# Comité Régional Midi-Pyrénées
# Natation Estivale

# Programme sportif 2013

# Table des Matières

**Table des Matières** 1
***Les mots des Présidents*** 2
***Préambule*** 3
***Contacts utiles*** 4
***Calendrier 2013*** 5
***La saison d'un seul coup d'œil*** 6
***Catégories d'âge*** 7
***Règlements Généraux*** 8
***Ecole de Natation Française*** 11
***Classement National des clubs d'été*** 12
***Officiels des clubs de Natation Estivale*** 13
***Formations ENF et officiels*** 15
***Meeting Sprint*** 16
***Challenge Yvette Andrada*** 17
***Challenge Yvette Andrada (Programme)*** 18
***Pass'Sports de l'eau*** 19
***Meeting régional de demi-fond*** 20
***Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon*** 21
***Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon (Programme)*** 22
***Pentathlon*** 23
***Championnats Interclubs Toutes Catégories*** 24
***Epreuves d'accompagnement*** 24
***Interclubs et Epreuves d'accompagnement (Programme)*** 25
***Pass'Sports de l'eau*** 26
***Critériums des Pyrénées*** 27
***Championnats des Pyrénées*** 28
***Championnats des Pyrénées (Programme 1ère journée)*** 29
***Championnats des Pyrénées (Programme 2ème journée)*** 30
***Coupe de France des Régions*** 31
***Annexes*** 32
**Records des Pyrénées Garçons** 33
**Records des Pyrénées Garçons (suite)** 34
**Records des Pyrénées Filles** 35
**Records des Pyrénées Filles (suite)** 36
**Règlements nationaux** 37
**Fiches d'engagement Super Trophée Sprint** 39
**Tableau des temps de qualification des Championnats des Pyrénées** 40

# *Les mots des Présidents*

***Chers amis***
***Une nouvelle olympiade débute, une nouvelle équipe s'est mise en place, de nouveaux visages sont arrivés, de nouveaux projets issus de notre plan de développement seront à réaliser, de nouvelles aventures seront à vivre.***
***Tous les ingrédients sont réunis pour que nous puissions vivre pleinement, la natation en Midi-Pyrénées.***
***Fabrice CAMBONIE, Jean-Pierre CUSINATO, Didier MESLET, Thierry MOUILLAUD, Bernard DALMON : la natation estivale est particulièrement représentée dans le nouveau comité directeur régional.***
***Je compte sur eux et sur tous les dirigeants des clubs d'été, pour dynamiser notre pratique estivale.***

***Après l'organisation :***

- ***du 2ème tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Dames de water-polo à Toulouse, fin avril,***
- ***de la Coupe de France des Régions Minimes et Cadets de Natation Course (le Trophée Jean Pommat) en mai, à Toulouse,***
- ***nous accueillerons fin août, la 16ème édition de la Coupe de France minimes et cadets des Régions de natation estivale, dans le Lot, à Souillac.***

***C'est un honneur et un superbe challenge! Honneur de renouer les contacts avec les différentes institutions partenaires ! Honneur de pouvoir s'afficher dans le sillon fédéral avec l'organisation de compétitions nationales ! Honneur d'associer les institutions partenaires, les sponsors, les comités départementaux et les clubs à ces organisations.***
***A toutes et à tous, je vous remercie de votre soutien et, avant de vous retrouver début juillet, je vous souhaite d'excellents moments sportifs.***

***Bernard Dalmon***
***Président du Comité régional de natation Midi-Pyrénées***

***Une nouvelle olympiade apporte son lot de changements.***
***Tout d'abord, a été mise en place une nouvelle commission de natation estivale qui va poursuivre l'action menée par les précédentes équipes.***

***La dernière olympiade a vu arriver l'utilisation d'Extranat de Liveffn et de Doodle, que de néologismes !***

***La nouvelle équipe devra prendre en compte qu'à compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et le Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions, ainsi que la réforme des championnats interclubs benjamins et minimes.***

***La commission fédérale a supprimé ces derniers pour les remplacer par des championnats minimes et moins.***
***Le but de cette réforme étant d'avoir d'avantage d'équipes participant à ces compétitions.***
***Une mixité des équipes sera possible aussi lors de certaines compétitions, afin que plus d'enfants puissent nager.***
***La commission entend aussi poursuivre la formation d'officiels entreprise depuis de nombreuses années.***

***Enfin, 2013 sera une année exceptionnelle puisqu'il nous revient l'organisation de la Coupe de France des régions.***
***Après 1998 à Decazeville et 2006 à Gramat,, c'est donc à Souillac que se déroulera la seizième édition.***
***Nous ne pouvons que souhaiter que la sélection fasse honneur aux couleurs de la région et pourquoi pas, faire aussi bien qu'en 1998 et en 2010 où elle obtint la première place.***

***Bonne saison estivale à tous.***

***Jean-Pierre Cusinato***
***Président de la Commission régionale de Natation Estivale***

# *Préambule*

Vous tenez entre les mains le Programme Sportif 2013 des compétitions de Natation Estivale de Midi-Pyrénées. Lisez **soigneusement** chaque règlement et n'hésitez pas à contacter (téléphone, mail,…) l'un des responsables pour des précisions supplémentaires.

Voici quelques points qui ont été précisés lors de la réunion générale des clubs d'été qui a préparé ce Programme :

- Les nageurs ont la possibilité de s'engager à toutes les épreuves du Meeting Sprint, mais ne pourront participer qu'à deux finales maximum.

- Au Championnat de demi-fond, les nageurs des catégories minimes et plus âgés auront la possibilité d'opter pour un 800 mètres nage libre, ou un combiné 400 mètres nage libre / 400 mètres 4 nages.

- Pour les compétitions interclubs toutes catégories ou 15 ans et moins, le règlement national a évolué : seules sont classées les équipes complètes, c'est à dire toutes les épreuves individuelles et relais effectivement nagés.

- La nouvelle Compétition Interclubs 15 ans et moins remplace les Interclubs Minimes, Benjamins et Poussins.

- Le Triathlon est réservé aux nageurs cadets et plus âgés.

- Le relais 10 fois 50 mètres nage libre des Critériums peut être mixte. Il n'y aura qu'un seul classement pour ce relais.

- Le programme des épreuves de la deuxième journée des Championnats des Pyrénées a été remanié de manière à faciliter le travail de la Commission de sélection de l'équipe régionale Midi-Pyrénées.

- Pour les nageurs nés en 2004 et après, seules seront homologuées les performances des nageurs titulaires du Pass'Compétition.

- Des séries de Pass'Compétition pourront être organisées à chaque compétition régionale avant le début des épreuves, et en fonction des inscriptions envoyées par les clubs au responsable informatique de la compétition au minimum 48 heures avant le jour de la compétition. Ne pourront participer à ces séries que les nageurs titulaires du Pass'Sports de l'eau.

- Pour les défilés des Critériums, les clubs désirant faire leur passage sur une musique personnalisée devront fournir celle-ci au minimum **huit jours auparavant** au secrétariat de la compétition précédente ou l'envoyer à cette date à Didier Meslet par mail (format MP3 souhaité).

- Toutes les compétitions pourront être suivies sur le direct live FFN à l'adresse : http://www.liveffn.com/cgi-bin/liste_live.php.

- **Rappel** : à chaque compétition, tous les officiels du jury seront tenus d'assister à une réunion technique en présence du juge-arbitre et du délégué, ainsi que de **participer aux essais des chronomètres**, quel que soit leur poste d'affectation par la suite.

# *Contacts utiles*

| Club | Correspondants mail | Adresse électronique |
|---|---|---|
| Club de Bretenoux-Biars | NADAUD Alain | alainnadaud@orange.fr |
| Club de Castelsarrasin | PAYEN Cyril | payen.t@wanadoo.fr |
| Club de Decazeville | DALMON Bernard | bernard.dalmon@defi12.com |
| Club de Figeac | MOUILLAUD Thierry | mouillaud.thierry@meshnet.fr |
| | COURNAC Ludovic | lud.coucou@orange.fr |
| Club de Fleurance | CUSINATO Jean-Pierre | jean-pierre.cusinato@orange.fr |
| | GRAU Elian | elian.grau@orange.fr |
| Club de Gourdon | ROBINET Eliane | elianerobinet@wanadoo.fr |
| | DE TERWANGNE Serge | serge.deterwangne@gmail.com |
| Club de Gramat | GRATIAS Claudine | claude.gratias@orange.fr |
| | PEREZ Annie | annie-michel.perez@orange.fr |
| Club de Lafrançaise | CARRARA Ghislaine | francis.carrara@wanadoo.fr |
| | MESLET Didier | didier.meslet@wanadoo.fr |
| Club de l'Isle-Jourdain | FIORENTINI Françoise | splachnatation@neuf.fr |
| | JOBELOT Christian | chjobelot@gmail.com |
| Club de Marcillac-Vallon | POUGET Sylviane | pouget.thierry@wanadoo.fr |
| | GUILBAUD Yvan | yvan.guilbaud@wanadoo.fr |
| Club de Puy l'Evêque | CESKIN Jean-Daniel | jdceskin@wanadoo.fr |
| | BOUDET Suzanne | vignegrande@orange.fr |
| Club de Revel | RIVALS Christophe | christophe.rivals0563@orange.fr |
| Club de Saint Céré | PESTEIL Christine | joel.diala@wanadoo.fr |
| | BERGOUGNOUX Virginie | virginiebergougnoux@voila.fr |
| Club de Souillac | Fabrice CAMBONIE | cf.natation@orange.fr |
| | Patrick PONSART | patrick.ponsart46@orange.fr |

| Commission régionale | Adresse électronique |
|---|---|
| CAMBONIE Fabrice | cf.natation@orange.fr |
| CUSINATO Jean-Pierre | jean-pierre.cusinato@orange.fr |
| FAUX René | renefaux46@gmail.com |
| GRATIAS Claudine | claude.gratias@orange.fr |
| JOYEUX Jean-Claude | jc.joyeux@orange.fr |
| MESLET Didier | didier.meslet@wanadoo.fr |
| MOUILLAUD Thierry | mouillaud.thierry@meshnet.fr |
| NADAUD Alain | alainnadaud@orange.fr |
| RIVALS Christophe | christophe.rivals0563@orange.fr |
| ROBINET Eliane | elianerobinet@wanadoo.fr |
| TREMOUILLES Jean-Pierre | tremouilles.jean-pierre@wanadoo.fr |

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Calendrier 2013*

Samedi 25 mai 2013 à Cahors
**Formation ENF 1, 2 et 3**
**Formation et recyclage officiels B et C**

Dimanche 7 juillet à Revel (25 mètres – 5 couloirs)
**Meeting Sprint**

Dimanche 14 juillet à Fleurance ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Challenge Andrada**

Samedi 20 juillet à Souillac ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Pass'Sports de l'eau**

Dimanche 21 juillet à Decazeville ( 25 mètres – 6 couloirs )
**Meeting de demi-fond**

Dimanche 28 juillet à Puy l'Evêque ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Coupe Interclubs minimes et -**
**Triathlon cadets, juniors, seniors**

Dimanche 4 août à Lafrançaise ( 25 mètres – 6 couloirs )
**Pentathlon**

Dimanche 11 août à Saint Céré ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Championnats Interclubs Toutes Catégories**
**Epreuves d'accompagnement**

Jeudi 15 août à Decazeville et Fleurance
**Pass'Sports de l'eau**

Dimanche 18 août à Castelsarrasin ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Critériums des Pyrénées**

Samedi 24 et dimanche 25 août à Gourdon ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Championnats des Pyrénées**

Samedi 31 août et dimanche 1er septembre à Souillac (Midi-Pyrénées) ( 25 mètres – 5 couloirs )
**Coupe de France des régions de Natation Estivale**

# *La saison d'un seul coup d'œil*

| Compétition | Date et lieu | Catégories concernées | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Avenir 2004 et + | Poussins 2002/2003 | Benjamins 2000/2001 | Minimes 1998/1999 | Cadets 1996/1997 | Juniors 1993/1994/1995 | Seniors 1992 et - |
| Meeting Sprint | 7 juillet 2013 Revel | | | oui | oui | oui | oui | oui |
| Challenge Andrada (poussins-benjamins) | 14 juillet 2013 Fleurance | oui | oui | oui | | | | |
| Pass'sports de l'eau | 20 juillet 2013 Souillac | oui | oui | oui | oui | oui | oui | oui |
| Demi-Fond régional | 21 juillet 2013 Decazeville | oui | oui | oui | oui | oui | oui | oui |
| Coupe Minimes et - | 28 juillet 2013 Puy l'Evêque | oui (sous condition) | oui | oui | oui | | | |
| Triathlon | 28 juillet 2013 Puy l'Evêque | | | | | oui | oui | oui |
| Pentathlon | 4 août 2013 Lafrançaise | | | oui | oui | oui | oui | oui |
| Championnats Interclubs | 11 août 2013 Saint Céré | oui (sous condition) | oui | oui | oui | oui | oui | oui |
| Epreuves d'accompagnement | 11 août 2013 Saint Céré | | oui | oui | oui | oui | oui | oui |
| Pass'sports de l'eau | 15 août 2013 Decazeville Fleurance | oui | oui | oui | oui | oui | oui | oui |
| Critériums des Pyrénées | 18 août 2013 Castelsarrasin | oui | oui | oui | | | | |
| Championnats des Pyrénées (1) | 24 août 2013 Gourdon | | | oui | oui | oui | oui | oui |
| Championnats des Pyrénées (2) | 25 août 2013 Gourdon | | | oui | oui | oui | oui | oui |
| Coupe de France des régions | 31 août 2013 et 1er septembre 2013 Souillac (46) | | | | oui (sous condition) | oui (sous condition) | | |

## *Catégories d'âge*

**En rouge, les catégories pour lesquelles le Pass'Compétition est obligatoire pour l'homologation des performances.**

| | Age | Année |
|---|---|---|
| **Avenir** | **9 ans et moins** | **2004 et plus** |
| Poussin 1ère année | 10 ans | 2003 |
| Poussin 2ème année | 11 ans | 2002 |
| Benjamin 1ère année | 12 ans | 2001 |
| Benjamin 2ème année | 13 ans | 2000 |
| Minime 1ère année | 14 ans | 1999 |
| Minime 2ème année | 15 ans | 1998 |
| Cadet 1ère année | 16 ans | 1997 |
| Cadet 2ème année | 17 ans | 1996 |
| Junior 1ère année | 18 ans | 1995 |
| Junior 2ème année | 19 ans | 1994 |
| Junior 3ème année | 20 ans | 1993 |
| Senior | 21 ans et plus | 1992 et moins |

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Règlements Généraux*

## 1 - Conditions de participation :

Les épreuves sont ouvertes à tous les nageurs du Comité des Pyrénées régulièrement licenciés dans un club de Natation Estivale (**y compris pour les prises de temps autorisées - voir article 9**).

Aucun engagement ne sera pris durant les compétitions.

Il est recommandé à chaque club de disposer d'un nombre suffisant d'accompagnateurs pour encadrer les nageurs durant la compétition.

## 2 - Dépôt des licences :

Pour participer à une épreuve, un nageur devra être licencié en application de l'article 19 des règlements administratifs du règlement intérieur fédéral. Les licences seront oblitérées par le Comité régional jusqu'au vendredi midi.

Après inscription sur le site Extranat, **la licence devra être oblitérée** par envoi du bordereau et du chèque correspondant au Comité Régional.

Un mail devra parvenir au Comité Régional, **exclusivement à l'adresse muriel@mpffn.fr**, et contenir les informations suivantes :

- numéro de bordereau
- banque et numéro du chèque de règlement

**Simultanément**, un courrier postal devra être envoyé au Comité Régional, courrier postal contenant le bordereau de licences et le chèque correspondant.

Il est demandé de ne faire qu'un envoi par semaine *dans la mesure du possible*.

## 2 bis - Règlement des transferts :

Pour effectuer un transfert, le club d'accueil devra enregistrer le licencié sur la base Extranat.

Un mail sera automatiquement généré et envoyé simultanément au club d'origine, au comité régional quitté et au comité régional d'accueil du licencié. Ce dernier a huit jours pour effectuer une réclamation pour suspendre la procédure de transfert. Au delà de ce délai, la licence sera homologuée dans le club d'accueil.

## 3 - Officiels :

**Tout club participant à une compétition régionale devra présenter un ou plusieurs officiels A, B ou C**.

La liste des officiels participant à une compétition doit être transmise au moins trois jours avant la tenue de la compétition au club organisateur (mail ou téléphone).

## 4 - Cahier des charges du club organisateur d'une compétition :

Le club organisateur, sous le couvert du Comité des Pyrénées, prend à sa charge :

L'équipement du bassin pour la compétition suivant les règlements de la FFN :

- lignes d'eau,
- barrières de protection,
- lignes de virages et corde de faux départ,
- sonorisation avec micro pour la chambre d'appel,
- podium pour la remise des récompenses,
- plage de départ équipée de sièges pour les nageurs et les chronométreurs, avec tables et abris (soleil ou pluie ).
- **un (ou plusieurs) panneau(x) d'affichage pour le tableau des records des Pyrénées et les résultats imprimés au cours de la journée**

La chambre d'appel sera délimitée et couverte.

L'infirmerie sera ouverte sous la responsabilité d'un personnel qualifié (médecin, maître-nageur,...).

Le club organisateur doit fournir en outre :

– du personnel pour le secrétariat de plage (pour la journée),
– une ou deux personnes pour l'aide au secrétariat informatique (pour la journée),
– des boissons pour les officiels.

Le bassin sera disponible et préparé 1 h 30 avant le début des épreuves.

Pour les compétitions importantes, penser à inviter :

Le Maire, le Président du Comité Régional de Natation, le Président du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), le Directeur Départemental de la Jeunesse et des Sports, le Président du Comité Départemental de Natation, le Conseiller Général du canton,...

## 5 - Records régionaux de Natation Estivale :

Un tableau des records de Natation Estivale est tenu et est régulièrement mis à jour.
Les records individuels seront considérés par année d'âge de 9 ans et moins, à 18 ans et plus ; les records de relais seront considérés par *catégorie d'âge* (d'après les catégories d'âge fédérales).
Pour qu'un record de Natation Estivale soit valable, il devra remplir certaines conditions :

- le record devra obligatoirement être battu au cours d'une rencontre officielle homologuée dans la période du 1er mai au 15 septembre.
- le nageur devra être chronométré par au moins deux chronométreurs titulaires d'une carte d'officiel ou par le chronométrage électronique.
- un nageur issu de bassin d'hiver ou venant de l'étranger ne pourra prétendre battre un record qu'après trois saisons complètes *d'appartenance exclusive* à un club de Natation Estivale.
- de même, dans une équipe de relais, tous les nageurs devront appartenir de *manière exclusive* à un club de Natation Estivale depuis au moins trois ans.

Pour chaque record battu, le nageur ou l'équipe recevra un diplôme de Meilleure Performance Régionale le jour de la compétition ou le dimanche suivant.
La mise à jour des records se faisant manuellement, **les entraîneurs et dirigeants constatant la chute d'un record par l'un de leurs nageurs ou l'une de leurs équipes devront le signaler au secrétariat de la compétition.**
Au cas où deux nageurs battraient le même record le même jour, seul le meilleur temps sera retenu comme record, et seul le meilleur nageur recevra le diplôme de Meilleure Performance Régionale.
Un nageur qui égaliserait un record au centième près sera déclaré co-détenteur du record et recevra également un diplôme de Meilleure Performance Régionale.

## 6 - Engagements :

Tous les engagements devront être effectués directement sur Internet via le logiciel Extranat. Les fiches d'engagement ou listings seront imprimés par le Comité d'organisation.
**Attention :**
*Les clubs effectuant le matin des modifications à des engagements déjà enregistrés, (ajout de nageur(s), forfait(s), etc...), devront informer la saisie informatique de ces modifications **par écrit**.*

## 7 - Règlement sportif commun à toutes les compétitions du programme régional :

Dans toutes les compétitions sera appliquée la règle du « double départ », c'est à dire un seul faux départ autorisé par série, y compris pour les finales des Championnats de Pyrénées.
**Important** : Le club organisateur sera chargé de prévoir une liste d'officiels présents le jour de la compétition et contactés au préalable, liste comprenant **au minimum** deux officiels A, trois officiels B, et dix officiels C pour les bassins à 5 couloirs ou douze officiels C pour les bassins à 6 couloirs.

## 8 – Transmission des résultats d'une compétition et des feuilles de jury :

Les résultats de chaque compétition du programme régional seront transmis directement sur le serveur de la FFN au plus tard dans les 24 heures suivant la fin de la compétition..

## 9 – Prises de temps pendant les compétitions du programme régional :

Pour l'enregistrement de prises de temps lors d'une compétition, les modalités ci-dessous ont été adoptées.
**Conditions de réalisation d'une prise de temps :**

1. Le club désirant effectuer une prise de temps devra en avertir le juge-arbitre en tout début de compétition.
2. La prise de temps ne pourra être effectuée que dans une épreuve figurant déjà au programme de la compétition.
3. La prise de temps ne pourra être effectuée que par un nageur dont la catégorie d'âge ne figure pas au programme de la compétition (pour éviter qu'un nageur effectuant déjà le maximum d'épreuves autorisées ne fasse une prise de temps supplémentaire dans la même journée).
4. Un nageur n'aura droit d'effectuer qu'une prise de temps par réunion (demi-journée).
5. La prise de temps a pour but soit la réalisation d'un temps qualificatif (Championnats des Pyrénées, Equipe régionale), soit une tentative de record.
6. Le responsable de saisie informatique doit être avisé de la (ou des) prise(s) de temps autorisée(s) soit par mail au préalable, soit le matin avant le début des épreuves.
7. La prise de temps participera aux droits d'engagement et autres pénalités (forfaits, dépassement de temps) prévues par le règlement de la compétition, mais elle ne pourra pas participer aux finales s'il y a lieu.

**Aucun engagement de prise de temps ne sera ajouté pendant la compétition**

## 10 – Compétitions interclubs locales ou départementales :

En dehors des compétitions prévues par le programme régional, les clubs ont la possibilité de participer à des rencontres interclubs amicales locales, départementales, voire interdépartementales.
Pour que les performances soient homologuées, ces rencontres sont soumises à quelques conditions :
- elles ne doivent pas être programmées le même jour qu'une compétition du programme régional si elles concernent les mêmes catégories de nageurs

- elles doivent être inscrites au calendrier régional ou à un calendrier départemental pour la saison en cours et publiées dans le programme sportif du territoire concerné.

## 11 – Participation à des compétitions autres que celles prévues au programme régional :

Pendant la période réglementaire 1er mai-15 septembre, les clubs participant à des compétitions extérieures au Comité des Pyrénées devront en aviser le Comité Régional et le Comité Départemental dont ils dépendent.

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Ecole de Natation Française*

Ce programme est le socle commun d'apprentissage et de découverte de l'ensemble des disciplines de la FFN. L'enfant qui entre dans nos structures doit pouvoir s'épanouir au travers de la richesse de nos activités. A un âge où la curiosité est exacerbée et où le besoin d'explorer s'impose comme moyen essentiel d'éducation, faisons en sorte qu'il trouve au sein de nos clubs les moyens de satisfaire ses aspirations.

**Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française**

**Sauv'Nage :** permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous. Le Sauv'Nage peut être organisé sous la responsabilité d'une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1.

**Pass'Sports de l'eau :** valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la « natation » et de l'environnement aquatique. L'organisation du Pass'Sports de l'eau peut être confiée à la structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2, sous la responsabilité d'un représentant du comité régional ou départemental, lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice.

**Pass'Compétition :** a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix. Le Pass'Compétition est sous la responsabilité du Comité Midi-Pyrénées de natation mais l'organisation est déléguée aux comités départementaux.

**Règlement de l'Ecole de Natation Française**

Seules les structures agréées peuvent délivrer un test de l'ENF.

Une structure agréée est un club affilié ayant signé le cahier des charges.

Seuls les membres licenciés à la FFN peuvent obtenir un test de l'ENF au sein de la FFN.

Le jury d'évaluation des tests est composé exclusivement d'évaluateurs et assistants évaluateurs ayant suivi les formations ENF requises.

**Organisation générale des sessions de passage de tests ENF**

**Le Sauv'Nage**

Sous la responsabilité d'une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1.

Seules les personnes ayant reçu une formation ENF1 peuvent être membres du jury.

**Pass'Sports de l'eau**

Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2.

Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice.

Seules les personnes ayant reçu une formation ENF2 peuvent être membres du jury.

**Pass'Compétition**

Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF3

Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental, lui-même titulaire de l'ENF3 et n'appartenant pas à la structure organisatrice.

Seules les personnes ayant reçu une formation ENF3 peuvent être membres du jury.

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Classement National des clubs d'été*

Désormais, le CNC se décline en trois grands thèmes :
- compétitions par équipes
- classement du Trophée Elite
- classement individuel des compétiteurs

**1 - <u>Classement des compétitions par équipes</u> :**
Compétitions concernées : interclubs minimes et plus jeunes, et toutes catégories.
Le premier club au classement national cumulé de points de l'ensemble de ses équipes des interclubs totalise 2000 points. Il en est de même pour les interclubs benjamins, les interclubs minimes et les interclubs toutes catégories.
Mode de calcul :
- 2000 points au premier et 1 point au dernier (1500ème)
- du 1er au 11ème : 10 points de moins par place
- du 12ème au 51ème : 4 points de moins par place
- du 52ème au 101ème : 3 points de moins par place
- du 102ème au 291ème : 2 points de moins par place
- du 292ème au 1500ème : 1 point de moins par place

Attention : Un nageur transféré dans la saison d'un club d'hiver vers un club d'été ne pourra participer à aucune compétition par équipes (Coupe interclubs, Championnats Interclubs ou Coupe de France des régions) la saison de son transfert.

**2 - <u>Classement du Trophée Elite</u> :**
Ce classement prend en compte les vingt premiers nageurs classés toutes catégories confondues dans les rankings nationaux de toutes les épreuves individuelles à l'issue de chaque saison. Toutes les compétitions en bassin de 25 mètres seront prises en compte.
Barême :
Le premier se voit attribuer 42 points, le deuxième 40 points.
A partir du troisième (39 points, un point de moins à chaque place jusqu'au 20ème (21 points).

**3 - <u>Classement individuel des compétiteurs</u>** :
Toutes les compétitions départementales et régionales de Natation Estivale sont prises en compte, y compris la Coupe de France.
Seul le meilleur classement du nageur est pris en compte. Les points obtenus par chaque nageur s'ajoutent pour donner un total de points au club.
Pour être classé dans la série, il faut avoir réalisé deux performances de la grille correspondante dans deux épreuves différentes.
Grille de calcul :
- performance inférieure ou égale à 199 points : 5 points
- performance d'une valeur comprise entre 200 et 449 points : 20 points
- performance d'une valeur comprise entre 450 et 649 points : 40 points
- performance d'une valeur comprise entre 650 et 799 points : 80 points
- performance d'une valeur supérieure à 800 points : 160 points

A tout cela s'ajoute les points du socle institutionnel :
**<u>Licence</u> :**
- 1 point par licencié

**<u>Fonction</u> :**
- 5 points par élu en instance fédérale départementale, régionale ou nationale
- 5 points par membre non élu d'une commission nationale
- 5 points par officiel

Attention : les 5 points de fonction (trois derniers critères ci-dessus) ne sont pas cumulables. La détermination de la fonction est celle arrêtée en fin de saison.
**<u>Implication dans l'ENF</u> :**
- 2 points par titulaire de Sauv'Nage
- 3 points par titulaire du Passeport de l'eau
- 5 points par titulaire du Pass'Compétition

Le total des points du socle institutionnel s'ajoute à ceux des résultats sportifs. Le tout est comptabilisé automatiquement et informatiquement au niveau national directement par les services de la FFN.

.

# *Officiels des clubs de Natation Estivale*

**Généralités :**

Les formations des officiels B et C sont faites par des formateurs départementaux ou régionaux. La formation des officiels A est faite au niveau régional.

Un candidat à une formation doit faire une demande auprès d'un formateur départemental ou régional ou de son Comité départemental (B et C), ou auprès du Comité régional (A).

Toute formation est faite en deux volets : une formation théorique (avec examen écrit pour les officiels B et A), et une validation pratique en compétition.

**Officiel C :**

Conditions de passage de l'examen :

1 . Avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique.
2 . Etre licencié à la FFN pour la saison en cours.
3 . Faire acte de candidature auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental.

Examen :

Le candidat suit tout d'abord une formation théorique sur les rôles et devoirs du chronométreur.

L'examen consiste en une prise de 40 temps de course (courses de plus de 400 mètres déconseillées) en doublure avec deux chronométreurs officiels déjà titulaires de la carte d'officiel A, B ou C. Le temps du candidat sera pris en compte dans la détermination du temps officiel (règle des trois chronométreurs).

Les écarts entre les temps du candidat et les temps officiels déterminent le succès ou l'échec à l'examen.

Modalités :

Toute personne remplissant les conditions ci-dessus désireuse de passer cet examen devra faire une demande écrite auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental. Lors de la formation théorique, elle devra être munie d'un chronomètre en état de marche et d'un stylo.

**Officiel B :**

Conditions de passage de l'examen :

1 . Avoir 16 ans révolus le jour de l'examen.
2 . Etre licencié à la FFN pour la saison en cours.
3 . Faire acte de candidature auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental.

Examen :

L'examen se décompose en deux parties distinctes : un examen écrit et quatre épreuves pratiques (chronométrage comme l'épreuve pratique de l'officiel C ; contrôleur aux virages, une fois côté départs et une fois côté virages, et juge à l'arrivée chacune sur 20 départs de course minimum).

Modalités :

Toute personne remplissant les conditions ci-dessus désireuse de passer cet examen devra faire une demande écrite auprès d'un formateur ou de son Comité Départemental.

Elle sera convoquée pour une session de formation théorique d'une demi-journée. Lors de la formation théorique, elle devra être munie d'un chronomètre en état de marche et d'un stylo.

A l'issue de cette formation, elle sera autorisée à se présenter à l'examen écrit (au minimum quinze jours pleins après la formation).

L'examen écrit se présente sous forme d'un questionnaire de 55 questions. Dix mauvaises réponses maximum sont tolérées. Une réponse incomplète est considérée comme fausse.

**Seule**, la réussite à l'examen écrit autorise le passage des épreuves pratiques. Le candidat reçu à l'examen théorique recevra une feuille de collecte des épreuves pratiques, et une feuille d'épreuve pratique de chronométrage.

Les feuilles de collecte des épreuves pratiques, une fois entièrement complétées, devront être retournées au formateur qui a pris la formation en charge.

Remarque :

Les candidats Officiel B déjà titulaires de la carte d'Officiel C sont dispensés de l'épreuve pratique de chronométrage.

**Officiel A :**

Conditions de passage de l'examen :

1 . Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen.

2 . Etre licencié à la FFN pour la saison en cours.

3 . Etre titulaire de la carte d'Officiel B et avoir participé en tant que tel au jury d'au moins huit réunions par saison depuis au moins deux saisons. Les candidats peuvent donc seulement se présenter au début de leur troisième saison en tant qu'officiel B.

4 . Faire acte de candidature auprès du Comité Régional.

Examen :

L'examen se décompose en deux parties distinctes : un examen écrit et sept épreuves pratiques (juge-arbitre, starter, juge de nages, chacune étant réalisée deux fois sur 25 départs de courses minimum, et superviseur de la salle de contrôle, à n'effectuer qu'une seule fois).

Modalités :

Toute personne remplissant les conditions ci-dessus désireuse de passer cet examen devra faire une demande écrite auprès du Comité Régional (mail : officiels@mpffn.fr).

Elle sera convoquée pour une session de formation théorique d'une journée. Lors de la formation théorique, elle devra être munie d'un chronomètre en état de marche et d'un stylo.

A l'issue de cette formation, elle sera autorisée à se présenter à l'examen écrit (au minimum quinze jours pleins après la formation).

L'examen écrit se présente sous forme d'un questionnaire de 70 questions. Dix mauvaises réponses maximum sont tolérées. Une réponse incomplète est considérée comme fausse.

**Seule**, la réussite à l'examen écrit autorise le passage des épreuves pratiques. Le candidat reçu à l'examen théorique recevra une feuille de collecte des épreuves pratiques.

La feuille de collecte des épreuves pratiques, une fois entièrement complétée, devra être retournée au formateur régional qui a pris la formation en charge.

**Conditions de renouvellement :**

Le renouvellement des cartes d'officiel A, B ou C est soumis aux conditions suivantes :

- avoir au préalable déposé sa licence auprès du Comité Régional.
- officiels C : avoir officié au moins 4 réunions au cours de la saison précédente
- officiels A et B : avoir officié au moins 8 réunions au cours de la saison précédente

Un officiel qui n'aura pas son quota de réunions devra suivre un recyclage pour faire valider sa carte.

De plus, tous les officiels A et B devront participer à un recyclage au moins une fois tous les deux ans ou à chaque modification importante de règlement.

**Formateurs départementaux :**

Un candidat à une formation d'officiel B ou C peut suivre la formation avec un formateur d'un autre département pour convenance de date ou par manque de disponibilité du formateur de son département.

**Aveyron** :
Bernard DALMON
e-mail : bernard.dalmon@defi12.com
Alain FELZINE
e-mail : alain.felzine@sfr.fr

**Gers**
Henri BERGERET
e-mail : bergeret.henri@yahoo.com
Jean-Paul FALZON
e-mail : mjp.falzon@cegetel.net

**Haute-Garonne** :
Gérard BOULONNAUD
e-mail : marsouins31@aol.com
Marie-Thérèse FAUGERE
e-mail : maite.faugere853@orange.fr
André RELLA
e-mail : cd31natation@wanadoo.fr

**Lot** :
Patrick PONSART
e-mail : patrick.ponsart@nordnet.fr

**Tarn-et-Garonne et CRMP** :
Didier MESLET
e-mail : didier.meslet@wanadoo.fr

# *Formations ENF et officiels*

**1 - Date et lieu :** Le samedi 25 mai à Cahors

**2 – Formations ENF :**

Formation évaluateurs et assistants évaluateurs ENF 1, 2 et 3.
De 9 heures à 12 heures 15 en alternance et sur deux salles différentes.
Les officiels A de Natation Estivale à jour de recyclage et régulièrement licenciés pour la saison en cours sont vivement invités à s'inscrire à la formation ENF 3 pour devenir évaluateur du Pass'Compétition.
Les inscriptions sont à adresser à l'adresse mail **officiels@mpffn.fr** pour le samedi 18 mai au plus tard.

**3 – Formation et recyclage d'officiels C et B :**

Formation et recyclage d'officiels C et B de 13 heures 45 à 17 heures 30.
Les inscriptions pour le recyclage et les formations sont à adresser à l'adresse mail **officiels@mpffn.fr** pour le samedi 18 mai au plus tard.

- Formation officiels C :
Les candidats doivent être âgés de 14 ans minimum le jour de l'examen pratique, et être régulièrement licenciés pour la saison en cours.
Ils doivent être munis d'un chronomètre en état de marche et du nécessaire pour prendre des notes.

- Formation officiels B :
Les candidats doivent être âgés de 16 ans minimum le jour de l'examen écrit qui ne peut avoir lieu moins de quinze jours après la formation théorique, et être régulièrement licenciés pour la saison en cours.
Ils doivent être munis d'un chronomètre en état de marche et du nécessaire pour prendre des notes.
Il n'est pas nécessaire d'être titulaire de la carte d'officiel C pour se présenter à cette formation : les candidats non titulaires de la carte d'officiel C suivront les deux formations à la suite à partir de 13 heures 45.

- Recyclage officiels B :
Tous les officiels B sont tenus de suivre un recyclage au moins une fois tous les deux ans pour valider leurs cartes. Les officiels n'ayant pas suivi de recyclage depuis le 16 septembre 2011 sont tenus d'en suivre un cette saison.

**4 – Modalités communes aux deux formations :**

Les deux formations sont gratuites pour les candidats.
Les candidats désirant suivre une formation ENF le matin et la formation ou le recyclage officiels l'après-midi pourront prendre le repas de midi sur place. Ils devront le signaler lors de leur inscription.
Le prix du repas leur sera communiqué ultérieurement.

**5 – Déroulement de la journée :**

Lieu : hôtel La Chartreuse, Chemin de la Chartreuse, à Cahors.

- 9 h à 11 h : Formation ENF 1 (intervenant : Cédric Bénacquista).
- 9 h à 12 h : Formation ENF 2 (intervenant : Mathieu Noaille).
- 11 h à 12 h 15 : formation ENF 3 (intervenant : Cédric Bénacquista).
- 12 h 15 : repas sur place pour ceux qui sont là le matin et restent l'après-midi.
- 13 h 45 à 14 h 30 : formation officiels C (intervenant : D. Meslet).
- 14 h 30 à 17 h 30 : formation et recyclage officiels B (intervenant : D. Meslet).

# *Meeting Sprint*

**1 - Date et lieu :** Le 7 juillet à Revel (☎ : 05-61-83-50-89)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et filles Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors (ces deux catégories classées ensemble)

**3 - Epreuves et règlement :** 50 papillon - 50 dos - 50 brasse - 50 nage libre
Un nageur pourra participer aux 4 épreuves en séries, mais ne pourra être qualifié qu'à 2 finales.
Toutes les séries seront nagées toutes années d'âge confondues. Le classement par *catégorie d'âge* sera fait à l'issue des épreuves.

**4 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers par *catégorie d'âge* (voir ci-dessus) et par épreuve à l'issue des séries.
Une médaille aux trois premiers des finales toutes catégories de l'après-midi.

**5 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**6 - Droits d'engagement et amende :** 2 € par épreuve individuelle. Pas de droit d'engagement supplémentaire pour les finales.
Amende de 2 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

## *Super Trophée Sprint*

**7 - Catégories d'âge :**
Pour le Super Trophée Sprint, il y aura trois groupes :
Groupe 1 : garçons et filles benjamins.
Groupe 2 : garçons et filles minimes.
Groupe 3 : garçons et filles cadets, juniors et seniors.

**8 - Engagements - Règlement :**
Les inscriptions se feront le jour de la compétition au secrétariat en même temps que le dépôt des fiches de course (voir fiches en annexe). Pas de droit d'engagement. **Tout forfait de dernière minute sera interdit sous peine d'amende** de 3,20 € (sauf cas de force majeure).
Il y aura un tableau garçons et un tableau filles pour chaque groupe. Les courses se dérouleront en séries de 4 ou 5 selon le nombre total de nageurs. Les 2 premiers de chaque série seront qualifiés pour le tour suivant jusqu'à la dernière série composée des deux finalistes seulement, et déterminant le vainqueur.
Un tirage au sort sera effectué pour chaque tableau avant le début du Super Trophée.

**9 - Récompenses :**
Les deux finalistes de chaque groupe seront récompensés.

**10 - Epreuves :** 50 nage libre par élimination directe.

## *Programme de la journée*

**Matin**

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 9 h 00 |
| Composition du jury | : | 9 h 30 |
| Début des épreuves | : | 10 h 00 précises |

Séries

| | | |
|---|---|---|
| 50 nage libre | **1** - Filles | **2** - Garçons |
| 50 dos | **3** - Filles | **4** - Garçons |
| 50 brasse | **5** - Filles | **6** - Garçons |
| 50 papillon | **7** - Filles | **8** - Garçons |

**Après-Midi**

Finales toutes catégories

| | | |
|---|---|---|
| 50 nage libre | **1** - Filles | **2** - Garçons |
| 50 dos | **3** - Filles | **4** - Garçons |
| 50 brasse | **5** - Filles | **6** - Garçons |
| 50 papillon | **7** - Filles | **8** - Garçons |

Super Trophée Sprint

# *Challenge Yvette Andrada*

**1 - Date et lieu :** Le 14 juillet à Fleurance (☎ : 05-62-06-12-18)

**2 - Catégories d'âge :** Filles et Garçons Avenir, Poussins et Benjamins

**3 - Epreuves :**

| | |
|---|---|
| Avenir | 25 Nage libre - 25 Dos - 25 Papillon - 50 Brasse - Relais 4 x 50 NL |
| Poussins | 50 Nage libre - 50 Dos - 50 Papillon - 100 Brasse - 100 4 nages - Relais 4 x 50 4 nages |
| Benjamins | 100 Nage libre - 50 Dos - 50 Papillon - 100 Brasse - 100 4 nages - Relais 4 x 50 4 nages |

**4 - Règlement :**

Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.
Chaque club pourra engager plusieurs relais.
Les nageurs de la catégorie avenir ne pourront pas être surclassés et ne participeront pas au classement du Challenge.

**5 - Classement :**

Le classement des clubs se fera au total du nombre de points attribués d'après la table de cotation FFN sur les épreuves de la journée.

Seront pris en compte dans le classement :
- la meilleure performance individuelle de chaque nageur ou nageuse
- la meilleure performance de relais de chaque club dans chaque catégorie

Participent au calcul des points : les poussins et benjamins.

Le Challenge « Yvette ANDRADA » sera gagné par le club ayant totalisé le plus grand nombre de points.
En cas d'égalité, la première place reviendra au club ayant le plus de participants au Challenge.
Le Challenge « Yvette ANDRADA » sera remis en jeu chaque année.
Le trophée appartiendra définitivement au club l'ayant gagné trois ans de suite.

**6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de *chaque catégorie d'âge* dans chaque épreuve individuelle.
Une médaille à chacun des nageurs des trois premiers relais de chacune des catégories d'âge.

**7 - Engagements :** Directement par Extranat pour les benjamins et poussins ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.
Par Extranat pocket pour les nageurs de la catégorie avenir.

**8 - Droits d'engagement :** 0,50 € par épreuve individuelle ; 1 € par relais.

**9 - Amendes :** 1 € par forfait non déclaré. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Challenge Yvette Andrada (Programme)*

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 9 h 00 |
| Composition du jury | : | 9 h 30 |
| Réunion technique | : | 9 h 45 |
| Début des épreuves | : | 10 h 00 précises |

## Matin :

| | | |
|---|---|---|
| **1 -** 25 papillon | filles | avenir |
| **2 -** 25 papillon | garçons | avenir |
| **3 -** 50 papillon | filles | poussines et benjamines |
| **4 -** 50 papillon | garçons | poussins et benjamins |
| **5 -** 25 dos | filles | avenir |
| **6 -** 25 dos | garçons | avenir |
| **7 -** 50 dos | filles | poussines et benjamines |
| **8 -** 50 dos | garçons | poussins et benjamins |
| **9 -** 50 brasse | filles | avenir |
| **10 -** 50 brasse | garçons | avenir |
| **11 -** 100 brasse | filles | poussines et benjamines |

## Après-Midi :

| | | |
|---|---|---|
| **12 -** 100 brasse | garçons | poussins et benjamins |
| **13 -** 25 nage libre | filles | avenir |
| **14 -** 25 nage libre | garçons | avenir |
| **15 -** 50 nage libre | filles | poussines |
| **16 -** 50 nage libre | garçons | poussins |
| **17 -** 100 nage libre | filles | benjamines |
| **18 -** 100 nage libre | garçons | benjamins |
| **19 -** 100 4 nages | filles | poussines et benjamines |
| **20 -** 100 4 nages | garçons | poussins et benjamins |
| **21 -** Relais 4 X 50 nage libre | filles | avenir |
| **22 -** Relais 4 X 50 nage libre | garçons | avenir |
| **23 -** Relais 4 X 50 4 nages | filles | poussines et benjamines |
| **24 -** Relais 4 X 50 4 nages | garçons | poussins et benjamins |

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Pass'Sports de l'eau*

**1 - Date et lieu :** Le 20 juillet à Souillac (☎ : 05-65-37-82-47)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles

**3 - Engagements :**

La liste des nageurs engagés devra être envoyée par mail à **engagements@mpffn.fr** en utilisant le tableau téléchargeable à l'adresse : http://natestiv.free.fr/tele/engagements-passports.zip. Les clubs devront également communiquer les noms des personnes Evaluateur ENF2 ou Assistant-Evaluateur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs.

**4 - Participation :**

Un nageur ne pourra participer aux tests du Pass'Sports de l'eau que s'il est **préalablement** titulaire du Sauv'Nage.

**5 - Droits d'engagement et amendes :** Aucun droit d'engagement. Aucune amende.

**6 – Programme et horaires :**

Les nageurs seront accueillis à partir de 9 h 30.
Les ateliers commenceront à 10 heures.
Chaque nageur devra successivement se présenter aux ateliers suivants :
- natation course
- natation synchronisée
- water-polo
- plongeon
- nage avec palmes

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Evaluateurs ENF2 et Assistants Evaluateurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass'Sport de l'eau, un nageur doit au moins réussir trois des cinq épreuves en ateliers. Les Pass'Sports de l'eau des nageurs qui ne sont pas déjà titulaires du Sauv'Nage ne seront pas validés.

Un Evaluateur ENF2 désigné par le Comité Régional aura la charge de collecter toutes les fiches et de transmettre les résultats au Comité Régional pour validation.

**7 – Remarques et recommandations :**

Cette journée n'est qu'une session de tests. Les nageurs se présentant dans les centres **devront connaître** les épreuves qui les attendent, et y avoir été familiarisés lors des entraînements dans les clubs. Ils devront en particulier avoir l'habitude des palmes et tubas frontaux, ballons et buts de water-polo.

# *Meeting régional de demi-fond*

**1 - Date et lieu :** Le 21 juillet à Decazeville (☎ : 05-65-43-11-73)

**2 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**3 - Epreuves :** 200 mètres **crawl** pour les Avenir, 400 mètres **crawl** pour les Poussins, 800 mètres **crawl** pour les Benjamins, 800 mètres **crawl** ou combiné 400 mètres **crawl** / 400 mètres 4 nages pour les Minimes, Cadets, Juniors-Seniors.

Les nageurs des catégories Minimes, Cadets, Juniors-Seniors ont donc le choix entre nager un seul et unique 800 mètres **crawl** dans la journée, ou s'engager dans les deux épreuves 400 mètres **crawl** et 400 mètres 4 nages.

**4 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** (sauf avenirs : un seul classement, et juniors-seniors classés ensemble).

**5 - Droits d'engagement et amendes :** 2 € par épreuve individuelle.
Amende de 2 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**6 – Règlement :**
L'après-midi, les séries de 800 mètres (épreuves 9 et 10) et de 400 mètres (épreuves 11 et 12) seront faites d'après les temps d'engagement catégories minimes à seniors confondues.
Le classement du combiné sera fait par addition des points marqués à la table de cotation sur les deux épreuves. Un nageur disqualifié ou ayant abandonné sur l'une des deux épreuves ne sera pas classé.

## *Programme*

| | |
|---|---|
| Ouverture de la piscine | : 9 h 00 |
| Composition du jury | : 9 h 30 |
| Réunion technique | : 9 h 45 |
| Début des épreuves | : 10 h 00 précises |

**Matin :**

**Epreuve n°1 :** 800 crawl filles benjamines
**Epreuve n°2 :** 800 crawl garçons benjamins
**Epreuve n°3 :** 400 mètres 4 nages combiné filles minimes, cadettes, juniors, seniors
**Epreuve n°4 :** 400 mètres 4 nages combiné garçons minimes, cadets, juniors, seniors
**Epreuve n°5 :** 200 crawl filles avenir
**Epreuve n°6 :** 200 crawl garçons avenir

**Après-Midi :**

**Epreuve n°7 :** 400 crawl filles poussines
**Epreuve n°8 :** 400 crawl garçons poussins
**Epreuve n°9 :** 800 mètres crawl filles minimes, cadettes, juniors, seniors
**Epreuve n°10 :** 800 mètres crawl garçons minimes, cadets, juniors, seniors
**Epreuve n°11 :** 400 mètres nage libre combiné filles minimes, cadettes, juniors, seniors
**Epreuve n°12 :** 400 mètres nage libre combiné garçons minimes, cadets, juniors, seniors

En fonction du nombre de participants, les épreuves individuelles du meeting de demi-fond pourront se dérouler avec deux nageurs par couloir.

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon*

**1 - Date et lieu :** Le 28 juillet à Puy l'Evêque (☎ : 05-65-30-84-33)

**2 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

## *Coupe Interclubs Minimes et plus jeunes de Natation Estivale*

**2/1 – Catégories d'âge :** Filles et garçons Minimes et plus jeunes (nés en 1998 et après).

**2/2 – Epreuves et règlement :** Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
Rappel : Une équipe présentant un nageur avenir non titulaire du Pass'Compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

**2/3 – Récompenses :** Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

**2/4 – Droits d'engagement et amendes :** Fixés à 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

## *Triathlon Cadets et Juniors-Seniors*

**3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Cadets et Juniors-Seniors.

**3/2 - Epreuves :**
- une épreuve obligatoire imposée : 50 nage libre
- deux épreuves obligatoires avec choix de la discipline :
  - 100 papillon, dos, brasse ou nage libre
  - 200 dos, brasse, nage libre ou 4 nages

**3/3 - Règlement :** Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.
L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.
Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. (Exemple : si le nageur choisit de nager son 100 mètres en brasse, il devra nager son 200 mètres en dos, nage libre ou 4 nages à son choix).
Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur.
Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les trois épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées. Il sera compté forfait sur toutes les épreuves de la journée.
Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.

**3/4 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (juniors et seniors classés ensemble).

**3/5 - Droits d'engagement :** 0,50 € par épreuve individuelle.

**3/6 – Amendes :** 1,50 € par forfait non déclaré. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

# *Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon (Programme)*

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 9 h 00 |
| Composition du jury | : | 9 h 30 |
| Réunion technique | : | 9 h 45 |
| Début des épreuves | : | 10 h 00 précises |

**Matin :**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1.** | 50 nage libre | filles | Triathlon *et Coupe interclubs* |
| **2.** | 50 nage libre | garçons | Triathlon *et Coupe interclubs* |
| **3.** | *100 mètres 4 nages filles Coupe interclubs* | | |
| **4.** | *100 mètres 4 nages garçons Coupe interclubs* | | |
| **5.** | 100 mètres papillon | filles | Triathlon |
| **6.** | 100 mètres papillon | garçons | Triathlon |
| **7.** | 100 mètres nage libre | filles | Triathlon |
| **8.** | 100 mètres nage libre | garçons | Triathlon |
| **9.** | *200 mètres nage libre Filles Coupe interclubs* | | |
| **10.** | *200 mètres nage libre Garçons Coupe interclubs* | | |
| **11.** | 100 mètres dos | filles | Triathlon |
| **12.** | 100 mètres dos | garçons | Triathlon |
| **13.** | *50 mètres papillon filles Coupe interclubs* | | |
| **14.** | *50 mètres papillon garçons Coupe interclubs* | | |
| **15.** | 100 mètres brasse | filles | Triathlon |
| **16.** | 100 mètres brasse | garçons | Triathlon |
| **17.** | *Relais* | *4 fois 50 mètres nage libre* | *filles* | *Coupe interclubs* |
| **18.** | *Relais* | *4 fois 50 mètres nage libre* | *garçons* | *Coupe interclubs* |

**Après-Midi :**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **19.** | *50 mètres brasse filles Coupe interclubs* | | |
| **20.** | *50 mètres brasse garçons Coupe interclubs* | | |
| **21.** | 200 mètres dos | filles | Triathlon |
| **22.** | 200 mètres dos | garçons | Triathlon |
| **23.** | *200 mètres 4 nages filles Coupe interclubs* | | |
| **24.** | *200 mètres 4 nages garçons Coupe interclubs* | | |
| **25.** | 200 mètres brasse | filles | Triathlon |
| **26.** | 200 mètres brasse | garçons | Triathlon |
| **27.** | *100 mètres nage libre filles Coupe interclubs* | | |
| **28.** | *100 mètres nage libre garçons Coupe interclubs* | | |
| **29.** | 200 mètres 4 nages | filles | Triathlon |
| **30.** | 200 mètres 4 nages | garçons | Triathlon |
| **31.** | *50 mètres dos filles Coupe interclubs* | | |
| **32.** | *50 mètres dos garçons Coupe interclubs* | | |
| **33.** | 200 nage libre | filles | Triathlon |
| **34.** | 200 nage libre | garçons | Triathlon |
| **35.** | *Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) filles Coupe interclubs* | | |
| **36.** | *Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) garçons Coupe interclubs* | | |

# *Pentathlon*

**1 - Date et lieu :** Le 4 août à Lafrançaise (☎ : 05-63-65-89-65)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Minimes, Cadets, Juniors-Seniors
Garçons et Filles Benjamins et Benjamines

**3 - Epreuves :** Minimes et Cadets 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 100 mètres 4 nages
Benjamins, Juniors-Seniors 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 mètres 4 nages

**4 - Règlement et classement :**
Chaque nageur devra effectuer les cinq épreuves obligatoires correspondant à sa catégorie d'âge.
Le classement se fera par addition des points de chaque épreuve.
Un concurrent disqualifié ne marquera pas de point. Ne pourront prétendre à un podium que les nageurs ayant effectivement terminé les cinq épreuves du programme.

**5 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers dans chaque **année d'âge** (jusqu'à 18 ans et plus).

**7 - Droits d'engagement :** 0,50 € par épreuve individuelle.

**8 - Amendes :** 2,50 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**9 - Programme de la journée :**

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 9 h 00 |
| Composition du jury | : | 9 h 30 |
| Réunion technique | : | 9 h 45 |
| Début des épreuves | : | 10 h 00 précises |

| Matin | | | Après-Midi | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **1 -** | 50 papillon | Benjamines, juniors-seniors filles | **11 -** | 100 brasse | Minimes filles et cadettes |
| **2 -** | 50 papillon | Benjamins, juniors-seniors garçons | **12 -** | 100 brasse | Minimes garçons et cadets |
| **3 -** | 100 papillon | Minimes filles et cadettes | **13 -** | 50 nage libre | Benjamines, juniors-seniors filles |
| **4 -** | 100 papillon | Minimes garçons et cadets | **14 -** | 50 nage libre | Benjamins, juniors-seniors garçons |
| **5 -** | 50 dos | Benjamines, juniors-seniors filles | **15 -** | 100 nage libre | Minimes filles et cadettes |
| **6 -** | 50 dos | Benjamins, juniors-seniors garçons | **16 -** | 100 nage libre | Minimes garçons et cadets |
| **7 -** | 100 dos | Minimes filles et cadettes | **17 -** | 100 mètres 4 nages | Benjamines, juniors-seniors filles |
| **8 -** | 100 dos | Minimes garçons et cadets | **18 -** | 100 mètres 4 nages | Benjamins,juniors-seniors garçons |
| **9 -** | 50 brasse | Benjamines, juniors-seniors filles | **19 -** | 100 mètres 4 nages | Minimes filles et cadettes |
| **10 -** | 50 brasse | Benjamins, juniors-seniors garçons | **20 -** | 100 mètres 4 nages | Minimes garçons et cadets |

Suivant le nombre de participants, la réunion pourra se dérouler en non-stop.

# *Championnats Interclubs Toutes Catégories*

# *Epreuves d'accompagnement*

**1 - Date et lieu :** Le 11 août à Saint Céré (☎ : 05-65-38-00-91)

**2 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

## *Championnats Interclubs Toutes Catégories*

**3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons toutes catégories d'âge confondues

**3/2 - Epreuves et règlement :** Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
Rappel : Une équipe présentant un nageur avenir non titulaire du Pass'Compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

**3/3 - Récompenses :** Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

**3/4 - Droits d'engagement et amendes :** 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

## *Epreuves d'accompagnement*

**4/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors (nageurs avenir exclus)

**4/2 - Epreuves :** Toutes les épreuves individuelles du **programme** des Championnats Interclubs.

**4/3 - Règlement :**

Epreuves réservées aux nageurs **ne participant pas** aux Championnats Interclubs avec une équipe de leur club (voir additif régional dans règlement national), y compris ceux dont les clubs ne présentent aucune équipe interclubs.
Un club ne peut avoir plus de trois nageurs et de trois nageuses participant aux épreuves d'accompagnement, en dehors des nageurs effectuant une seule épreuve individuelle dans une équipe interclubs.
Chaque nageur pourra être engagé dans **trois** épreuves individuelles maximum sur la journée. Les nageurs participant aux épreuves d'accompagnement ne pourront prendre part à aucun relais.
Il n'y aura aucun classement et aucune récompense pour ces épreuves.

**4/4 - Droits d'engagement et amendes :** 0,50 € par épreuve individuelle. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Interclubs et Epreuves d'accompagnement (Programme)*

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 8 h 30 |
| Composition du jury | : | 9 h 00 |
| Réunion technique | : | 9 h 15 |
| Début des épreuves | : | 9 h 30 précises |

**MATIN :**

**1.** 50 mètres papillon filles
**2.** 50 mètres papillon garçons
**3.** 100 mètres nage libre filles
**4.** 100 mètres nage libre garçons
**5.** 50 mètres brasse filles
**6.** 50 mètres brasse garçons
**7.** 100 mètres dos filles
**8.** 100 mètres dos garçons
**9.** 200 mètres 4 nages filles
**10.** 200 mètres 4 nages garçons
**11.** Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles
**12.** Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons

**APRES MIDI :**

**13.** 100 mètres papillon filles
**14.** 100 mètres papillon garçons
**15.** 50 mètres nage libre filles
**16.** 50 mètres nage libre garçons
**17.** 100 mètres brasse filles
**18.** 100 mètres brasse garçons
**19.** 50 mètres dos filles
**20.** 50 mètres dos garçons
**21.** 200 mètres nage libre filles
**22.** 200 mètres nage libre garçons
**23.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles
**24.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Pass'Sports de l'eau*

**1 - Date et lieu :** Le 15 août à Decazeville (☎ : 05-65-43-11-73) et Fleurance (☎ : 05-62-06-12-18)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles

**3 - Engagements :**

La liste des nageurs engagés devra être envoyée par mail à **engagements@mpffn.fr** en utilisant le tableau téléchargeable à l'adresse : http://natestiv.free.fr/tele/engagements-passports.zip. Les clubs devront également communiquer les noms des personnes Evaluateur ENF2 ou Assistant-Evaluateur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs.

**4 - Participation :**

Un nageur ne pourra participer aux tests du Pass'Sports de l'eau que s'il est **préalablement** titulaire du Sauv'Nage.

**5 - Droits d'engagement et amendes :** Aucun droit d'engagement. Aucune amende.

**6 – Programme et horaires :**

Les nageurs seront accueillis à partir de 9 h 30.
Les ateliers commenceront à 10 heures.
Chaque nageur devra successivement se présenter aux ateliers suivants :
- natation course
- natation synchronisée
- water-polo
- plongeon
- nage avec palmes

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Evaluateurs ENF2 et Assistants Evaluateurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass'Sport de l'eau, un nageur doit au moins réussir trois des cinq épreuves en ateliers. Les Pass'Sports de l'eau des nageurs qui ne sont pas déjà titulaires du Sauv'Nage ne seront pas validés.

Un Evaluateur ENF2 désigné par le Comité Régional aura la charge de collecter toutes les fiches et de transmettre les résultats au Comité Régional pour validation.

**7 – Remarques et recommandations :**

Cette journée n'est qu'une session de tests. Les nageurs se présentant dans les centres **devront connaître** les épreuves qui les attendent, et y avoir été familiarisés lors des entraînements dans les clubs. Ils devront en particulier avoir l'habitude des palmes et tubas frontaux, ballons et buts de water-polo.

# *Critériums des Pyrénées*

**1 - Date et lieu :** Le 18 août à Castelsarrasin (☎ : 05-63-32-33-28)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins

**3 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**4 - Participation :** Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.

**5 - Droits d'engagement et amendes :** 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
Amende de1,60 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.

**7 - Epreuves :**

| | |
|---|---|
| Avenir | 25 papillon - 25 dos - 50 brasse - 50 nage libre |
| Poussins | 50 papillon - 50 dos - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages |
| Benjamins | 100 papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages |

Relais 10 fois 50 mètres nage libre mixte avenir-poussins-benjamins

## *Programme*

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 9 h 00 |
| Composition du jury | : | 9 h 30 |
| Réunion technique | : | 9 h 45 |
| Début des épreuves | : | 10 h 00 précises |

**Matin :**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **1 -** | 25 papillon | filles avenir | **2 -** | 25 papillon | garçons avenir |
| **3 -** | 50 papillon | poussines | **4 -** | 50 papillon | poussins |
| **5 -** | 100 papillon | benjamines | **6 -** | 100 papillon | benjamins |
| **7 -** | 25 dos | filles avenir | **8 -** | 25 dos | garçons avenir |
| **9 -** | 50 dos | poussines | **10 -** | 50 dos | poussins |
| **11 -** | 100 dos | benjamines | **12 -** | 100 dos | benjamins |
| **13 -** | 50 brasse | filles avenir | **14 -** | 50 brasse | garçons avenir |
| **15 -** | 100 brasse | poussines et benjamines | | | |

**Après-Midi :**

**Défilé des clubs participants**
**Echauffement**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **16 -** | 100 brasse | poussins et benjamins | | | |
| **17 -** | 50 nage libre | filles avenir et poussines | **18 -** | 50 nage libre | garçons avenir et poussins |
| **19 -** | 100 nage libre | benjamines | **20 -** | 100 nage libre | benjamins |
| **21 -** | 100 mètres 4 nages | poussines | **22 -** | 100 mètres 4 nages | poussins |
| **23 -** | 200 mètres 4 nages | benjamines | **24 -** | 200 mètres 4 nages | benjamins |
| **25 -** | Relais 10 X 50 nage libre mixte | | | | |

# *Championnats des Pyrénées*

**1 - Date et lieu :** Les samedi 24 et dimanche 25 août à Gourdon (☎ : 05-65-41-08-57)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors

Aucun nageur n'appartenant pas aux catégories d'âge ci-dessus ne pourra participer aux épreuves du Championnat, y compris les relais.

**3 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**4 - Participation :**

Un nageur ne pourra être engagé qu'à ***6 épreuves*** individuelles dans le week-end, finales non comprises, plus les relais.

Pour les relais, le surclassement sera autorisé dans le cadre des catégories du championnat, sous réserve que le relais comprenne au moins un nageur de la catégorie concernée.

En cas de qualification pour une finale, la participation du nageur est obligatoire sous peine d'amende (voir ci-dessous).

**5 - Droits d'engagement :**

Fixés à 1,60 € par épreuve individuelle. Pas de droit d'engagement supplémentaire pour les finales.

Fixés à 3,20 € par relais.

**6 - Amendes :**

Fixée à 1,60 € pour forfait non déclaré.

Fixée à 1,60 € pour forfait à une finale.

Fixée à 1,60 € pour dépassement de temps limite. Voir tableau de temps qualificatifs en annexe.

Amende de 15 € par journée pour non présentation d'officiel.

**7 - Récompenses :**

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle dans *chaque année d'âge* **(hormis les 50 mètres)** pour les benjamins, et chaque catégorie d'âge pour les minimes, cadets et juniors-seniors (ces derniers classés ensemble).

Une médaille à chacun des nageurs des trois premiers relais de chacune des catégories d'âge : benjamins, minimes, cadets, juniors-seniors (classés ensemble).

Une médaille aux trois premiers de chaque finale toutes catégories.

**Ne pourront prétendre à un podium de leur année d'âge dans une épreuve que les nageurs ayant satisfait aux exigences de la grille des temps qualificatifs des Championnats des Pyrénées pour cette épreuve.**

**8 - Déroulement des épreuves :**

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues.

Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, les cinq meilleurs temps des séries seront qualifiés pour la finale.

**9 - Règlement additif particulier :**

Au cours du relais 10 fois 100 mètres nage libre, les quatre premiers relayeurs auront la possibilité de faire valider leur performance en cas de chute d'un record des Pyrénées ou pour enregistrement d'une performance de relais 4 fois 100 mètres nage libre. Cependant, cette performance n'entrera pas en compte pour le classement du relais 4 fois 100 mètres nage libre.

**10 - Réunion technique :**

Une réunion technique aura lieu le samedi soir des Championnats après les épreuves de la journée. Les Présidents des clubs d'été sont conviés à cette réunion, mais la présence des **entraîneurs** est **vivement souhaitée**. Ordre du jour : bilan de la saison écoulée ; projets à court et moyen terme ; lieu des Championnats 2014. Cette réunion sera suivie du traditionnel repas des dirigeants.

# *Championnats des Pyrénées* *(Programme 1ère journée)*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Samedi 24 août 2013 : | Ouverture de la piscine | : | 8 heures 30 |
| | Composition du jury | : | 9 heures |
| | Réunion technique | : | 9 heures 15 |
| | Début des épreuves | : | 9 heures 30 |

**Matin :**

**1.** 100 mètres papillon filles toutes catégories (séries)
**2.** 100 mètres papillon garçons toutes catégories (séries)
**3.** 50 mètres dos filles toutes catégories (séries)
**4.** 50 mètres dos garçons toutes catégories (séries)
**5.** 100 mètres brasse filles toutes catégories (séries)
**6.** 100 mètres brasse garçons toutes catégories (séries)
**7.** 50 mètres nage libre filles toutes catégories (séries)
**8.** 50 mètres nage libre garçons toutes catégories (séries)
**9.** 200 mètres dos filles toutes catégories (classement au temps)
**10.** 200 mètres dos garçons toutes catégories (classement au temps)
**11.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
**12.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)

**Après-Midi :**

Finale du 100 mètres papillon filles
Finale du 100 mètres papillon garçons
● Cérémonie protocolaire des 100 mètres papillon filles et garçons
**13.** 200 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**14.** 200 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)
Finale du 50 mètres dos filles
Finale du 50 mètres dos garçons
● Cérémonie protocolaire des 50 mètres dos filles et garçons
Finale du 100 mètres brasse filles
Finale du 100 mètres brasse garçons
● Cérémonie protocolaire des 100 mètres brasse filles et garçons
**15.** 200 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
**16.** 200 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)
Finale du 50 mètres nage libre filles
Finale du 50 mètres nage libre garçons
● Cérémonie protocolaire des 50 mètres nage libre filles et garçons
**17.** Relais 4 fois 200 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**18.** Relais 4 fois 200 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

# *Championnats des Pyrénées (Programme 2ème journée)*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dimanche 25 août 2013 : | Ouverture de la piscine | : | 8 heures 30 |
| | Composition du jury | : | 9 heures |
| | Réunion technique | : | 9 heures 15 |
| | Début des épreuves | : | 9 heures 30 |

**Matin :**

**19.** 50 mètres brasse filles toutes catégories (séries)
**20.** 50 mètres brasse garçons toutes catégories (séries)
**21.** 100 mètres nage libre filles toutes catégories (séries)
**22.** 100 mètres nage libre garçons toutes catégories (séries)
**23.** 50 mètres papillon filles toutes catégories (séries)
**24.** 50 mètres papillon garçons toutes catégories (séries)
**25.** 100 mètres dos filles toutes catégories (séries)
**26.** 100 mètres dos garçons toutes catégories (séries)
**27.** 200 mètres brasse filles toutes catégories (classement au temps)
**28.** 200 mètres brasse garçons toutes catégories (classement au temps)
**27.** Relais 4 fois 100 nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**28.** Relais 4 fois 100 nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

**Après-Midi :**

**Défilé des clubs participants**

**Echauffement**

Finale du 50 mètres papillon filles

Finale du 50 mètres papillon garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 papillon filles et garçons

**31.** 100 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
**32.** 100 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 100 mètres nage libre filles

Finale du 100 mètres nage libre garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres nage libre filles et garçons

Finale du 50 mètres brasse filles

Finale du 50 mètres brasse garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 mètres brasse filles et garçons

**33.** 200 mètres papillon filles toutes catégories (classement au temps)
**34.** 200 mètres papillon garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 100 mètres dos filles

Finale du 100 mètres dos garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres dos filles et garçons

**35.** Relais 10 fois 100 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**36.** Relais 10 fois 100 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

Comité Régional Midi-Pyrénées de Natation
72 rue Riquet, Bât. B, BAL n° 37, 31000 Toulouse (http://midipyrenees.ffnatation.fr)
Natation Estivale

# *Coupe de France des Régions*

**1 - Date et lieu de la rencontre :** Les samedi 31 août et dimanche 1er septembre 2013 à Souillac (Midi-Pyrénées)
Bassin de 25 mètres (5 couloirs)

**2 - Règlement sportif :** Catégories d'âge : Filles et Garçons Minimes (1998/1999)
Cadets (1996/1997)

Chaque équipe de Comité sera représentée par deux nageurs dans l'épreuve individuelle de 50 mètres nage libre, un nageur dans chaque épreuve individuelle de 100 ou 200 mètres, et par une équipe dans chaque relais. Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais. Un nageur qui abandonnera ou qui sera disqualifié ne marquera pas de point ; il en sera de même pour les relais. Le relais 10 fois 50 nage libre sera composé obligatoirement de cinq nageurs cadets et cinq nageurs minimes. L'ordre des nageurs dans la composition de ce relais est laissé au libre choix des régions.

**3 - Décompte des points :**

| Epreuves individuelles | | Relais |
|---|---|---|
| 1er | 2N + 2 | Points doublés |
| 2ème | 2N - 1 | |
| 3ème | 2N - 2 | |
| 4ème | 2N - 3 | |
| etc. (N = nombre de régions présentes) | | |

Il y aura un classement minimes filles, un classement minimes garçons, un classement cadettes, un classement cadets et un classement général. Le relais 10 fois 50 nage libre ne sera pris en compte que pour le classement général final.

**4 - Engagements :**
Ils seront effectués par l'encadrement de la sélection Midi-Pyrénées pendant le stage de préparation auprès du responsable du Comité d'organisation.

**5 - Programme :**
Les épreuves seront nagées dans l'ordre suivant : minimes filles, minimes garçons, cadettes, puis cadets. Pour le relais 10 fois 50 nage libre : filles, puis garçons.

| Samedi 31 août matin | Samedi 31 août après-midi | Dimanche 1er septembre matin |
|---|---|---|
| | Echauffement : 13 h 30/14 h 30 | Echauffement : 8 h 30/9 h 30 |
| Echauffement : 8 h 45/9 h 45 | Défilé des équipes : 14 h 45 | Début des épreuves : 9 h 45 |
| Début des épreuves : 10 h | Début des épreuves : 15 h 30 | |
| | | 100 mètres nage libre |
| 50 mètres nage libre | 200 mètres dos | 200 mètres 4 nages |
| 100 mètres dos | 100 mètres brasse | |
| 200 mètres brasse | 200 mètres nage libre | Relais 10 x 50 mètres nage libre |
| 100 mètres papillon | | |
| | Relais 4 x 100 mètres 4 nages | |

**6 - Qualification des nageurs :**
Un nageur venant d'un club d'hiver et transféré au cours de la saison vers un club d'été est non-sélectionnable (règlement national).
Les Présidents et correspondants de clubs devront informer les membres de la Commission régionale les nageurs minimes ou cadets qui ne sont **pas disponibles** pour effectuer le stage et participer à la compétition nationale.
La Commission de sélection composée de l'encadrement du stage déterminera la composition de l'équipe retenue au cours des Championnats 2013. Cette sélection pourra être annoncée en plusieurs fois (samedi soir, dimanche midi, dimanche après-midi).
Les nageurs retenus en sélection resteront à Gourdon jusqu'au mardi matin, jour de départ sur le lieu de la compétition.

**Important** : *Les nageurs seront sélectionnés en Equipe Régionale essentiellement sur la base des temps réalisés aux Championnats des Pyrénées. Le nombre d'épreuves est laissé au libre choix des entraîneurs de club dans la limite des six épreuves individuelles prévues par le règlement.*

***Annexes***

## Règlements nationaux

**1 – <u>Coupe Régionale Interclubs 15 ans et moins de Natation Estivale</u>** :
Les Comités Régionaux pourront organiser une Coupe Régionale Interclubs 15 ans et moins de Natation Estivale qui sera prise en compte pour le classement national des clubs.
<u>Catégories d'âge</u> :
Filles : 15 ans et moins (minimes, benjamines, poussines, avenir)
Garçons : 15 ans et moins (minimes, benjamins, poussins, avenir)
<u>Programme</u> :
Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.
Huit épreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres nage libre, 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 et 200 mètres 4 nages.
Relais : 4 fois 50 nage libre, 4 fois (100 mètres 4 nages) chaque nageur effectuant un 100 mètres 4 nages.
Lors de l'engagement des équipes sur Extranat, les relais 4 fois (100 mètres 4 nages) doivent être déclarés comme des relais 4 fois 100 mètres nage libre.
<u>Règlement</u> :
Chaque équipe de club doit obligatoirement être complète (toutes les épreuves individuelles et les deux relais effectivement nagés) pour être classée.
Chaque équipe est composée de quatre ou cinq nageurs.
Si l'équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur participe aux deux relais et est engagé dans deux épreuves individuelles pour que l'équipe soit complète.
Si l'équipe est composée de 5 nageurs, la composition de l'équipe est libre avec un maximum de deux épreuves individuelles par nageur.
Une deuxième, et une énième équipe, peut être engagée sous réserve que la ou les équipe(s) précédente(s) soi(en)t complète(s), c'est à dire quatre ou cinq nageurs nageant les huit épreuves individuelles et les relais. Si une équipe n'est pas complète, elle peut être engagée mais ne sera pas prise en compte dans le classement.
<u>Classement</u> :
Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne seront pas doublés. Un classement masculin, féminin et général est publié.
<u>Additif régional</u> : Il est possible d'engager des équipes mixtes (garçons et filles d'un même club) ou bannière (nageurs/nageuses issus de clubs différents) pour cette compétition. De telles équipes ne prendront pas part au classement. Seules les performances individuelles des nageurs de ces équipes seront enregistrées (sous réserve d'être titulaires du Pass'compétition pour les nageurs nés en 2004 et après).

**2 – <u>Championnats Régionaux Interclubs toutes catégories de Natation Estivale</u>** :
Les Comités Régionaux pourront organiser des Championnats Régionaux Interclubs toutes catégories de Natation Estivale qui seront pris en compte pour le classement national des clubs.
<u>Catégories d'âge</u> :
Filles : toutes catégories
Garçons : toutes catégories
<u>Programme</u> :
Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.
Dix épreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres nage libre, 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 200 mètres 4 nages.
Relais : 4 fois 100 mètres nage libre, 4 fois 100 mètres 4 nages.
<u>Règlement</u> :
Chaque équipe de club doit obligatoirement être complète (toutes les épreuves individuelles et les deux relais effectivement nagés) pour être classée.
Chaque équipe est composée de cinq ou six nageurs.
Si l'équipe est composée de cinq nageurs, chaque nageur s'engage à deux épreuves individuelles et aux deux relais pour que l'équipe soit complète .
Si l'équipe est composée de six nageurs, la composition de l'équipe est libre, maximum 2 courses individuelles par nageur.
Une deuxième, et une énième, équipe peut être engagée, sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes (cinq nageurs minimum). Une équipe n'est considérée comme complète que si toutes les épreuves individuelles et les deux relais sont nagés. Une équipe incomplète peut être engagée mais ne sera pas prise en compte dans le classement.
<u>Classement</u> :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais n'est pas doublée. Un classement féminin, masculin, et général est publié.

**3 - Règles communes à toutes les épreuves par équipes :**

Un nageur transféré au cours de la saison d'un club d'hiver vers un club d'été ne peut participer à aucune compétition par équipes la saison sportive de son transfert (Interclubs minimes et moins, Interclubs toutes catégories et Coupe de France des régions).

Les nageurs nés en 2004 et après ne pourront participer à une compétition interclubs que s'ils sont titulaires du Pass'Compétition.

Additif régional : Les nageurs engagés dans une équipe interclubs et ne nageant **qu'une course individuelle** sans participer aux relais de leur équipe, auront la possibilité de s'engager à deux épreuves supplémentaires figurant au programme de la compétition.

*Fiches d'engagement Super Trophée Sprint*

| | |
|---|---|
| **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... | **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... |
| **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... | **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... |
| **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... | **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... |

*Tableau des temps de qualification des Championnats des Pyrénées*

| | | | **Benjamins 2000/2001** | **Minimes 1 1999** | **Minimes 2 1998** | **Cadets 1 1997** | **Cadets 2 1996** | **Juniors - Seniors 1995 et -** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FILLES | Nage libre | 50 m | 40’’ | 40" | 40" | 40" | 40" | 40" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'45" | 1'41" | 1'37" | 1'33" | 1'25" |
| | | 200 m | 4’ | 3'50" | 3'42" | 3'34" | 3'26" | 3'10" |
| | Brasse | 50 m | 50’’ | 50" | 50" | 50" | 50" | 50" |
| | | 100 m | 2’08’’ | 2'03" | 1'59" | 1'55" | 1'51" | 1'43" |
| | | 200 m | 4’30’’ | 4'26" | 4'18" | 4'10" | 4'02" | 3'46" |
| | Dos | 50 m | 50’’ | 50" | 50" | 50" | 50" | 50" |
| | | 100 m | 2’05’’ | 2'00" | 1'55" | 1'51" | 1'47" | 1'40" |
| | | 200 m | 4’30’’ | 4'20" | 4'10" | 4'02" | 3'54" | 3'40" |
| | Papillon | 50 m | 50’’ | 50" | 50" | 50" | 50" | 50" |
| | | 100 m | 2’08’’ | 2'03" | 1'57" | 1'53" | 1'49" | 1'37" |
| | | 200 m | 4’35’’ | 4'26" | 4'14" | 4'06" | 3'58" | 3'34" |
| | 4 nages | 100 m | 2’05’’ | 2'00" | 1'55" | 1'51" | 1'47" | 1'40" |
| | | 200 m | 4’30'' | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 3'50" |
| | | | | | | | | |
| GARÇONS | Nage libre | 50 m | 35’’ | 35" | 35" | 35" | 35" | 35" |
| | | 100 m | 1’34’’ | 1'29" | 1'27" | 1'23" | 1'19" | 1'15" |
| | | 200 m | 3’30’’ | 3'20" | 3'14" | 3'06" | 2'58" | 2'50" |
| | Brasse | 50 m | 45’’ | 45" | 45" | 45" | 45" | 45" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'42" | 1'38" | 1'34" | 1'30" |
| | | 200 m | 4’ | 3'54" | 3'42" | 3'36" | 3'28" | 3'20" |
| | Dos | 50 m | 45’’ | 45" | 45" | 45" | 45" | 45" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'41" | 1'37" | 1'35" | 1'30" |
| | | 200 m | 3’58’’ | 3'52" | 3'42" | 3'34" | 3'30" | 3'20" |
| | Papillon | 50 m | 45’’ | 45" | 45" | 45" | 45" | 45" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'43" | 1'39" | 1'35" | 1'27" |
| | | 200 m | 4’ | 3'52" | 3'46" | 3'38" | 3'30" | 3'14" |
| | 4 nages | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'41" | 1'37" | 1'35" | 1'30" |
| | | 200 m | 4’ | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" | 3'30" |

# *Championnats Interclubs Toutes Catégories*

# *Epreuves d'accompagnement*

**1 - Date et lieu :** Le 11 août à Saint Céré (☎ : 05-65-38-00-91)

**2 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

## *Championnats Interclubs Toutes Catégories*

**3/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons toutes catégories d'âge confondues

**3/2 - Epreuves et règlement :** Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).
Rappel : Une équipe présentant un nageur avenir non titulaire du Pass'Compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

**3/3 - Récompenses :** Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

**3/4 - Droits d'engagement et amendes :** 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

## *Epreuves d'accompagnement*

**4/1 - Catégories d'âge :** Filles et garçons Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors-Seniors (nageurs avenir exclus)

**4/2 - Epreuves :** Toutes les épreuves individuelles du **programme** des Championnats Interclubs.

**4/3 - Règlement :**

Epreuves réservées aux nageurs **ne participant pas** aux Championnats Interclubs avec une équipe de leur club (voir additif régional dans règlement national), y compris ceux dont les clubs ne présentent aucune équipe interclubs.
Un club ne peut avoir plus de trois nageurs et de trois nageuses participant aux épreuves d'accompagnement, en dehors des nageurs effectuant une seule épreuve individuelle dans une équipe interclubs.
Chaque nageur pourra être engagé dans **trois** épreuves individuelles maximum sur la journée. Les nageurs participant aux épreuves d'accompagnement ne pourront prendre part à aucun relais.
Il n'y aura aucun classement et aucune récompense pour ces épreuves.

**4/4 - Droits d'engagement et amendes :** 0,50 € par épreuve individuelle. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Interclubs et Epreuves d'accompagnement (Programme)*

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 8 h 30 |
| Composition du jury | : | 9 h 00 |
| Réunion technique | : | 9 h 15 |
| Début des épreuves | : | 9 h 30 précises |

**MATIN :**

**1.** 50 mètres papillon filles
**2.** 50 mètres papillon garçons
**3.** 100 mètres nage libre filles
**4.** 100 mètres nage libre garçons
**5.** 50 mètres brasse filles
**6.** 50 mètres brasse garçons
**7.** 100 mètres dos filles
**8.** 100 mètres dos garçons
**9.** 200 mètres 4 nages filles
**10.** 200 mètres 4 nages garçons
**11.** Relais 4 fois 100 mètres nage libre filles
**12.** Relais 4 fois 100 mètres nage libre garçons

**APRES MIDI :**

**13.** 100 mètres papillon filles
**14.** 100 mètres papillon garçons
**15.** 50 mètres nage libre filles
**16.** 50 mètres nage libre garçons
**17.** 100 mètres brasse filles
**18.** 100 mètres brasse garçons
**19.** 50 mètres dos filles
**20.** 50 mètres dos garçons
**21.** 200 mètres nage libre filles
**22.** 200 mètres nage libre garçons
**23.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles
**24.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons

**La Natation Estivale Pyrénéenne sur le WEB :**
**http://natestiv. free.fr /**

# *Pass'Sports de l'eau*

**1 - Date et lieu :** Le 15 août à Decazeville (☎ : 05-65-43-11-73) et Fleurance (☎ : 05-62-06-12-18)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles

**3 - Engagements :**

La liste des nageurs engagés devra être envoyée par mail à **engagements@mpffn.fr** en utilisant le tableau téléchargeable à l'adresse : http://natestiv.free.fr/tele/engagements-passports.zip. Les clubs devront également communiquer les noms des personnes Evaluateur ENF2 ou Assistant-Evaluateur ENF2 qui seront présentes sur les centres avec les nageurs.

**4 - Participation :**

Un nageur ne pourra participer aux tests du Pass'Sports de l'eau que s'il est **préalablement** titulaire du Sauv'Nage.

**5 - Droits d'engagement et amendes :** Aucun droit d'engagement. Aucune amende.

**6 – Programme et horaires :**

Les nageurs seront accueillis à partir de 9 h 30.
Les ateliers commenceront à 10 heures.
Chaque nageur devra successivement se présenter aux ateliers suivants :
- natation course
- natation synchronisée
- water-polo
- plongeon
- nage avec palmes

Les rotations des groupes de nageurs seront organisées par les Evaluateurs ENF2 et Assistants Evaluateurs ENF2 présents sur les centres.

Pour obtenir son Pass'Sport de l'eau, un nageur doit au moins réussir trois des cinq épreuves en ateliers. Les Pass'Sports de l'eau des nageurs qui ne sont pas déjà titulaires du Sauv'Nage ne seront pas validés.

Un Evaluateur ENF2 désigné par le Comité Régional aura la charge de collecter toutes les fiches et de transmettre les résultats au Comité Régional pour validation.

**7 – Remarques et recommandations :**

Cette journée n'est qu'une session de tests. Les nageurs se présentant dans les centres **devront connaître** les épreuves qui les attendent, et y avoir été familiarisés lors des entraînements dans les clubs. Ils devront en particulier avoir l'habitude des palmes et tubas frontaux, ballons et buts de water-polo.

# *Critériums des Pyrénées*

**1 - Date et lieu :** Le 18 août à Castelsarrasin (☎ : 05-63-32-33-28)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Avenir, Poussins et Benjamins

**3 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**4 - Participation :** Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.

**5 - Droits d'engagement et amendes :** 1,60 € par épreuve individuelle et 3,20 € pour les relais.
Amende de1,60 € par forfait non déclaré.
Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

**6 - Récompenses :** Une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 9 ans, une médaille aux trois premiers de la catégorie avenir 8 ans et moins, une médaille aux trois premiers de chaque **année d'âge** dans chaque épreuve individuelle en catégories poussins et benjamins. Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.

**7 - Epreuves :**

| | |
|---|---|
| Avenir | 25 papillon - 25 dos - 50 brasse - 50 nage libre |
| Poussins | 50 papillon - 50 dos - 100 brasse - 50 nage libre - 100 mètres 4 nages |
| Benjamins | 100 papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 nage libre - 200 mètres 4 nages |

Relais 10 fois 50 mètres nage libre mixte avenir-poussins-benjamins

## *Programme*

| | | |
|---|---|---|
| Ouverture de la piscine | : | 9 h 00 |
| Composition du jury | : | 9 h 30 |
| Réunion technique | : | 9 h 45 |
| Début des épreuves | : | 10 h 00 précises |

**Matin :**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **1 -** | 25 papillon | filles avenir | **2 -** | 25 papillon | garçons avenir |
| **3 -** | 50 papillon | poussines | **4 -** | 50 papillon | poussins |
| **5 -** | 100 papillon | benjamines | **6 -** | 100 papillon | benjamins |
| **7 -** | 25 dos | filles avenir | **8 -** | 25 dos | garçons avenir |
| **9 -** | 50 dos | poussines | **10 -** | 50 dos | poussins |
| **11 -** | 100 dos | benjamines | **12 -** | 100 dos | benjamins |
| **13 -** | 50 brasse | filles avenir | **14 -** | 50 brasse | garçons avenir |
| **15 -** | 100 brasse | poussines et benjamines | | | |

**Après-Midi :**

**Défilé des clubs participants**
**Echauffement**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **16 -** | 100 brasse | poussins et benjamins | | | |
| **17 -** | 50 nage libre | filles avenir et poussines | **18 -** | 50 nage libre | garçons avenir et poussins |
| **19 -** | 100 nage libre | benjamines | **20 -** | 100 nage libre | benjamins |
| **21 -** | 100 mètres 4 nages | poussines | **22 -** | 100 mètres 4 nages | poussins |
| **23 -** | 200 mètres 4 nages | benjamines | **24 -** | 200 mètres 4 nages | benjamins |
| **25 -** | Relais 10 X 50 nage libre mixte | | | | |

# *Championnats des Pyrénées*

**1 - Date et lieu :** Les samedi 24 et dimanche 25 août à Gourdon (☎ : 05-65-41-08-57)

**2 - Catégories d'âge :** Garçons et Filles Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors

Aucun nageur n'appartenant pas aux catégories d'âge ci-dessus ne pourra participer aux épreuves du Championnat, y compris les relais.

**3 - Engagements :** Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

**4 - Participation :**

Un nageur ne pourra être engagé qu'à ***6 épreuves*** individuelles dans le week-end, finales non comprises, plus les relais.

Pour les relais, le surclassement sera autorisé dans le cadre des catégories du championnat, sous réserve que le relais comprenne au moins un nageur de la catégorie concernée.

En cas de qualification pour une finale, la participation du nageur est obligatoire sous peine d'amende (voir ci-dessous).

**5 - Droits d'engagement :**

Fixés à 1,60 € par épreuve individuelle. Pas de droit d'engagement supplémentaire pour les finales.

Fixés à 3,20 € par relais.

**6 - Amendes :**

Fixée à 1,60 € pour forfait non déclaré.

Fixée à 1,60 € pour forfait à une finale.

Fixée à 1,60 € pour dépassement de temps limite. Voir tableau de temps qualificatifs en annexe.

Amende de 15 € par journée pour non présentation d'officiel.

**7 - Récompenses :**

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle dans *chaque année d'âge* **(hormis les 50 mètres)** pour les benjamins, et chaque catégorie d'âge pour les minimes, cadets et juniors-seniors (ces derniers classés ensemble).

Une médaille à chacun des nageurs des trois premiers relais de chacune des catégories d'âge : benjamins, minimes, cadets, juniors-seniors (classés ensemble).

Une médaille aux trois premiers de chaque finale toutes catégories.

**Ne pourront prétendre à un podium de leur année d'âge dans une épreuve que les nageurs ayant satisfait aux exigences de la grille des temps qualificatifs des Championnats des Pyrénées pour cette épreuve.**

**8 - Déroulement des épreuves :**

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues.

Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves.

Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, les cinq meilleurs temps des séries seront qualifiés pour la finale.

**9 - Règlement additif particulier :**

Au cours du relais 10 fois 100 mètres nage libre, les quatre premiers relayeurs auront la possibilité de faire valider leur performance en cas de chute d'un record des Pyrénées ou pour enregistrement d'une performance de relais 4 fois 100 mètres nage libre. Cependant, cette performance n'entrera pas en compte pour le classement du relais 4 fois 100 mètres nage libre.

**10 - Réunion technique :**

Une réunion technique aura lieu le samedi soir des Championnats après les épreuves de la journée. Les Présidents des clubs d'été sont conviés à cette réunion, mais la présence des **entraîneurs** est **vivement souhaitée**. Ordre du jour : bilan de la saison écoulée ; projets à court et moyen terme ; lieu des Championnats 2014. Cette réunion sera suivie du traditionnel repas des dirigeants.

# *Championnats des Pyrénées* *(Programme 1ère journée)*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Samedi 24 août 2013 : | Ouverture de la piscine | : | 8 heures 30 |
| | Composition du jury | : | 9 heures |
| | Réunion technique | : | 9 heures 15 |
| | Début des épreuves | : | 9 heures 30 |

**Matin :**

**1.** 100 mètres papillon filles toutes catégories (séries)
**2.** 100 mètres papillon garçons toutes catégories (séries)
**3.** 50 mètres dos filles toutes catégories (séries)
**4.** 50 mètres dos garçons toutes catégories (séries)
**5.** 100 mètres brasse filles toutes catégories (séries)
**6.** 100 mètres brasse garçons toutes catégories (séries)
**7.** 50 mètres nage libre filles toutes catégories (séries)
**8.** 50 mètres nage libre garçons toutes catégories (séries)
**9.** 200 mètres dos filles toutes catégories (classement au temps)
**10.** 200 mètres dos garçons toutes catégories (classement au temps)
**11.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
**12.** Relais 4 fois 100 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)

**Après-Midi :**

Finale du 100 mètres papillon filles
Finale du 100 mètres papillon garçons
● Cérémonie protocolaire des 100 mètres papillon filles et garçons
**13.** 200 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**14.** 200 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)
Finale du 50 mètres dos filles
Finale du 50 mètres dos garçons
● Cérémonie protocolaire des 50 mètres dos filles et garçons
Finale du 100 mètres brasse filles
Finale du 100 mètres brasse garçons
● Cérémonie protocolaire des 100 mètres brasse filles et garçons
**15.** 200 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
**16.** 200 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)
Finale du 50 mètres nage libre filles
Finale du 50 mètres nage libre garçons
● Cérémonie protocolaire des 50 mètres nage libre filles et garçons
**17.** Relais 4 fois 200 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**18.** Relais 4 fois 200 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

# *Championnats des Pyrénées (Programme 2ème journée)*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dimanche 25 août 2013 : | Ouverture de la piscine | : | 8 heures 30 |
| | Composition du jury | : | 9 heures |
| | Réunion technique | : | 9 heures 15 |
| | Début des épreuves | : | 9 heures 30 |

**Matin :**

**19.** 50 mètres brasse filles toutes catégories (séries)
**20.** 50 mètres brasse garçons toutes catégories (séries)
**21.** 100 mètres nage libre filles toutes catégories (séries)
**22.** 100 mètres nage libre garçons toutes catégories (séries)
**23.** 50 mètres papillon filles toutes catégories (séries)
**24.** 50 mètres papillon garçons toutes catégories (séries)
**25.** 100 mètres dos filles toutes catégories (séries)
**26.** 100 mètres dos garçons toutes catégories (séries)
**27.** 200 mètres brasse filles toutes catégories (classement au temps)
**28.** 200 mètres brasse garçons toutes catégories (classement au temps)
**27.** Relais 4 fois 100 nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**28.** Relais 4 fois 100 nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

**Après-Midi :**

**Défilé des clubs participants**

**Echauffement**

Finale du 50 mètres papillon filles

Finale du 50 mètres papillon garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 papillon filles et garçons

**31.** 100 mètres 4 nages filles toutes catégories (classement au temps)
**32.** 100 mètres 4 nages garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 100 mètres nage libre filles

Finale du 100 mètres nage libre garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres nage libre filles et garçons

Finale du 50 mètres brasse filles

Finale du 50 mètres brasse garçons

- Cérémonie protocolaire des 50 mètres brasse filles et garçons

**33.** 200 mètres papillon filles toutes catégories (classement au temps)
**34.** 200 mètres papillon garçons toutes catégories (classement au temps)

Finale du 100 mètres dos filles

Finale du 100 mètres dos garçons

- Cérémonie protocolaire des 100 mètres dos filles et garçons

**35.** Relais 10 fois 100 mètres nage libre filles toutes catégories (classement au temps)
**36.** Relais 10 fois 100 mètres nage libre garçons toutes catégories (classement au temps)

Comité Régional Midi-Pyrénées de Natation
72 rue Riquet, Bât. B, BAL n° 37, 31000 Toulouse (http://midipyrenees.ffnatation.fr)
Natation Estivale

# *Coupe de France des Régions*

**1 - Date et lieu de la rencontre :** Les samedi 31 août et dimanche 1er septembre 2013 à Souillac (Midi-Pyrénées)
Bassin de 25 mètres (5 couloirs)

**2 - Règlement sportif :** Catégories d'âge : Filles et Garçons Minimes (1998/1999)
Cadets (1996/1997)

Chaque équipe de Comité sera représentée par deux nageurs dans l'épreuve individuelle de 50 mètres nage libre, un nageur dans chaque épreuve individuelle de 100 ou 200 mètres, et par une équipe dans chaque relais. Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais. Un nageur qui abandonnera ou qui sera disqualifié ne marquera pas de point ; il en sera de même pour les relais. Le relais 10 fois 50 nage libre sera composé obligatoirement de cinq nageurs cadets et cinq nageurs minimes. L'ordre des nageurs dans la composition de ce relais est laissé au libre choix des régions.

**3 - Décompte des points :**

| Epreuves individuelles | | Relais |
|---|---|---|
| 1er | 2N + 2 | Points doublés |
| 2ème | 2N - 1 | |
| 3ème | 2N - 2 | |
| 4ème | 2N - 3 | |
| etc. (N = nombre de régions présentes) | | |

Il y aura un classement minimes filles, un classement minimes garçons, un classement cadettes, un classement cadets et un classement général. Le relais 10 fois 50 nage libre ne sera pris en compte que pour le classement général final.

**4 - Engagements :**
Ils seront effectués par l'encadrement de la sélection Midi-Pyrénées pendant le stage de préparation auprès du responsable du Comité d'organisation.

**5 - Programme :**
Les épreuves seront nagées dans l'ordre suivant : minimes filles, minimes garçons, cadettes, puis cadets. Pour le relais 10 fois 50 nage libre : filles, puis garçons.

| Samedi 31 août matin | Samedi 31 août après-midi | Dimanche 1er septembre matin |
|---|---|---|
| | Echauffement : 13 h 30/14 h 30 | Echauffement : 8 h 30/9 h 30 |
| Echauffement : 8 h 45/9 h 45 | Défilé des équipes : 14 h 45 | Début des épreuves : 9 h 45 |
| Début des épreuves : 10 h | Début des épreuves : 15 h 30 | |
| | | 100 mètres nage libre |
| 50 mètres nage libre | 200 mètres dos | 200 mètres 4 nages |
| 100 mètres dos | 100 mètres brasse | |
| 200 mètres brasse | 200 mètres nage libre | Relais 10 x 50 mètres nage libre |
| 100 mètres papillon | | |
| | Relais 4 x 100 mètres 4 nages | |

**6 - Qualification des nageurs :**
Un nageur venant d'un club d'hiver et transféré au cours de la saison vers un club d'été est non-sélectionnable (règlement national).
Les Présidents et correspondants de clubs devront informer les membres de la Commission régionale les nageurs minimes ou cadets qui ne sont **pas disponibles** pour effectuer le stage et participer à la compétition nationale.
La Commission de sélection composée de l'encadrement du stage déterminera la composition de l'équipe retenue au cours des Championnats 2013. Cette sélection pourra être annoncée en plusieurs fois (samedi soir, dimanche midi, dimanche après-midi).
Les nageurs retenus en sélection resteront à Gourdon jusqu'au mardi matin, jour de départ sur le lieu de la compétition.

**Important** : *Les nageurs seront sélectionnés en Equipe Régionale essentiellement sur la base des temps réalisés aux Championnats des Pyrénées. Le nombre d'épreuves est laissé au libre choix des entraîneurs de club dans la limite des six épreuves individuelles prévues par le règlement.*

***Annexes***

# Records Messieurs

| Epreuves | 9 ans et - | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50 NL | 38"49<br>Paul DANGLES<br>CD Decazeville<br>11/08/2002<br>Saint Céré | 35"93<br>Paul DANGLES<br>CD Decazeville<br>03/08/2003<br>Fleurance | 34"29<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>14/08/2005<br>Saint Céré | 29"75<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>02/09/2006<br>Figeac | 28"95<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>01/09/2007<br>Cahors | 27"75<br>AUSSEL Maxime<br>SC Gourdon<br>03/09/2011<br>Souillac | 26"58<br>AUSSEL Maxime<br>SC Gourdon<br>18/08/2012<br>Souillac | 26"00<br>NOEL Guilhem<br>SC Gourdon<br>03/09/2011<br>Souillac | 25"93<br>LEPARC Benjamin<br>USN Fronton<br>19/08/2000<br>Saint Céré | 25"93<br>LEPARC Benjamin<br>USN Fronton<br>19/08/2000<br>Saint Céré |
| 100 NL | 1'34"50<br>Paul DANGLES<br>CD Decazeville<br>11/08/2002<br>Saint Céré | 1'22"74<br>Aurélien FOUCHER<br>CD Decazeville<br>08/08/2010<br>Decazeville | 1'20"82<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>24/08/2003<br>Gourdon | 1'08"45<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>06/08/2006<br>Puy l'Evêque | 1'05"90<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>05/08/2007<br>Decazeville | 1'01"77<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>31/08/2008<br>La Châtaigneraie | 1'00"24<br>ALONSO Olivier<br>CD Decazeville<br>30/08/1986<br>Gramat | 57"39<br>ALONSO Olivier<br>CD Decazeville<br>30/08/1987<br>Sarlat | 56"87<br>LAVERGNE J.<br>Lafrançaise N<br>23/08/2009<br>Biars | 56"87<br>LAVERGNE J.<br>Lafrançaise N<br>23/08/2009<br>Biars |
| 200 NL | 3'24"16<br>NICOL Andrew<br>E Bretenoux-Biars<br>13/07/1997<br>Revel | 3'06"24<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>01/09/2002<br>Puy l'Evêque | 2'57"56<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>10/08/2003<br>Castelsarrasin | 2'35"30<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>06/08/2006<br>Puy l'Evêque | 2'27"18<br>PASIN Anthony<br>CN Fleurance<br>23/08/1997<br>Puy l'Evêque | 2'19"19<br>PASIN Anthony<br>CN Fleurance<br>22/08/1998<br>Decazeville | 2'15"79<br>LEPARC Benjamin<br>USN Fronton<br>29/08/1998<br>Decazeville | 2'13"87<br>LEPARC Benjamin<br>USN Fronton<br>28/08/1999<br>Serres-Castet | 2'13"61<br>CAMOIN François<br>CN Naucelle<br>22/08/1987<br>Gourdon | 2'13"49<br>PARIS Pascal<br>UA Gaillac<br>24/08/1991<br>Gourdon |
| 400 NL | 6'52"10<br>NICOL Andrew<br>E Bretenoux-Biars<br>13/07/1997<br>Revel | 6'52"10<br>NICOL Andrew<br>E Bretenoux-Biars<br>13/07/1997<br>Revel | 6'15"85<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>13/07/2003<br>Saint Céré | 5'54"20<br>BUNEL Julien<br>DC Puy l'Evêque<br>23/07/1995<br>Prayssac | 5'32"26<br>JAFFRES P-Yves<br>SC Gourdon<br>20/07/1997<br>Gramat | 5'21"22<br>PASIN Anthony<br>CN Fleurance<br>12/07/1998<br>Fleurance | 5'14"14<br>FANTUZ David<br>USN Fronton<br>25/07/1993<br>Biars | 5'13"86<br>NADAUD Loïc<br>E Bretenoux-Biars<br>11/07/2004<br>Revel | 5'00"82<br>NADAUD Loïc<br>E Bretenoux-Biars<br>10/07/2005<br>Biars | 5'00"82<br>NADAUD Loïc<br>E Bretenoux-Biars<br>10/07/2005<br>Biars |
| 800 NL | à établir | à établir | 14'00"53<br>SILVA Léandre<br>SC Gourdon<br>14/07/1996<br>Revel | 12'21"30<br>VERMANDE Louis<br>E Bretenoux-Biars<br>08/07/2012<br>Figeac | 11'27"48<br>DELPECH S.<br>JS Gramat<br>24/08/1990<br>Gourdon | 10'54"34<br>DELPECH S.<br>JS Gramat<br>28/07/1991<br>Decazeville | 10'52"94<br>PASIN Anthony<br>CN Fleurance<br>11/07/1999<br>Decazeville | 10'40"54<br>NADAUD Loïc<br>E Bretenoux-Biars<br>11/07/2004<br>Revel | 10'32"06<br>NADAUD Loïc<br>E Bretenoux-Biars<br>10/07/2005<br>Biars | 10'32"06<br>NADAUD Loïc<br>E Bretenoux-Biars<br>10/07/2005<br>Biars |
| 50 Papillon | 47"61<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>08/09/2001<br>Figeac | 43"12<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>05/08/2007<br>Decazeville | 40"53<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>10/08/2008<br>Fleurance | 38"44<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>05/09/2009<br>Puy l'Evêque | 34"62<br>CALVET Frédéric<br>CN Figeac<br>19/08/1989<br>Saint Céré | 30"89<br>CALVET Frédéric<br>GOYON C<br>26/08/1990<br>Gramat | 29"30<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>24/08/2003<br>Gourdon | 29"30<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>24/08/2003<br>Gourdon | 28"46<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>23/08/2009<br>Biars | 28"46<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>23/08/2009<br>Biars |
| 100 Papillon | 2'01"00<br>PELISSIE J.<br>E Souillac N<br>31/08/1997<br>Souillac | 1'43"63<br>FOUCHER Aurélien<br>CD Decazeville<br>21/08/2010<br>Gourdon | 1'36"90<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>23/08/2003<br>Gourdon | 1'26"32<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>26/07/2009<br>Gourdon | 1'16"25<br>CALVET Frédéric<br>CN Figeac<br>01/09/1989<br>Saint Céré | 1'14"12<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>26/08/2006<br>Gramat | 1'08"76<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>30/08/2003<br>Saint Lô | 1'05"28<br>ALONSO Olivier<br>CD Decazeville<br>30/08/1987<br>Sarlat | 1'03"62<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>29/08/2009<br>Quillan | 1'03"62<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>29/08/2009<br>Quillan |
| 200 Papillon | à établir | 3'54"04<br>FOUCHER Aurélien<br>CD Decazeville<br>22/08/2010<br>Gourdon | 3'31"96<br>PUYBOUFFAT S.<br>E Bretenoux-Biars<br>24/08/2003<br>Gourdon | 3'07"73<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>23/08/2009<br>Biars | 2'55"92<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>22/08/2010<br>Gourdon | 2'51"59<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>21/08/2011<br>Decazeville | 2'41"54<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>19/08/2012<br>Souillac | 2'41"54<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>19/08/2012<br>Souillac | 2'33"58<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>23/08/2009<br>Biars | 2'33"58<br>GRUAS Théo<br>SC Gourdon<br>23/08/2009<br>Biars |
| 50 Dos | 46"28<br>GYSELS Rodrigue<br>DC Puy l'Evêque<br>10/08/2008<br>Fleurance | 43"62<br>LACHIZE Sylvain<br>CN Castelsarrasin<br>01/08/2004<br>Puy l'Evêque | 42"33<br>GYSELS Romaric<br>DC Puy l'Evêque<br>31/07/2005<br>Revel | 37"69<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>02/09/2006<br>Figeac | 34"29<br>TAURAND Jérémy<br>CN Figeac<br>01/09/2007<br>Cahors | 32"13<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>06/09/2008<br>Gramat | 31"08<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>05/09/2009<br>Puy l'Evêque | 31"08<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>05/09/2009<br>Puy l'Evêque | 30"54<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>03/07/2011<br>Gramat | 30"29<br>VIEILLEFOND M.<br>E Bretenoux-Biars<br>22/08/2009<br>Biars |
| 100 Dos | 1'51"31<br>NICOL Andrew<br>E Bretenoux-Biars<br>20/07/1997<br>Gramat | 1'38"30<br>GYSELS Romaric<br>DC Puy l'Evêque<br>22/08/2004<br>Decazeville | 1'31"75<br>GYSELS Romaric<br>DC Puy l'Evêque<br>24/07/2005<br>Castelsarrasin | 1'25"91<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>23/08/2009<br>Biars | 1'17"06<br>PASIN Anthony<br>CN Fleurance<br>30/08/1997<br>Artix | 1'11"87<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>30/08/2008<br>La Châtaigneraie | 1'07"88<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>29/08/2009<br>Quillan | 1'06"07<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>28/08/2010<br>Sanvignes | 1'06"07<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>28/08/2010<br>Sanvignes | 1'06"07<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>28/08/2010<br>Sanvignes |
| 200 Dos | à établir | 3'22"76<br>GYSELS Romaric<br>DC Puy l'Evêque<br>21/08/2004<br>Decazeville | 3'14"99<br>GYSELS Romaric<br>DC Puy l'Evêque<br>03/09/2005<br>Puy l'Evêque | 3'03"60<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>22/08/2009<br>Biars | 2'49"42<br>JAFFRES P-Yves<br>SC Gourdon<br>23/08/1997<br>Puy l'Evêque | 2'40"63<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>30/08/2008<br>La Châtaigneraie | 2'30"68<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>29/08/2009<br>Quillan | 2'25"92<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>28/08/2010<br>Sanvignes | 2'25"92<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>28/08/2010<br>Sanvignes | 2'25"92<br>CESKIN Clément<br>DC Puy l'Evêque<br>28/08/2010<br>Sanvignes |
| 50 Brasse | 49"39<br>DACHARY B.<br>DC Puy l'Evêque<br>05/09/1998<br>Cahors | 47"34<br>LAVERGNE Dam.<br>SN Saint Céré<br>01/09/2007<br>Cahors | 43"60<br>VERMANDE Louis<br>E Bretenoux-Biars<br>03/09/2011<br>Souillac | 41"22<br>PALAZY Bertrand<br>Saint Céré SN<br>06/08/1995<br>Biars | 37"46<br>CAVIALE Alex.<br>Leyme N<br>29/08/1992<br>Leyme | 35"23<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>25/08/1996<br>Gourdon | 33"30<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>24/08/1997<br>Puy l'Evêque | 32"34<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>23/08/1998<br>Decazeville | 31"59<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>23/08/2009<br>Biars | 31"59<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>23/08/2009<br>Biars |
| 100 Brasse | 1'45"81<br>DACHARY B.<br>DC Puy l'Evêque<br>05/09/1998<br>Cahors | 1'42"96<br>Lopez J.-Collin C.<br>CD Decazeville<br>01/08/04-15/08/04<br>'uy l'Evêque-Gourdo | 1'38"27<br>DACHARY B.<br>DC Puy l'Evêque<br>30/07/2000<br>Decazeville | 1'31"89<br>CHALADE G.<br>JS Gramat<br>06/09/1992<br>Gourdon | 1'21"79<br>PAPAIS J-Vincent<br>SC Gourdon<br>04/09/1994<br>Souillac | 1'17"59<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>24/08/1996<br>Gourdon | 1'12"96<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>30/08/1997<br>Artix | 1'11"52<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>22/08/1998<br>Decazeville | 1'08"60<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>22/08/2009<br>Biars | 1'08"60<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>22/08/2009<br>Biars |
| 200 Brasse | 5'00"03<br>BERGAMO Luca<br>CN Fleurance<br>08/09/2001<br>Fleurance | 3'45"95<br>LOPEZ Jessy<br>CD Decazeville<br>22/08/2004<br>Decazeville | 3'45"95<br>LOPEZ Jessy<br>CD Decazeville<br>22/08/2004<br>Decazeville | 3'27"37<br>CHALADE G.<br>JS Gramat<br>06/09/1992<br>Gourdon | 3'07"92<br>DELPECH S.<br>JS Gramat<br>26/08/1990<br>Gramat | 2'55"65<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>25/08/1996<br>Gourdon | 2'44"23<br>FELTRIN C.<br>CN Fleurance<br>19/08/2012<br>Souillac | 2'39"60<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>30/08/1998<br>Decazeville | 2'39"60<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>30/08/1998<br>Decazeville | 2'39"60<br>TARTANAC V.<br>CN Fleurance<br>30/08/1998<br>Decazeville |

| Epreuves | 9 ans et - | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 4N | 1'45"63<br>NICOL Andrew<br>E Bretenoux-Biars<br>03/08/1997<br>Fleurance | 1'34"58<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>12/08/2007<br>Biars | 1'33"00<br>GYSELS Romaric<br>DC Puy l'Evêque<br>14/08/2005<br>Saint Céré | 1'25"59<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>23/08/2009<br>Biars | 1'21"61<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>25/07/2010<br>Puy l'Evêque | 1'14"85<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>28/07/2002<br>Fleurance | 1'10"63<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>27/07/2003<br>Revel | 1'07"98<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>25/07/2004<br>Saint Céré | 1'04"72<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>23/08/2009<br>Biars | 1'04"72<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>23/08/2009<br>Biars |
| 200 4N | 3'45"84<br>NICOL Andrew<br>E Bretenoux-Biars<br>20/07/1997<br>Gramat | 3'33"03<br>DANGLES Paul<br>CD Decazeville<br>10/08/2003<br>Castelsarrasin | 3'21"52<br>LALO François<br>JS Gramat<br>18/08/1996<br>Revel | 3'04"68<br>DELPECH Maxime<br>E Souillac N<br>15/08/2009<br>Decazeville | 2'43"57<br>JAFFRES P-Yves<br>SC Gourdon<br>30/08/1997<br>Artix | 2'37"73<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>25/08/2002<br>Digoin | 2'29"04<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>31/08/2003<br>Saint Lô | 2'29"04<br>BEDES Grégoire<br>CN Fleurance<br>31/08/2003<br>Saint Lô | 2'25"70<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>22/08/2009<br>Biars | 2'25"70<br>GRAU Dorian<br>CN Fleurance<br>22/08/2009<br>Biars |
| 400 4N | à établir | à établir | à établir | à établir | à établir | à établir | à établir | 5'39"65<br>FANTUZ David<br>USN Fronton<br>24/07/1994<br>Gramat | 5'39"65<br>FANTUZ David<br>USN Fronton<br>24/07/1994<br>Gramat | 5'39"65<br>FANTUZ David<br>USN Fronton<br>24/07/1994<br>Gramat |

**Relais messieurs**

| Catégorie | poussins | | benjamins | | minimes | | cadets | | juniors - seniors | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Epreuves | 10 ans et - | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| Relais<br>4 X 50 NL | 2'35"84<br>DELPECH M<br>HEIRSTRAETEN D<br>E Souillac N<br>01/09/2007 | OTMANE Y<br>SZYMANSKI D<br>Cahors | 2'16"90<br>HEIRSTRAETEN D<br>SZYMANSKI D<br>E Souillac N<br>26/07/2009 | FERNANDES T<br>DELPECH M<br>Gourdon | 1'59"00<br>GOYON C<br>ANDRIEU A<br>SC Gourdon<br>04/09/2010 | BALAT D<br>NOEL G<br>Figeac | 1'49"29<br>NOEL G<br>ANDRIEU A<br>SC Gourdon<br>02/09/2012 | GIRARDOT M<br>AUSSEL M<br>Gourdon | 1'51"66<br>RIVASSOU R<br>NADAUD L<br>E Bretenoux-Biars<br>03/09/2005 | VIEILLEFOND M<br>CANTUEL R<br>Puy l'Evêque |
| Relais<br>4 X 100 NL | 6'24"56<br>CASSAGNADE D<br>HEIRSTRAETEN D<br>E Souillac N<br>05/08/2007 | OTMANE Y<br>DELPECH M<br>Decazeville | 5'10"38<br>HEIRSTRAETEN D<br>SZYMANSKI D<br>E Souillac N<br>23/08/2009 | FERNANDES T<br>DELPECH M<br>Biars | 4'32"47<br>NOEL G<br>ESTRADA A<br>SC Gourdon<br>01/08/2010 | GOYON C<br>ANDRIEU A<br>Fleurence | 4'08"52<br>GIRARDOT M<br>ANDRIEU A<br>SC Gourdon<br>05/08/2012 | AUSSEL M<br>NOEL G<br>Decazeville | 4'00"03<br>OFFREDI M<br>PAGES R<br>USN Fronton<br>22/08/1999 | DEJEAN T<br>LEPARC B<br>Gourdon |
| Relais<br>4 X 200 NL | à établir | | 11'33"35<br>HEIRSTRAETEN D<br>FERNANDES T<br>E Souillac N<br>22/08/2009 | SZYMANSKI D<br>DELPECH M<br>Biars | 10'28"90<br>GOYON C<br>NOEL G<br>SC Gourdon<br>21/08/2010 | ESTRADA A<br>ANDRIEU A<br>Gourdon | 10'14"77<br>CAPELLE F<br>JANICOT E<br>SC Gourdon<br>23/08/1997 | VIGIE A<br>HERIDE F<br>Puy l'Evêque | 9'24"02<br>AUDUBERT L<br>NADAUD L<br>E Bretenoux-Biars<br>20/08/2011 | LAGARDE M<br>VIEILLEFOND M<br>Decazeville |
| Relais<br>10 X 100 NL | à établir | | 14'19"97<br>BERTHELOT E<br>GANIOU G<br>GAUTHIER T<br>BERAUD G<br>BERGOUGNOUX<br>SC Gourdon<br>15/08/1999 | MALADEN R<br>GENNESSON P<br>JARDEL F<br>BERGOUGNOUX<br>WALKER C<br>Puy l'Evêque | 14'19"97<br>BERTHELOT E<br>GANIOU G<br>GAUTHIER T<br>BERAUD G<br>BERGOUGNOUX<br>SC Gourdon<br>15/08/1999 | MALADEN R<br>GENNESSON P<br>JARDEL F<br>BERGOUGNOUX<br>WALKER C<br>Puy l'Evêque | 11'09"73<br>NOEL G<br>AUSSEL M<br>SKENA B<br>UGUSTE-MATHIEU<br>GOYON C<br>SC Gourdon<br>19/08/2012 | BALAT D<br>ANDRIEU A<br>PONCABARE L<br>PRADELLE L<br>GIRARDOT M<br>Souillac | 11'01"78<br>JAFFRES J-B<br>JAFFRES P-Y<br>BASTIT J<br>CONEGERO M<br>JANICOT E<br>SC Gourdon<br>24/08/1997 | CONEGERO F<br>ROBINET C<br>VIGIE A<br>CAPELLE F<br>HERIDE F<br>Puy l'Evêque |
| Relais<br>4 X 50 4N | 3'00"30<br>GYSELS R<br>CESKIN C<br>DC Puy l'Evêque<br>03/09/2005 | MOURA B<br>DAJEAN L<br>Puy l'Evêque | 2'40"54<br>HEIRSTRAETEN D<br>DELPECH M<br>E Souillac N<br>05/09/2009 | SZYMANSKI D<br>FERNANDES T<br>Puy l'Evêque | 2'15"36<br>ANDRIEU A<br>NOEL G<br>SC Gourdon<br>04/09/2010 | GOYON C<br>GIRARDOT M<br>Figeac | 2'05"57<br>ANDRIEU A<br>AUSSEL M<br>SC Gourdon<br>02/09/2012 | GOYON C<br>NOEL G<br>Gourdon | 2'03"75<br>VIEILLEFOND M<br>LAGARDE M<br>E Bretenoux-Biars<br>03/09/2011 | COUDERT C<br>AUDUBERT L<br>Souillac |
| Relais<br>4 X 100 4N | 7'28"17<br>OTMANE Y<br>DELPECH M<br>E Souillac N<br>05/08/2007 | BRAVO A<br>HEIRSTRAETEN D<br>Decazeville | 5'52"73<br>LAURAY J<br>TALLES L<br>CN Fleurance<br>05/09/2010 | FELTRIN C<br>LAFARGUE A<br>Fleurance | 5'08"97<br>LAURAY J<br>TALLES L<br>CN Fleurance<br>22/07/2012 | FELTRIN C<br>LAFARGUE A<br>Fleurance | 4'53"23<br>ANDRIEU A<br>BALAT D<br>SC Gourdon<br>18/08/2012 | GOYON C<br>NOEL G<br>Souillac | 4'38"72<br>VIEILLEFOND M<br>LAGARDE M<br>E Bretenoux-Biars<br>20/08/2011 | COUDERT C<br>AUDUBERT L<br>Decazeville |

# Records Dames

| Epreuves | 9 ans et - | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50 NL | 42"17<br>LASSERRE Rose<br>SC Gourdon<br>02/09/2012<br>Gourdon | 36"60<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>02/09/2006<br>Figeac | 33"28<br>GROS Camille<br>CN Fleurance<br>06/06/2005<br>Auch | 32"92<br>Cusinato/Pontiroli<br>Fleurance/Gramat<br>23/08/03-03/08/08<br>Gourdon/Souillac | 30"76<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>05/09/2009<br>Puy l'Evêque | 30"76<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>05/09/2009<br>Puy l'Evêque | 30"12<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>03/09/2011<br>Souillac | 29"95<br>CABOURTIGUE A.<br>USN Fronton<br>30/08/1998<br>Decazeville | 29"56<br>BALLET Adeline<br>USN Fronton<br>08/08/1993<br>Gourdon | 29"32<br>SEGUELA Laure<br>Lafrançaise N<br>06/08/2000<br>Gramat |
| 100 NL | 1'38"32<br>JAFFRES Tiphaine<br>SC Gourdon<br>17/07/1997<br>Biars | 1'22"54<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>18/08/1996<br>Revel | 1'15"28<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>17/07/1997<br>Biars | 1'10"25<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>02/08/1998<br>Fleurance | 1'09"25<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>15/08/2009<br>Decazeville | 1'07"91<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>22/08/1999<br>Gourdon | 1'06"00<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>28/08/2011<br>Barbezieux | 1'06"00<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>28/08/2011<br>Barbezieux | 1'06"00<br>Loubet/Pontiroli<br>Fleurance/Gramat<br>24/08/03-28/08/11<br>Gourdon/Barbezieux | 1'04"50<br>SEGUELA Laure<br>Lafrançaise N<br>20/08/2000<br>Saint Céré |
| 200 NL | 3'33"54<br>PLAINO Lisa<br>E Souillac N<br>08/07/2012<br>Figeac | 3'10"96<br>LOUIS Marine<br>CN Figeac<br>20/08/2011<br>Decazeville | 2'49"80<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>20/07/1997<br>Gramat | 2'39"24<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>09/08/1998<br>Gourdon | 2'33"20<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>18/07/1999<br>Biars | 2'30"97<br>POUGET Perrine<br>CN Causse et Vallor<br>26/08/2006<br>Gramat | 2'28"01<br>POUGET Perrine<br>CN Causse et Vallor<br>18/08/2007<br>Gourdon | 2'27"75<br>POUGET Perrine<br>CN Causse et Vallor<br>10/08/2008<br>Fleurance | 2'23"24<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>30/08/2003<br>Saint Lô | 2'23"24<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>30/08/2003<br>Saint Lô |
| 400 NL | 7'44"60<br>JAFFRES Tiphaine<br>SC Gourdon<br>13/07/1997<br>Revel | 6'41"57<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>14/07/1996<br>Revel | 5'48"48<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>20/07/1997<br>Gramat | 5'45"90<br>NICOL Catriona<br>E Bretenoux-Biars<br>20/07/1997<br>Gramat | 5'41"30<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>11/07/1999<br>Decazeville | 5'36"71<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>09/07/2000<br>Puy l'Evêque | 5'30"91<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>15/07/2001<br>Revel | 5'30"91<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>15/07/2001<br>Revel | 5'21"85<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>13/07/2003<br>Saint Céré | 5'21"85<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>13/07/2003<br>Saint Céré |
| 800 NL | à établir | à établir | 12'16"42<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>13/07/1997<br>Revel | 12'02"42<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>12/07/1998<br>Fleurance | 11'26"04<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>11/07/1999<br>Decazeville | 11'20"83<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>09/07/2000<br>Puy l'Evêque | 11'13"12<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>15/07/2001<br>Revel | 11'13"12<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>15/07/2001<br>Revel | 10'57"11<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>13/07/2003<br>Saint Céré | 10'57"11<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>13/07/2003<br>Saint Céré |
| 50 Papillon | 51"48<br>BASTIT Sabine<br>SC Gourdon<br>04/09/1999<br>Cahors | 44"86<br>BASTIT Sabine<br>SC Gourdon<br>02/09/2000<br>Souillac | 40"58<br>MOURLHION Mél.<br>SC Gourdon<br>03/09/2011<br>Souillac | 36"41<br>PONTIROLI Typh.<br>JS Gramat<br>24/08/2008<br>Decazeville | 34"60<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>10/08/1997<br>Revel | 32"32<br>BOSCUS Lucille<br>GOYON C<br>23/08/1998<br>Decazeville | 32"32<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>23/08/1998<br>Decazeville | 32"32<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>23/08/1998<br>Decazeville | 32"32<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>23/08/1998<br>Decazeville | 32"32<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>23/08/1998<br>Decazeville |
| 100 Papillon | 2'01"08<br>DIANA Claire<br>CN Fleurance<br>06/09/2003<br>Auch | 1'54"25<br>DE PRADA C.<br>CN Fleurance<br>08/09/2001<br>Fleurance | 1'35"84<br>VAYSSADE L.<br>Saint Céré SN<br>01/07/1990<br>Decazeville | 1'25"90<br>MOURLHION Mélod<br>SC Gourdon<br>18/08/2012<br>Souillac | 1'17"47<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1997<br>Artix | 1'13"86<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1998<br>Decazeville | 1'13"86<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1998<br>Decazeville | 1'13"86<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1998<br>Decazeville | 1'13"86<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1998<br>Decazeville | 1'13"86<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1998<br>Decazeville |
| 200 Papillon | à établir | à établir | à établir | 3'33"40<br>VAYSSIERES P.<br>SC Gourdon<br>24/08/2008<br>Decazeville | 3'10"41<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>24/08/1997<br>Puy l'Evêque | 3'10"41<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>24/08/1997<br>Puy l'Evêque | 3'10"41<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>24/08/1997<br>Puy l'Evêque | 3'09"25<br>BOSCUS Adeline<br>CD Decazeville<br>22/08/2004<br>Decazeville | 3'09"25<br>BOSCUS Adeline<br>CD Decazeville<br>22/08/2004<br>Decazeville | 3'09"25<br>BOSCUS Adeline<br>CD Decazeville<br>22/08/2004<br>Decazeville |
| 50 Dos | 49"43<br>MAILLARD Nina<br>E Souillac N<br>02/09/2012<br>Gourdon | 42"90<br>GROS Camille<br>CN Fleurance<br>01/08/2004<br>Puy l'Evêque | 39"24<br>GROS Camille<br>CN Fleurance<br>26/06/2005<br>Gramat | 39"24<br>GROS Camille<br>CN Fleurance<br>26/06/2005<br>Gramat | 36"88<br>GALAN Emilie<br>CN Fleurance<br>06/08/1995<br>Biars | 36"63<br>LAGARDE Margaux<br>E Souillac N<br>21/08/2010<br>Gourdon | 36"06<br>LAGARDE Margaux<br>E Souillac N<br>03/09/2011<br>Souillac | 35"18<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>24/08/1996<br>Gourdon | 34"91<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>23/08/1997<br>Puy l'Evêque | 34"91<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>23/08/1997<br>Puy l'Evêque |
| 100 Dos | 2'03"36<br>LOUIS Marine<br>CN Figeac<br>08/08/2010<br>Decazeville | 1'39"05<br>GROS Camille<br>CN Fleurance<br>08/08/2004<br>Biars | 1'35"87<br>DIANA Line<br>CN Fleurance<br>22/06/2002<br>Fleurance | 1'27"67<br>NICOL Catriona<br>E Bretenoux-Biars<br>17/07/1997<br>Biars | 1'18"70<br>GALAN Emilie<br>CN Fleurance<br>02/09/1995<br>Saint Céré | 1'18"70<br>GALAN Emilie<br>CN Fleurance<br>02/09/1995<br>Saint Céré | 1'17"78<br>BEAUVILLE Cloé<br>SO Revel<br>25/08/1996<br>Gourdon | 1'17"40<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>25/08/1996<br>Gourdon | 1'17"15<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>24/08/1997<br>Puy l'Evêque | 1'15"09<br>BAINES Teri<br>JS Gramat<br>25/08/2007<br>Langon |
| 200 Dos | à établir | 3'44"47<br>DIANA Line<br>CN Fleurance<br>08/09/2001<br>Fleurance | 3'27"23<br>LOUIS Marine<br>CN Figeac<br>02/09/2012<br>Gourdon | 3'27"23<br>LOUIS Marine<br>CN Figeac<br>02/09/2012<br>Gourdon | 3'11"17<br>CUSINATO Lucy<br>CN Fleurance<br>21/08/2004<br>Decazeville | 2'57"20<br>LAFARGUE Laura<br>CN Fleurance<br>26/08/2006<br>Gramat | 2'50"88<br>BEAUVILLE Cloé<br>SO Revel<br>24/08/1996<br>Gourdon | 2'50"66<br>POUGET Perrine<br>CN Causse et Vallor<br>30/08/2008<br>La Châtaigneraie | 2'45"07<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>23/08/1997<br>Puy l'Evêque | 2'45"07<br>LEPARC Emilie<br>USN Fronton<br>23/08/1997<br>Puy l'Evêque |
| 50 Brasse | 49"35<br>LAGARDE Margaux<br>E Souillac N<br>03/09/2005<br>Puy l'Evêque | 45"90<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>11/08/2002<br>Saint Céré | 43"61<br>LARRIBE Julie<br>SN Saint Céré<br>06/09/1992<br>Gourdon | 41"15<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>05/09/2004<br>Gramat | 39"13<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>26/07/1998<br>Biars | 37"15<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>22/08/1999<br>Gourdon | 36"70<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>20/08/2000<br>Saint Céré | 36"70<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>20/08/2000<br>Saint Céré | 36"70<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>20/08/2000<br>Saint Céré | 36"70<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>20/08/2000<br>Saint Céré |
| 100 Brasse | 1'53"15<br>COLOME Marlène<br>SO Revel<br>17/07/1997<br>Biars | 1'38"54<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>11/08/2002<br>Saint Céré | 1'33"12<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>20/07/2003<br>Lafrançaise | 1'28"01<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>22/08/2004<br>Decazeville | 1'25"81<br>LAFARGUE Laura<br>CN Fleurance<br>17/07/2005<br>Gourdon | 1'23"33<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>21/08/1999<br>Gourdon | 1'21"64<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>19/08/2000<br>Saint Céré | 1'21"64<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>19/08/2000<br>Saint Céré | 1'21"64<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>19/08/2000<br>Saint Céré | 1'21"64<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>19/08/2000<br>Saint Céré |
| 200 Brasse | 4'15"06<br>DIANA Claire<br>CN Fleurance<br>06/09/2003<br>Auch | 3'37"25<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>01/09/2002<br>Puy l'Evêque | 3'36"28<br>VAYSSADE L.<br>Saint Céré SN<br>22/07/1990<br>Saint Céré | 3'05"80<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>22/08/2004<br>Decazeville | 3'05"80<br>GAULIER Laurine<br>DC Puy l'Evêque<br>22/08/2004<br>Decazeville | 3'02"53<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>28/08/1999<br>Serres-Castet | 3'02"53<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>28/08/1999<br>Serres-Castet | 3'02"53<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>28/08/1999<br>Serres-Castet | 3'02"53<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>28/08/1999<br>Serres-Castet | 3'02"53<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>28/08/1999<br>Serres-Castet |

| Epreuves | 9 ans et - | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 4N | 1'48"79<br>JAFFRES Tiphaine<br>SC Gourdon<br>17/07/1997<br>Biars | 1'37"58<br>JAFFRES Tiphaine<br>SC Gourdon<br>09/08/1998<br>Gourdon | 1'31"27<br>GROS Camille<br>CN Fleurance<br>31/07/2005<br>Revel | 1'25"36<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>03/08/1997<br>Fleurance | 1'23"17<br>LAGARDE Margaux<br>E Souillac N<br>23/08/2009<br>Biars | 1'18"74<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>25/07/1999<br>Revel | 1'17"94<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>23/07/2000<br>Castelsarrasin | 1'17"94<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>23/07/2000<br>Castelsarrasin | 1'17"94<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>23/07/2000<br>Castelsarrasin | 1'17"94<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>23/07/2000<br>Castelsarrasin |
| 200 4N | 4'12"42<br>JAFFRES Tiphaine<br>SC Gourdon<br>20/07/1997<br>Gramat | 3'55"88<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>21/07/1996<br>Saint Céré | 3'17"94<br>LOUBET Virginie<br>CN Fleurance<br>17/07/1997<br>Biars | 3'04"15<br>GARRIGOU Agnès<br>SC Gourdon<br>17/07/1997<br>Biars | 2'52"40<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>30/08/1997<br>Artix | 2'44"65<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>29/08/1998<br>Decazeville | 2'44"65<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>29/08/1998<br>Decazeville | 2'44"65<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>29/08/1998<br>Decazeville | 2'44"65<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>29/08/1998<br>Decazeville | 2'44"65<br>BOSCUS Lucille<br>CD Decazeville<br>29/08/1998<br>Decazeville |
| 400 4N | à établir | à établir | à établir | à établir | 6'52"40<br>LARRIBE Julie<br>Saint Céré SN<br>24/07/1994<br>Gramat | 6'52"40<br>LARRIBE Julie<br>Saint Céré SN<br>24/07/1994<br>Gramat | 6'52"40<br>LARRIBE Julie<br>Saint Céré SN<br>24/07/1994<br>Gramat | 6'52"40<br>LARRIBE Julie<br>Saint Céré SN<br>24/07/1994<br>Gramat | 6'29"57<br>GASQUET L.<br>CN Figeac<br>27/08/1988<br>Biars | 6'29"57<br>GASQUET L.<br>CN Figeac<br>27/08/1988<br>Biars |

**Relais dames**

| Catégorie | poussines | | benjamines | | minimes | | cadettes | | juniors - seniors | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Epreuves | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| Relais<br>4 X 50 NL | 2'42"88<br>GIRARDOT L.<br>COMBES C.<br>SC Gourdon<br>03/09/2011 | AUGUSTE-MATHIEU<br>MOURLHION M.<br><br><br>Souillac | 2'19"17<br>AYMARD J<br>ANDRIEU M<br>JS Gramat<br>14/08/2005 | LOUDES J<br>BRUNET A<br><br><br>Saint Céré | 2'13"80<br>PONTIROLI T<br>SANCHEZ F<br>JS Gramat<br>05/09/2009 | DELAHAYE M<br>BEDOCH A<br><br><br>Puy l'Evêque | 2'11"68<br>GARRIGOU A<br>MEYZEN S<br>SC Gourdon<br>02/09/2000 | VIERS A<br>PLANTE M<br><br><br>Souillac | 2'11"68<br>GARRIGOU A<br>MEYZEN S<br>SC Gourdon<br>02/09/2000 | VIERS A<br>PLANTE M<br><br><br>Souillac |
| Relais<br>4 X 100 NL | 6'09"93<br>DE PRADA C<br>DIANA L<br>CN Fleurance<br>11/08/2002 | LABRIET C<br>CUSINATO L<br><br><br>Saint Céré | 5'27"04<br>SILLIERES C<br>LOUBET S<br>CN Fleurance<br>16/08/1998 | RINALDO M<br>LOUBET V<br><br><br>Revel | 4'51"06<br>FERRERE E<br>DE CAMPO E<br>CN Fleurance<br>23/08/1998 | GOYON C<br>MONCASSIN M<br><br><br>Decazeville | 4'45"72<br>LOUBET S<br>SILLIERES C<br>CN Fleurance<br>24/08/2003 | GRAU E<br>LOUBET V<br><br><br>Gourdon | 4'38"57<br>DESCOUSSE M<br>CUSINATO L<br>CN Fleurance<br>07/08/2005 | LOUBET S<br>LOUBET V<br><br><br>Decazeville |
| Relais<br>4 X 200 NL | à établir | | 12'36"17<br>PONTIROLI T<br>LAFARGUETTE C<br>JS Gramat<br>22/08/2009 | LACAZE L<br>PONTIROLI A<br><br><br>Biars | 10'57"74<br>MONCASSIN M<br>GALAN A<br>CN Fleurance<br>22/08/1998 | DE CAMPO E<br>FERRERE E<br><br><br>Decazeville | 10'53"31<br>LOUBET V<br>LOUBET S<br>CN Fleurance<br>19/08/2000 | GALAN A<br>MONCASSIN M<br><br><br>Saint Céré | 10'31"45<br>LOUBET V<br>DESCOUSSE M<br>CN Fleurance<br>21/08/2004 | PASIN L<br>LOUBET S<br><br><br>Decazeville |
| Relais<br>10 X 100 NL | 19'02"28<br>BEDOCH A<br>SANCHEZ F<br>BAILLY S<br>LOUDES C<br>ORTET L<br>JS Gramat<br>03/09/2005 | TARAYRE L<br>PONTIROLI T<br>DELAHAYE M<br>LACHAUD N<br>VIZY N<br><br><br>Puy l'Evêque | 14'30"44<br>AYMARD J<br>LOUDES J<br>BRUNET A<br>ANDRIEU M<br>LASFARGUES J<br>JS Gramat<br>03/09/2005 | ORTET M<br>MALET L<br>BERGOUGNOUX M<br>POMEL S<br>ALVES L<br><br><br>Puy l'Evêque | 14'30"44<br>AYMARD J<br>LOUDES J<br>BRUNET A<br>ANDRIEU M<br>LASFARGUES J<br>JS Gramat<br>03/09/2005 | ORTET M<br>MALET L<br>BERGOUGNOUX M<br>POMEL S<br>ALVES L<br><br><br>Puy l'Evêque | 13'38"53<br>EGUISIER A<br>TASSO L<br>BRETON E<br>MASSELIN L<br>FRANCZAK M<br>CN Fleurance<br>21/08/2011 | LAFARGUE A<br>DIANA C<br>TRUILHE M<br>TALLES L-M<br>GAURAN C<br><br><br>Decazeville | 12'27"00<br>DESCOUSSE M<br>CUSINATO L<br>MARESTANG L<br>ARGUENCE J<br>DIANA L<br>CN Fleurance<br>20/08/2006 | LOUBET V<br>LOUBET S<br>SILLIERES M<br>LAFARGUE L<br>GRAU E<br><br><br>Saint Céré |
| Relais<br>4 X 50 4N | 2'57"76<br>GROS C<br>DIANA C<br>CN Fleurance<br>25/06/2005 | DE PRADA C<br>MARESTANG N<br><br><br>Gramat | 2'35"25<br>SILLIERES C<br>LOUBET S<br>CN Fleurance<br>08/08/1999 | MONCASSIN V<br>LOUBET V<br><br><br>Castelsarrasin | 2'31"54<br>SANCHEZ F<br>PONTIROLI T<br>JS Gramat<br>05/09/2009 | BEDOCH A<br>DELAHAYE M<br><br><br>Puy l'Evêque | 2'25"80<br>MEYZEN S<br>VIERS A<br>SC Gourdon<br>02/09/2000 | GARRIGOU A<br>PLANTE M<br><br><br>Souillac | 2'25"80<br>MEYZEN S<br>VIERS A<br>SC Gourdon<br>02/09/2000 | GARRIGOU A<br>PLANTE M<br><br><br>Souillac |
| Relais<br>4 X 100 4N | 6'59"90<br>CUSINATO L<br>DE PRADA C<br>CN Fleurance<br>01/09/2002 | LABRIET C<br>DIANA L<br><br><br>Puy l'Evêque | 6'06"94<br>LACAZE L<br>PONTIROLI A<br>JS Gramat<br>21/08/2010 | LAFARGUETTE C<br>DOLPHYN M<br><br><br>Gourdon | 5'25"85<br>GALAN A<br>FERRERE E<br>CN Fleurance<br>09/08/1998 | DE CAMPO E<br>MONCASSIN M<br><br><br>Gourdon | 5'20"46<br>MEYZEN S<br>VIERS A<br>SC Gourdon<br>19/08/2000 | GARRIGOU A<br>PLANTE M<br><br><br>Saint Céré | 5'17"58<br>LOUBET V<br>GRAU E<br>SC Gourdon<br>08/08/2004 | LOUBET S<br>DESCOUSSE M<br><br><br>Biars |

## Règlements nationaux

**1 – <u>Coupe Régionale Interclubs 15 ans et moins de Natation Estivale</u>** :
Les Comités Régionaux pourront organiser une Coupe Régionale Interclubs 15 ans et moins de Natation Estivale qui sera prise en compte pour le classement national des clubs.
<u>Catégories d'âge</u> :
Filles : 15 ans et moins (minimes, benjamines, poussines, avenir)
Garçons : 15 ans et moins (minimes, benjamins, poussins, avenir)
<u>Programme</u> :
Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.
Huit épreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres nage libre, 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 et 200 mètres 4 nages.
Relais : 4 fois 50 nage libre, 4 fois (100 mètres 4 nages) chaque nageur effectuant un 100 mètres 4 nages.
Lors de l'engagement des équipes sur Extranat, les relais 4 fois (100 mètres 4 nages) doivent être déclarés comme des relais 4 fois 100 mètres nage libre.
<u>Règlement</u> :
Chaque équipe de club doit obligatoirement être complète (toutes les épreuves individuelles et les deux relais effectivement nagés) pour être classée.
Chaque équipe est composée de quatre ou cinq nageurs.
Si l'équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur participe aux deux relais et est engagé dans deux épreuves individuelles pour que l'équipe soit complète.
Si l'équipe est composée de 5 nageurs, la composition de l'équipe est libre avec un maximum de deux épreuves individuelles par nageur.
Une deuxième, et une énième équipe, peut être engagée sous réserve que la ou les équipe(s) précédente(s) soi(en)t complète(s), c'est à dire quatre ou cinq nageurs nageant les huit épreuves individuelles et les relais. Si une équipe n'est pas complète, elle peut être engagée mais ne sera pas prise en compte dans le classement.
<u>Classement</u> :
Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne seront pas doublés. Un classement masculin, féminin et général est publié.
<u>Additif régional</u> : Il est possible d'engager des équipes mixtes (garçons et filles d'un même club) ou bannière (nageurs/nageuses issus de clubs différents) pour cette compétition. De telles équipes ne prendront pas part au classement. Seules les performances individuelles des nageurs de ces équipes seront enregistrées (sous réserve d'être titulaires du Pass'compétition pour les nageurs nés en 2004 et après).

**2 – <u>Championnats Régionaux Interclubs toutes catégories de Natation Estivale</u>** :
Les Comités Régionaux pourront organiser des Championnats Régionaux Interclubs toutes catégories de Natation Estivale qui seront pris en compte pour le classement national des clubs.
<u>Catégories d'âge</u> :
Filles : toutes catégories
Garçons : toutes catégories
<u>Programme</u> :
Un jour, deux réunions. Bassin de 25 mètres.
Dix épreuves individuelles : 50, 100 et 200 mètres nage libre, 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 200 mètres 4 nages.
Relais : 4 fois 100 mètres nage libre, 4 fois 100 mètres 4 nages.
<u>Règlement</u> :
Chaque équipe de club doit obligatoirement être complète (toutes les épreuves individuelles et les deux relais effectivement nagés) pour être classée.
Chaque équipe est composée de cinq ou six nageurs.
Si l'équipe est composée de cinq nageurs, chaque nageur s'engage à deux épreuves individuelles et aux deux relais pour que l'équipe soit complète .
Si l'équipe est composée de six nageurs, la composition de l'équipe est libre, maximum 2 courses individuelles par nageur.
Une deuxième, et une énième, équipe peut être engagée, sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes (cinq nageurs minimum). Une équipe n'est considérée comme complète que si toutes les épreuves individuelles et les deux relais sont nagés. Une équipe incomplète peut être engagée mais ne sera pas prise en compte dans le classement.
<u>Classement</u> :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais n'est pas doublée. Un classement féminin, masculin, et général est publié.

**3 - Règles communes à toutes les épreuves par équipes :**

Un nageur transféré au cours de la saison d'un club d'hiver vers un club d'été ne peut participer à aucune compétition par équipes la saison sportive de son transfert (Interclubs minimes et moins, Interclubs toutes catégories et Coupe de France des régions).

Les nageurs nés en 2004 et après ne pourront participer à une compétition interclubs que s'ils sont titulaires du Pass'Compétition.

Additif régional : Les nageurs engagés dans une équipe interclubs et ne nageant **qu'une course individuelle** sans participer aux relais de leur équipe, auront la possibilité de s'engager à deux épreuves supplémentaires figurant au programme de la compétition.

*Fiches d'engagement Super Trophée Sprint*

| | |
|---|---|
| **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... | **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... |
| **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... | **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... |
| **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... | **Nom et Prénom** :<br>.....<br>Club : .....<br>Année : ..... M ou F<br>(entourer la lettre correspondante)<br>Groupe : ..... |

*Tableau des temps de qualification des Championnats des Pyrénées*

| | | | **Benjamins 2000/2001** | **Minimes 1 1999** | **Minimes 2 1998** | **Cadets 1 1997** | **Cadets 2 1996** | **Juniors - Seniors 1995 et -** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FILLES | Nage libre | 50 m | 40’’ | 40" | 40" | 40" | 40" | 40" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'45" | 1'41" | 1'37" | 1'33" | 1'25" |
| | | 200 m | 4’ | 3'50" | 3'42" | 3'34" | 3'26" | 3'10" |
| | Brasse | 50 m | 50’’ | 50" | 50" | 50" | 50" | 50" |
| | | 100 m | 2’08’’ | 2'03" | 1'59" | 1'55" | 1'51" | 1'43" |
| | | 200 m | 4’30’’ | 4'26" | 4'18" | 4'10" | 4'02" | 3'46" |
| | Dos | 50 m | 50’’ | 50" | 50" | 50" | 50" | 50" |
| | | 100 m | 2’05’’ | 2'00" | 1'55" | 1'51" | 1'47" | 1'40" |
| | | 200 m | 4’30’’ | 4'20" | 4'10" | 4'02" | 3'54" | 3'40" |
| | Papillon | 50 m | 50’’ | 50" | 50" | 50" | 50" | 50" |
| | | 100 m | 2’08’’ | 2'03" | 1'57" | 1'53" | 1'49" | 1'37" |
| | | 200 m | 4’35’’ | 4'26" | 4'14" | 4'06" | 3'58" | 3'34" |
| | 4 nages | 100 m | 2’05’’ | 2'00" | 1'55" | 1'51" | 1'47" | 1'40" |
| | | 200 m | 4’30'' | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 3'50" |
| | | | | | | | | |
| GARÇONS | Nage libre | 50 m | 35’’ | 35" | 35" | 35" | 35" | 35" |
| | | 100 m | 1’34’’ | 1'29" | 1'27" | 1'23" | 1'19" | 1'15" |
| | | 200 m | 3’30’’ | 3'20" | 3'14" | 3'06" | 2'58" | 2'50" |
| | Brasse | 50 m | 45’’ | 45" | 45" | 45" | 45" | 45" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'42" | 1'38" | 1'34" | 1'30" |
| | | 200 m | 4’ | 3'54" | 3'42" | 3'36" | 3'28" | 3'20" |
| | Dos | 50 m | 45’’ | 45" | 45" | 45" | 45" | 45" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'41" | 1'37" | 1'35" | 1'30" |
| | | 200 m | 3’58’’ | 3'52" | 3'42" | 3'34" | 3'30" | 3'20" |
| | Papillon | 50 m | 45’’ | 45" | 45" | 45" | 45" | 45" |
| | | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'43" | 1'39" | 1'35" | 1'27" |
| | | 200 m | 4’ | 3'52" | 3'46" | 3'38" | 3'30" | 3'14" |
| | 4 nages | 100 m | 1’50’’ | 1'46" | 1'41" | 1'37" | 1'35" | 1'30" |
| | | 200 m | 4’ | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" | 3'30" |