront récompensés.

Samedi 8 décembre 2012

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 200 4 N dames (séries) ▪ 200 4 N messieurs (séries) ▪ 200 NL dames (séries) ▪ 200 NL messieurs (séries) ▪ 200 Dos dames (séries) ▪ 200 Dos messieurs (séries) ▪ 100 Brasse dames (séries) ▪ 100 Brasse messieurs (séries) ▪ 1500 NL dames (séries lentes) ▪ 1500 NL messieurs (séries lentes) ▪ 100 Papillon dames (séries) ▪ 100 Papillon messieurs (séries) ▪ 50 NL dames (séries) ▪ 50 NL messieurs (séries) ▪ 400 4 N dames (séries lentes) ▪ 400 4 N messieurs (séries lentes) 	<p>Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 200 4 N dames (finales B, A) ▪ 200 4 N messieurs (finales B, A) ▪ 200 NL dames (finales B, A) ▪ 200 NL messieurs (finales B, A) ▪ 200 Dos dames (finales B, A) ▪ 200 Dos messieurs (finales B, A) ▪ 100 Brasse dames (finales B, A) ▪ 100 Brasse messieurs (finales B, A) ▪ 1500 NL dames (série rapide) ▪ 1500 NL messieurs (série rapide) ▪ 100 Papillon dames (finales B, A) ▪ 100 Papillon messieurs (finales B, A) ▪ 50 NL dames (finales B, A) ▪ 50 NL messieurs (finales B, A) ▪ 400 4 N dames (série rapide) ▪ 400 4 N messieurs (série rapide)

Dimanche 9 décembre 2012

3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 800 NL dames (séries lentes) ▪ 800 NL messieurs (séries lentes) ▪ 200 Brasse dames (séries) ▪ 200 Brasse messieurs (séries) ▪ 100 NL dames (séries) ▪ 100 NL messieurs (séries) ▪ 200 Papillon dames (séries) ▪ 200 Papillon messieurs (séries) ▪ 100 Dos dames (séries) ▪ 100 Dos messieurs (séries) ▪ 50 Brasse dames (séries) ▪ 50 Brasse messieurs (séries) ▪ 50 Dos dames (séries) ▪ 50 Dos messieurs (séries) ▪ 50 Papillon dames (séries) ▪ 50 Papillon messieurs (séries) ▪ 400 NL dames (séries lentes) ▪ 400 NL messieurs (séries lentes) 	<p>Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h00</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 800 NL dames (série rapide) ▪ 800 NL messieurs (série rapide) ▪ 200 Brasse dames (finales B, A) ▪ 200 Brasse messieurs (finales B, A) ▪ 100 NL dames (finales B, A) ▪ 100 NL messieurs (finales B, A) ▪ 200 Papillon dames (finales B, A) ▪ 200 Papillon messieurs (finales B, A) ▪ 100 Dos dames (finales B, A) ▪ 100 Dos messieurs (finales B, A) ▪ 50 Brasse dames (finales B, A) ▪ 50 Brasse messieurs (finales B, A) ▪ 50 Dos dames (finales B, A) ▪ 50 Dos messieurs (finales B, A) ▪ 50 Papillon dames (finales B, A) ▪ 50 Papillon messieurs (finales B, A) ▪ 400 NL dames (série rapide) ▪ 400 NL messieurs (série rapide)

- Samedi 15 et dimanche 16 décembre 2012
- 3 réunions

Meeting Alex Jany

- Lieu : Toulouse
- Bassin : 50m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 10 ans, 11 ans 12 ans et 13 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
- Accès selon des conditions spécifiques

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Le Comité régional est très attaché à cette compétition. D'une part, elle permet aux jeunes nageurs et nageuses de s'affronter au niveau régional dans une ambiance festive. D'autre part, Alex Jany est l'un des plus grands nageurs régionaux, cette rencontre lui rend hommage. Le Meeting a donc toute sa place dans le programme sportive 2012-2013. Cependant, pour répondre au mieux aux attentes fédérales, les épreuves ainsi que la date du Meeting ont été modifiées.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

Poussins (10 ans et 11 ans) : 50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages

Séries et finales pour les 50 m, classement au temps pour les 200 m

Benjamins (12 ans et 13 ans) : 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages

Séries et finales pour les 100 m, classement au temps pour les 200 m et 400 m

■ Épreuves de relais

4 x 50 m 4 nages et 10 x 50 m nage libre

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation

Sont autorisés à participer à titre individuel :

- Les nageurs et nageuses de 10 ans (2003) ayant réalisé un 100 m 4 nages lors d'une compétition
- Les nageurs et nageuses de 11 ans et 12 ans (2001, 2002) ayant réalisé un 200 m 4 nages en compétition
- Les nageurs et nageuses de 13 ans (2000) ayant réalisé un 200 m 4 nages ou un 400 m 4 nages en compétition

Relais 4 x 50 m 4 nages : au minimum composés de 2 nageurs autorisés à participer à titre individuel. La catégorie du relais est déterminée par le nageur le plus âgé.

Relais 10 x 50 m nage libre : au minimum composés de 5 nageurs autorisés à participer à titre individuel et selon la répartition suivante : 2 poussines, 3 benjamines, 2 poussins, 3 benjamins. Les relais peuvent être composés de nageurs de plusieurs clubs.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Récompenses

Les trois premiers de chaque finale par catégorie seront récompensés pour les 50 m, 100 m.

Les trois premiers du classement au temps par catégorie des 200m et 400m seront récompensés.

Les nageurs et nageuses ayant réalisé les meilleures performances par catégorie seront également récompensés.

Programme et horaires

Samedi 15 décembre 2012

1ère réunion	
	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00
	<ul style="list-style-type: none">▪ 50 papillon (séries)▪ 50 dos (séries)▪ 400 nage libre▪ 200 4 nages poussins▪ 100 nage libre (séries)▪ 100 brasse (séries)▪ 4x50 4 nages

Dimanche 16 décembre 2012

2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
<ul style="list-style-type: none">▪ 50 brasse(séries)▪ 50 nage libre (séries)▪ 100 dos (séries)▪ 100 Papillon (séries)▪ 200 nage libre▪ 200 4 nages benjamins	<ul style="list-style-type: none">▪ 50 papillon (finale)▪ 50 dos (finale)▪ 100 nage libre (finale)▪ 100 brasse (finale)▪ 50 brasse (finale)▪ 50 nage libre (finale)▪ 100 dos (finale)▪ 100 Papillon (finale)▪ 10 x 50 NL

- Samedi 2 février 2013
- 2 réunions

Interclubs benjamins en bassin de 25 m – 2^e plot Interclubs Minimes

- Lieu : Pamiers
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2000) et F. et G. 14 et 15 ans (1999 et 1998) | <ul style="list-style-type: none"> ■ Équipes de 4 nageurs ou nageuses |
|---|--|

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Le programme du deuxième plot des Interclubs benjamins propose davantage d'épreuves individuelles que le premier plot permettant ainsi une progressivité afin de mieux aborder le programme du Natathlon. Les points des deux étapes s'additionneront pour réaliser le classement final des Interclubs benjamins.

Contenu du programme

■ Épreuve individuelle

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Classement au temps.

■ Épreuves de relais

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.

Classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipe et conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA, la règle des deux départs s'applique.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 officiel par tranche complète ou incomplète de 2 équipes, c'est-à-dire : 1 officiel pour 1 ou 2 équipe(s), 2 officiels pour 3 ou 4 équipes, ...

Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs et nageuses licenciés à la FFN.

Pour les benjamins, les 12 meilleures équipes filles et les 12 meilleures équipes garçons du classement régional des Interclubs benjamins étape 1 seront qualifiées. Deux équipes par club seront retenues au maximum. La liste des équipes qualifiées sera publiée par le Comité régional, les autres équipes nageront en poules départementales.

Pour les minimes, les 12 meilleures équipes filles et les 12 meilleures équipes garçons du classement régional des Interclubs minimes de la saison précédente (2011-2012) seront qualifiées. Deux équipes par club seront retenues au maximum. La liste des équipes qualifiées est donnée ci-après, les autres équipes nageront en poules départementales.

Un nageur ou une nageuse doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs ou quatre nageuse participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur ou nageuse, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

NB - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur ou nageuse réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^e plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points. Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs qui n'omettront pas de récompenser le remplaçant ou la remplaçante.

Programme et horaires

Samedi 2 février 2013

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 Brasse ▪ 100 Nage Libre ▪ 4x100 4 Nages 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4x200 Nage Libre Benjamins ▪ 100 Papillon ▪ 100 Dos ▪ 4x200 Nage Libre Minimes

Composition de la poule régionale pour les équipes minimes

DAMES		MESSIEURS	
CLS	EQUIPE	CLS	EQUIPE
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)	1	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)
2	SO MILLAU N (1)	2	AVENIR MURET NATATION (1)
3	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)	3	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)
4	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)	4	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)
5	ST-AFFRIQUE NATATION (1)	5	SO MILLAU N (1)
6	MONTAUBAN NATATION (1)	6	MONTAUBAN NATATION (1)
7	US COLOMIERS NATATION (1)	7	CN CUGNAUX (1)
8	GRAND RODEZ NATATION (1)	8	US COLOMIERS NATATION (1)
9	LAVAU NATATION 81 (1)	9	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)
10	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)	10	GRAND RODEZ NATATION (1)
11	CN AUCH (1)	11	CN BALMA (1)
12	CN CUGNAUX (1)	12	TARBES NAUTIC CLUB (1)
Réservistes		Réservistes	
13	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)	13	CN AUCH (1)
14	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	14	CN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (1)
15	LOURDES NATATION (1)	15	EN ALBI (1)
16	CAHORS NATATION (1)	16	SPORTING CLUB GRAULHET (1)
17	SO MILLAU N (2)	17	CAHORS NATATION (1)

- Du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2013
- 6 réunions

Meeting régional 50m

- Lieu : Toulouse
- Bassin : 50m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)
- Nageurs ayant participé aux championnats régionaux 25m ou ayant réalisé un temps de la grille de qualification

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Ce Meeting régional 50m a plusieurs objectifs : il s'inscrit dans une période de travail, il permet à certains nageurs et nageuses de niveau départemental de découvrir le niveau régional et enfin, ils seront qualifiés aux championnats régionaux été qui se dérouleront du vendredi 24 au dimanche 26 mai 2013 à Tarbes.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A et B (C*) par catégorie du 50 m au 400 m.

800 m nage libre et 1500 m nage libre : séries lentes, série rapide.

* finale C pour les catégories minimes et cadets si l'épreuve comporte un minimum de 24 engagements pour la catégorie.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs et nageuses ayant participé aux championnats régionaux 25 m ou ayant réalisé un temps de la grille de qualification.

Ceux-ci peuvent s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 6 engagements maximum

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Récompenses

Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés pour les 50m, 100m, 200m et 400m

Les trois premiers du classement au temps des, 800m et 1500m seront récompensés

Vendredi 8 mars 2013

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1500 NL dames (séries lentes) ▪ 1500 NL messieurs (séries lentes) ▪ 50 Dos dames (séries) ▪ 50 Dos messieurs (séries) ▪ 100 Brasse dames (séries) ▪ 100 Brasse messieurs (séries) ▪ 200 Papillon dames (séries) ▪ 200 Papillon messieurs (séries) ▪ 200 NL dames (séries) ▪ 200 NL messieurs (séries) 	<p>Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1500 NL dames (série rapide) ▪ 1500 NL messieurs (série rapide) ▪ 50 Dos dames (finales) ▪ 50 Dos messieurs (finales) ▪ 100 Brasse dames (finales) ▪ 100 Brasse messieurs (finales) ▪ 200 Papillon dames (finales) ▪ 200 Papillon messieurs (finales) ▪ 200 NL dames (finales) ▪ 200 NL messieurs (finales)

Samedi 9 mars 2013

3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 Papillon dames (séries) ▪ 100 Papillon messieurs (séries) ▪ 50 Brasse dames (séries) ▪ 50 Brasse messieurs (séries) ▪ 50 NL dames (séries) ▪ 50 NL messieurs (séries) ▪ 200 Dos dames (séries) ▪ 200 Dos messieurs (séries) ▪ 200 4 N dames (séries) ▪ 200 4 N messieurs (séries) ▪ 400 NL dames (séries) ▪ 400 NL messieurs (séries) 	<p>Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 100 Papillon dames (finales) ▪ 100 Papillon messieurs (finales) ▪ 50 Brasse dames (finales) ▪ 50 Brasse messieurs (finales) ▪ 50 NL dames (finales) ▪ 50 NL messieurs (finales) ▪ 200 Dos dames (finales) ▪ 200 Dos messieurs (finales) ▪ 200 4 N dames (finales) ▪ 200 4 N messieurs (finales) ▪ 400 NL dames (finales) ▪ 400 NL messieurs (finales)

Dimanche 10 mars 2013

5^{ème} réunion	6^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
<ul style="list-style-type: none">▪ 800 NL dames (séries lentes)▪ 800 NL messieurs (séries lentes)▪ 50 Papillon dames (séries)▪ 50 Papillon messieurs (séries)▪ 200 Brasse dames (séries)▪ 200 Brasse messieurs (séries)▪ 100 Dos dames (séries)▪ 100 Dos messieurs (séries)▪ 400 4 N dames (séries)▪ 400 4 N messieurs (séries)▪ 100 NL dames (séries)▪ 100 NL messieurs (séries)	<ul style="list-style-type: none">▪ 800 NL dames (série rapide)▪ 800 NL messieurs (série rapide)▪ 50 Papillon dames (finales)▪ 50 Papillon messieurs (finales)▪ 200 Brasse dames (finales)▪ 200 Brasse messieurs (finales)▪ 100 Dos dames (finales)▪ 100 Dos messieurs (finales)▪ 400 4 N dames (finales)▪ 400 4 N messieurs (finales)▪ 100 NL dames (finales)▪ 100 NL messieurs (finales)

<ul style="list-style-type: none"> ■ Du vendredi 24 au dimanche 26 mai 2013 ■ 5 réunions 	<h2 style="margin: 0;">Championnats régionaux d'été</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Tarbes ■ Bassin : 50m ■ Compétition qualificative
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nageurs et nageuses ayant réalisé un temps de la de qualification lors des compétitions identifiées comme permettant l'accès 	
Engagements		Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition) ■ Clôture des engagements : J - 4 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Préambule

Changement, les championnats régionaux d'été ne sont plus compétition de référence nationale et ne permettent plus de se qualifier aux échéances nationales (championnats de France minimes, championnats nationaux 16 ans et plus). En revanche, ces championnats régionaux d'été permettent de se qualifier aux championnats de nationale 2 été.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A juniors/séniors, A et B cadets, A et B minimes pour les 50m, 100m et 200m.

Série rapide pour les 400 m, 800 m et 1500 m

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs et nageuses ayant réalisé un temps de la grille de qualification lors des compétitions suivantes : Championnats régionaux 25m, meeting régional 50m, meetings départementaux qualificatifs et toutes les compétitions du niveau supérieur à la région.

Ceux-ci peuvent s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 6 engagements maximum

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Récompenses

Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés pour les 50m, 100m, 200m,

Les trois premiers du classement au temps des, 400m, 800m et 1500m seront récompensés

Vendredi 24 mai 2013

1 ^{ère} réunion	
	<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 50 m papillon dames (séries) ▪ 50 m papillon messieurs (séries) ▪ 50 m dos dames (séries) ▪ 50 m dos messieurs (séries) ▪ 50 m brasse dames (séries) ▪ 50 m brasse messieurs (séries) ▪ 50 m nage libre dames (séries) ▪ 0 m nage libre messieurs (séries) ▪ 800 m nage libre dames (séries) ▪ 1500 m nage libre messieurs (séries) ▪ 50 m papillon dames (finales) ▪ 50 m papillon messieurs (finales) ▪ 50 m dos dames (finales) ▪ 50 m dos messieurs (finales) ▪ 50 m brasse dames (finales) ▪ 50 m brasse messieurs (finales) ▪ 50 m nage libre dames (finales) ▪ 50 m nage libre messieurs (finales)

Samedi 25 mai 2013

2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 m nage libre dames (séries lentes) ▪ 400 m nage libre messieurs (séries lentes) ▪ 200 m dos dames (séries) ▪ 200 m dos messieurs (séries) ▪ 100 m nage libre dames (séries) ▪ 100 m nage libre messieurs (séries) ▪ 200 m papillon dames (séries) ▪ 200 m papillon messieurs (séries) ▪ 100 m brasse dames (séries) ▪ 100 m brasse messieurs (séries) ▪ 200 m 4 nages dames (séries) ▪ 200 m 4 nages messieurs (séries) 	<p>Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 400 m nage libre dames (série rapide) ▪ 400 m nage libre messieurs (série rapide) ▪ 200 m dos dames (finales) ▪ 200 m dos messieurs (finales) ▪ 100 m nage libre dames (finales) ▪ 100 m nage libre messieurs (finales) ▪ 200 m papillon dames (finales) ▪ 200 m papillon messieurs (finales) ▪ 100 m brasse dames (finales) ▪ 100 m brasse messieurs (finales) ▪ 200 m 4 nages dames (finales) ▪ 200 m 4 nages messieurs (finales)

Dimanche 26 mai 2013

4^{ème} réunion	5^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00</p> <ul style="list-style-type: none">▪ 200 m nage libre dames (séries)▪ 200 m nage libre messieurs (séries)▪ 100 m papillon dames (séries)▪ 100 m papillon messieurs (séries)▪ 200 m brasse dames (séries)▪ 200 m brasse messieurs (séries)▪ 100 m dos dames (séries)▪ 100 m dos messieurs (séries)▪ 400 m 4 nages dames (série rapide)▪ 400 m 4 nages messieurs (série rapide)	<p>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</p> <ul style="list-style-type: none">▪ 200 m nage libre dames (finale)▪ 200 m nage libre messieurs (finale)▪ 100 m papillon dames (finale)▪ 100 m papillon messieurs (finale)▪ 200 m brasse dames (finale)▪ 200 m brasse messieurs (finale)▪ 100 m dos dames (finale)▪ 100 m dos messieurs (finale)▪ 400 m 4 nages dames (série rapide)▪ 400 m 4 nages messieurs (série rapide)

<ul style="list-style-type: none"> ■ Date limite d'organisation : 19 mai 2013 ■ 1 réunions 	<h2>Team cup départementales</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Organisation départementale ■ Bassin : 25m ■ Compétition d'animation
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : F. et G. 10 et 11 ans (2002, 2003) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition par équipe de 4 nageurs ou nageuses 	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Organisation départementale 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 resultat@mpffn.fr 	

Préambule

La Team Cup est une compétition par équipe spécifique à la région Midi-Pyrénées. Elle rencontre chaque année un grand succès. Ces étapes départementales permettront aux 24 équipes ayant marqué le plus de points de participer à la finale régionale.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

50 m NL, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon

■ Épreuves de relais

4 x 50 m Nage libre, 4 x 100 m 4 nages (chaque nageur fait un 100 m 4 nages)

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Mode de participation

Les équipes sont composées de 4 nageurs ou nageuses.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Classement spécifique à la compétition

Pour être classée, l'équipe doit être composée de nageurs ou nageuses de la catégorie poussin. Un nageur ou nageuse de la catégorie avenir peut compléter une équipe s'il est titulaire du Pass'Compétition. En revanche, aucun nageur avenir ne pourra accéder à la finale régionale. Au-delà d'un avenir par équipe, celle-ci ne figurera pas au classement.

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.

Pour être classé, une équipe doit participer obligatoirement aux deux relais. Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur ou une nageuse dans chaque épreuve individuelle.

En cas d'égalité, les performances des relais départageront les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Un classement général sera établi par le comité régional en prenant en compte les résultats départementaux. Les 24 meilleures équipes filles et garçons de la région participeront à la finale régionale de la Team Cup.

Récompenses

Laisser à l'initiative des organisateurs

Programme et horaires

Laisser à l'initiative des organisateurs

- Samedi 8 juin 2013
- 1 réunion

Finale régionale de la Team cup

- Lieu : Montauban
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 10 et 11 ans (2002, 2003)
- Compétition par équipe de 4 nageurs et nageuses

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Spécificité régionale, la finale de la Team Cup met en confrontation les meilleures équipes régionales, catégorie poussine, tout en valorisant l'esprit collectif.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

50 m NL, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon

■ Épreuves de relais

4 x 50 m Nage libre, 4 x 100 m 4 nages (chaque nageur fait un 100 m 4 nages)

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 officiel par tranche complète ou incomplète de 2 équipes, c'est-à-dire : 1 officiel pour 1 ou 2 équipe, 2 officiels pour 3 ou 4 équipe, ...

Mode de participation

Les équipes sont composées de 4 nageurs ou nageuses de la catégorie poussin. Les 24 meilleures équipes au classement issu des étapes départementales accèdent à la finale régionale, dans la limite de 3 équipes maximum par club.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Il peut être fait appel à un ou des remplaçant(s) jusqu'à une heure avant la première course.

Classement spécifique à la compétition

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.

Pour être classée, une équipe doit participer obligatoirement aux deux relais. Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur ou une nageuse dans chaque épreuve individuelle.

En cas d'égalité, les performances des relais départageront les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Récompenses

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées. Les trois premiers clubs au classement mixte seront récompensés.

Samedi 8 juin 2013

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 15h00

- 4x100 m 4 nages
- 50 m Nage libre
- 50 m Brasse
- 50 m Dos
- 50 m Papillon
- 4 x 50 m Nage libre

- Dimanche 16 juin 2013
- 2 réunions

Trophée régional Lucien Zins

- Lieu : St Affrique
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2000, 2001)
- Nageurs et nageuses qualifiés à partir du classement national du natathlon

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Il s'agit là de la déclinaison régionale du Trophée Lucien Zins. Cependant, le programme est différent des déclinaisons nationale et interrégionale afin de correspondre au mieux aux populations concernées, permettant de réaliser l'ensemble des épreuves sur une seule journée.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

50m, 200m Nage libre, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m 4 nages

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs et nageuses licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

Les 54 premières benjamines et 54 premiers benjamins à l'issue du classement national du Natathlon sont qualifiés ne figurant pas dans le quota national ou interrégional. En cas de forfait, aucun repêchage n'est effectué dans tous les niveaux.

Les nageurs qualifiés au trophée national et interrégional Lucien-ZINS ne sont pas autorisés à cette compétition.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Classement spécifique à la compétition

Pour être classé, chaque nageur doit avoir nagé les 6 épreuves du programme. Le classement est établi en additionnant les points des 6 épreuves.

Récompenses

Les 8 premières nageuses et 8 premiers nageurs du classement à l'addition des points des 6 épreuves seront récompensés.

Programme et horaires

Dimanche 16 juin 2013

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<p data-bbox="301 371 624 405">Ouverture des portes : 8h30</p> <p data-bbox="301 407 624 441">Début des épreuves : 10h00</p> <ul data-bbox="288 488 496 600" style="list-style-type: none"><li data-bbox="288 488 464 521">▪ 50 Papillon,<li data-bbox="288 528 496 562">▪ 200 Nage libre<li data-bbox="288 568 448 602">▪ 50 Brasse	<p data-bbox="963 371 1302 405">Ouverture des portes : 14h00</p> <p data-bbox="963 407 1302 441">Début des épreuves : 15h30</p> <ul data-bbox="951 488 1158 600" style="list-style-type: none"><li data-bbox="951 488 1094 521">▪ 50 Dos,<li data-bbox="951 528 1158 562">▪ 100 4 Nages,<li data-bbox="951 568 1158 602">▪ 50 Nage libre



Règlements sportifs Maitres

Maitres 
Midi-Pyrénées

Midi-Pyrénées
2012 - 2013

Avant-propos

La discipline des Maîtres est faite de catégories d'âges. Il convient de rappeler que le changement s'effectue au 31 décembre, les catégories d'âge dépendent des années civiles et non des années sportives.

Catégories d'âge des Maîtres jusqu'au 31 décembre 2012

Individuels	
C1 : nés entre 1983 et 1987	C2 : nés entre 1982 et 1978
C3 : nés entre 1977 et 1973	C4 : nés entre 1972 et 1968
C5 : nés entre 1967 et 1963	C6 : nés entre 1962 et 1958
C7 : nés entre 1957 et 1953	C8 : nés entre 1952 et 1948
C9 : nés entre 1947 et 1943	C10 : nés entre 1942 et 1938
C11 : nés entre 1937 et 1933	C12 : nés entre 1932 et 1928
C13 : nés entre 1927 et 1923	C14 : nés entre 1922 et 1918
C15 : nés en 1917 et avant	

Catégories d'âge des Maîtres au 1^{er} janvier 2013

Individuels	
C1 : nés entre 1984 et 1988	C2 : nés entre 1983 et 1979
C3 : nés entre 1974 et 1978	C4 : nés entre 1973 et 1969
C5 : nés entre 1964 et 1968	C6 : nés entre 1963 et 1959
C7 : nés entre 1954 et 1958	C8 : nés entre 1953 et 1949
C9 : nés entre 1944 et 1948	C10 : nés entre 1943 et 1939
C11 : nés entre 1934 et 1938	C12 : nés entre 1933 et 1929
C13 : nés entre 1924 et 1928	C14 : nés entre 1923 et 1919
C15 : nés en 1914 et avant	

Relais	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 à 359 ans	R8 : 360 ans et plus

- 2 décembre 2012
- 2 réunions

Meeting Interclubs régional open des Maîtres

- Lieu : Colomiers
- Bassin : 25m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 25 ans et plus (1987 et avant), dames et messieurs, catégories FINA

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Organisé pour la troisième fois, ce Meeting Interclubs open est l'un des grands rendez-vous de la natation régionale Maîtres. Cette édition régionale servira de base de qualification pour le neuvième Meeting National Interclubs des Maîtres qui se tiendra au Puy-en-Velay les samedi 26 et dimanche 27 janvier 2013. En outre, les performances réalisées pourront être qualificatives au Championnat de France des Maîtres.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

Nage libre : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs), 400m (dames ou messieurs) ; dos : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs) ; brasse : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs) ; papillon : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs) ; 4 Nages : 200m (dames ou messieurs).

■ Épreuves de relais

4 Nages : 4x50 (dames ou/et messieurs) ; nage libre : 10x50 (dames ou/et messieurs).

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 officiel par équipe.

Mode de participation et règlement spécifique

Les nageuses-rs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageuses-rs du même club.

La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre. Seules trente équipes seront acceptées pour participer à la compétition.

Chaque concurrent-te participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à une (participation au relais 10x50m nage libre obligatoirement) ou deux épreuves de relais

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents-tes.

Le Meeting Régional Interclubs des Maîtres est open, il est donc ouvert à tous les licenciés(ées) de la FFN. Cependant, une priorité sera donnée aux équipes de Midi-Pyrénées. Si le nombre maximum n'est pas atteint, des équipes non régionales pourront être acceptées.

Un défilé de nageurs et nageuses de chaque club sera organisé avant les épreuves de la deuxième réunion.

Les résultats seront affichés après chaque épreuve.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Classement spécifique à la compétition

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement (voir annexe) calculé à partir de la performance réalisée par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celle qu'il réaliserait en catégorie 1.

■ les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

■ les points des épreuves relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4x50m 4 nages : cotation FFN du 4x50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

- 10x50m nage libre : temps des relayeurs divisé par dix et multiplié par quatre cotation FFN du 4x50m nage libre après correction par les coefficients.

Récompenses

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin du Meeting, les trois premières équipes seront récompensées.

Dimanche 2 décembre 2012

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00 <ol style="list-style-type: none">1. 4 x 50m 4 Nages2. 400m nage libre3. 100m papillon4. 50m dos5. 100m brasse6. 50m nage libre	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00 <ol style="list-style-type: none">1. 50m papillon2. 100m dos3. 50m brasse4. 100m nage libre5. 200m 4 nages6. 10 x 50m nage libre

- 13 janvier 2013
- 2 réunions

Championnat régional hiver open Michel Ducros (étape 1)

- Lieu : Toulouse (piscine Alex Jany)
- Bassin : 25m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 25 ans et plus (1988 et avant), dames et messieurs, catégories FINA

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Le programme de l'étape un du Championnat régional des Maîtres a été modifié. Les performances réalisées pourront être qualificatives au Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Chartres du jeudi 7 au dimanche 10 mars 2013. Il convient également de rappeler que les grilles nationales ont considérablement été durcies, ce Championnat régional va donc devenir une étape importante pour de nombreux nageurs et nageuses.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

Nage libre : 50m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs), 1500m (dames et messieurs) ; dos : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs) ; brasse : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs) ; papillon : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs) ; 4 Nages : 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).

Classement au temps.

■ Épreuves de relais

Relais : 4 Nages : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes) ; nage libre : 4x50 (dames et messieurs).

Classement au temps.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation et règlement spécifique

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

Les séries des 1500m NL pourront être mixtes.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Récompenses

Nouvelle disposition, des challenges de nage sont créés. Les trois tenants des deux meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse du Championnat régional étape 1 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres et 100 mètres brasse.

- Le Challenge dos du Championnat régional étape 1 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres et 200 mètres dos.

- Le Challenge papillon du Championnat régional étape 1 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres et 200 mètres papillon.

- Le Challenge nage libre du Championnat régional étape 1 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres, 400 mètres ou 1 500 mètres nage libre. Seuls les points de deux épreuves seront retenus.

- Le Challenge quatre nages du Championnat régional étape 1 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 100 mètres et 200 mètres quatre nages.

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

Un Challenge du Nombre, récompensant le club qui aura le plus d'engagements aux trois Championnats régionaux (étape un, deux et été), sera remis lors du Championnat régional été des Maîtres.

Dimanche 13 janvier 2013

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- 4x50m 4 nages mixte 2- 400m nage libre messieurs 3- 400m nage libre dames 4- 50m papillon messieurs 5- 50m papillon dames 6- 200m dos messieurs 7- 200m dos dames 8- 100m brasse messieurs 9- 100m brasse dames 10- 200m 4 nages messieurs 11- 200m 4 nages dames 12- 50m nage libre messieurs 13- 50m nage libre dames 	<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p> <ul style="list-style-type: none"> 14- 50m dos messieurs 15- 50m dos dames 16- 200m papillon messieurs 17- 200m papillon dames 18- 1500m nage libre messieurs 19- 1500m nage libre dames 20- 50m brasse messieurs 21- 50m brasse dames 22- 100m 4 nages messieurs 23- 100m 4 nages dames 24- 4x50m nage libre messieurs 25- 4x50m nage libre dames

- 10 février 2013
- 2 réunions

Championnat régional hiver open Michel Ducros (étape 2)

- Lieu : Auch
- Bassin : 25m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 25 ans et plus (1988 et avant), dames et messieurs, catégories FINA

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Les performances réalisées pourront être qualificatives au Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Chartres du jeudi 7 au dimanche 10 mars 2013.

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

Nage libre : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs), 800m (dames et messieurs) ; dos : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs) ; brasse : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs) ; papillon : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs) ; 4 Nages : 100m (dames et messieurs) et 400m (dames et messieurs).

Classement au temps.

■ Épreuves de relais

Relais : 4 Nages : 4x50 (dames et messieurs) ; nage libre : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes).

Classement au temps.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation et règlement spécifique

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

Les séries des 800m NL pourront être mixtes.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Récompenses

Nouvelle disposition, des challenges de nage sont créés. Les trois tenants des deux meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse du Championnat régional étape 2 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres et 200 mètres brasse.

- Le Challenge dos du Championnat régional étape 2 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres et 100 mètres dos.

- Le Challenge papillon du Championnat régional étape 2 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres et 100 mètres papillon.

- Le Challenge nage libre du Championnat régional étape 2 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres ou 800 mètres nage libre. Seuls les points de deux épreuves seront retenus.

- Le Challenge quatre nages du Championnat régional étape 2 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 100 mètres et 400 mètres quatre nages.

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

Un Challenge du Nombre, récompensant le club qui aura le plus d'engagements aux trois Championnats régionaux (étape un, deux et été), sera remis lors du Championnat régional été des Maîtres.

Dimanche 10 février 2013

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 200m nage libre dames 2. 200m nage libre messieurs 3. 50m papillon dames 4. 50m papillon messieurs 5. 100m dos dames 6. 100m dos messieurs 7. 200m brasse dames 8. 200m brasse messieurs 9. 50m nage libre dames 10. 50m nage libre messieurs 11. 400m 4 nages dames 12. 400m 4 nages messieurs 13. 4x50m 4 nages dames 14. 4x50m 4 nages messieurs 	<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p> <ol style="list-style-type: none"> 15. 800m nage libre dames 16. 800m nage libre messieurs 17. 50m brasse dames 18. 50m brasse messieurs 19. 100m papillon dames 20. 100m papillon messieurs 21. 1500m nage libre messieurs 22. 50m dos dames 23. 50m dos messieurs 24. 100m nage libre dames 25. 100m nage libre messieurs 26. 100m 4 nages messieurs 27. 100m 4 nages dames 28. 4x50m nage libre mixte

- 2 juin 2013
- 2 réunions

Championnat régional open été

- Lieu : Tarbes
- Bassin : 50m
- Compétition qualificative

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 25 ans et plus (1988 et avant), dames et messieurs, catégories FINA

Engagements

- Propositions Extranat : J - 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J - 4

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Les performances réalisées pourront être qualificatives au Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Antibes du jeudi 20 au dimanche 23 juin 2013. Il convient de rappeler que

Contenu du programme

■ Épreuves individuelles

Nage libre : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs), 1500m (dames et messieurs) ; dos : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs) ; brasse : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs) ; papillon : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs) ; 4 Nages : 200m (dames et messieurs) et 400m (dames et messieurs).

Classement au temps.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- 1 nageur : pas d'officiel
- 2 à 6 nageurs : 1 officiel
- 7 à 19 nageurs : 2 officiels
- 20 nageurs et plus : 3 officiels

Mode de participation

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

Les séries des 1500m NL pourront être mixtes.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation)

Droits d'engagement : Cf. catalogue des tarifs

Récompenses

Nouvelle disposition, des challenges de nage sont créés. Les trois tenants des deux (ou trois pour la nage libre) meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse du Championnat régional été récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres, 100 mètres ou 200 mètres brasse. Seuls les points de deux épreuves seront retenus.

- Le Challenge dos du Championnat régional été récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres, 100 mètres ou 200 mètres dos. Seuls les points de deux épreuves seront retenus.

- Le Challenge papillon du Championnat régional étape 1 récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres, 100 mètres ou 200 mètres papillon. Seuls les points de deux épreuves seront retenus.

- Le Challenge nage libre du Championnat régional été récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 50 mètres, 100 mètres, 200 mètres, 400 mètres ou 1500 mètres nage libre. Seuls les points de trois épreuves seront retenus.

- Le Challenge quatre nages du Championnat régional été récompensera les trois tenants des meilleures performances sur 200 mètres et 400 mètres quatre nages.

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

Le Challenge du Nombre, récompensant le club qui aura le plus d'engagements aux trois Championnats régionaux (étape un, deux et été), sera remis en fin de compétition.

Dimanche 2 juin 2013

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<p>Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 10h00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 100m nage libre dames 2. 100m nage libre messieurs 3. 50m dos dames 4. 50m dos messieurs 5. 200m papillon dames 6. 200m papillon messieurs 7. 100m brasse dames 8. 100m brasse messieurs 9. 400m nage libre dames 10. 400m nage libre messieurs 11. 200m dos dames 12. 200m dos messieurs 13. 50m papillon dames 14. 50m papillon messieurs 15. 400m 4 nages dames 16. 400m 4 nages messieurs 	<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00</p> <ol style="list-style-type: none"> 17. 50m nage libre dames 18. 50m nage libre messieurs 19. 200m brasse dames 20. 200m brasse messieurs 21. 100m dos dames 22. 100m dos messieurs 23. 200m 4 nages dames 24. 200m 4 nages messieurs 25. 1500m nage libre dames 26. 1500m nage libre messieurs 27. 50m brasse dames 28. 50m brasse messieurs 29. 100m papillon dames 30. 100m papillon messieurs 31. 200m nage libre dames 32. 200m nage libre messieurs

Annexes Maîtres

Coefficients de rajeunissement applicables aux performances des compétitions Maîtres
DAMES

ÉPREUVES INDIVIDUELLES								
Catégorie	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8
Âge	25	30	35	40	45	50	55	60
50 m nage libre	1,000	1,007	1,019	1,036	1,059	1,090	1,130	1,182
100 m nage libre	1,000	1,014	1,032	1,055	1,085	1,122	1,169	1,226
200 m nage libre	1,000	1,013	1,031	1,055	1,087	1,126	1,177	1,239
400 m nage libre	1,000	1,011	1,027	1,050	1,080	1,119	1,169	1,233
800 m nage libre	1,000	1,012	1,028	1,051	1,082	1,122	1,174	1,239
1500 m nage libre	1,000	1,014	1,033	1,057	1,090	1,131	1,182	1,247
50 m dos	1,000	1,011	1,027	1,049	1,077	1,114	1,161	1,219
100 m dos	1,000	1,014	1,033	1,059	1,092	1,134	1,188	1,255
200 m dos	1,000	1,015	1,036	1,064	1,100	1,145	1,202	1,273
50 m brasse	1,000	1,011	1,027	1,048	1,077	1,113	1,159	1,217
100 m brasse	1,000	1,011	1,028	1,050	1,080	1,118	1,167	1,229
200 m brasse	1,000	1,008	1,020	1,039	1,066	1,102	1,150	1,212
50 m papillon	1,000	1,002	1,010	1,024	1,047	1,080	1,127	1,191
100 m papillon	1,000	1,014	1,035	1,065	1,105	1,158	1,228	1,319
200 m papillon	1,000	1,013	1,034	1,064	1,105	1,161	1,234	1,332
100 m 4 nages	1,000	1,005	1,015	1,031	1,056	1,090	1,136	1,197
200 m 4 nages	1,000	1,006	1,018	1,036	1,063	1,101	1,153	1,221
400 m 4 nages	1,000	1,013	1,032	1,058	1,093	1,139	1,199	1,275

ÉPREUVES INDIVIDUELLES								
Catégorie	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Âge	65	70	75	80	85	90	95	100
50 m nage libre	1,248	1,332	1,438	1,573	1,745	1,967	2,257	2,639
100 m nage libre	1,296	1,382	1,488	1,618	1,780	1,983	2,238	2,562
200 m nage libre	1,317	1,415	1,537	1,690	1,883	2,130	2,448	2,864
400 m nage libre	1,315	1,418	1,548	1,715	1,931	2,211	2,581	3,077
800 m nage libre	1,322	1,426	1,559	1,729	1,948	2,233	2,609	3,114
1500 m nage libre	1,327	1,427	1,553	1,710	1,910	2,164	2,494	2,925
50 m dos	1,293	1,385	1,501	1,647	1,832	2,068	2,373	2,773
100 m dos	1,339	1,444	1,576	1,744	1,957	2,231	2,589	3,062
200 m dos	1,362	1,474	1,615	1,792	2,019	2,312	2,694	3,202
50 m brasse	1,290	1,381	1,495	1,639	1,821	2,053	2,352	2,744
100 m brasse	1,307	1,405	1,529	1,686	1,886	2,145	2,482	2,930
200 m brasse	1,293	1,397	1,532	1,707	1,936	2,242	2,655	3,225
50 m papillon	1,276	1,391	1,544	1,752	2,037	2,434	3,002	3,838
100 m papillon	1,437	1,592	1,796	2,069	2,439	2,951	3,677	4,737
200 m papillon	1,460	1,630	1,858	2,168	2,597	3,206	4,096	5,441
100 m 4 nages	1,278	1,384	1,524	1,708	1,954	2,287	2,748	3,400
200 m 4 nages	1,312	1,432	1,591	1,804	2,091	2,487	3,045	3,852
400 m 4 nages	1,374	1,501	1,664	1,878	2,159	2,536	3,049	3,765

RELAIS								
Relais N x 50 NL (prendre la table de cotation N x 50 NL dames)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R2 120 - 159	R3 160 - 199	R4 200 - 239	R5 240 - 279	R6 280 - 319	R7 320 - 359	R8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,000	1,007	1,036	1,090	1,182	1,332	1,573	1,967
Relais N x 100 NL (prendre la table de cotation N x 100 NL dames)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R2 120 - 159	R3 160 - 199	R4 200 - 239	R5 240 - 279	R6 280 - 319	R7 320 - 359	R8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,000	1,014	1,055	1,122	1,226	1,382	1,618	1,983
Relais N x 200 NL (prendre la table de cotation N x 200 NL dames)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R2 120 - 159	R3 160 - 199	R4 200 - 239	R5 240 - 279	R6 280 - 319	R7 320 - 359	R8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,000	1,013	1,055	1,126	1,239	1,415	1,690	2,130
Relais 4 nages (prendre la cotation du 4 x 50 4 nages)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R2 120 - 159	R3 160 - 199	R4 200 - 239	R5 240 - 279	R6 280 - 319	R7 320 - 359	R8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,000	1,008	1,039	1,099	1,202	1,372	1,653	2,131
Relais 4 nages (prendre la cotation du 4 x 100 4 nages)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R2 120 - 159	R3 160 - 199	R4 200 - 239	R5 240 - 279	R6 280 - 319	R7 320 - 359	R8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,000	1,013	1,057	1,133	1,257	1,456	1,779	2,328

MESSIEURS

ÉPREUVES INDIVIDUELLES								
<i>Catégorie</i>	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8
<i>Âge</i>	25	30	35	40	45	50	55	60
50 m nage libre	1,000	1,005	1,013	1,026	1,045	1,070	1,102	1,144
100 m nage libre	1,000	1,006	1,016	1,030	1,051	1,079	1,116	1,164
200 m nage libre	1,000	1,004	1,012	1,026	1,047	1,076	1,115	1,167
400 m nage libre	1,000	1,003	1,011	1,024	1,044	1,073	1,113	1,166
800 m nage libre	1,000	1,002	1,009	1,021	1,040	1,069	1,108	1,161
1500 m nage libre	1,000	0,999	1,003	1,012	1,028	1,054	1,090	1,141
50 m dos	1,000	1,013	1,031	1,054	1,083	1,119	1,163	1,218
100 m dos	1,000	1,013	1,032	1,056	1,087	1,125	1,174	1,234
200 m dos	1,000	1,013	1,030	1,053	1,084	1,122	1,171	1,232
50 m brasse	1,000	1,009	1,023	1,041	1,066	1,097	1,138	1,189
100 m brasse	1,000	1,009	1,024	1,043	1,070	1,104	1,149	1,206
200 m brasse	1,000	1,010	1,025	1,046	1,073	1,108	1,154	1,211
50 m papillon	1,000	1,000	1,004	1,015	1,034	1,062	1,103	1,160
100 m papillon	1,000	1,002	1,009	1,024	1,047	1,081	1,130	1,197
200 m papillon	1,000	1,011	1,028	1,054	1,089	1,136	1,199	1,281
100 m 4 nages	1,000	1,008	1,022	1,041	1,067	1,103	1,148	1,207
200 m 4 nages	1,000	1,008	1,021	1,040	1,068	1,105	1,154	1,218
400 m 4 nages	1,000	1,012	1,029	1,053	1,085	1,127	1,181	1,250

ÉPREUVES INDIVIDUELLES								
Catégorie	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Âge	65	70	75	80	85	90	95	100
50 m nage libre	1,198	1,265	1,350	1,457	1,593	1,764	1,984	2,269
100 m nage libre	1,224	1,301	1,399	1,523	1,681	1,884	2,148	2,495
200 m nage libre	1,236	1,325	1,440	1,590	1,786	2,047	2,399	2,880
400 m nage libre	1,236	1,327	1,447	1,605	1,813	2,092	2,472	3,000
800 m nage libre	1,232	1,325	1,448	1,611	1,827	2,120	2,523	3,090
1500 m nage libre	1,210	1,303	1,427	1,593	1,819	2,129	2,563	3,188
50 m dos	1,284	1,366	1,465	1,586	1,736	1,922	2,153	2,445
100 m dos	1,309	1,402	1,516	1,659	1,838	2,064	2,352	2,724
200 m dos	1,308	1,403	1,521	1,670	1,857	2,096	2,403	2,805
50 m brasse	1,252	1,332	1,431	1,555	1,711	1,908	2,160	2,484
100 m brasse	1,277	1,368	1,482	1,627	1,812	2,049	2,359	2,767
200 m brasse	1,284	1,375	1,490	1,635	1,820	2,057	2,365	2,770
50 m papillon	1,237	1,340	1,480	1,669	1,929	2,290	2,807	3,565
100 m papillon	1,288	1,411	1,577	1,804	2,120	2,568	3,221	4,206
200 m papillon	1,389	1,530	1,716	1,965	2,302	2,767	3,426	4,383
100 m 4 nages	1,283	1,380	1,503	1,661	1,866	2,134	2,489	2,968
200 m 4 nages	1,301	1,408	1,547	1,729	1,968	2,287	2,721	3,323
400 m 4 nages	1,338	1,450	1,594	1,779	2,019	2,335	2,758	3,333

RELAIS								
Relais N x 50 NL (prendre la table de cotation N x 50 NL messieurs)								
Catégorie	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
Coefficient	1,000	1,005	1,026	1,070	1,144	1,265	1,457	1,764
Relais N x 100 NL (prendre la table de cotation N x 100 NL messieurs)								
Catégorie	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
Coefficient	1,000	1,006	1,030	1,079	1,164	1,301	1,523	1,884
Relais N x 200 NL (prendre la table de cotation N x 200 NL messieurs)								
Catégorie	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
Coefficient	1,000	1,004	1,026	1,076	1,167	1,325	1,590	2,047
Relais 4 nages (prendre la cotation du 4 x 50 4 Nages messieurs)								
Catégorie	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
Coefficient	1,000	1,007	1,034	1,087	1,178	1,326	1,567	1,971
Relais 4 nages (prendre la cotation du 4 x 100 4 nages messieurs)								
Catégorie	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
Coefficient	1,000	1,008	1,038	1,097	1,200	1,371	1,653	2,141

RELAIS (N/2 DAMES ET N/2 MESSIEURS)								
Relais N x 50 NL (prendre la table de cotation N x 50 NL messieurs)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,074	1,082	1,114	1,173	1,273	1,438	1,704	2,141
Relais N x 100 NL (prendre la table de cotation N x 100 NL messieurs)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,070	1,085	1,131	1,204	1,318	1,487	1,741	2,131
Relais N x 200 NL (prendre la table de cotation N x 200 NL messieurs)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,065	1,079	1,126	1,203	1,326	1,516	1,809	2,275
Relais 4 nages (prendre la cotation du 4 x 50 4 nages messieurs)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,078	1,086	1,121	1,186	1,298	1,484	1,791	2,317
Relais 4 nages (prendre la cotation du 4 x 100 4 nages messieurs)								
<i>Catégorie</i>	R1 100 - 119	R 2 120 - 159	R 3 160 - 199	R 4 200 - 239	R 5 240 - 279	R 6 280 - 319	R 7 320 - 359	R 8 360 et plus
<i>Coefficient</i>	1,076	1,086	1,126	1,200	1,323	1,522	1,849	2,405



Règlements sportifs Waterpolo



Midi-Pyrénées
2012 - 2013

Championnat Régional

Dispositions générales

Les différents championnats régionaux de Water-Polo se dérouleront pour toutes les catégories d'âge sous forme de tournois, à partir de début octobre jusqu'au mois de juin et seront ouverts à toutes les équipes de clubs de Midi-Pyrénées, quelques équipes des comités voisins pouvant y participer hors classement. En effet, plusieurs journées seront organisées pour chaque catégorie en fonction du nombre d'équipes inscrites en début d'année.

Catégories d'âge

1.2.1 : Les épreuves de water-polo nationales, inter-régionales, régionales, départementales, interclubs sont définies pour une catégorie d'âge et une seule, à l'exception de la catégorie seniors ouvertes aux juniors. Les catégories d'âges sont valables pour les garçons et les filles (joueurs et joueuses) et sont les suivantes pour la saison 2012-2013 :

1.2.2 :

- Seniors 20 ans et plus Joueurs nés en 1993 et avant.
- Juniors 19 et 18 ans Joueurs nés en 1994 et 1995.
- Cadets 17 et 16 ans Joueurs nés en 1996 et 1997.
- Minimes 15 et 14 ans Joueurs nés en 1998 et 1999.
- Benjamins 13 et 12 ans Joueurs nés en 2000 et 2001.
- Poussins 11 et 10 ans Joueurs nés en 2002 et +.

1.2.3 : Tout membre de la FFN ne peut prendre part, sauf conditions particulières ci-après, qu'aux épreuves de la catégorie d'âge à laquelle il appartient.

1.2.4 : Des conditions particulières sont réservées aux membres de la Fédération dont le certificat médical autorise le surclassement d'une catégorie à l'autre.

1.2.5 : Le certificat médical préalable à la pratique sportive du water-polo en compétition autorisant le surclassement, de moins de trois mois, devra être adressé par le club au comité régional dont il dépend.

1.2.5 - Les surclassements autorisés pour la saison 2012-2013 sont :

- **Juniors** (Joueurs nés en 1994 et 1995)
Sont autorisés à participer en seniors sans surclassement.
- **Cadets** (Joueurs nés en 1996 et 1997)
Simple surclassement pour jouer en juniors et seniors.
- **Minimes** (Joueurs nés en 1998 et 1999)
Simple surclassement pour jouer en cadets.
Double surclassement pour jouer en juniors et seniors.
- **Benjamins** (Joueurs nés en 2000 et 2001)
Simple surclassement pour jouer en minimes.
- **Poussins** (Joueurs nés en 2002 et 2003)
Simple surclassement pour jouer en Benjamins.

Pour les jeunes filles, sauf avis contraire d'un médecin, les surclassements ci-dessus s'appliquent.

1.2.6 - Il appartiendra aux arbitres et/ou au délégué de vérifier, avant chaque tournoi ou match, les surclassements. Sauf à le faire sous leur seule responsabilité (civile et pénale), les arbitres et/ou le délégué doivent interdire à tout joueur ne présentant pas son surclassement de participer au tournoi et/ou au match.

Règlement sportif

Le règlement sportif est celui de la Fédération Française de Natation :

- Être licencié au sein d'un club affilié à la fédération française de natation.
- Une double licence est possible si le club ne pratique pas la discipline du waterpolo.

Un même club peut inscrire 2 équipes par catégorie, mais dans ce cas, une liste de 7 joueurs évoluant en équipe 1ère et ne pouvant pas jouer en équipe 2, sera préalablement communiquée en début de championnat.

Un même joueur peut jouer dans deux équipes de catégories différentes, lorsque la règle précédente est remplie.

Pour l'ensemble des différents championnats, l'organisation se fera sous forme de tournoi (demi-journée) sur plusieurs journées d'octobre à juin.

Une dernière journée « phase finale » établira le champion régional dans les différentes catégories.

Le champ de jeu est de 25 m x 15 m

Le temps de jeu pour les tournois sera établi en 2 périodes 7 minutes de temps effectif.

Pour les poussins ainsi que les benjamins débutants, les matchs se feront sur la largeur du bassin et le temps de jeu sera de 2 périodes de 5 minutes avec des équipes de 6 joueurs (5 + 1 remplaçant)

A l'issue de chaque journée, un classement sera établi selon le barème :

- Match gagné : 3 points
- Match nul : 2 points
- Match perdu : 1 point
- Forfait : 0 point

Engagements

Une participation financière sera demandée en début d'année à tout club désirant inscrire une ou plusieurs équipes aux différents championnats :

- | | |
|--|---------------------|
| - Championnat seniors Filles et Garçons (mixtes) | 100 €/équipe |
| - Championnat 13 ans (mixte, 2000 et +) | 60 €/équipe |

Chèques à adresser à la commission water-polo, à l'ordre du Comité Midi-Pyrénées de Natation

Bordereau d'engagement Championnat Régional de Water-polo 2012-2013

Nom du club

Nombre d'équipes inscrites par catégorie :

Championnat senior (mixte)

Championnat benjamin (mixte, 2000 et +)

*Adresser votre bordereau d'engagement, accompagné de votre règlement par chèque,
à la commission water-polo, à l'ordre du Comité Midi-Pyrénées de Natation,*

72 rue riquet 31000 TOULOUSE

Polonat Régional

Dispositions générales

Soucieuse d'apporter un aspect ludique à notre pratique sportive et afin de développer un bon esprit au sein de nos clubs, la commission water-polo du comité régional Midi-Pyrénées de natation a mis en place le «POLONAT», issu d'une complémentarité entre la Natation et le Water-polo.

Cette compétition, ouverte à tous les clubs qui pratiquent ou non le water-polo, est mixte et réservée aux poussins et avenir (nés en 2002 et après). Elle se déroulera en quatre journées organisées sur au moins trois départements différents, avec une finale régionale.

Règlement sportif

Les équipes seront formées de six à sept compétiteurs et/ou compétitrices qui disputeront les épreuves suivantes :

Natation : Deux relais 6 x 50 m nage libre et 6 x 100 m 4 nages

Water-polo : Le règlement est très simplifié, type mini-polo : mini-but (2 x 0,70 m), mini-ballon (type Mikasa n°3), droit de charge limité, possibilité de réceptionner le ballon à deux mains (mais maintien et lancer avec une seule).

L'effectif est de six à sept joueurs :

- 4 joueurs de champ
- 1 gardien de but
- 1 ou 2 remplaçants

Temps de jeu : 2 x 5 mn avec 1 mn de repos

Classement

Natation : L'épreuve se juge par addition des points des deux relais. Un classement sera établi de 1 à, suivant le nombre d'équipes. Il donnera lieu à l'attribution des points prévus au barème suivant :

1er : 20 points ; 2e : 18 pts ; 3e : 16 pts ; 4e : 14 pts ; 5e : 12 pts ; 6e : 11pts ; les suivants : 1 point de moins que le précédent. Le barème peut être revu si le nombre d'équipes est supérieur à seize.

Water-polo : L'organisation du tournoi permettra d'établir un classement de 1 à, suivant le nombre d'équipes inscrites. L'attribution des points sera la même que pour la natation.

Général : Le vainqueur sera la formation qui aura totalisé le plus grand nombre de points à l'addition des classements natation et water-polo. En cas d'égalité, les équipes seront départagées par le classement de la natation.

Calendrier prévisionnel des tournois

Un appel à candidature sera fait auprès des clubs pour l'organisation de 3 des 4 journées (La date butoir étant fixée par le comité régional). La dernière journée est considérée comme la finale régionale et sera organisée par le département de la Haute-Garonne.

- 2 décembre 2012
- 27 janvier 2013
- 31 mars 2013
- 2 juin 2013 pour la finale régionale

Engagements

Un même club peut inscrire jusqu'à 2 équipes par catégorie d'âge et par journée, ou davantage si le nombre total d'équipes est inférieur à 12.

Chaque club devra fournir un chronométreur (officiel B de natation) et un arbitre de water-polo ou une personne licenciée âgée de plus de 16 ans, par équipe engagée.

Les bordereaux d'engagements doivent être retournés au Comité Régional Midi-Pyrénées Natation. La date limite d'engagement vous sera communiquée ultérieurement.

Une participation financière de **20 euros par équipe et par tournoi** sera demandée à chaque club désirant participer.

Bordereau d'engagement Polonat Régional 2012-2013

Date :

Nom du club :

Nombre d'équipes inscrites poussins & avenir mixtes :

***Adresser votre bordereau d'engagement, accompagné de votre règlement par chèque,
à la commission water-polo du Comité Midi-Pyrénées de Natation***

72 rue riquet 31000 TOULOUSE

Calendrier Régional

Date	Compétition	Lieu
24/10/2012	Championnat 13 ans	TOULOUSE – 18h
24/11/2012	Championnat 13 ans	TOULOUSE – 18h
25/11/2012	Championnat sénior	TOULOUSE – 13h
02/12/2012	Polonat – étape 1	GAILLAC
16/12/2012	Championnat 13 ans	ALBI – 9h
16/12/2012	Championnat sénior + formation d'Officiels B	ALBI – 14h
26/01/2013	Championnat 13 ans	TOULOUSE – 18h
20/01/2013	Championnat sénior	AUCH – 10h
27/01/2013	Polonat – étape 2	MONTAUBAN
09/02/2013	Championnat 13 ans	TOULOUSE – 18h
17/02/2013	Championnat sénior + formation d'Officiels A	TOULOUSE – 13h
09/03/2013	Championnat 13 ans	TOURNEFEUILLE – 18h
24/03/2013	Championnat sénior	TOULOUSE – 13h
31/03/2013	Polonat – étape 3	AUCH
13/04/2013	Championnat 13 ans	TOULOUSE – 18h
14/04/2013	Championnat sénior	ALBI – 13h30
19/05/2013	Championnat 13 ans	AUCH – 9h
19/05/2013	Championnat sénior	AUCH – 9h
02/06/2013	Polonat –Finale 13 ans - Finale	TOULOUSE
16/06/2013	FINALE championnat sénior	ALBI (Montans)

Un appel à candidature sera fait auprès des clubs pour l'organisation des 8 journées régionales séniors (La date butoir étant fixée au 15 octobre 2012).

L'appel à candidature pour les étapes du Polonat a déjà été effectué.

Les dates et lieux du championnat 13 ans seront choisies en fonction de dates et lieux des matchs se championnat fédéral, établi par la FFN courant juillet/aout.



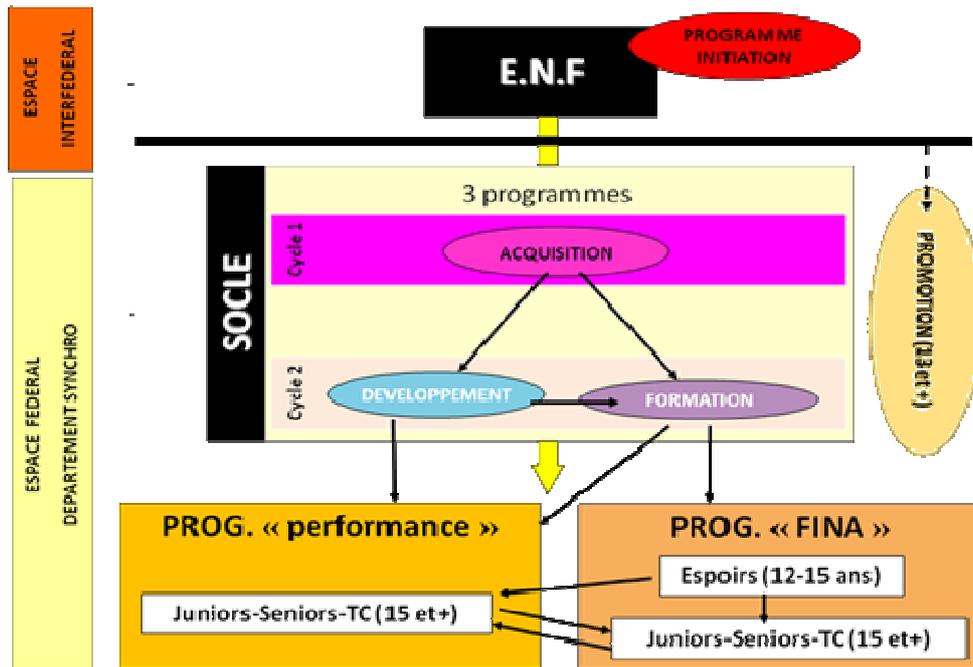
Règlements sportifs Natation Synchronisée



ES photos: Lucilla Kitegi

Midi-Pyrénées 2012 - 2013

Architecture des programmes



Les programmes du socle de formation

Accès au programme du socle de formation (cycle 1)

L'obtention du « Pass'Compétition » est nécessaire au premier engagement d'une nageuse dans le Cycle 1, programme ACQUISITION.

L'enfant (nageuse ou nageur) peut s'engager dans le socle, cycle 1, en cours de saison après l'obtention de son « Pass'Compétition ».

Tous les enfants (garçons et filles) nés en 2004 et après (2005, 2006,) devront être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme.

Obligation de valider les 2 tests : Sauv'nage et Pass'sport avant d'accéder au Pass'compétition.

Le Pass'compétition de Natation Synchronisée : le programme initiation

Cinq épreuves sont planifiées lors de chaque compétition du SOCLE.

Cette épreuve individuelle est un parcours, en musique, constitué de **11 tâches réparties sur une distance d'au moins 25 m.**

- Présentation hors de l'eau
- Entrée dans l'eau
- Rotation longitudinale
- Rotation arrière
- Elever le corps pour sortir au moins un bras
- Se déplacer en rétropédalage, épaules hors de l'eau, avec mouvement expressif
- Lever la jambe gauche le plus haut possible
- Lever la jambe droite le plus haut possible
- Se renverser vers la verticale
- Déplacement dorsal par la tête
- Conclure le parcours par un salut.

Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline. Elles doivent faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elles. Veiller à l'expression, à la relation avec le public (regard, orientation, hauteur...)

Les cycles et les programmes du socle

Cycle 1 :

- **Le programme «Acquisition»** est adapté à la nageuse qui débute pour acquérir un capital de base dans toutes les dimensions de la discipline. Ce capital lui permettra de choisir ensuite le programme le plus adapté à son niveau et à ses conditions de pratique.

Cycle 2 :

- **Le programme «Développement»** vise à augmenter et renforcer les capacités de la nageuse pour lui permettre de poursuivre son projet de compétition.
- **Le programme «Formation»** est très exigeant car il garantit que la nageuse dispose de tous les outils nécessaires pour se confronter au programme FINA et s'adapter tout au long de sa carrière à son évolution.

Les épreuves et temps de validation d'un programme

Les épreuves d'un programme :

Cinq épreuves dans chaque programme :

- Epreuve n°1 : DANSE
- Epreuve n°2 : PROPULSION
- Epreuve n°3 : TECHNIQUE
- Epreuve n°4 : IMPROVISATION
- Epreuve n°5 : BALLET

La confrontation régulière permet à la nageuse de développer ses compétences. A ce niveau, c'est une condition essentielle pour progresser.

Durée d'une saison sportive :

Du 15 septembre au 14 septembre de l'année suivante. L'engagement dans une des épreuves des programmes du socle, pour envisager l'intégration dans un nouveau programme du Socle, est possible jusqu'au 31 décembre de la saison en cours.

Cycle 1 – programme acquisition :

Au maximum 2 saisons consécutives. Pour cette saison seules les épreuves réussies en 2011-2012 sont conservées. Si validation du Cycle 1 avant le 31 décembre 2012 l'intégration est possible en Cycle 2, programme Développement, au 1er janvier 2013.

Cycle 1 Programme "ACQUISITION"	
Chaque nageuses doit participer à 2 épreuves des n°1 à n°4 pour pouvoir être engagée à la compétition des ballets combinés (épreuve n°5) 4 à 10 nageuses sans remplaçante	Validation du programme
	5 épreuves réussies dans la saison ou sur 2 saisons
Accès possibles après validation du programme "Acquisition" : - soit Programme "Développement" et / ou "Formation" - soit Circuit « PROMOTION » à partir de 13 ans	

Ballet de 3' / Catégorie d'âge	MOYENNE d'âge de l'équipe
A1	Moins de 12 ans
A2	12 ans et plus

Pour décider de l'ordre de passage des équipes engagées, un tirage au sort, par catégorie d'âge, sera effectué.

- **Qualification pour la compétition IRSO** : les trois premiers ballets (podiums) du classement de chaque catégorie d'âge.

Cycle 2 – programme développement :

Au maximum 2 saisons, du 15 septembre 2011 au 14 septembre 2013. Si validation de ce programme avant le 31 décembre 2012, la nageuse peut poursuivre son évolution en Cycle 2, programme Formation, à partir du 1er janvier 2013 ou intégrer le programme Performance, au 1er janvier 2013, si elle répond aux conditions d'âge. Pour l'épreuve « Propulsion » des programmes « Acquisition » et « Développement », **uniquement**, la nageuse conserve la partie validée durant les 2 saisons.

Cycle 2 - développement	Condition d'accès Cycle 2 Programme "Développement"	Condition de participation au ballet (épreuve n°5)	Validation du programme
	Avoir validé le programme "Acquisition"	Chaque nageuses doit participer à 2 épreuves des n° 1 à n° 4 pour pouvoir être engagée en ballet combiné "Développement" et / ou "Formation" *) 4 à 10 nageuses sans remplaçante	5 épreuves des programmes Développement et / ou "Formation" réussies dans la saison ou sur 2 saisons.
	* Exemple : une nageuse peut participer à l'épreuve "danse" et "propulsion" du programme "Formation" et à l'épreuve technique et improvisation du niveau "Développement" ou inversement.		
	Accès possibles après validation de ce programme "Développement" : - soit Programme "Formation" - soit Programme "Performance", si nageuse âgée l'année suivante de 15 ans et plus - soit Programme "Promotion" à partir de 13 ans		

Ballet de 3'30" / Catégorie d'âge	MOYENNE d'âge de l'équipe
D 1	Moins de 13 ans
D 2	13 ans et plus

Pour décider de l'ordre de passage des équipes engagées, un tirage au sort, par catégorie d'âge, sera effectué.

- **Qualification pour la compétition IRSO** : les deux premiers ballets du classement de chaque catégorie d'âge.

Cycle 2 – programme formation :

Durée : une saison, c'est à dire du 15 septembre 2012 au 14 septembre 2013, avec possibilité de dérogation.

Dérogation : afin de terminer la validation du programme formation une nageuse **peut valider un seul type d'épreuve manquant** jusqu'au 31 décembre de la saison suivante après accord du Comité régional Midi-Pyrénées.

Cette demande de dérogation devra être rédigée sur papier libre avec exposé des motifs. Une copie sera envoyée au Comité départemental.

Cycle 2 - formation	Condition d'accès	Condition de participation au ballet (épreuve n°5)	Validation du programme
	Avoir validé le programme "Acquisition"	Participation, dans la saison, à 2 types d'épreuve (1 à 4) du programme Développement et/ou Formation* Ballet de 3'30" composé de 4 à 10 nageuses sans remplaçante	5 épreuves du programme "Formation" obligatoirement réussis dans la saison
	Condition d'accès	Condition de participation au ballet (épreuve n°5)	Validation du programme
	Avoir validé le programme "Acquisition"	Participation, dans la saison, à 2 types d'épreuve (1 à 4) du programme Développement et/ou Formation* Ballet de 3'30" composé de 4 à 10 nageuses sans remplaçante	5 épreuves du programme "Formation" obligatoirement réussis dans la saison

* Exemple : une nageuse peut participer à l'épreuve "danse" et "propulsion" du programme "Formation" et à l'épreuve technique et improvisation du niveau "Développement" ou inversement

- **Qualification pour la compétition IRSO** : les deux premiers ballets du classement.
- **Accès possibles après validation de ce programme "Formation"** :
 - soit Programme "FINA Espoirs*" si nageuse âgée de 12 à 15 ans l'année suivante.
 - soit Programme "Performance", si nageuse âgée de 15 ans et plus l'année suivante.
 - soit Programme "Promotion" à partir de 13 ans.

Une nageuse peut rester dans le socle autant qu'elle le souhaite, même après l'avoir validé.

*L'âge minimum de 12 ans pour accéder au programme "FINA Espoirs", 12-15 ans, implique de poursuivre sa pratique de compétition dans le SOCLE jusqu'à l'âge de 11 ans.

L'accès aux autres programmes

Les programmes du socle permettent d'accéder aux différents programmes de compétitions en fonction des années d'âge suivantes :

- Programme régionale "**Promotion**" : deux programmes en fonction de l'âge de la nageuse **Moins de 13 ans** (programme MP et IRSO) **et 13 ans et plus** (programme FFN))
- Programme FFN FINA : **Espoir, 12-15 ans.**
- Programme FFN «**Performance**» : **15 ans et plus.**
- Programme FFN - FINA : **Junior, 15 -18 ans.**
- Programme FFN - FINA: **Senior 19 ans et plus**, avec une exception pour le duo libre, 18 ans et plus.
- Programme FFN - FINA : **Toutes Catégories, 15 ans et plus.**

Le programme promotion

Les objectifs visés sont le plaisir dans la pratique à travers la rencontre et le spectacle. Il répond à une demande de nageuses ne souhaitant pas ou plus participer à des compétitions très réglementées et exigeantes en termes de préparation.

Conditions d'accès :

Le programme Promotion est accessible aux nageuses :

- **titulaire du Pass'compétition.**
 - **âgées de moins de 13 ans** (nageuses nées en 2001 et après)
 - **âgées de 13 ans et plus** (nées en 2000 et avant),

Une nageuse engagée dans le programme Promotion peut participer, conjointement dans la saison, aux épreuves individuelles n° 1, 2, 3, et 4 du socle mais ne pourra pas participer à l'épreuve 5 « ballet ».

Les épreuves :

Pour les nageuses âgées de moins de 13 ans :

- **ballet** combiné composé de 6 à 10 nageuses.

Pour les nageuses âgées de 13 ans et plus :

- 4 types d'épreuves, ballet combiné, trio, duo et solo accessibles aux nageuses nées en 1999 et avant.
nageuses.

Les règles communes aux compétitions FINA et performance

Les catégories d'âge :

- **ESPOIR : 12-15 ans** (2001, 2000, 1999, 1998,)
- **JUNIOR : 15-18 ans** (1998, 1997, 1996, 1995,)
- **SENIOR :**
 - 19 ans et plus (1994 et avant) en solo et duo technique,
 - 18 et plus (1995 et avant) en duo libre.
- **TOUTES CATEGORIES : 15 ans et plus.**

Les engagements :

Pour toutes les compétitions relevant de la Fédération Française de Natation et du comité Midi-Pyrénées, les engagements se font en ligne sur Extranat pour les Compétitions N3 et Nationales et sur fiche informatisée EO8 plus fiche engagement du jury pour les compétitions régionales. (Suppression des fiches EO1 et EO2).

Ils désignent :

- les noms et prénoms des nageuses (solistes, duettistes et équipières).
- les noms et prénoms des remplaçantes.
- les noms et prénoms des officiels.

L'engagement dans une compétition n'est possible que pour les nageurs(ses) licenciés(ées) à la Fédération Française de Natation pour la saison en cours. Aucune modification ne peut être effectuée à l'issue de la date butoir des engagements.

Le comité Midi-Pyrénées ou la Fédération Française de Natation pour les compétitions nationales vérifie l'exactitude des engagements et la qualification des ballets.

Les engagements se font en deux temps :

- **Premier temps : les engagements préliminaires**
Les engagements préliminaires se font sur fiche récapitulative d'engagement (téléchargement sur site fédéral) transmise par messagerie électronique à la FFN, avec copie au comité Midi-Pyrénées et à la présidente de la commission NS MP (chris.kitegi@orange.fr) au plus tard à la date butoir :
 - **le 30 octobre 2012 pour les compétitions d'HIVER.**
 - **le 15 janvier 2013 pour les compétitions d'ETE.**
- **Deuxième temps : les engagements définitifs**
Les engagements définitifs se font en ligne sur ExtraNat ou sur fiche EO8, dans les temps impartis selon les tableaux d'engagements, joint pour la région et l'IRSO et pages 238 et 239 de l'« Annuel règlements FFN » pour les compétitions gérées par la fédération. Les engagements « papier » doivent être validés par le Comité régional et transmis par mail à la FFN pendant la période d'engagement.

Les engagements seront validés après règlement des frais auprès du comité Midi-Pyrénées, pour les compétitions régionales et de l'IRSO, ou de la FFN pour les championnats de France.

Les dates limites d'engagement sont définies pour chaque compétition par le Comité Midi-Pyrénées ou la FFN. Les clubs dont les engagements ne seront pas saisis à la date limite seront considérés comme étant forfaits (cf tableau périodes d'ENGAGEMENTS).

Les conditions d'engagements : rappels et précisions

Selon sa qualification dans les différentes épreuves de NS, une nageuse peut être engagée sur les deux niveaux : "Élite" et "National", « National » et « Performance ».

Une nageuse ne peut être engagée qu'une seule fois dans une épreuve donnée quel que soit le niveau de programme où elle est qualifiée : FINA Élite ou FINA National ou Performance.

Pour chaque saison, les nageuses sont identifiées dans un niveau donné qui correspond à leur engagement dans les épreuves pour lesquelles elles sont qualifiées au niveau le plus élevé.

- Une nageuse est engagée dans les épreuves de sa catégorie d'âge exclusivement, exception faite :
 - d'une nageuse âgée de 15 ans qui peut choisir l'une ou l'autre catégorie dans une épreuve donnée.
 - d'une nageuse âgée de 18 ans qui peut choisir la catégorie junior ou senior dans l'épreuve de duo libre.
- Quel que soit son niveau, une nageuse de catégorie junior (15 à 18 ans) doit être obligatoirement engagée dans une épreuve spécifique de sa catégorie (solo, duo ou équipe et figures imposées).
- Les épreuves « Toutes catégories » (15 ans et plus) concernent les ballets combinés (8 nageuses minimum). Ils peuvent être composés soit de Juniors et de Seniors, soit de Juniors exclusivement, soit de Seniors exclusivement.

Dispositif de qualification dans l'année de l'épreuve

- **SOLO** pour les trois catégories d'âge :
 - Les journées d'automne Espoirs, Juniors, Seniors (cf annuel règlements FFN, pages 208 à 209).
 - *La qualification et l'engagement en solo est nominatif et sans remplaçante.*
- **DUO** pour les championnats de France d'été toutes catégories :
 - Le tournoi interrégional de qualification (TIRQ) (cf annuel règlements FFN, pages 209 à 211).
 - *Les duos engagés et non qualifiés au championnat de France pourront nager au championnat N3 Eté Performance.*

Durée des épreuves

Durée des épreuves d'hiver :

Championnat d'AUTOMNE et HIVER FINA et Performance

N.S.	Durée de l'épreuve par catégorie			
Catégorie	SOLO technique	partie du SOLO libre	DUO technique	partie du DUO libre
ESPOIR		1'30"		1'45"
JUNIOR		1'30"		
SENIOR	2'00"			
TC /Ttes catégories				

Durée des épreuves d'été :

Championnat d'ETE FINA et Performance

N.S.	Durée de l'épreuve par catégorie					
Catégorie	SOLO technique	SOLO libre	DUO technique	DUO libre	EQUIPE	COMBINE
ESPOIR		2'30"		3'	3'30"	
JUNIOR		3'		3'30"	4'	
SENIOR	2'	3'	2'20"	3'30"		
TC /Ttes catégories						4'30"

Jurys

Pour chaque compétition, un club engageant:

- De 1 à 5 nageuses, devra engager au minimum un officiel du niveau de la compétition (cf Circulaire des Officiels).
- De 6 à 10 nageuses, devra engager, au minimum, 2 officiels du niveau de la compétition.
- Plus de 10 nageuses, devra engager, au minimum, 2 officiels du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométrateur, secrétariat, informatique, délégué licenciés).

Si un club n'a pas la possibilité d'engager un Officiel licencié dans son club, il lui appartient de faire appel à un Officiel licencié d'un autre club. Dans ce cas, le club demandeur prendra en charge, à minima, son déplacement et son hébergement.

En cas de non-respect de ces règles, le club se verra appliquer la pénalité financière de 200€ conformément au règlement financier.

Le fait de faire forfait pour toutes ses nageuses, le jour de la compétition, ne dispense pas le club engagé à une compétition de la présence du juge prévu pour cette compétition. Dans le cas contraire, il y aura cumul des 2 pénalités (nageuse(s) et juge).

Les Officiels sont obligatoirement engagés pour toute la durée de la compétition.

Chaque Officiel devra, afin de justifier de sa présence, signer, dès son arrivée sur le lieu de compétition, la liste d'émargement, disponible au secrétariat de la compétition. A défaut d'émargement, la pénalité financière sera appliquée.

Organisation matérielle des compétitions

Imprimés à utiliser :

Tous les imprimés sont téléchargeables sur le site Fédéral.

Les imprimés nécessaires à l'organisation (juges et secrétariat) devront être préparés, en amont de la compétition par le Club organisateur.

Les dossiers de juges seront préparés, pour chaque épreuve, par l'organisateur en collaboration avec le juge arbitre.

Affichage et copies :

Dans le cadre du développement durable, il ne sera pas imprimé de résultats pour les clubs. Seuls les besoins d'affichage durant la compétition feront l'objet d'impressions et copies « papier ». Il reste nécessaire de disposer d'une photocopieuse sur le lieu de la compétition.

Sonorisation :

La sonorisation nécessaire à la compétition devra être de qualité suffisante afin de retranscrire correctement les enregistrements des différents ballets. Un micro HF est souhaitable. Il appartient à l'organisateur de se conformer aux règles, en vigueur, concernant la sécurité électrique de la sonorisation (en particulier sous-marine).

La lecture des enregistrements se fera sur support CD. Les clubs devront fournir, un CD par ballet, parfaitement identifié : la jaquette CD devra être conforme (téléchargeable sur le site fédéral).

Il est fortement conseillé d'apporter un double des CD lors des compétitions.

Autres matériels :

- Plateforme avec tables et chaises pour les jurys.
- Tables et chaises pour le secrétariat.
- Podium pour les remises des récompenses.

Calendrier et période d'engagement

Compétition	Dates compétitions 2012-2013	Epreuves	Date limite engagement et de règlement*	Lieu sous réserve de confirmation	Logistique
Pass' compétition Compétitions du SOCLE					
Compétition SOCLE M.Pyrénées	24 et 25 novembre	PC/ 1 - 2 - 3 - 4	09 novembre	Montauban	Montauban N82
Compétition SOCLE M.Pyrénées	19 et 20 janvier	PC/ 1 - 2 - 3	04 janvier	Toulouse N.	Toulouse NS
Compétition SOCLE M.Pyrénées	16 et 17 février	PC/ 1 - 2 - 3 - 4	01 février	Colomiers	Colomiers NS
Compétition SOCLE M.Pyrénées	23 et 24 mars	PC/ 1 - 2 - 3	08 mars	Cahors	Cahors N
Compétition SOCLE M.Pyrénées	13 et 14 avril	PC/ 1 - 2 - 3 - 4	29 mars	Montauban	Montauban N82
Compétition SOCLE M.Pyrénées Ballets	01 et 02 juin	5	17 mai	Colomiers	Colomiers NS
Compétition SOCLE I.R.S.O. Ballets	22 et 23 juin	5	07 juin		Comité LIMOUSIN
Finale des Jeunes I.R.S.O. (Cycle 2)	21 avril	Programme Formation	05 avril	Colomiers	Colomiers NS
Journées d'Automne IRSO SOLOS					
	17 Novembre	FINA	30 octobre	Toulouse AM	Comité AQUITAINE
Championnats d'HIVER Catégories Espoirs, Juniors et Seniors					
Championnat Midi-Pyrénées Open	12 et 13 janvier	Performance FINA	28 décembre	Montauban	Montauban N82
Championnat N3 Journées techniques d'HIVER	26 et 27 janvier		11 janvier		Comité AQUITAINE
ÉTÉ Catégorie ESPOIRS					
Challenge Midi-Pyrénées Open -Challenge Promotion	09 et 10 mars	FINA	22 février	Toulouse	Toulouse NS
Challenge IRSO N3	21 avril	FINA	05 avril	Colomiers	Colomiers NS

ÉTÉ JUNIORS et TOUTES CATEGORIES (Juniors et Seniors)

	Date compétition	Epreuves	Date limite engagement et de règlement*	Lieu*	Logistique
Challenge Midi-Pyrénées Open Challenge Promotion	09 et 10 mars	J/S / TC FINA et PERFORMANCE	22 février	Toulouse AM	Toulouse NS
Championnat N3 été FINA Tournoi IR de qualification (TIRQ) DUOS	07 avril	FINA	22 mars	Montauban	Montauban N82
Championnat N3 été PERFORMANCE	25 et 26 mai	PERFORMANCE		Toulouse AM	Comité AQUITAINE
Challenge PROMOTION Régional et IRSO	25 et 26 mai	Duos, trios, combinés	10 mai		Comité AQUITAINE

* **Les droits d'engagements** des compétitions régionales, IRSO et N3, seront à régler, par chèque, à l'ordre du Comité Midi-Pyrénées de Natation.

Ils devront être envoyés, avec le récapitulatif d'engagements, avant la date limite,

au Comité Midi-Pyrénées de Natation 72, Rue Riquet Bât. B Boîte aux lettres 37 31000 TOULOUSE

Compétitions nationales cf« Engagements » pages 238 et 239 de l'annuel REGLEMENTS FFN

Fiche compétition n°1

Championnat d'Hiver Midi-Pyrénées 12 et 13 janvier 2013 - Montauban

NAGEUSES CONCERNEES

Toutes les nageuses Espoirs, Juniors et Seniors

CONTENU DES EPREUVES

L'engagement dans l'une ou l'autre de ces épreuves est libre. Il s'agit d'une étape hivernale de préparation des nageuses, en vue des championnats d'été.

➤ ESPOIRS

Figures imposées (FINA) :

- 2 figures obligatoires : Promenade arrière (420) et Marsouin vrille de 360° (355e)
- le groupe optionnel N°1 : Héron (342) et Coup de pied à la lune demi tour (311a)

Solo : partie de solo (1'30)

Duo : partie de duo (1'45)

A noter : la plage est limitée à 10 secondes. Temps limite du ballet plus ou moins 5 secondes

➤ JUNIORS

Figures imposées : **AU CHOIX**

- Une épreuve de 4 figures imposées FINA pour les nageuses préparant les échéances nationales : le groupe obligatoire + groupe 1

OU

- Une épreuve de 4 figures imposées « simplifiées » pour les nageuses performance :

le groupe obligatoire simplifié

- 312 – coef 2.4 - coup de pied à la lune grand écart
- 112e – coeff 2.5 – Ibis vrille 360°

le groupe 1 simplifié

- 335a – coef 2.3 – Marsouin demi-tour
- 311 – coef 2 – Barracuda simple

Solo : partie de solo (1'30)

Duo : partie de duo (1'45)

A noter : la plage est limitée à 10 secondes. Temps limite du ballet plus ou moins 5 secondes

➤ SENIORS

Solo : partie de solo (1'30)

Duo : partie de duo (1'45)

A noter : la plage est limitée à 10 secondes. Temps limite du ballet plus ou moins 5 secondes

CLASSEMENT ET PODIUM

ESPOIRS et JUNIORS	SENIORS
Figures imposées (FINA) : 100% - Podium	Solo : 100% / 1 podium
Solo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium	Duo : 100% / 1 podium
Duo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium	

Fiche compétition n°2

Championnat régional FINA Midi-Pyrénées 09 et 10 mars 2013 - Toulouse

NAGEUSES CONCERNEES

Cette compétition s'adresse **aux nageuses Juniors et Seniors du programme FINA.**

Elle intégrera le championnat régional Performance Midi-Pyrénées.

CONTENU DES EPREUVES

JUNIORS (FINA)

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

Figures imposées :

- 2 figures obligatoires : Coup de pied à la lune grand écart fermé à 180° (313) et Ibis vrille continue (112f)
- 1 groupe optionnel tiré au sort parmi les 3 suivants :
 - o Groupe 1 : Gavotte ouverture à 180° (336) et Cyclone (436)
 - o Groupe 2 : Marsouin 1 tour (355b) et Cavalier (150)
 - o Groupe 3 : Poisson volant (307) et Catalina spire (115c)

Solo libre : 3'00

Duo libre : 3'30

Equipe libre : 4'00

SENIORS (FINA)

Les épreuves seniors sont indépendantes les unes des autres. L'engagement est donc libre.

Solo technique : 2'00

Solo libre : 3'00

Duo technique : 2'20

Duo libre : 3'30

TOUTES CATEGORIES (FINA) Combiné libre : 4'30

CLASSEMENT ET PODIUM

JUNIORS	SENIORS
Figures imposées : 100% / 1 podium	Solo technique : 100% / 1 podium
Solo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium	Solo libre : 100% / 1 podium
Duo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium	Duo technique : 100% / 1 podium Duo libre : 100% / 1 podium
Equipe libre : 50% FI – 50% ballet libre / 1 Podium	<u>TOUTES CATEGORIES</u>
	Combiné libre : 100% / 1 podium

Fiche compétition n°3

Championnats régional Performance Midi-Pyrénées

09 et 10 mars 2012 - Toulouse

NAGEUSES CONCERNEES

Cette compétition s'adresse aux **nageuses Juniors et Seniors du programme Performance**

Elle sera couplée au championnat Juniors / Seniors FINA Midi-Pyrénées

CONTENU DES EPREUVES

JUNIORS (Performance)

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

Figures imposées :

- 2 figures obligatoires : Coup de pied à la lune grand écart fermé à 180°(313) et Ibis vrille continue (112f)
- 1 groupe optionnel tiré au sort parmi les 2 suivants :
 - o Groupe 1 : Gavotte ouverte à 180°(336) et Cyclone (436)
 - o Groupe 2 : Marsouin 1 tour (355b) et Cavalier (150)

Solo libre : 3'00

Duo libre : 3'30

Equipe libre : 4'00

SENIORS (Performance)

Solo libre : 3'00

Duolibre : 3'30

TOUTES CATEGORIES (Performance)

Combiné libre : 4'30

CLASSEMENT ET PODIUM

JUNIORS

Figures imposées : 100% / 1 podium

Solo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Duo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Equipe libre : 50% FI – 50% ballet libre / 1 Podium

SENIORS

Solo libre : 100% ballet libre / 1 podium

Duo libre : 100% ballet libre / 1 podium

TOUTES CATEGORIES

Combiné libre : 100% / 1 podium

Fiche compétition n°4

Challenge régional Espoirs Midi-Pyrénées 09 et 10 mars 2013 - Toulouse

NAGEUSES CONCERNEES

Cette compétition s'adresse aux **nageuses Espoirs**, préparant une compétition FINA dans la saison ou ultérieurement (projet de formation de la nageuse) .

CONTENU DES EPREUVES

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

Figures imposées FINA :

- 2 figures obligatoires : Promenade arrière (420) et Marsouin vrille de 360° (355e)
- 1 groupe optionnel tiré au sort 72 heures avant la compétition, parmi les 3 :
 - Groupe 1 : Héron (342) et Coup de pied à la lune demi-tour (311a)
 - Groupe 2 : Albatros (240) et Catalina renversé (345)
 - Groupe 3 : Barracuda vrille de 180°(310d) et Flame nco jambe pliée (140)

- Solo (2'30)
- Duo (3')
- Equipe (3'30)

CLASSEMENT ET PODIUM

- Figures : 100% - podium
- Solo : 50% FI + 50% solo libre / 1 podium
- Duo : 50% FI + 50% duo libre / 1 podium
- Equipe : 50% FI + 50% équipe libre / 1 podium

Fiche compétition n°5

Championnat promotionnel Midi-Pyrénées 09 ou 10 mars 2013 Toulouse

NAGEUSES CONCERNEES

Cette compétition s'adresse aux **positionnées en programme Promotion et titulaires du Pass'compétition NS.**

CONTENU DES EPREUVES

BALLET COMBINE (de 6 à 10 nageuses)

Durée : 3'00 (**nageuses âgées de plus de 13 ans** (nées en 2000 et avant),

Durée : 2'30 (**nageuses âgées de moins de 13 ans** (nées en 2001 et après),

Eléments imposés dans l'ordre, à réaliser par l'ensemble des nageuses en simultanément :

1. Enchaînement de ballet leg avec 2 flamencos obligatoires
2. Poussée rétro simple (immersion complète)
3. Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
4. Promenade avant

Eléments imposés, à réaliser par l'ensemble des nageuses, libre placement dans le ballet :

- o 1 porté au minimum
- o 1 effet de contact entre toutes les nageuses (action connectée = mouvements en connexion, joints ou entrelacés)
- o 1 cascade

BALLET D'EQUIPE (seulement de 4 à 5 nageuses)

Durée : 3'00

Eléments imposés dans l'ordre, à réaliser par l'ensemble des nageuses en simultanément :

1. Enchaînement de ballet leg avec 2 flamencos obligatoires
2. Poussée rétro simple (immersion complète)
3. Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
4. Promenade avant

Eléments imposés, à réaliser par l'ensemble des nageuses, libre placement dans le ballet :

- o 1 porté au minimum
- o 1 effet de contact entre toutes les nageuses (action connectée = mouvements en connexion, joints ou entrelacés)
- o 1 cascade

TRIO

Durée : 2'30

Eléments imposés dans l'ordre, à réaliser par l'ensemble des nageuses en simultanément :

1. Enchaînement de ballet leg avec 2 flamencos obligatoires
2. Poussée rétro simple (immersion complète) soit 1 bras, soit 2 bras.
3. Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
4. Promenade avant

Eléments imposés, à réaliser par l'ensemble des nageuses, libre placement dans le ballet :

- o 1 porté au minimum
- o 1 effet de contact entre toutes les nageuses (action connectée = mouvements en connexion, joints ou entrelacés)

DUO

Durée : 2'00

Eléments imposés dans l'ordre, à réaliser par l'ensemble des nageuses en simultanément :

1. Enchaînement de ballet leg avec 2 flamencos obligatoires
2. Poussée rétro simple (immersion complète) soit 1 bras, soit 2 bras.
3. Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
4. Promenade avant

Eléments imposés, à réaliser par l'ensemble des nageuses, libre placement dans le ballet :

- o 1 porté au minimum
- o 1 effet de contact entre les nageuses (action connectée = mouvements en connexion, joints ou entrelacés)

SOLO

Durée : 1'30

Eléments imposés dans l'ordre :

1. Poussée barracuda
2. Poussée rétro 2 bras (immersion complète)
3. Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
4. Verticale jambe pliée, rassemblé au maximum de hauteur et descente verticale.

CLASSEMENT ET PODIUM

BALLET COMBINE (de 6 à 10 nageuses)

100% ballet / 1 podium

BALLET D'EQUIPE (seulement de 4 à 5 nageuses)

100% ballet / 1 podium

TRIO

100% ballet / 1 podium

DUO

100% ballet / 1 podium

SOLO

100% ballet / 1 podium