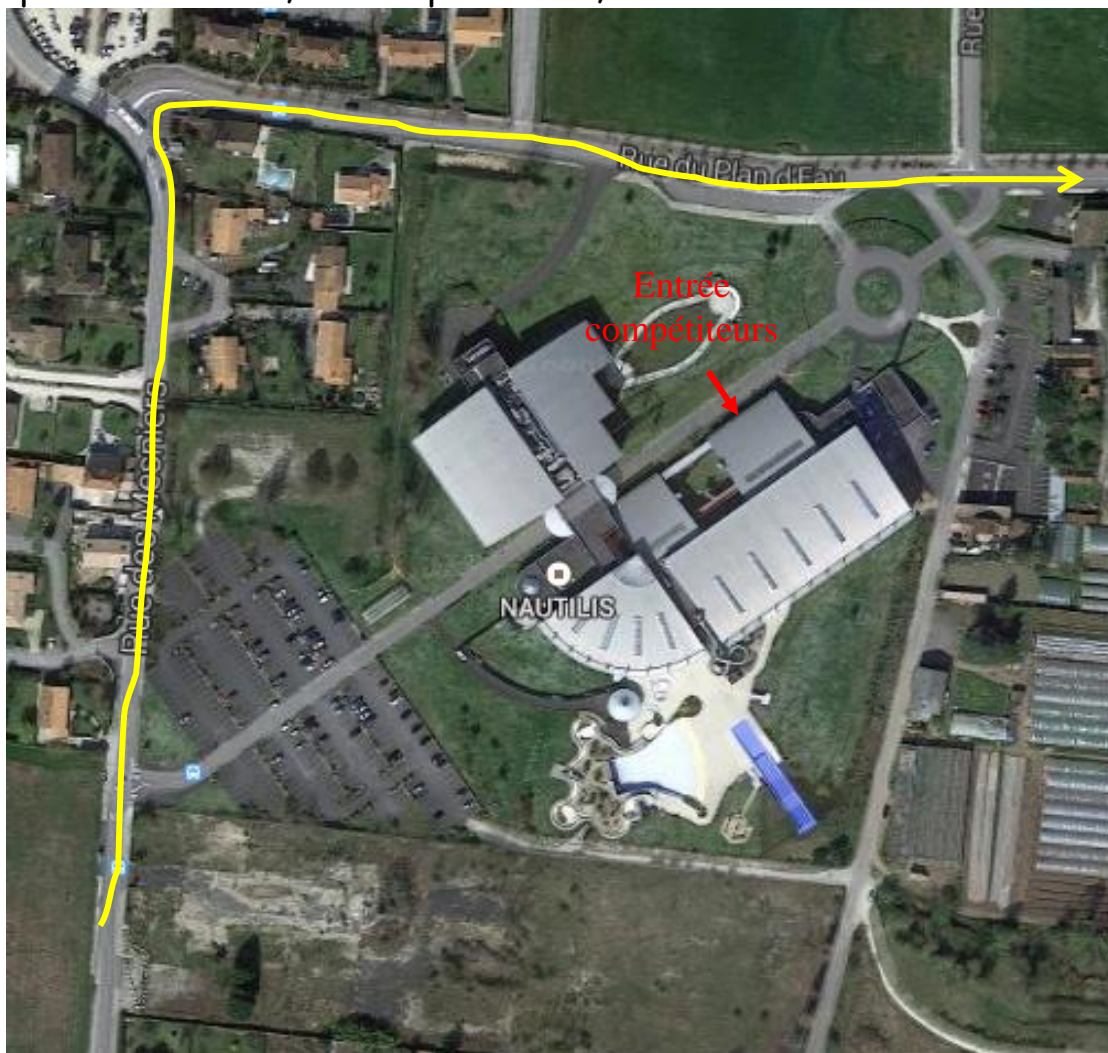




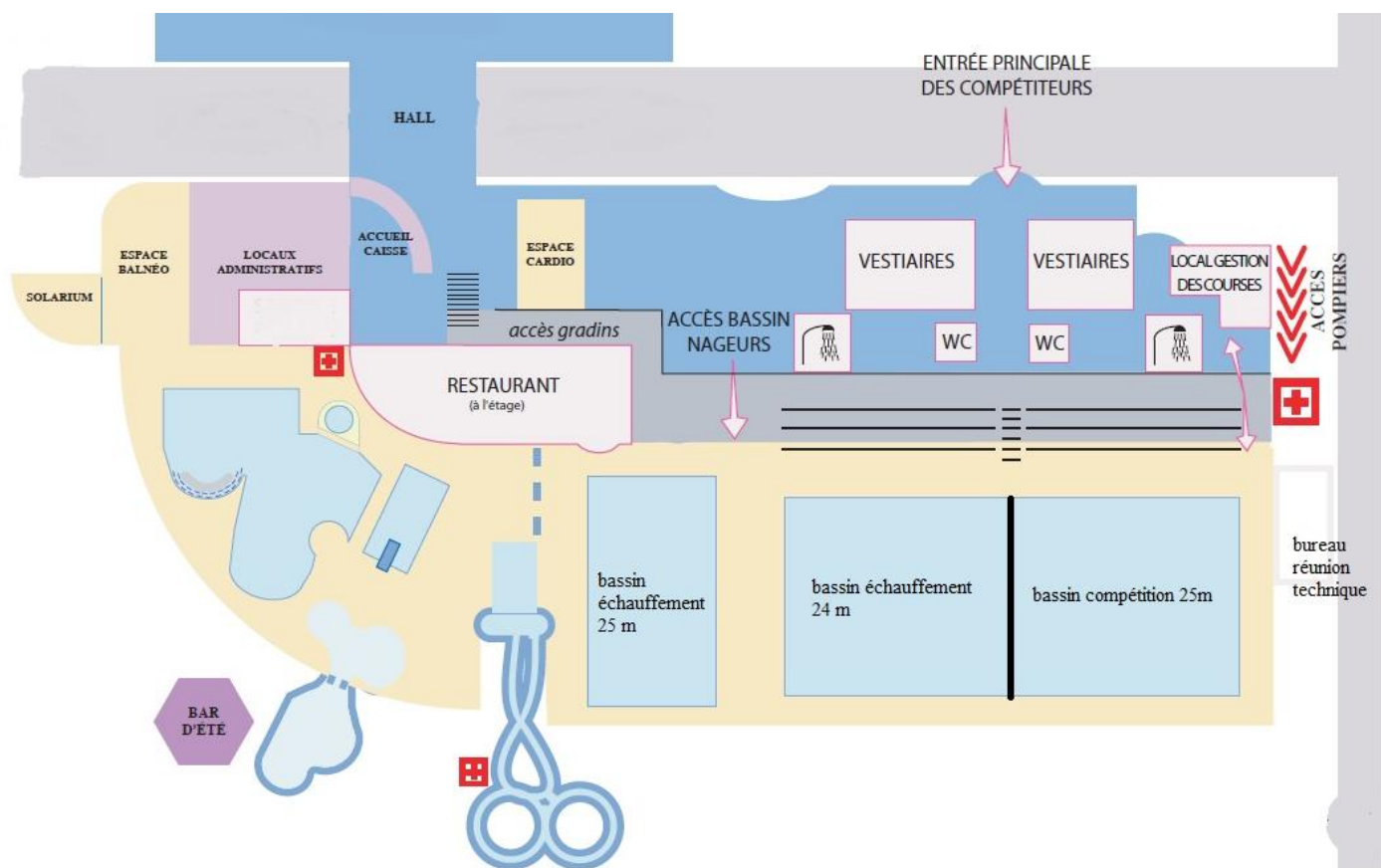
Championnats N2 25m Sud-Ouest 19,20 et 21 décembre 2014

Informations aux clubs

Adresse : piscine Nautilus, rue du plan d'eau, 16 710 St YRIEIX sur Charente



Accès : Les clubs sont invités à **contourner Nautilus** pour garer leur(s) véhicule(s) sur les parkings du plan d'eau et à entrer sur le site par l'entrée compétiteurs où une pochette d'accueil et le programme de la compétition leur sera remis.



L'entrée vers le bassin se fera **EXCLUSIVEMENT** en passant par les vestiaires clubs, depuis l'entrée compétiteurs et en aucun cas par les tribunes.
Il est aussi demandé aux nageurs de se changer dans les vestiaires.

Horaires (sauf modification suite à la réunion technique)

Vendredi et samedi

Ouverture des portes : 7h00	séries : 9h00
Ouverture des portes : 15h00	séries : 17h00

Dimanche

Ouverture des portes : 7h00	séries : 9h00
Ouverture des portes : 14h00	séries : 16h00

Réunion technique

Jeudi 19 décembre à partir de 18h30 dans le bureau « *des chefs de bassin* » accessible depuis le bassin

Possibilité d'entraînement le jeudi 18 décembre

Les clubs le souhaitant pourront s'entraîner dès 17h00 à condition d'en informer l'ANC par courriel **avant le jeudi 11 décembre impérativement** à l'adresse suivante anc16@free.fr en signalant :

- le nom du club,
- le nombre de nageurs
- l'horaire désiré afin de faciliter l'accueil.

Sinon les bassins seront mis à disposition des clubs uniquement de 19h00 à 20h30 .

L'accès se fait comme pour les 3 jours de compétition par **l'entrée compétiteurs**.

Repas

En partenariat avec le restaurant Cuisines du Monde, présent sur le site nautique de Nautilus, l'ANC vous propose de prendre vos repas sur place, pendant les Championnats interrégionaux hiver au tarif unitaire de 11,50€.

Vendredi midi	Vendredi soir	Samedi midi
<ul style="list-style-type: none">- Salade tomates-maïs- Kébab de dinde- Gratin de macaronis- Fromage ou yaourt ou fruit- Fromage blanc et coulis de fruits rouges	<ul style="list-style-type: none">- Salade de pâtes-thon tomates- araignée de porc* haricots verts et carottes- Fromage ou yaourt ou fruit- riz au lait	<ul style="list-style-type: none">- Salade verte-croustons-fromage- lasagne de bœuf- Fromage ou yaourt ou fruit- compote de fruits

Dimanche soir
<ul style="list-style-type: none">- pâté de foie de volaille- keftah de poulet et riz- Fromage ou yaourt ou fruit- Mousse au chocolat

* pour les régimes alimentaires particuliers possibilité de remplacer, en le signalant sur le bon de réservation, le porc par de l'émincé de poulet. Les volailles sont « hallal »

Les commandes des repas sont à envoyer par courriel à l'adresse suivante : anc16@free.fr avant le vendredi 12 décembre 2014.

Une facture vous sera remise en même temps que vos tickets lors du paiement des repas dans le local des clubs en haut des gradins.

Panier repas

Des paniers-repas pour le retour, le dimanche, au tarif de 7 € peuvent être préparés, sur commande.

Ils sont composés de :

- un sandwich jambon-beurre-fromage,
- un paquet de ships,
- un yaourt nature sucré
- une compote
- un fruit (pomme, banane ou orange)
- une bouteille d'eau de 50 cl
- serviette et cuillère plastique

Le bon de commande est à renvoyer par mél à : anc16@free.fr avant le mardi 16 décembre 2014.



ANGOULEME NATATION CHARENTE

1 place Jean Faure

16 000 ANGOULEME

Site : <http://www.anc16.fr>

Mél : anc16@free.fr

Bon de réservation des REPAS Championnats N2 25m Sud-Ouest 19,20 et 21 décembre 2014

En partenariat avec le restaurant Cuisines du Monde, présent sur le site nautique de Nautilus, l'ANC vous propose de prendre vos repas sur place, pendant les Championnats interrégionaux hiver au tarif unitaire de 11,50€.

Les commandes des repas (feuille à compléter ci-dessous) sont à envoyer par courriel à l'adresse suivante : anc16@free.fr avant le vendredi 13 décembre 2013.

Une facture vous sera remise en même temps que vos tickets lors du paiement des repas dans le local des clubs en haut des gradins.

BON DE RESERVATION

NOM du club :

Jeudi soir (à partir de 19h30):

Vendredi midi :

Vendredi soir : (à partir de 19h30):

Samedi midi :

Samedi soir :

Dimanche midi :

Nombre total de repas :

Soit un montant de : x 11,50€ =€

Payé par - ch (Nom banque et n° de chèque)

- en espèces

(barrer la mention inutile)





ANGOULEME NATATION CHARENTE
1 place Jean Faure
16 000 ANGOULEME
Site : <http://www.anc16.fr>
Mél : anc16@free.fr



Bon de réservation des PANIER-REPAS Championnats N2 25m Sud-Ouest 19,20 et 21 décembre 2014

L'ANC propose des paniers-repas pour le dimanche après la compétition à un tarif unitaire de **7,00€**.

Les commandes des packs (feuille à compléter ci-dessous) sont à envoyer par courriel à l'adresse suivante : anc16@free.fr avant le mardi 16 décembre 2014.

Une facture vous sera remise lors du paiement des packs panier-repas

.....
BON DE RESERVATION

NOM du club :

Nombre de panier-repas :

Montant : x 7,00€ =€

Payé* par ch (Nom banque et n° de chèque)

en espèces

(barrer la mention inutile)

